
Enquête sur le budget des familles monoparentales

AVRIL 2026 – 2600305

VOS CONTACTS AU SEIN DU PÔLE SOCIETY DE CSA

- Julie Gaillot : julie.gaillot@csa.eu
- Marine Bonneau : marine.bonneau@csa.eu
- Maxime Duval : maxime.duval@csa.eu
- Elodie Pautonnier : elodie.pautonnier@csa.eu



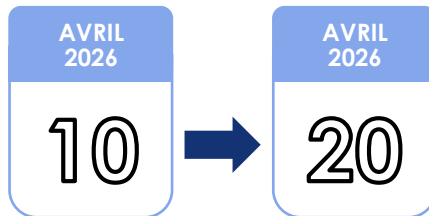
Méthodologie

MODE DE RECUEIL

Questionnaire
auto-administré
en ligne



DATES DE TERRAIN



CIBLE INTERROGÉE

Échantillon de
**515 familles
monoparentales**
(personne vivant seul(e)
avec un ou plusieurs
enfants)

Les principaux enseignements de l'étude (1/4)

Après plusieurs années marquées par une inflation élevée, cette dernière semble ralentir. Pour autant, les hausses cumulées sur des postes essentiels continuent de peser sur les budgets du quotidien et les familles monoparentales demeurent parmi les plus exposées à cette pression financière.

Quel est le profil des familles monoparentales ? En lieu et place de familles monoparentales, il conviendrait presque de parler de « mères monoparentales » puisque dans 3 cas sur 4, ce sont les mères qui sont à la tête d'une famille monoparentale (74% vs. 26% seulement d'hommes). Plus de la moitié de ces familles monoparentales ont entre 35 et 49 ans (vs. 24% parmi l'ensemble des Français). Bien que plus souvent CSP+ (55% vs. 32%), ces parents disposent majoritairement de revenus mensuels inférieurs à 3 000 € (à 76% vs. 51% dans l'ensemble de la population française). Par ailleurs, les familles monoparentales comptent le plus souvent un seul enfant (57%), généralement adolescent (près de 4 sur 10 ayant entre 11 et 17 ans), en garde exclusive : 54% vs. 26% pour la garde alternée, preuve que malgré son développement, la garde alternée est loin d'être la règle pour les familles monoparentales qui restent majoritairement organisées sous le régime de la garde exclusive. Enfin, leurs ressources financières proviennent principalement de leurs salaires (à 84%).

I. Pouvoir d'achat des familles monoparentales : alerte rouge !

Si la situation de l'ensemble des Français en termes de pouvoir d'achat continue d'être critique, celles de familles monoparentales pourrait alors être qualifiée de dramatique. En effet, 41% d'entre elles jugent leur pouvoir d'achat faible, un niveau nettement supérieur à celui observé auprès de l'ensemble des Français (26%). Les femmes (44%) et les CSP- (55%) apparaissent particulièrement concernés par cette fragilité.

Les principaux enseignements de l'étude (2/4)

Dans ce contexte, on observe une situation financière tendue, avec peu de capacités d'épargne et une fréquence de découvert plus élevée. Seule une minorité parvient à épargner (38%) contre près de la moitié de l'ensemble des Français, tandis qu'une part non négligeable déclare être en difficulté (28% vs. 22% de l'ensemble des Français), dont des situations d'endettement (12%) à un niveau deux fois supérieur à celui de la population nationale (6%). A ce titre, **les familles monoparentales se déclarent plus souvent à découvert que l'ensemble des Français, avec plus d'une famille sur deux concernée au moins une fois par an (52% vs. 38%) et presque un quart tous les mois (23% vs. 13%).** Cela étant, le montant moyen du découvert est inférieur à celui de la population française (389€ vs. 411€). Une amplitude du découvert qui est souvent corrélée à la situation financière des Français : plus ils sont fragiles sur le plan financier, moins le montant du découvert est élevé. Pour y faire face, leur quotidien est donc majoritairement marqué par **un arbitrage permanent entre les prix des produits (73%) et la réduction de dépenses non essentielles (70%),** et ce de façon bien plus marquée que pour l'ensemble de la population française (respectivement 54% et 60%).

Finalement, pour ne pas avoir à se soucier de leur budget en fin de mois, **les familles monoparentales estiment manquer, en moyenne, de 670€ par mois** (vs. 507 € pour l'ensemble des Français) et qui grimpe à 841€ quand elles ont deux enfants à charge. Une somme qu'elles alloueraient principalement à l'alimentation (54%), avant même les loisirs (44%), signe qu'elles sont, tout comme l'ensemble des Français voire davantage, en difficulté sur ce poste de dépense essentiel.

Les principaux enseignements de l'étude (3/4)

II. Les dépenses liées aux enfants : des frais importants que les familles monoparentales portent souvent seules et qui génère de l'inquiétude

Au sein des familles monoparentales, une part très importante du budget est consacrée aux enfants : en moyenne 37% du budget mensuel, un score bien au-dessus de celui observé chez l'ensemble des parents (28%). Cela augmente significativement avec le nombre d'enfants (46% auprès de ceux ayant 3 enfants) et lorsque la garde est exclusive (40%). Dans le détail, **l'alimentation et la cantine constituent de loin le poste de dépense annuel le plus élevé (1 590€)** devant les vacances (938€), l'habillement (551€) ou le mode de garde (425€). L'ensemble de ces montants est en hausse par rapport à ceux déclarés par les parents en 2024, illustrant ainsi l'impact de l'inflation sur ces dépenses.

En outre, **une prise en charge souvent assumée sans soutien** : plus de la moitié des familles monoparentales déclarent assumer seules les dépenses liées à leurs enfants (59%). **La participation de l'autre parent est plus fréquente en cas de garde alternée** (80% de oui) tandis qu'elle demeure limitée lorsque la garde est exclusive (19% de oui). Et lorsque l'autre parent participe, les postes de financement sont assez divers avec l'alimentation en tête (66% l'alimentation ou la cantine) puis 64% pour l'habillement, 61% pour les inscriptions à des activités extra-scolaires etc.

Ainsi, la majorité des familles monoparentales expriment des difficultés quant aux dépenses liées aux enfants (55%), un score bien au-dessus de celui de l'ensemble des parents (40%) et qui s'accroît fortement en cas de garde exclusive (62%). Par conséquent, elles se retrouvent alors contraintes de puiser dans le budget des dépenses courantes pour couvrir celles liées à leurs enfants (46%). Les facilités de paiement en plusieurs fois n'étant que minoritaires, tout comme le fait de puiser dans l'épargne personnelle (14%).

Une pression sur l'équilibre financier qui alimente une inquiétude forte et des sacrifices fréquents. **La majorité des familles (62%) déclarent avoir peur au moins de temps en temps de manquer d'argent pour couvrir les dépenses essentielles liées à leurs enfants en fin de mois, dont presque un tiers (30%) déclarent l'être souvent**. Un sentiment plus prégnant chez les femmes que chez les hommes (64% vs. 54% « au moins de temps en temps » et 32% vs. 22% « souvent »).

En conséquence, nombreuses sont celles qui doivent faire des sacrifices, en premier lieu en renonçant à partir en vacances avec leurs enfants (58%) mais également sur l'habillement (51%), les cadeaux ou jouets (48%) ou autres équipements.

Les principaux enseignements de l'étude (4/4)

III. Le crédit conso : des familles monoparentales qui recourent au crédit à la consommation dans les mêmes proportions que l'ensemble des Français

Près d'un tiers des familles monoparentales déclarent avoir au moins un crédit à la consommation en cours (31%), un score identique à celui observé auprès de l'ensemble des Français, généralement sans difficulté majeure de remboursement pour la majorité d'entre elles (77%). Notons que les familles en difficultés financières sont toutefois plus nombreuses à avoir recours à ce type de crédit (42%).

Par ailleurs, près de 2 familles monoparentales sur 10 déclarent que le crédit à la consommation est utile pour financer les dépenses liées aux enfants (19%), un score en deçà de celui observé sur l'ensemble des parents (63%). Les familles avec un pouvoir d'achat très faible (28%), en difficulté financière (25%) dont l'endettement (37%) y voient davantage d'utilité.

L'utilité du crédit à la consommation est reconnue pour de nombreux postes de dépenses par celles et ceux qui le jugent utile dont le financement des études supérieures (86%) ou de certaines dépenses importantes dans l'année (78%) ou exceptionnelles comme l'arrivée d'un enfant (64%) ou une rentrée scolaire (61%).

En conclusion, cette enquête auprès des familles monoparentales met en lumière leur forte fragilité budgétaire, dont le pouvoir d'achat demeure contraint. Le poids élevé des dépenses liées aux enfants, souvent assumées seul, génère inquiétude, sacrifice et arbitrages permanents. Dans ce contexte, des stratégies financières qui reposent davantage sur la restriction des dépenses que sur le recours au crédit.

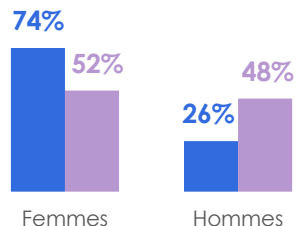
DONNÉES DE CONTEXTE

Quel est le profil des
familles monoparentales ?

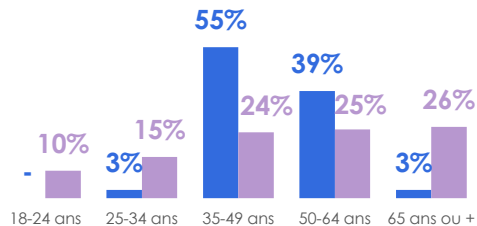
A piggy bank surrounded by stacks of coins. The piggy bank is a light purple color and is positioned in the center-right of the image. It is surrounded by several stacks of dark purple coins of varying heights. The background is a solid dark blue color.

Dans 3 cas sur 4, ce sont les mères qui sont à la tête d'une famille monoparentale

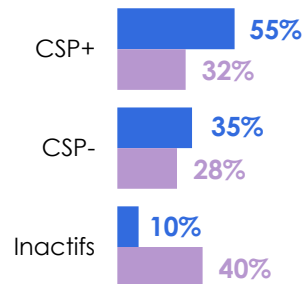
SEXE



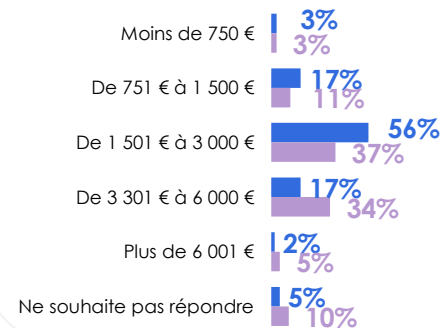
ÂGE



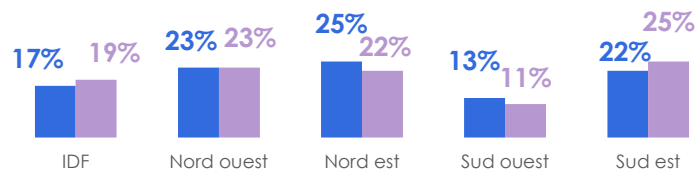
CSP



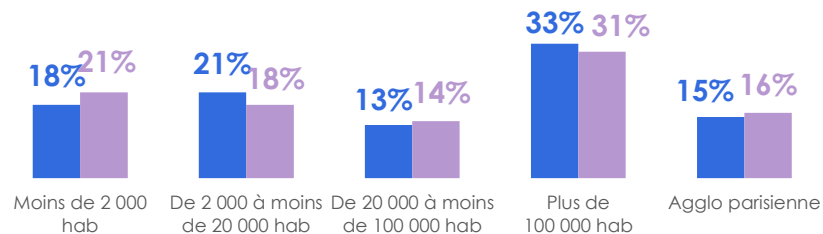
REVENUS



RÉGION DE RÉSIDENCE

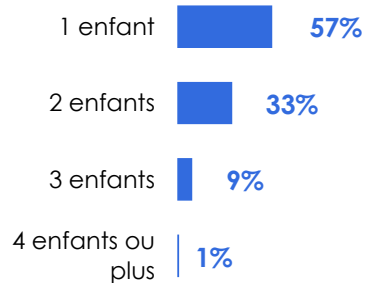


TAILLE D'AGGLOMÉRATION

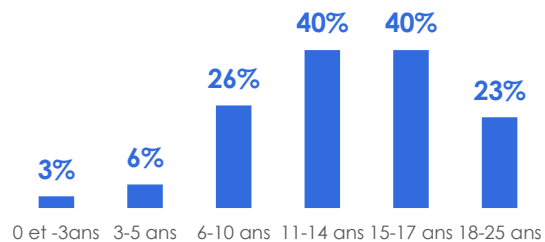


Le plus souvent il n'y a qu'un seul enfant, plutôt ado, en garde exclusive

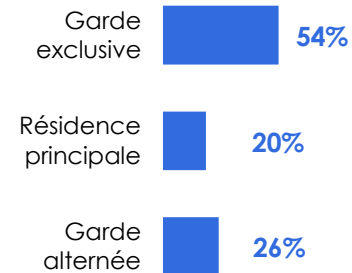
NOMBRE D'ENFANTS



ÂGE DES ENFANTS *



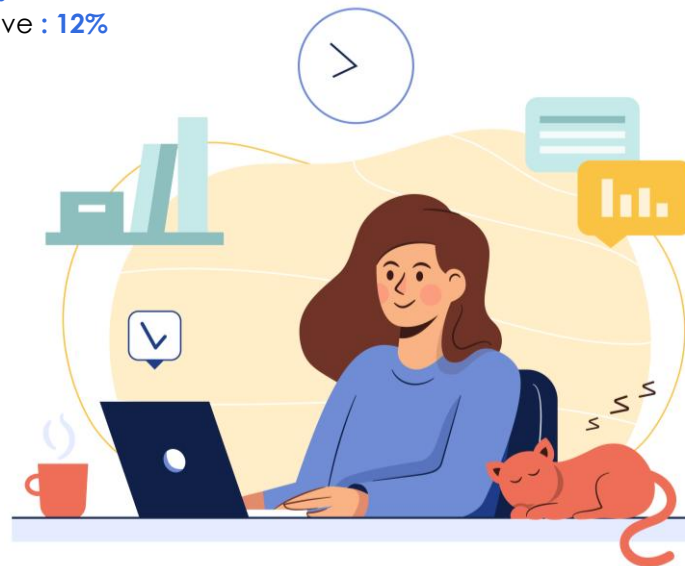
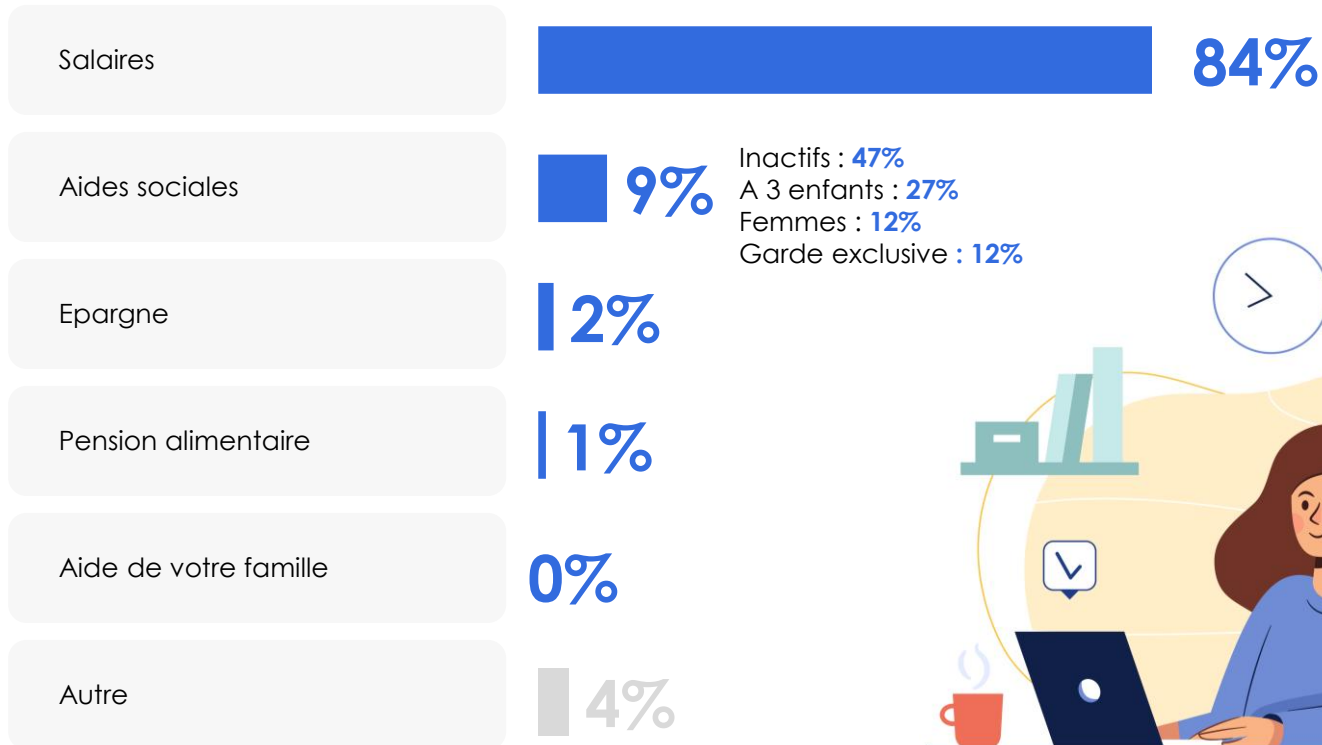
TYPE DE GARDE



A date, le salaire constitue la principale source de revenus des familles monoparentales, les aides sociales restant minoritaires...

Q4. A l'heure actuelle, d'où proviennent vos ressources financières principalement ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible



...allocations familiales et APL en tête pour la minorité qui touche ces aides

Q5. Quelle(s) aide(s) percevez-vous ?

Base : A ceux qui bénéficient d'aides sociales – Plusieurs réponses possibles

Rappel

9%

bénéficient
des aides
sociales

Allocations familiales

69%

Aide personnalisée au
logement

69%

Allocation de soutien familial

54%

RSA

44%

Autre

21%



PREMIÈRE PARTIE

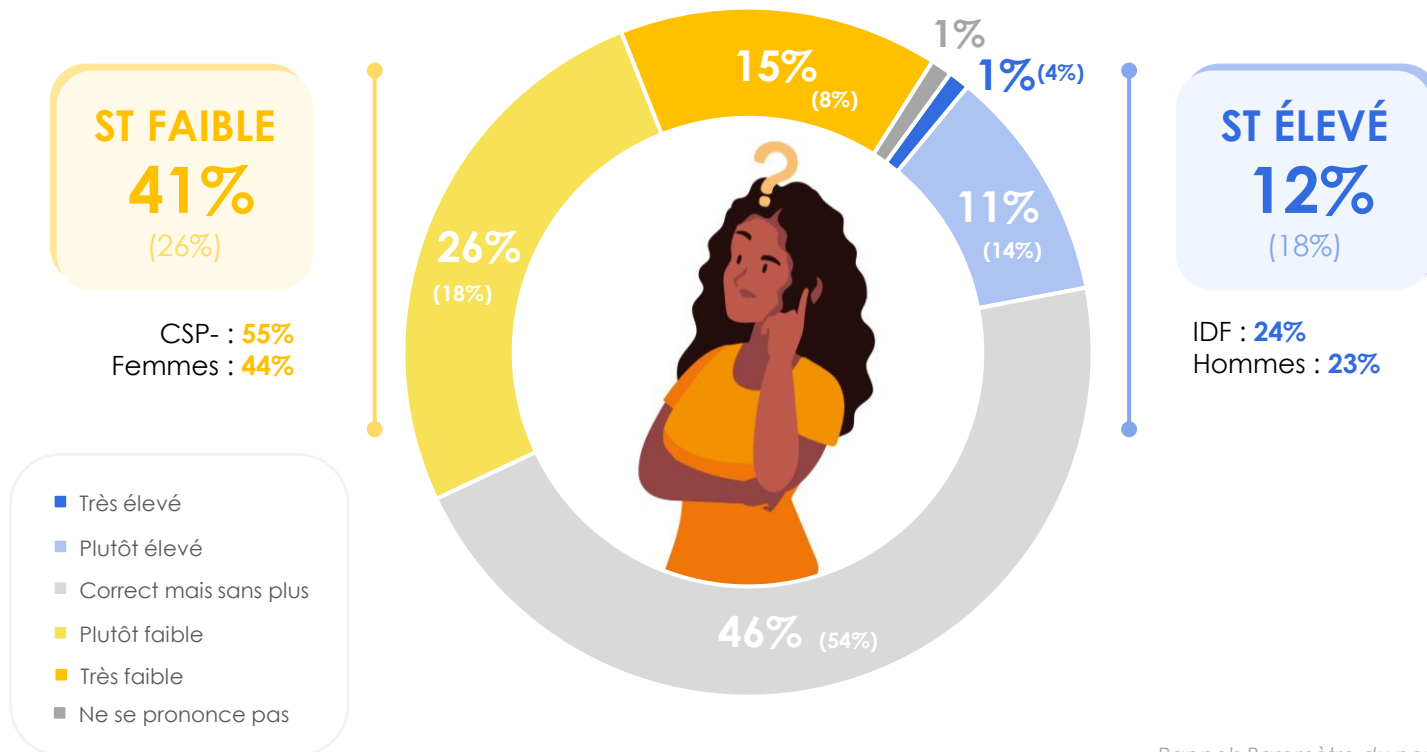
Pouvoir d'achat des
familles monoparentales :
Alerte rouge !

A piggy bank surrounded by stacks of coins, symbolizing savings or financial issues.

Plus de 4 familles monoparentales sur 10 jugent leur pouvoir d'achat faible vs. 26% pour l'ensemble des Français...

Q1. Vous-même, diriez-vous que vous avez un pouvoir d'achat... ?

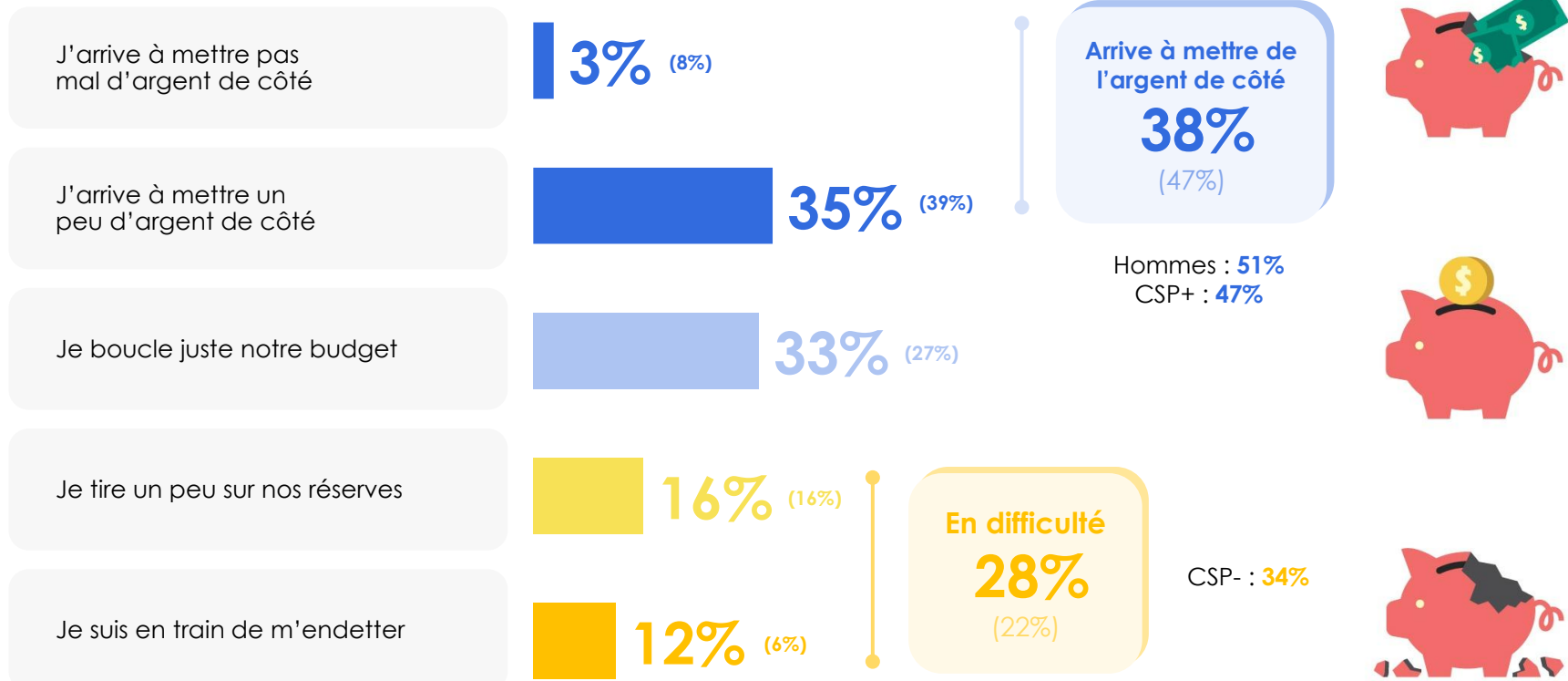
Base : Ensemble – Une seule réponse possible



Dans ce contexte, seule une minorité de familles monoparentales parvient à épargner, vs. près de la moitié de l'ensemble des Français...

Q3. Quelle est votre situation financière actuelle ?

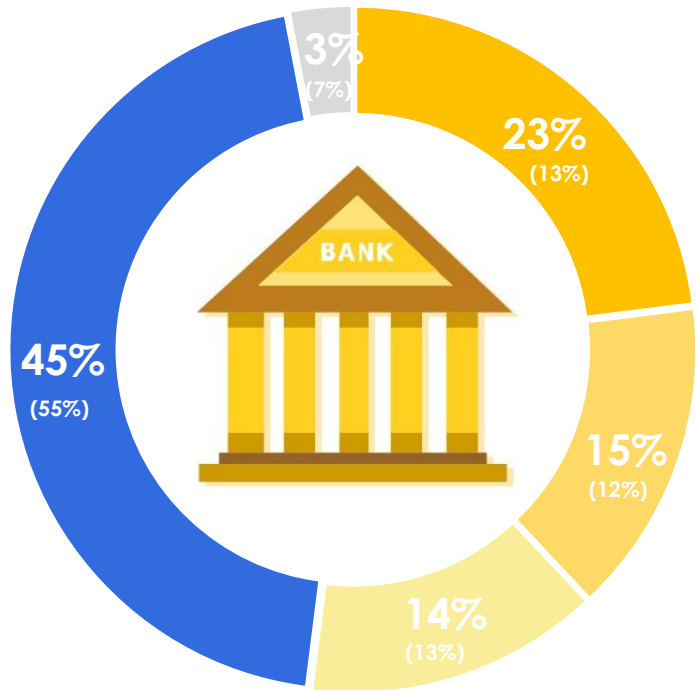
Base : Ensemble – Une seule réponse possible



A ce titre, les familles monoparentales se déclarent bien plus souvent à découvert que l'ensemble des Français...

Q8. Vous personnellement, vous arrive-t-il d'être à découvert sur votre compte courant en fin de mois ? Vous diriez...

Base : Ensemble – Une seule réponse possible



ST Au moins une fois par an
52%
(38%)

A 2 enfants : **59%**

- Tous les mois
- Tous les deux à trois mois
- Une à deux fois par an
- Moins souvent ou jamais
- Ne se prononce pas

Mais pour un découvert inférieur : une amplitude du découvert qui est souvent corrélée à la situation financière des Français. Plus ils sont fragiles financièrement, moins le montant du découvert est élevé.

Q9. En général, à combien s'élève le montant de ce découvert ?

Base : A ceux se retrouvant à découvert au moins une fois par an – Une seule réponse possible

LES FAMILLES MONOPARENTALES ONT...



DE DÉCOUVERT EN MOYENNE

De fait, pour gérer au mieux leur budget, une attention particulière est portée au prix des produits et à la réduction des dépenses non essentielles

Q53. Parmi les différentes actions suivantes, lesquelles avez-vous mises en œuvre au cours des 12 derniers mois pour gérer au mieux votre budget mensuel ?

Base : Ensemble – Plusieurs réponses possibles

Vous faites particulièrement attention au prix des produits que vous achetez



Vous faites moins de dépenses non essentielles



Vous avez remis à plus tard des projets que vous aviez cette année



Vous évitez dès que vous le pouvez d'acheter des produits neufs



Vous mettez de l'argent de côté



Vous privilégiez les circuits courts



Vous privilégiez dès que vous le pouvez des nouvelles formes de mobilité plutôt que votre voiture personnelle pour moins consommer de carburant



Vous avez souscrit un crédit à la consommation pour augmenter vos capacités financières



Aucune



Rappels Baromètre du pouvoir d'achat 2025

Libellé de question différent : Parmi les différentes actions suivantes, lesquelles avez-vous mises en œuvre au cours des 12 derniers mois pour faire face à la hausse des prix ?

Cela étant, pour vivre confortablement, les familles monoparentales estiment manquer, en moyenne, de 670€ par mois, vs. 507 € pour l'ensemble des Français

Q6. Selon vous, quelle somme ou quel montant en euros vous manque-t-il chaque mois pour vivre confortablement, par exemple pour ne pas avoir à vous soucier de votre budget en fin de mois ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible (question ouverte)

LES FAMILLES MONOPARENTALES DÉCLARENT MANQUER DE...

670€

(507€)

A 2 enfants : 841€

CSP+ : 744€

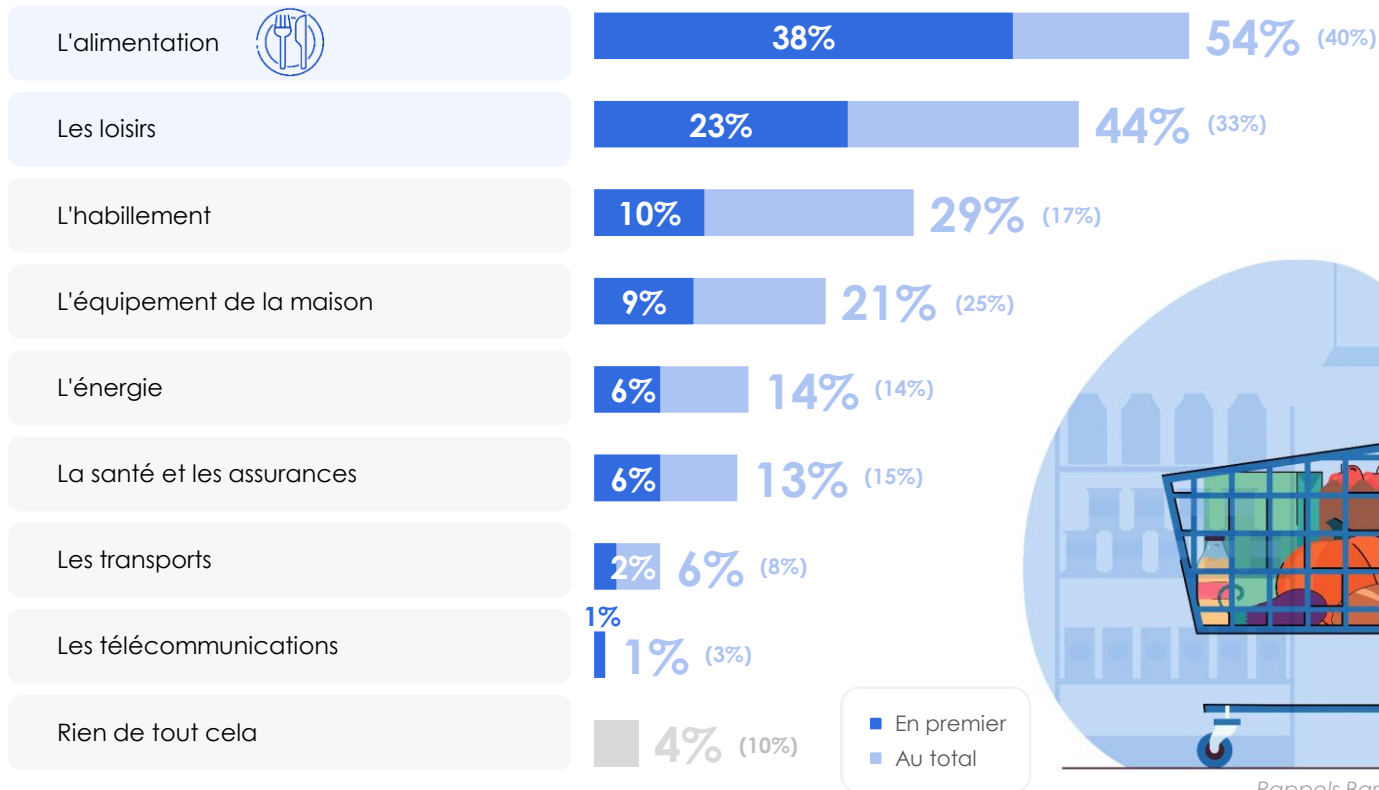
CSP- : 579€

**POUR NE PAS AVOIR À SE SOUCIER
DE LEUR BUDGET EN FIN DE MOIS**

Une somme qu'elles alloueraient principalement à l'alimentation, une dépense essentielle...

Q7. Et si vous disposiez de cette somme, pour quels postes de dépenses l'utiliserez-vous... En premier ? En second ?

Base : A ceux ayant déclaré une somme manquante > 0 euro – Deux réponses possibles



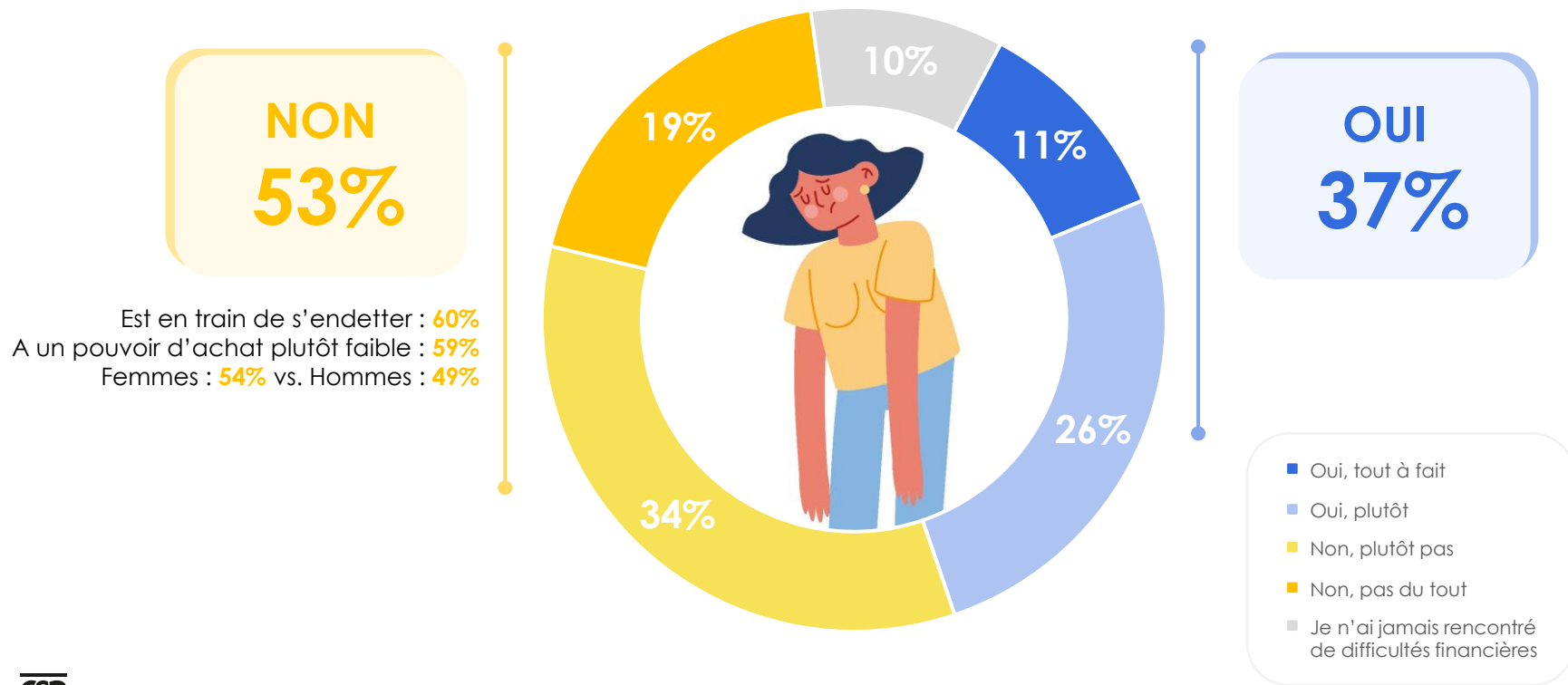
Ne se prononce pas : 1% (9%)



Notons que, malgré les difficultés financières qu'elles peuvent rencontrer, plus de la moitié des familles monoparentales ne parviennent pas à en parler facilement avec leur entourage

Q54. Parlez-vous facilement de vos difficultés financières avec votre entourage ?


Base : Ensemble – Une seule réponse possible



DEUXIÈME PARTIE

Les dépenses liées aux enfants :

Des frais importants que les familles monoparentales portent souvent seules et qui génère de l'inquiétude

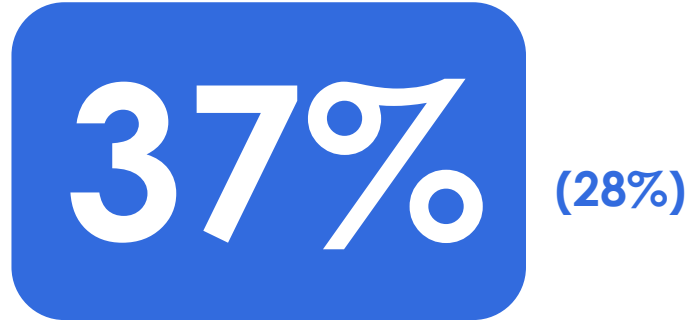
The background of the right side of the slide is a dark blue gradient. It features several stacks of light blue coins of varying heights, scattered across the lower half. In the center, there is a faint, semi-transparent illustration of a hand holding a coin, with a few individual coins floating around it, suggesting financial transactions or costs.

Toutes dépenses confondues, plus d'un tiers du budget des familles monoparentales est dédié aux enfants, un score bien au-dessus de l'ensemble des parents

Q10. De manière générale, chaque mois, quelle part de votre budget est-elle consacrée à votre ou vos enfants toutes dépenses confondues (mode de garde, alimentation, vêtements, sorties, activités extra-scolaire, vacances, frais de scolarité, équipements...)?

Base : Ensemble – Noter en clair un pourcentage entre 0 et 100%

LES FAMILLES MONOPARENTALES CONSACRENT...

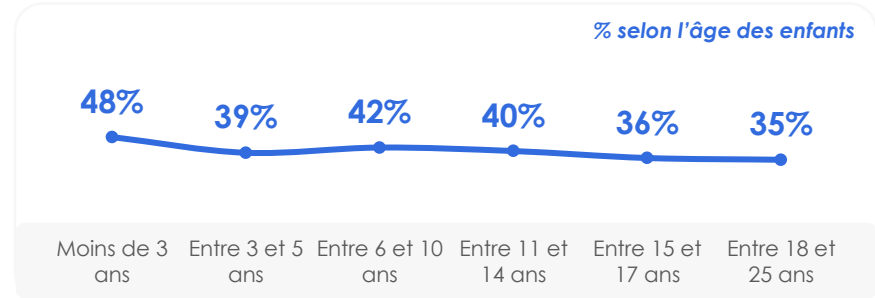


DE LEUR BUDGET POUR LES DÉPENSES LIÉES AUX ENFANTS

A 3 enfants : **46%**

Enfants en garde exclusive : **40%**

Femmes : **39%** vs Hommes : **32%**



L'alimentation étant, de loin, le poste de dépense annuel le plus élevé

Notons que le constat était similaire auprès de l'ensemble des parents mais que le montant moyen est aujourd'hui bien au-dessus de celui observé en 2024

Q11. Et dans le détail, pouvez-vous nous indiquer ici le montant que vous consacrez annuellement à ces différents postes de dépenses pour votre ou vos enfants ?

Base : Ensemble – Indiquer un montant pour chaque poste de dépense

#1

1590€ (974€)



L'alimentation /
les inscriptions
à la cantine

#2

938€ (789€)



Vacances

#3

551€ (481€)



L'habillement

#4

425€ (803€)



Mode de garde /
Frais de scolarité

#5

389€ (406€)



Cadeaux, jeux,
jouets

#6

376€ (213€)



Les équipements
et frais médicaux

#7

288€ (223€)



L'équipement
informatique et
téléphonie

#8

265€ (254€)



Les inscriptions à
des activités extra-
scolaires

#9

190€ (179€)



Les fournitures
scolaires

#10

182€ (173€)



Les articles de
sport

#11

104€ (128€)



Les livres et
manuels scolaires

#12

102€ (206€)



Les inscriptions à
la garderie / au
centre-aéré

#13

24€ (114€)

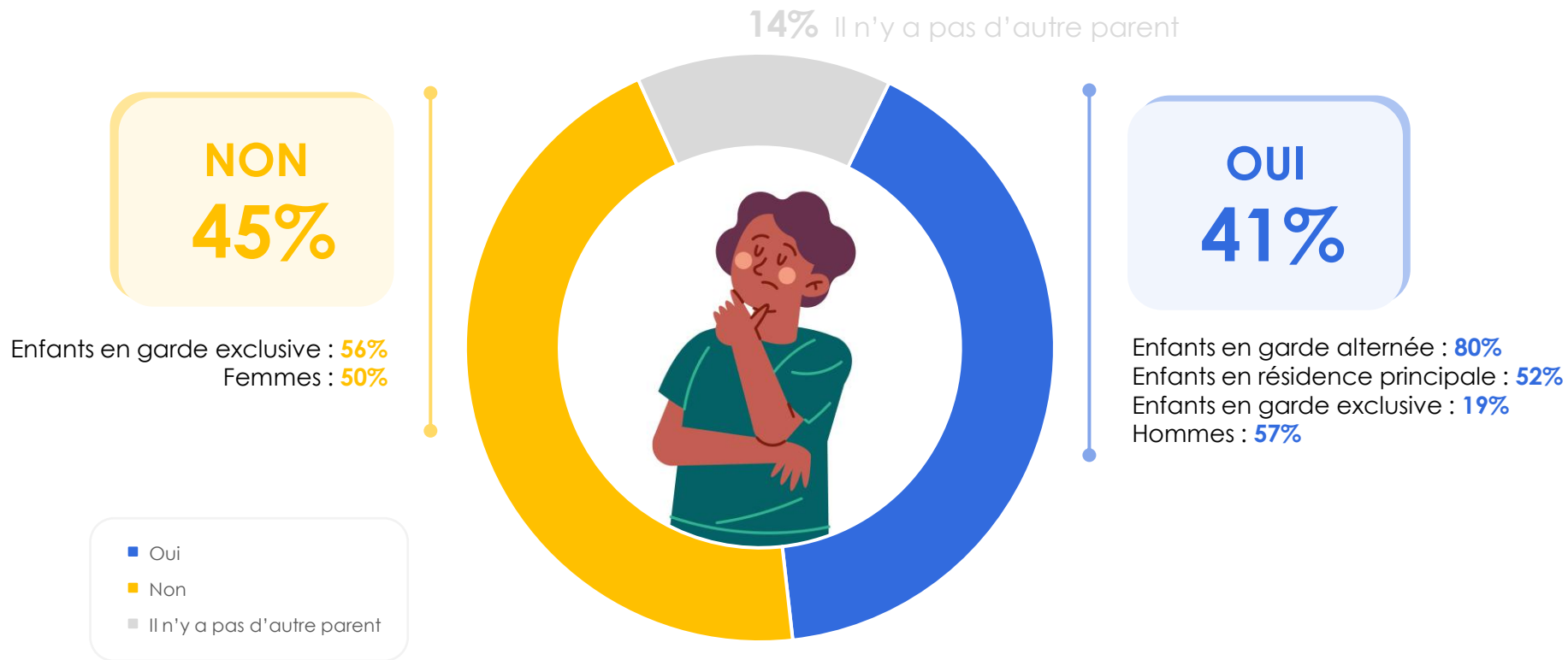


La puériculture

Plus de la moitié des familles monoparentales déclarent assumer seules les dépenses liées à leurs enfants, excepté en cas de garde alternée où les frais sont beaucoup plus souvent répartis entre les parents

Q11bis. L'autre parent de votre ou vos enfant(s) participe-t-il/elle à certaines de ces dépenses ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible



Notons que, lorsque l'autre parent participe, les postes de financement sont assez divers, l'alimentation en tête

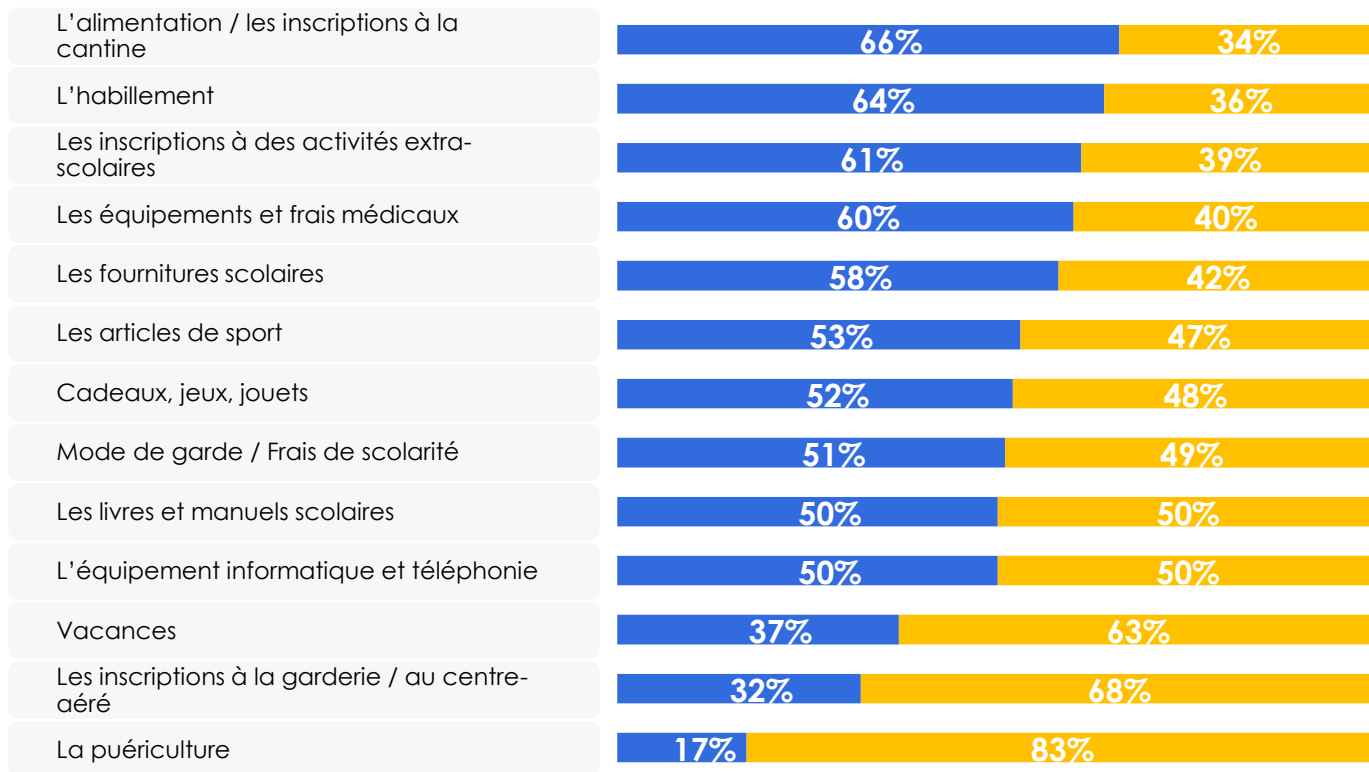
Q11ter. Et plus précisément, l'autre parent participe-t-il au financement de chacun des postes suivants ?

Base : A ceux dont l'autre parent participe – Une seule réponse possible par item

41%

ont l'autre parent qui participe aux dépenses

Rappel



■ Oui ■ Non

La participation de l'autre parent aux dépenses liées aux enfants est beaucoup plus systématique et variée en cas de garde alternée que de garde exclusive

Q11ter. Et plus précisément, l'autre parent participe-t-il au financement de chacun des postes suivants ?

Base : A ceux dont l'autre parent participe – Une seule réponse possible par item

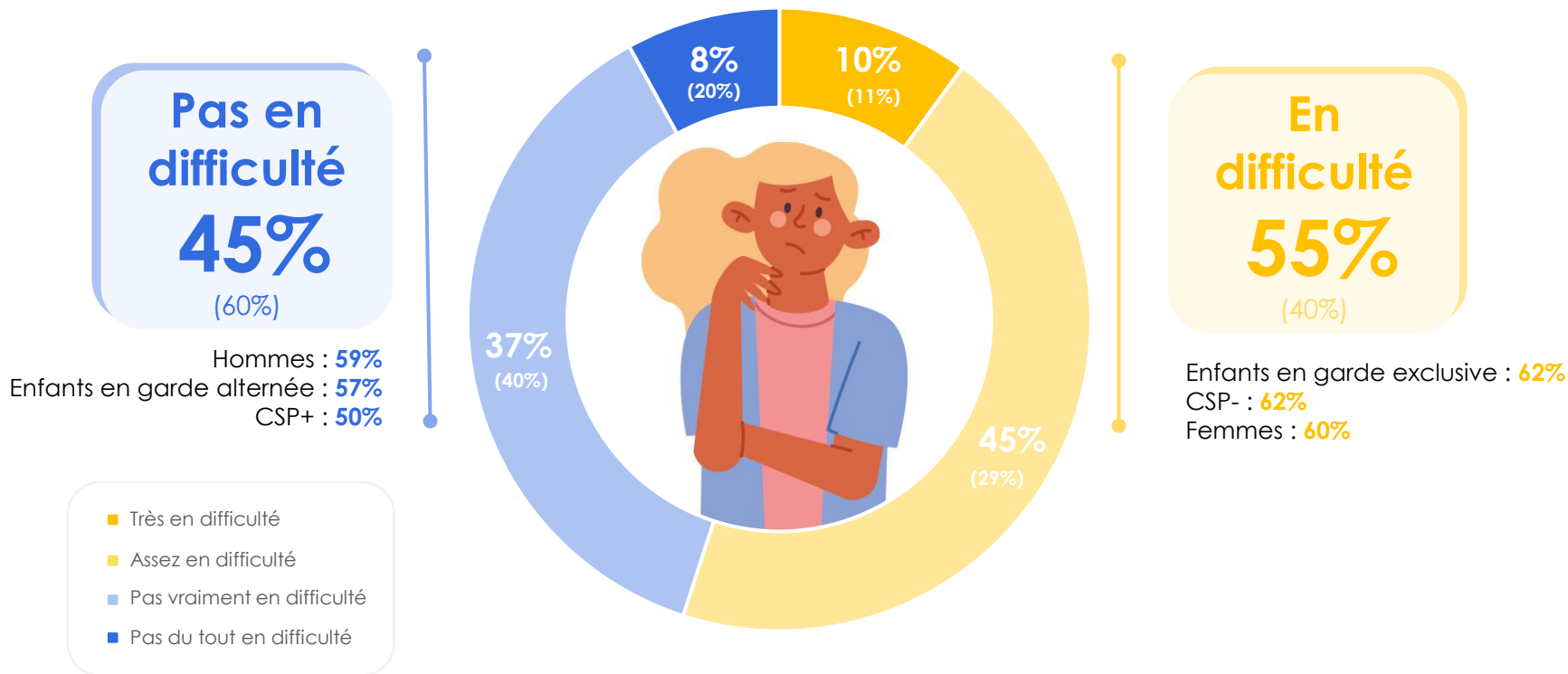
% OUI	Ensemble	Types de garde		
		Exclusive	Principale	Alternée
L'alimentation / les inscriptions à la cantine	66	49	51	82
L'habillement	64	43	58	76
Les inscriptions à des activités extra-scolaires	61	34	58	76
Les équipements et frais médicaux	60	38	49	77
Les fournitures scolaires	58	30	38	83
Les articles de sport	53	42	42	64
Cadeaux, jeux, jouets	52	51	45	57
Mode de garde / Frais de scolarité	51	34	42	64
Les livres et manuels scolaires	50	26	32	70
L'équipement informatique et téléphonie	50	40	36	61
Vacances	37	40	30	40
Les inscriptions à la garderie / au centre-aéré	32	13	28	42
La puériculture	17	6	9	25



Dans ce contexte, la majorité des familles monoparentales expriment des difficultés quant aux dépenses liées aux enfants, notamment quand ils sont en garde exclusive

Q12. Et vous personnellement, quand vous pensez aux dépenses liées à votre ou vos enfants, diriez-vous que vous êtes... ?

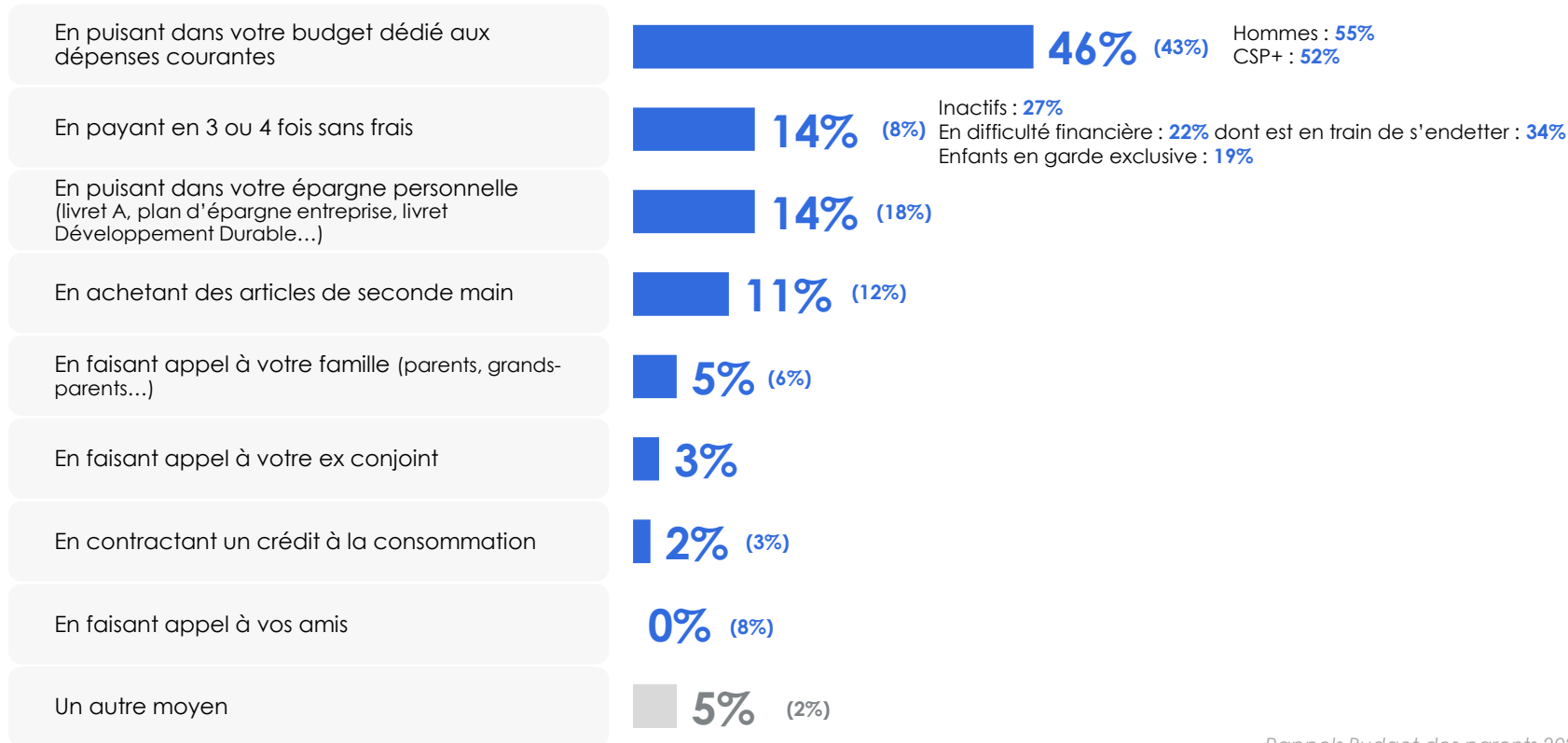
Base : Ensemble – Une seule réponse possible



Une situation qui les pousse à puiser dans le budget de dépenses courantes pour couvrir celles liées à leurs enfants...

Q13. Et comment financez-vous principalement les dépenses liées à votre ou vos enfants ?

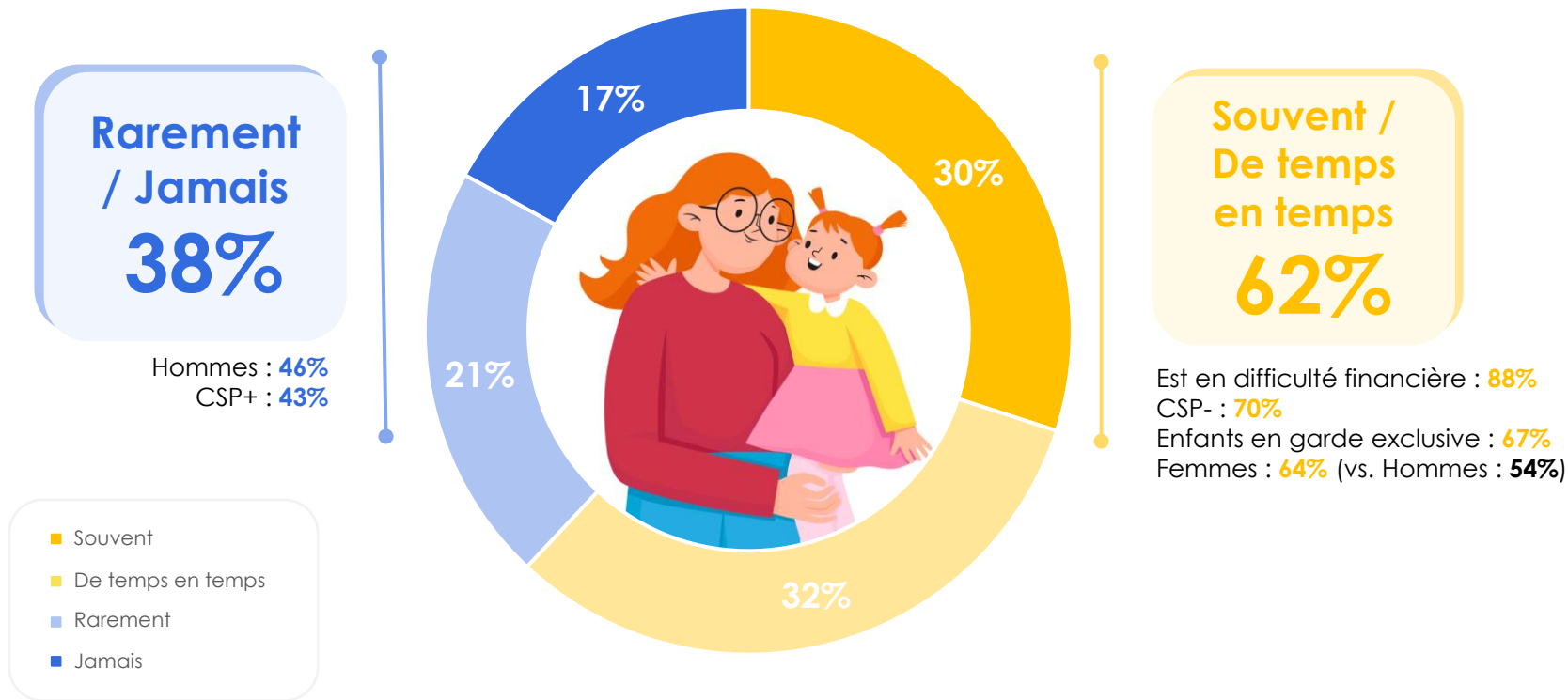
Base : Ensemble – Une seule réponse possible



... et qui génère de l'inquiétude : la majorité craint manquer d'argent à la fin du mois pour couvrir les dépenses essentielles de leurs enfants

Q16. Est-ce que ça vous arrive d'avoir peur de manquer d'argent pour couvrir les dépenses essentielles liées à vos enfants à la fin du mois ?

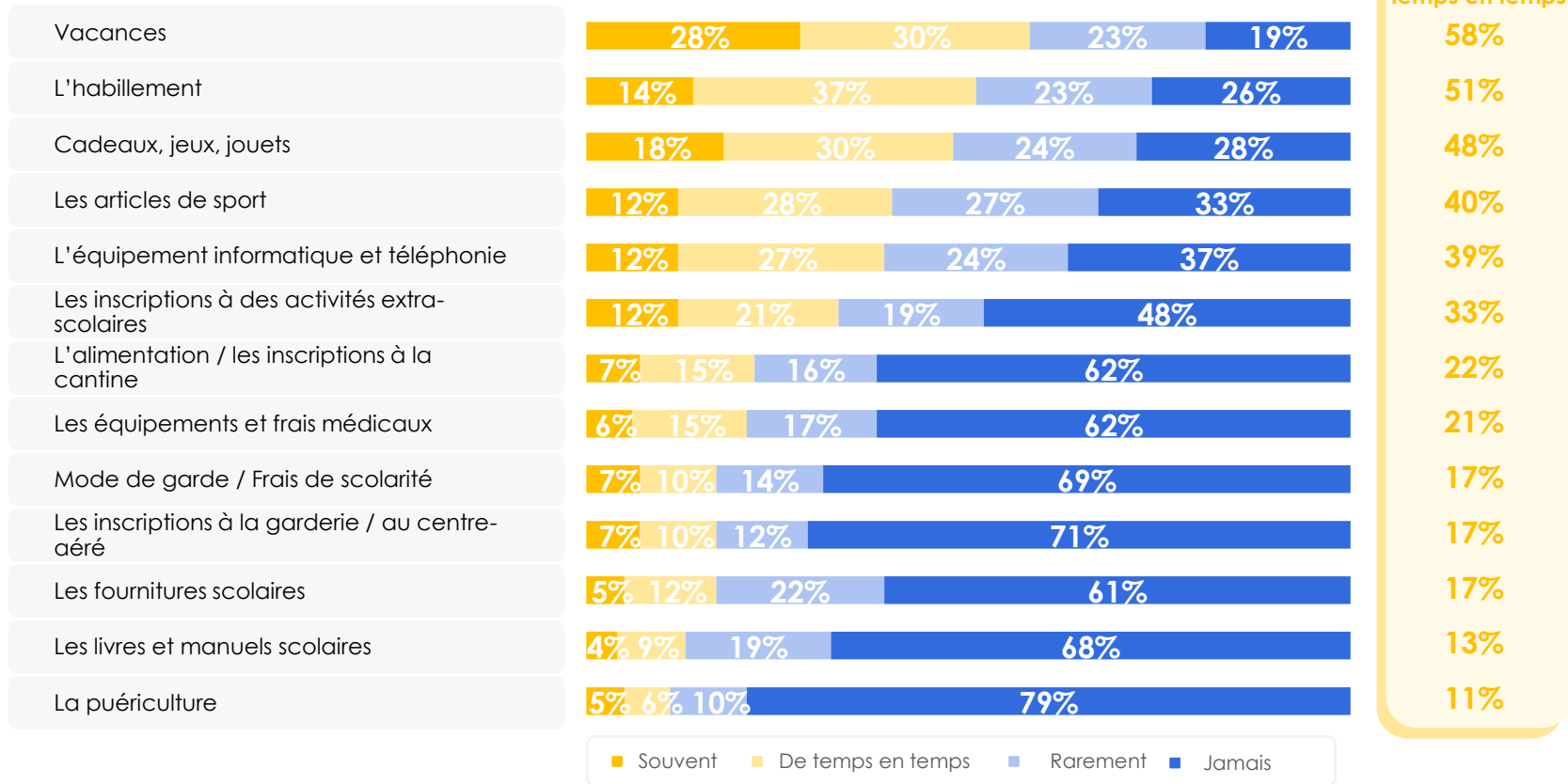
Base : Ensemble – Une seule réponse possible



A ce titre, nombreuses sont les familles à devoir faire des sacrifices, notamment renoncer à partir en vacances avec leurs enfants


Q17. Vous est-il déjà arrivé de devoir sacrifier certaines dépenses liées à votre ou vos enfants ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible par item



TROISIÈME PARTIE

Le crédit conso :
Des familles monoparentales qui recourent au crédit à la consommation dans les mêmes proportions que l'ensemble des Français

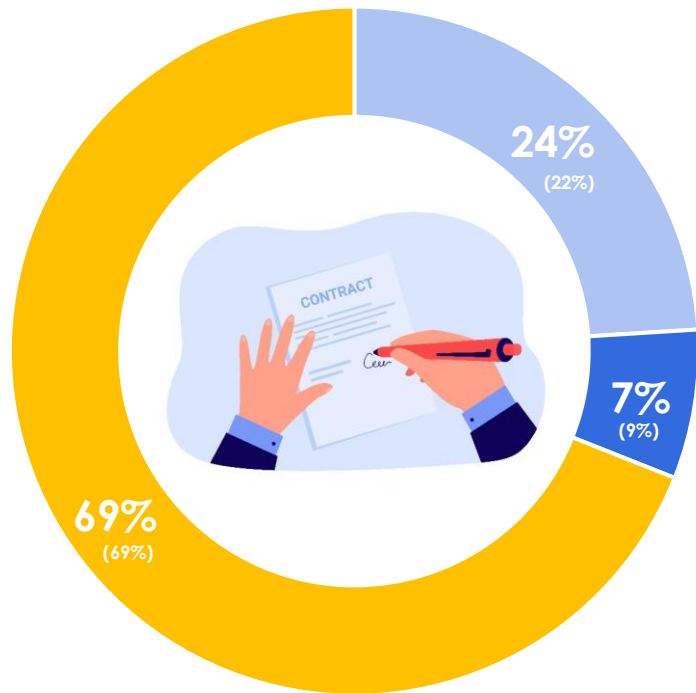


Près d'un tiers des familles monoparentales déclarent avoir un ou plusieurs crédits en cours, un chiffre similaire à l'ensemble des Français

Q19. Avez-vous un crédit à la consommation en cours (crédit affecté, prêt personnel, crédit renouvelable, LOA/LLD, ...) ? Base : Ensemble – Une seule réponse possible

Q20. Concernant le remboursement de votre crédit à la consommation, de laquelle de ces situations vous sentez vous le plus proche ?

Base : A ceux ayant au moins un crédit en cours – Une réponse possible



A au moins un crédit en cours

31%

(31%)

En difficulté financière : 42%

dont est en train de s'endetter : 56%

A un pouvoir d'achat faible : 39%

CSP- : 37%

- Oui, un crédit
- Oui, plusieurs crédits
- Non, aucun crédit

Je rembourse généralement sans problème mes mensualités

77% (83%)

J'ai parfois des difficultés à payer mes mensualités

23% (17%)

Un crédit à la consommation utile pour 2 familles monoparentales sur 10

Une réticence plus marquée que chez l'ensemble des parents

Q14. De manière générale, le crédit à la consommation est-il une solution qui vous semble utile pour financer les dépenses liées à votre ou vos enfants ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible

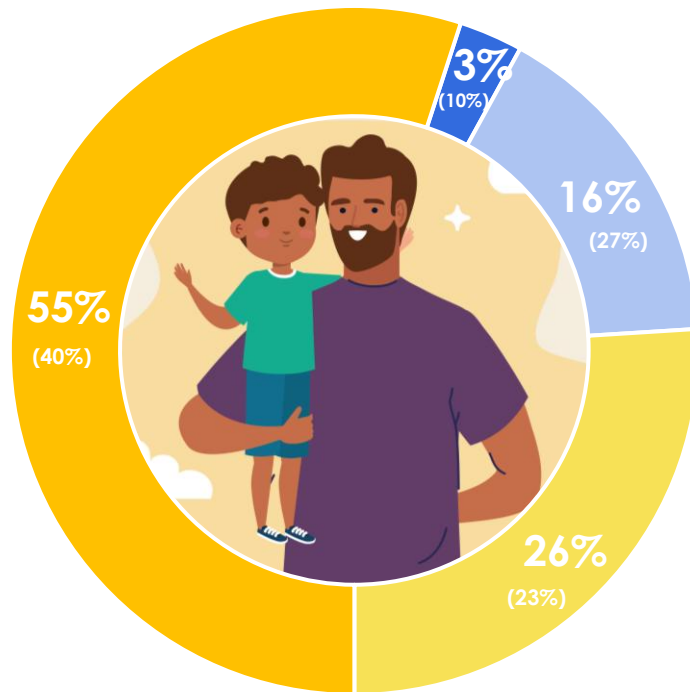
PAS UTILE

81%

(63%)

Enfants en garde alternée : 88%

- Oui, très utile
- Oui, plutôt utile
- Non, pas vraiment utile
- Non, pas du tout utile



UTILE

19%

(37%)

A un pouvoir d'achat très faible : 28%
Est en difficulté financière : 25%
dont en train de s'endetter : 37%

Parmi ceux qui le jugent utile, le crédit à la consommation est jugé utile pour de nombreux postes de dépenses, le financement des études supérieures en tête

Q15. Et plus précisément, diriez-vous que le crédit à la consommation est une solution utile ou pas utile pour... ?

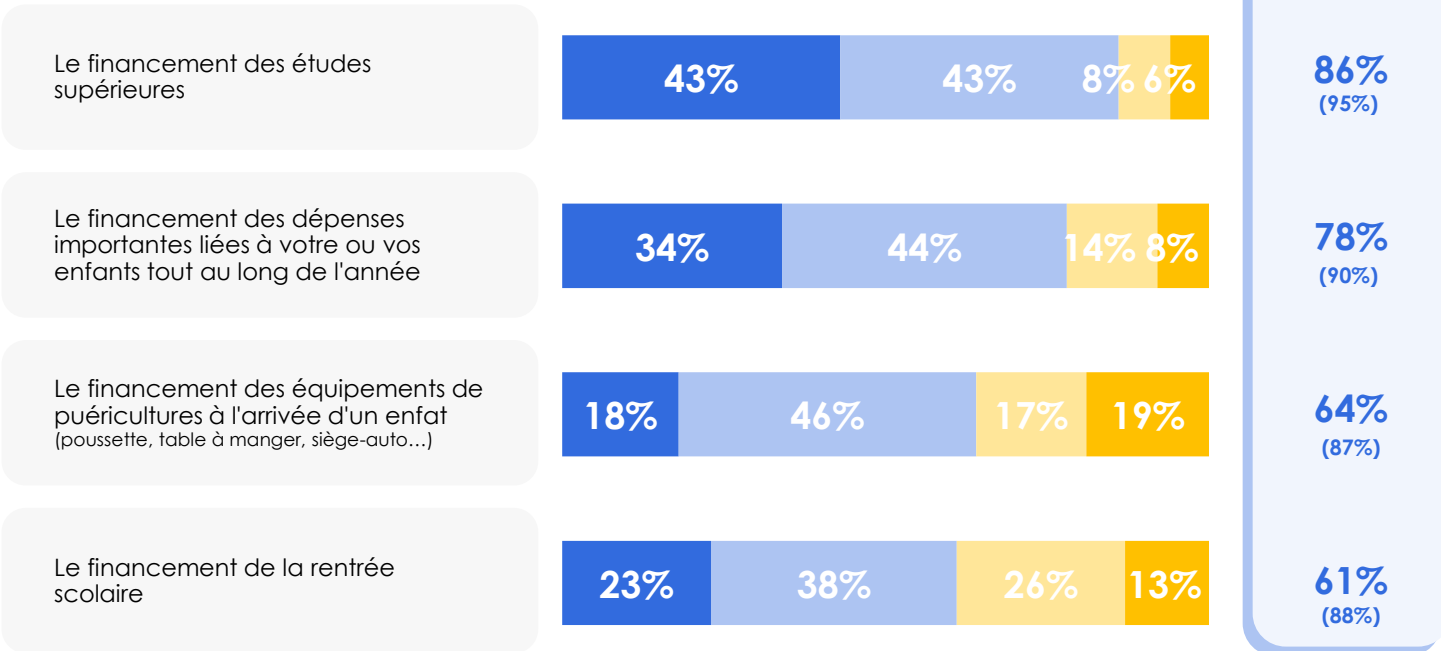
Base : A ceux qui jugent le crédit à la consommation utile – Une seule réponse possible par item



19%

jugent que le crédit à la consommation est utile

Rappel



■ Très utile ■ Plutôt utile ■ Pas vraiment utile ■ Pas du tout utile

MERCI

