

Baromètre Femmes de santé

Perception des femmes
concernant leur santé



Vos contacts CSA :

Anne-Marie PERNET – Health Care Chief Consulting Officer, anne-marie.pernet@csa.eu

Lucas LE MOAL – Data Analyst, lucas.le-moal@csa.eu

Marine SAUNIER – Data Analyst, marine.saunier@csa.eu

CONTEXTE ET PROFIL

- 1 CONTEXTE ET PROFIL
- 2 PRÉOCCUPATIONS SUR LA SANTÉ
- 3 ÉTAT DE SANTÉ
- 4 SANTÉ MENTALE
- 5 INFODÉMIE
- 6 PRISE EN CHARGE DE LA SANTÉ





CONTEXTE

Le collectif a pour objectifs de coconstruire un système de santé plus juste, car plus égalitaire, et de faire avancer la santé par l'intelligence collective, grâce à la sororité.

1. **Remettre de l'humain** au cœur du système de santé
2. **S'entraider** entre femmes de la Santé
3. **Renforcer les liens et l'expertise** entre les femmes dans le secteur de la Santé, via le networking
4. **Promouvoir l'expertise** des femmes du secteur Santé et médico-social
5. **Mettre en lumière** 13 femmes par an, qui ont réalisé des initiatives de Santé utiles et humaines.



OBJECTIFS DU BAROMÈTRE

En 2023 a été mis en place le 1^{er} baromètre de la perception des femmes sur leur santé.

Cette année, dans le cadre de cette 3^{ème} vague, nous avons évalué l'évolution de cette perception par rapport à 2023 et 2024.

Les 3 thématiques historiques sont toujours abordées (priorités accordées à la santé des femmes, leur état de santé, la perception de la prise en charge).

Cette année, le baromètre met l'accent sur 2 nouvelles thématiques :

- la santé mentale
- la mésinformation

MÉTHODOLOGIE



MODE DE RECUEIL

Questionnaire auto-administré en ligne CAWI auprès de notre access panel propriétaire CSA Link.

Durée : 10 minutes

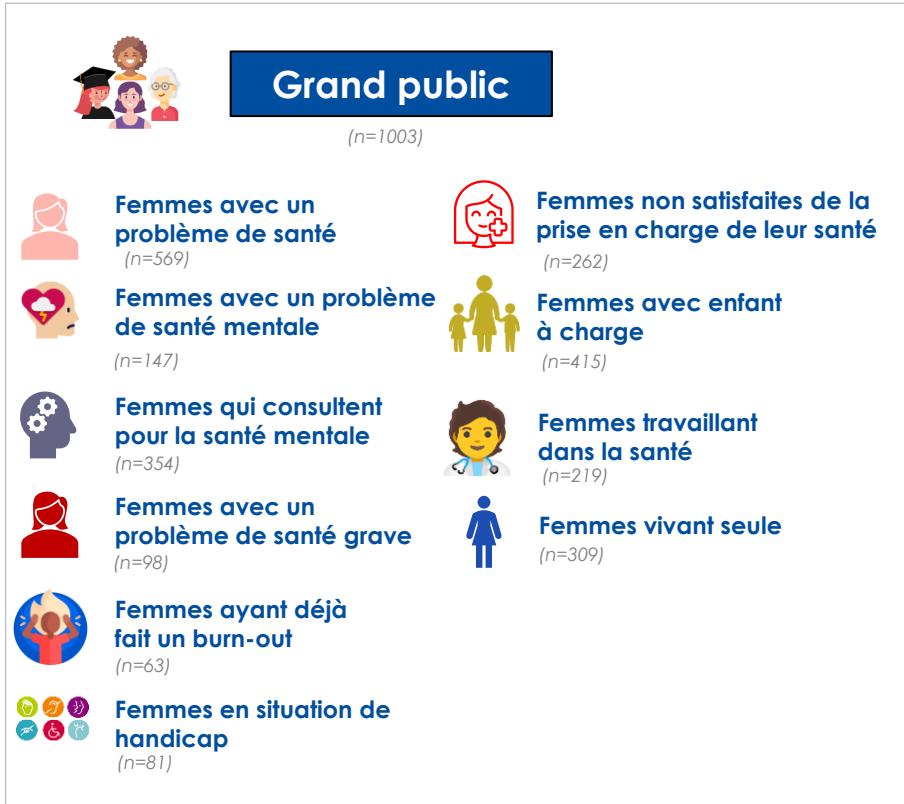
DATES DE TERRAIN

29 ➞ 10
Septembre 2025 Octobre 2025

CIBLE INTERROGÉE

1003 femmes
âgées de 18 ans et plus
National représentatif en termes
d'âge, de CSP, taille
d'agglomération et région

NOTES DE LECTURE – LES CIBLES ANALYSÉES



Evolutions vs vagues précédentes

- ↗ 42% Différences significatives par rapport au chiffre de 2024 (95%)
- ↘ 17% Différences significatives par rapport au chiffre de 2023 (95%)

Différences significatives

- ++ XX% Différences significatives des chiffres d'une cible par rapport à l'ensemble des Françaises (95%)



PROFIL DU GRAND PUBLIC

Base : Ensemble (n=1003)



22%

travaillent ou ont travaillé dans le secteur de la santé

↗ (14%) ▲ (11%)

Âge moyen : **50 ans**



18-34
ans

35-49
ans

50-64
ans

65 ans
et plus



25% 24% 24% 27%



**CSP +
28%**



**CSP -
28%**



**Inactives
44%**

Agricultrices exploitantes

<1%

Employées

26%

Retraitées

30%

Artisans, commerçantes,
cheffes d'entreprise

4%

Ouvrières

2%

Etudiantes

4%

Cadres,
profession libérale

12%

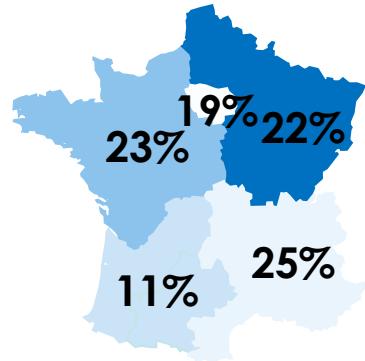
Autres
inactives

10%

Profession intermédiaire

12%

Régions UDA5



TAILLE D'AGGLOMERATION

Moins de 2 000 habitants

2 000 à 20 000 habitants

20 000 à 100 000 habitants

Plus de 100 000 habitants

Agglomération parisienne

17%

16%

14%

35%

17%



60%

vivent
en couple



31%

vivent
seule



6%

vivent chez
leurs parents



1%

vivent en
colocation



45%

ont un ou
des enfant(s)
à charge
35% à domicile

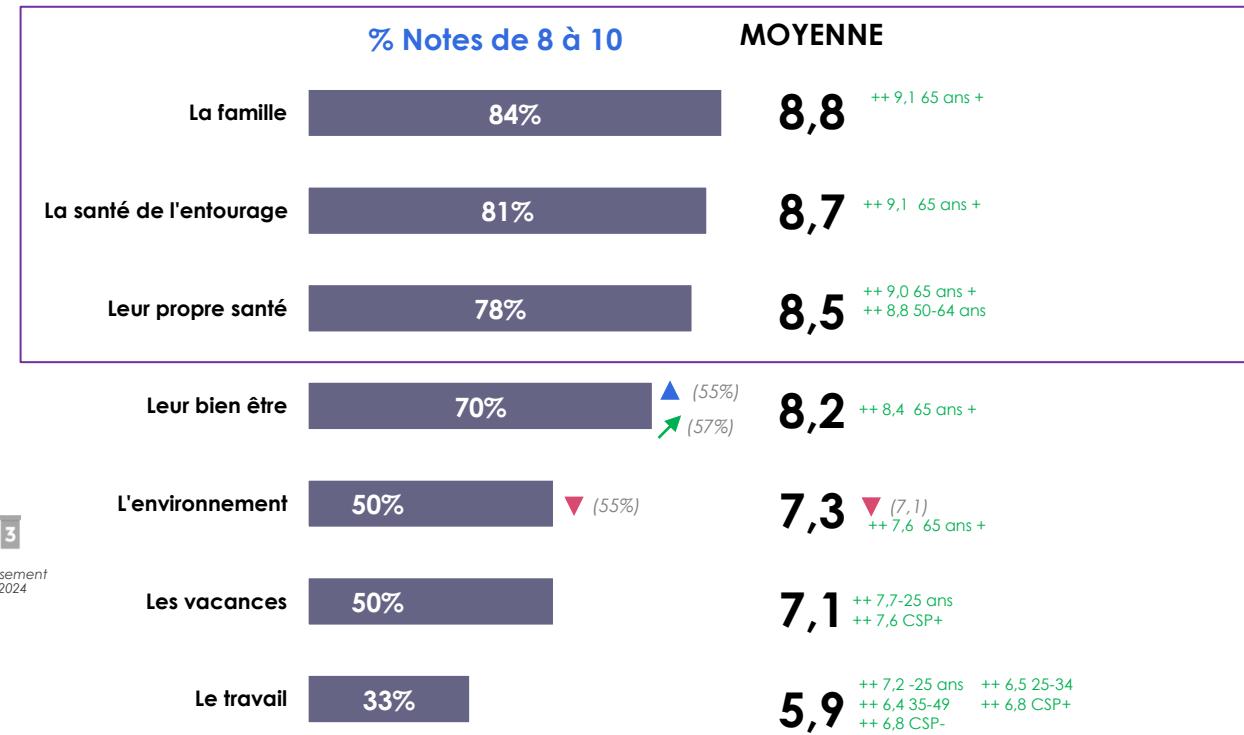
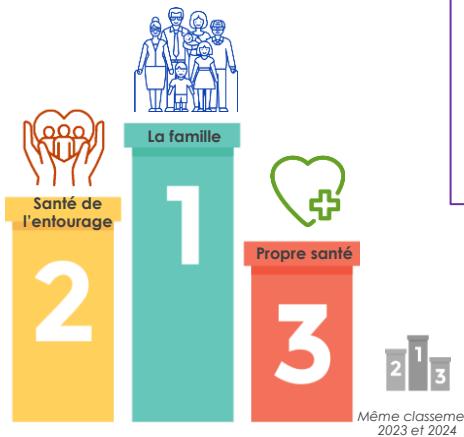
PREOCCUPATIONS SUR LA SANTE



La famille et la santé des proches restent cette année encore la priorité des Françaises, devant leur propre santé et leur bien-être (en hausse depuis 2023). De manière générale, les femmes âgées de 65 ans et plus sont davantage préoccupées. Le travail reste une préoccupation secondaire, sauf pour les plus jeunes et les femmes de santé pour qui le sujet est prioritaire.

SUJETS PRIORITAIRES

Base : Ensemble (n=1003)



Q1. Au travers d'une note de 0 à 10, quel niveau de priorité accordez-vous aux différents sujets ci-dessous ?

XX% Score plus élevé auprès de la sous-cible

↗ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2024

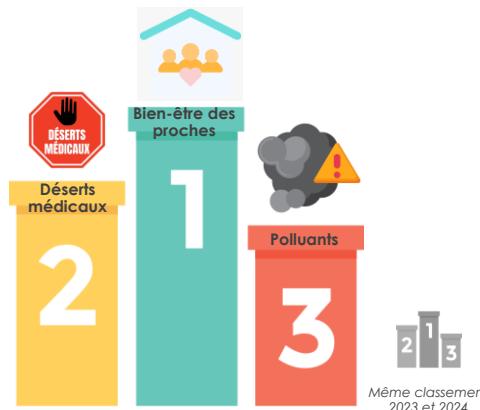
▲▼ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2023



Pour les Françaises, le bien-être des proches demeure l'élément avec le plus d'impact sur leur santé, devant le manque de professionnels et les déserts médicaux. Les Françaises apparaissent moins préoccupées par le réchauffement climatique qu'en 2023. La préoccupation vis-à-vis des fausses informations sur la santé est assez élevée, en particulier chez les plus de 65 ans, et s'établit au même niveau que les violences et au-dessus des conséquences des addictions ou du travail.

IMPACT DES SUJETS SUR LA SANTE

Base : Ensemble(n=1003)



	% Notes de 8 à 10	MOYENNE
Le bien être des proches	76%	8,4 ++ 8,9 65 ans +
Le manque de professionnels de santé et les déserts médicaux	66%	8,0 ++ 8,5 65 ans + ++ 8,3 Femmes atteintes d'un problème cardio
Les conséquences des polluants	52%	7,3
Les conséquences des additifs alimentaires	50%	7,2
Le réchauffement climatique	48%	7,1 ▼ (7,4)
NEW Les fausses informations en santé	46%	6,7 ++ 7,2 65 ans + ++ 7,2 Femmes atteintes d'un problème cardio
NEW Les conséquences de violences	48%	6,7 ++ 7,5 -25 ans
NEW Les conséquences des addictions (alimentation, tabac, drogues...)	43%	6,4 ++ 6,8 Femmes atteintes d'un problème cardio
Les conséquences du travail	43%	6,3 ++ 7,4 -25 ans ++ 7,2 35-49 ++ 6,9 25-34 ++ 6,7 50-64 ++ 7,4 CSP+ ++ 7,3 CSP-



Q2. Pour chacun des sujets ci-dessous, quel est votre niveau de préoccupation vis-à-vis de l'impact sur votre santé ...

XX% Score plus élevé auprès de la sous-cible

↗ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2024
▲▼ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2023

INFORMATION ET MÉSINFORMATION



Des Françaises bien informées sur les actions de prévention, les dépistages et l'impact du stress mais moins qu'en 2024 sur la fréquence de suivi médical et l'évolution de la santé. Elles sont moins nombreuses à se sentir informées sur les risques de mésinformation et les conséquences du changement climatique, à l'exception des plus jeunes.

INFORMATION SUR LES SUJETS DE SANTÉ

Base : Ensemble (n=1003)



Les Françaises se sentent suffisamment informées sur ...

% Oui, tout à fait

% Total
Oui

++ 85% IDF / 65 ans +

les actions de prévention pour rester en bonne santé

23%

79%

les dépistages à effectuer et les âges auxquels il faut les faire

24%

76%

++ 86% 65 ans +
++ 84% Femmes atteintes d'un problème cardio

l'impact du stress sur la santé

21%

73%

++ 77% Célibataires

la fréquence de suivi médical selon les domaines

24%

73%

++ 78% 65 ans +
(78%)

l'évolution de la santé des femmes au cours de la vie

17%

67%

++ 75% 65 ans + / 74% IDF
▼ (21%) ▼ (71%) ▼ (72%)

Les risques de fausses informations pour la santé

14%

57%

++ 67% -25 ans
++ 66% Problème santé mentale

Les conséquences du changement climatique sur la santé

15%

57%

++ 67% -25 ans
++ 66% Femmes atteintes d'un problème cardio

Les techniques pour accéder à la bonne information sur sa santé afin de limiter l'errance thérapeutique

14%

56%

++ 67% -25 ans



Q3. Pensez-vous être suffisamment informée sur les différents sujets suivants ...

XX% Score plus élevé auprès de la sous-cible

↗ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2024

▲▼ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2023



Concernant leur santé, les Françaises consultent d'abord en majorité les médecins puis Internet, l'IA ou les réseaux sociaux et très peu une source institutionnelle.

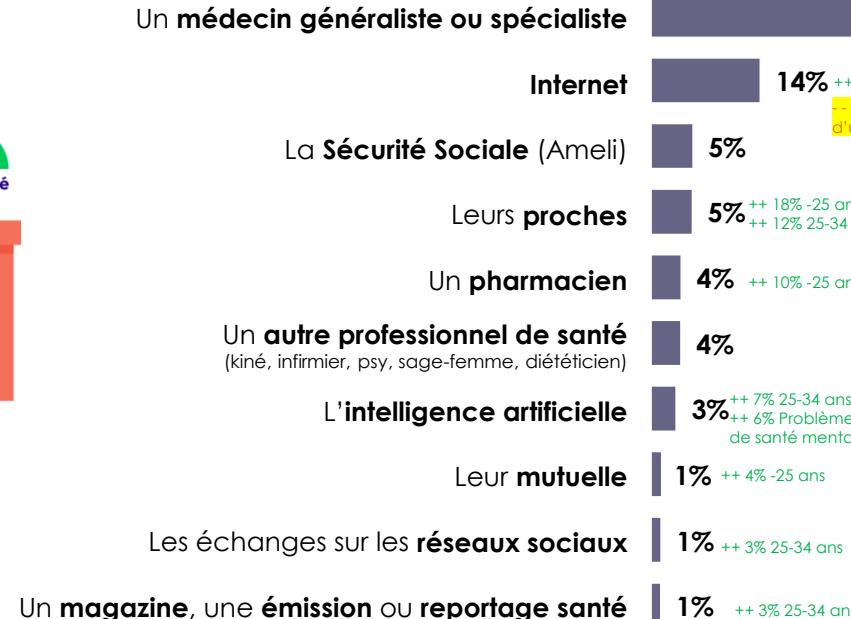
PREMIÈRE SOURCE INFORMATIONNELLE [NEW]

Base : Ensemble (n=1003)

Pour des questions de santé, les Françaises consultent en 1^{er}...



Le Ministère de la Santé, les médecins du travail, les employeurs, les associations de patients, les influenceuses non médicales et les autres professionnels (ostéopathe, acupuncteur, sophrologue, coach santé) sont cités par moins de 1% des Françaises



Q30. Parmi la liste ci-dessous, quelle source d'informations consultez-vous en premier lorsque vous avez une question de santé ?

XX% Score plus élevé auprès de la sous-cible



*En 2024, dans une autre question (Q3B), les professionnels de santé apparaissent comme les personnes les mieux placées pour informer les femmes sur leur santé à hauteur de 83% pour l'ensemble des Françaises.

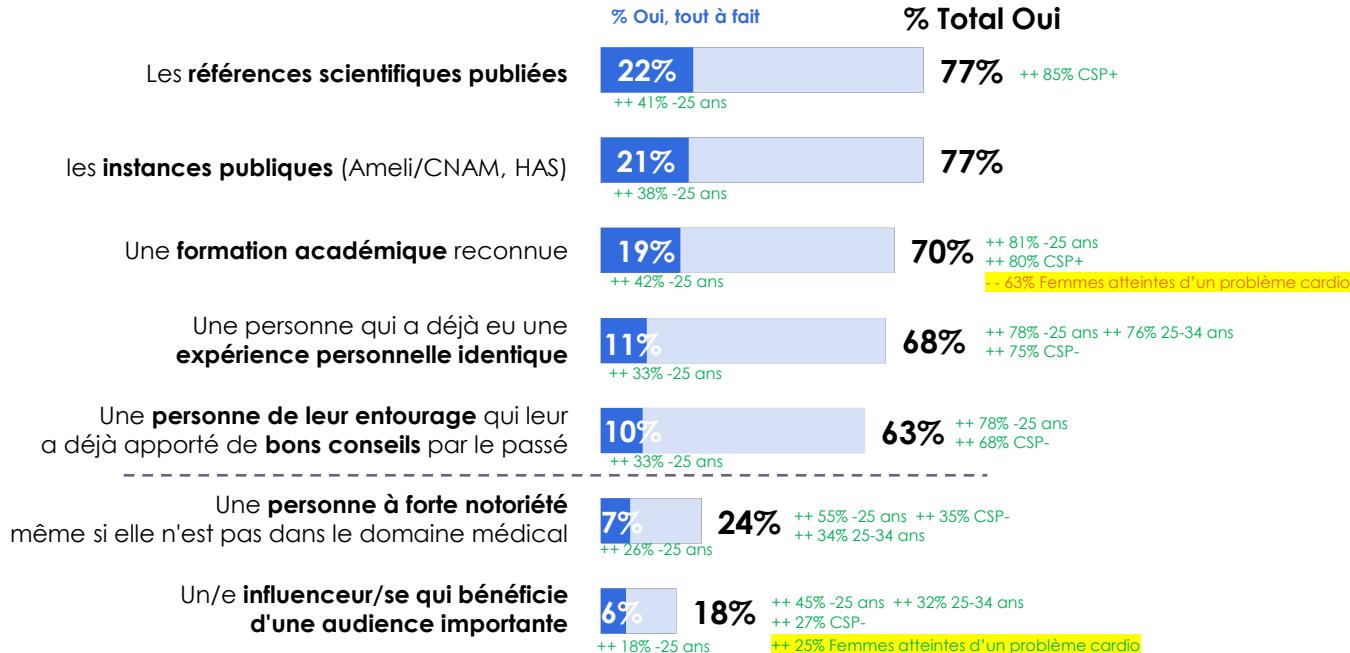


Les Françaises considèrent les publications scientifiques, les instances publiques et la formation académique comme les plus crédibles sources d'information mais écoutent aussi fortement les personnes avec une expérience similaire ou leurs proches qui ont été de bon conseil. Les influenceuses ou les personnalités connues sont jugées nettement moins crédibles par les jeunes.

CRÉDIBILITÉ DES SOURCES D'INFORMATION NEW

Base : Ensemble (n=1003)

Les Françaises considèrent comme source d'information crédible...



1 Française sur 5 a déjà pris une décision à la suite d'une mésinformation. C'est plus répandu chez les plus jeunes et les femmes atteintes d'un problème de santé mentale. Les sources de cette mésinformation sont plutôt diverses : aussi bien Internet que les médecins ou encore les proches alors que les membres du collectif citent plus les professionnels de santé. Les réseaux sociaux, les mutuelles et la Sécurité Sociale reviennent davantage chez les plus jeunes.

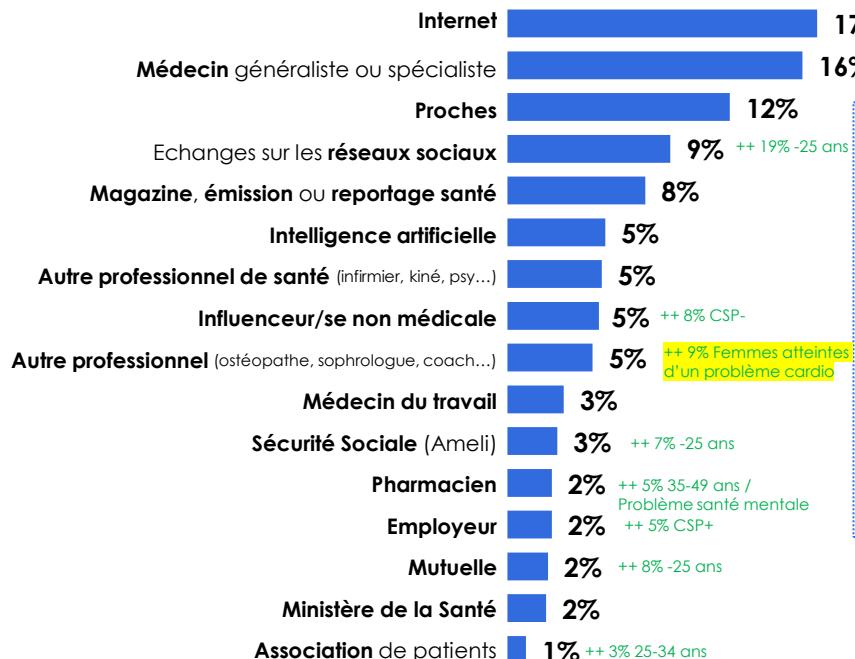
MÉSINFORMATION ET DÉCISIONS NEW

Base : Grand Public (n=1003)



Sources de mésinformation

Base : Ont déjà plutôt pris une décision par mésinformation (n=567)



37%

Citent Internet, l'IA, réseaux sociaux, influenceuse

27%

Citent un professionnel de santé
(généraliste, spécialiste, pharmacien, médecin du travail, autre)

Q37. Diriez-vous que vous avez déjà pris une décision concernant votre santé personnelle, en vous basant sur des informations qui se sont révélées inexactes ou trompeuses ?
 Q37B. Quelle était la source de cette information qui s'est révélée inexacte ou trompeuse ?

XX% Score plus élevé auprès de la sous-cible



Pour un tiers des Françaises, ces mésinformations entraînent des conséquences, particulièrement pour les femmes avec un problème de santé mentale. La mésinformation a un impact autant sur la santé des femmes (traitement inefficace, maladie aggravée, nouveaux symptômes) que sur le rapport à l'information.

CONSÉQUENCES MÉSINFORMATION

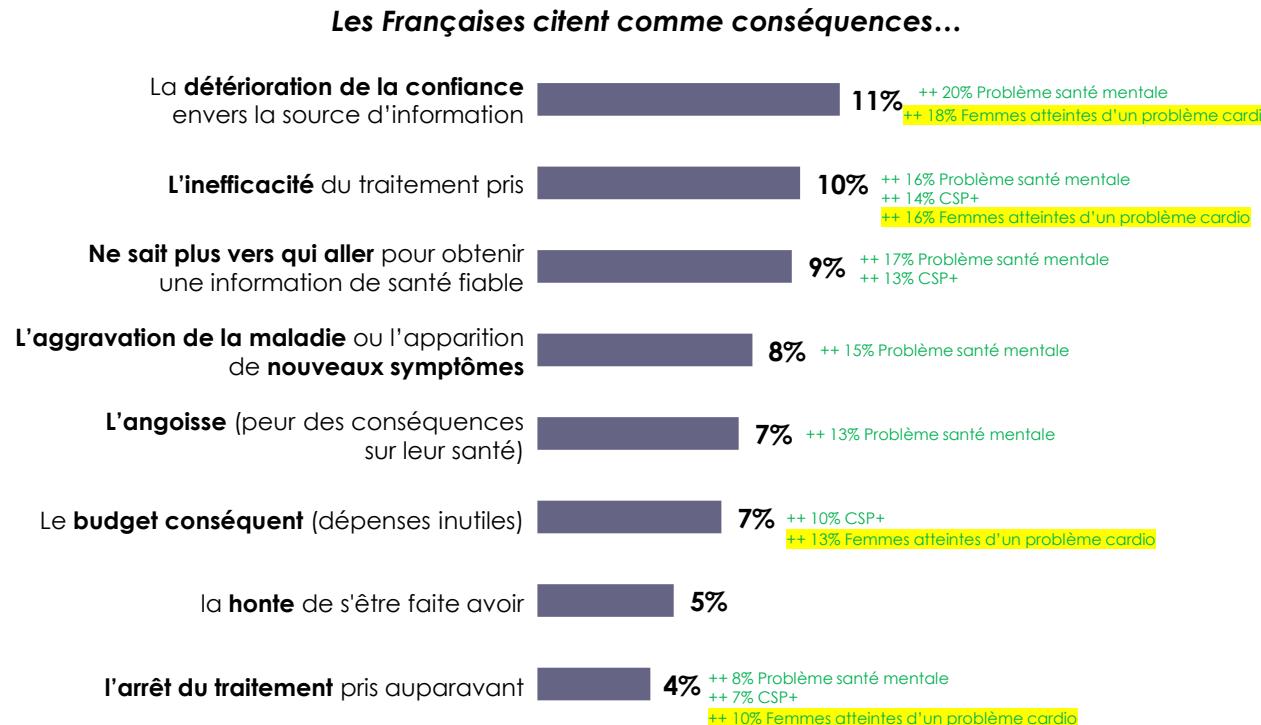
NEW

Base : Ont déjà pris une décision par mésinformation (au moins non plutôt pas) (n=567)



ont vu des conséquences liées à cette mésinformation

++ 58% Problème de santé mentale
++ 56% Femmes atteintes d'un problème cardio



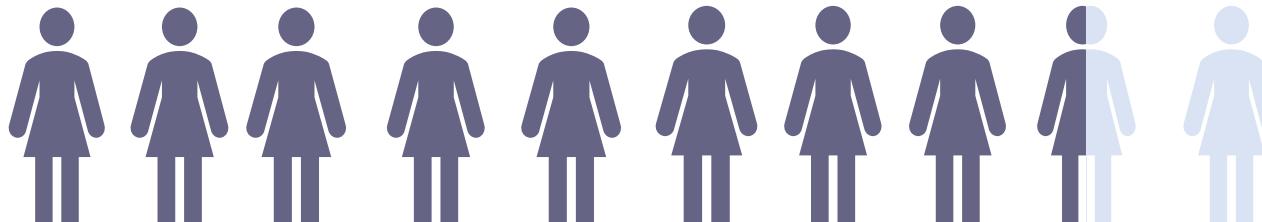
ÉTAT DE SANTÉ



Une majorité de femmes qui se considèrent en bonne santé, malgré une légère baisse par rapport à 2024. Une considération assez stable après précision de la définition de l'OMS.

ETAT DE SANTÉ

Base : Ensemble (n=1003)



16% se considèrent en mauvaise santé

- **Inactives (21%)**
- **Problèmes de santé (27% vs 20%) grave (58%)**
 - A fait un burn out (35%)
 - En situation de handicap (53%)
 - Vit seule (20% vs 13%)
 - **A consulté pour santé mentale (19%)**
 - 35-49 ans (18% vs 9%)
 - CSP+ (9% vs 5%)
 - IDF (18% vs 8%)
- ++ 24% Femmes atteintes d'un problème cardio

Q4. Diriez-vous que vous êtes globalement en ?
Q4B. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Avec cette définition, comment évaluez-vous votre état de santé ?

↗ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2024
Rappel score 2024

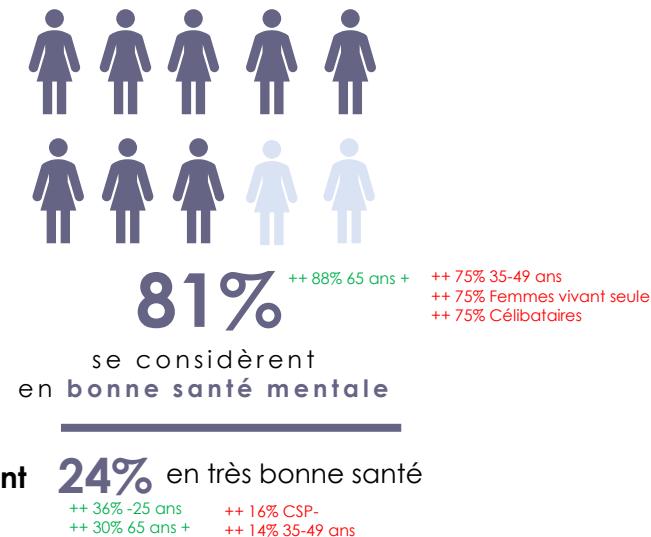
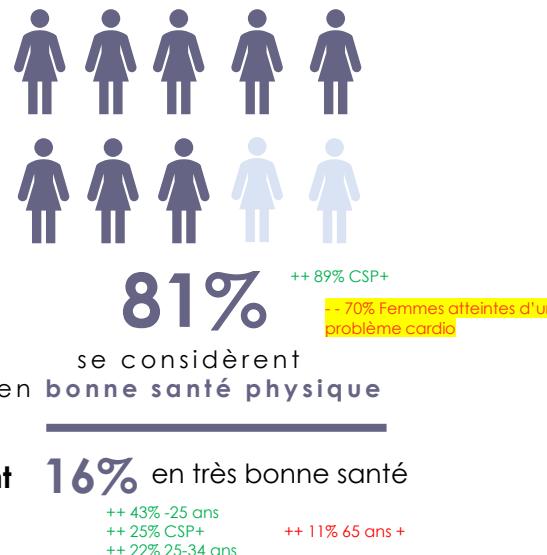
XX% Score plus élevé auprès de la sous-cible



Une santé physique et mentale plutôt au même niveau, même si les femmes sont plus nombreuses à estimer être en très bonne santé mentale qu'en très bonne santé physique.

ETAT DE SANTÉ PHYSIQUE ET MENTAL

Base : Ensemble (n=1003)



Q4C. Si l'on distingue santé mentale et santé physique, comment évaluez-vous votre santé ? L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit la santé mentale comme « Un état de bien-être mental qui nous permet de faire face aux sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre et de bien travailler, et de contribuer à la vie de la communauté. Elle [...] fait partie intégrante de notre bien-être ». [...]



XX% XX% Score plus élevé / moins élevé auprès de la sous-cible

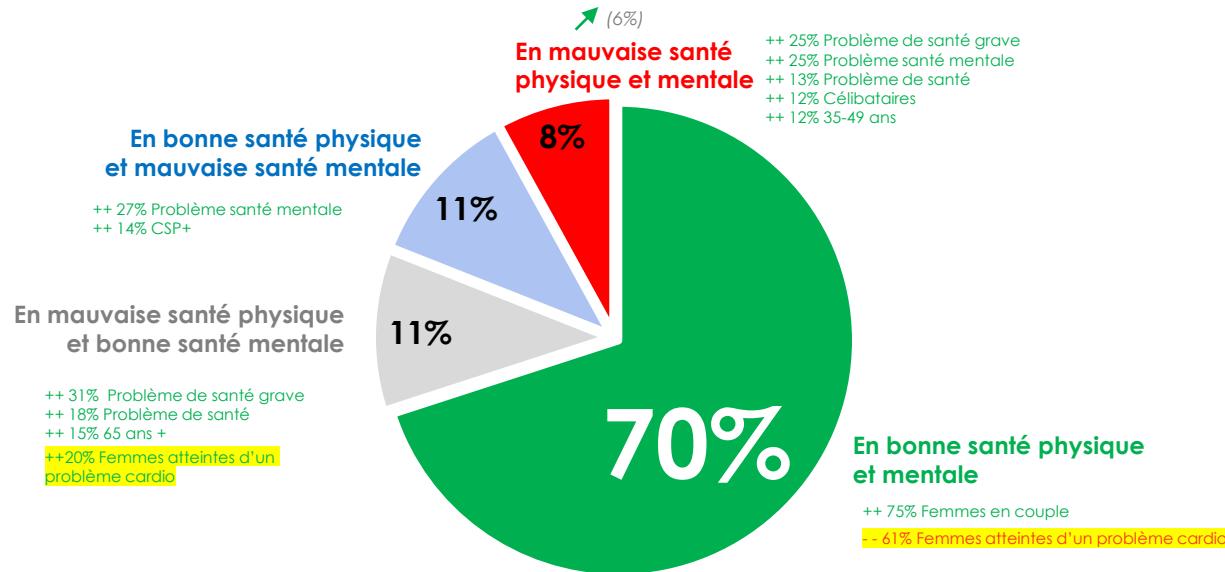


Une majorité des Françaises estime être en bonne santé mentale et physique. On observe toutefois une hausse de la proportion de Françaises se considérant en mauvaise santé mentale et physique.

ETAT DE SANTÉ PHYSIQUE ET MENTAL

Base : Grand Public (n=1003)

Les Françaises se considèrent...



Q4C. Si l'on distingue santé mentale et santé physique, comment évaluez-vous votre santé ? L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit la santé mentale comme « Un état de bien-être mental qui nous permet de faire face aux sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre et de bien travailler, et de contribuer à la vie de la communauté. Elle [...] fait partie intégrante de notre bien-être ».

↗ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2024

XX% XX% Score plus élevé / moins élevé auprès de la sous-cible





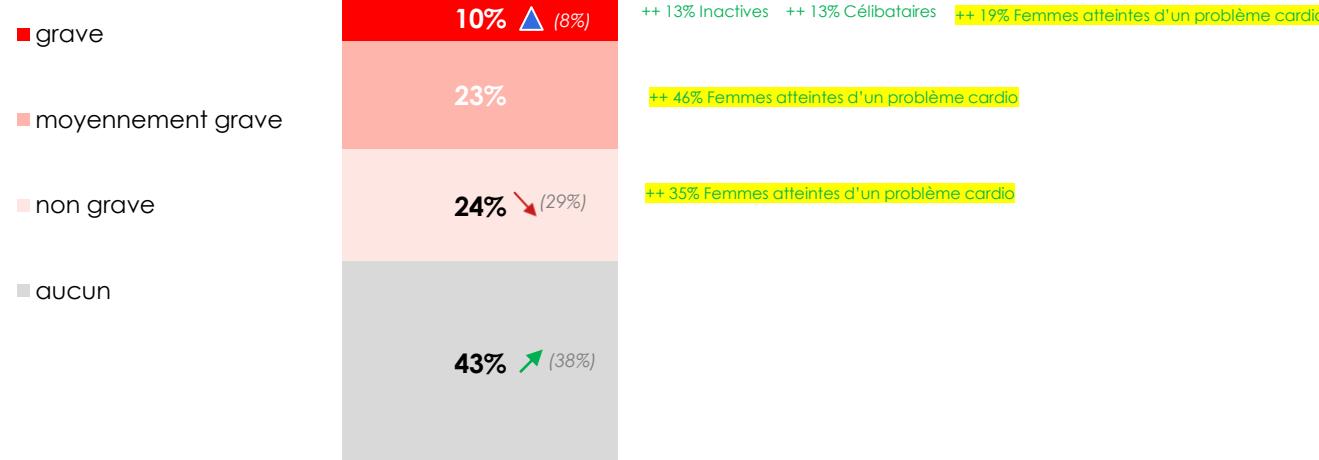
Plus de la moitié des Françaises ont au moins un problème de santé, en baisse par rapport à 2024, problème qui s'avère être moyennement grave ou grave pour près de la moitié.

PROBLÈMES DE SANTÉ

Base : Ensemble (n=1003)

ST ont un problème de santé

57% ↘ (62%)
++ 63% 50-64 ans ++ 72% 65 ans +
++ 67% Inactives ++ 62% Femmes vivant seule
++ 100% Femmes atteintes d'un problème cardio



↗ ↘ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2024
▲ ▼ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2023



Q5. Avez-vous actuellement un ou plusieurs problème(s) de santé ?



Concernant ce problème de santé le plus grave, plus de la moitié des répondantes sont suivies par un médecin (majoritairement un spécialiste). Les femmes qui ne sont pas suivies (manque d'inquiétude ou de moyen) sont moins nombreuses qu'en 2023 et 2024.

PROBLÈME DE SANTÉ LE PLUS GRAVE

Base : Femmes avec un problème de santé (n=569)

Concernant leur problème de santé le plus grave, les Françaises...



Sont suivies régulièrement par un médecin spécialiste

48%

++ 59% 65 ans +

Sont atteintes de maladie chronique

33%

↓ (44%) ++ 51% Handicap

Ne trouvent pas/peu de solutions médicales

16%

++ 29% Handicap ++ 25% Burn out ++ 22% Nord Ouest

NEW Sont suivies par un médecin généraliste car elles n'ont pas accès à un spécialiste

16%

++ 27% Nord Ouest

Ne sont pas inquiètes, pensent que cela va se résoudre tout seul

9%

++ 19% -25 ans ++ 18% 25-34 ans ++ 13% Problème santé mentale

Ne trouvent pas de médecin pour le traiter

7%

++ 14% 25-34 ans ++ 13% Problème santé mentale

Manquent de temps pour s'en occuper

7%

++ 28% -25 ans ++ 13% Problème santé mentale
++ 12% Femmes avec enfant à charge à domicile ++ 11% CSP+

Autres 3%

Pas de différence pour les Femmes atteintes d'un problème cardio

↗ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2024

▲▼ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2023

XX% XX% Score plus élevé / moins élevé auprès de la sous-cible

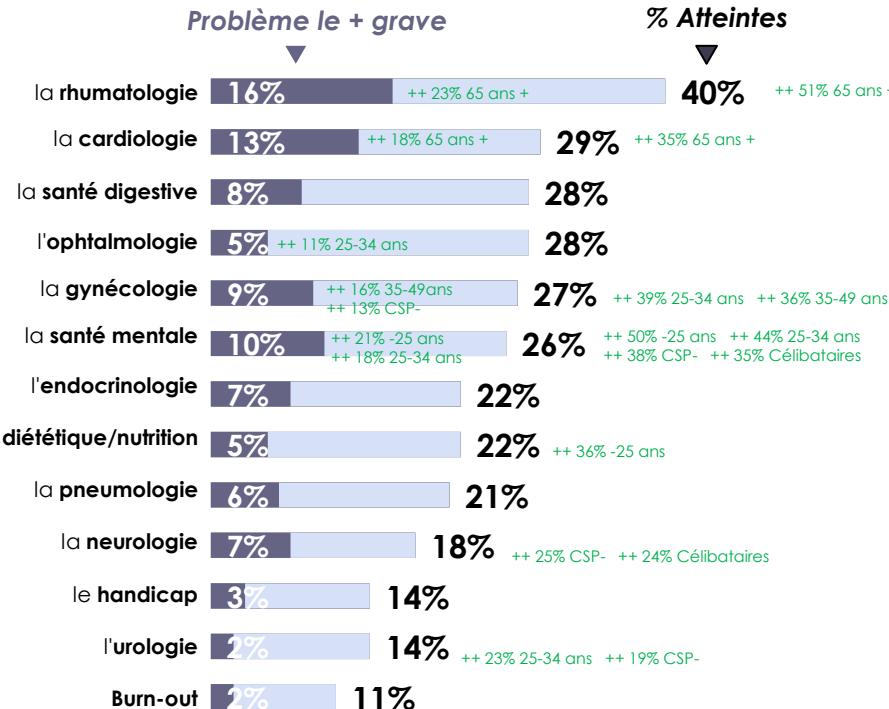


Des problèmes de santé le plus souvent liés à la rhumatologie. Les problèmes de santé mentale concernent tout de même ¼ des femmes ayant un problème de santé.

PROBLEMES DE SANTE NEW

Base : Femmes ayant un problème de santé (n=569)

Les problèmes de santé des Françaises sont en lien avec...

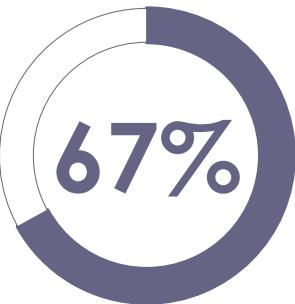




2/3 des Françaises estiment que leur état de santé a un impact sur leur vie en général.
Par rapport à 2024, on note des baisses de l'impact sur l'activité physique, la santé mentale, la vie quotidienne et sociale, les proches.

IMPACT DE L'ÉTAT DE SANTÉ

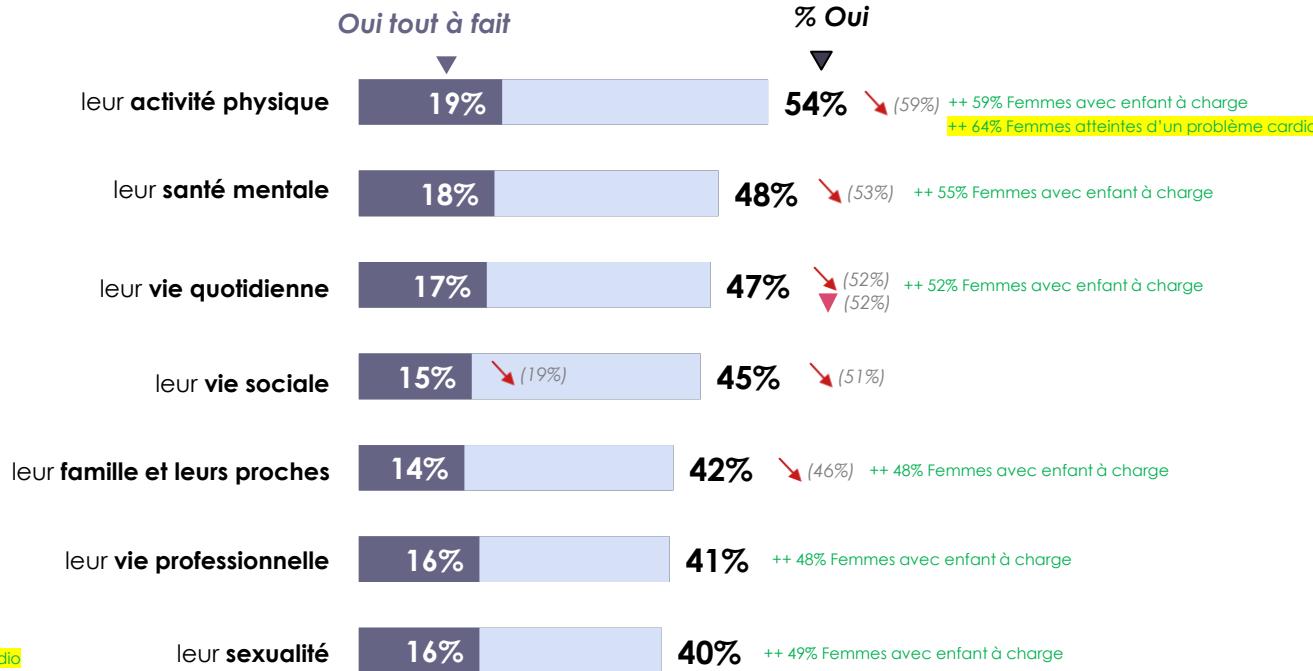
Base : Ensemble (n=1003)



des Françaises
estiment que leur
état de santé a un
impact sur leur vie

++ 91% Handicap
++ 90% Problème santé mentale
++ 81% -25 ans ++ 76% 35-49 ans
++ 72% Femmes avec enfant à charge
++ 74% CSP+ ++ 72% Célibataires
++ 74% Femmes atteintes d'un problème cardio

L'état de santé des Françaises a un impact sur ...



Q9. Votre état de santé a-t-il un impact sur votre ...

XX% XX% Score plus élevé / moins élevé auprès de la sous-cible

↗ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2024

↘ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2023

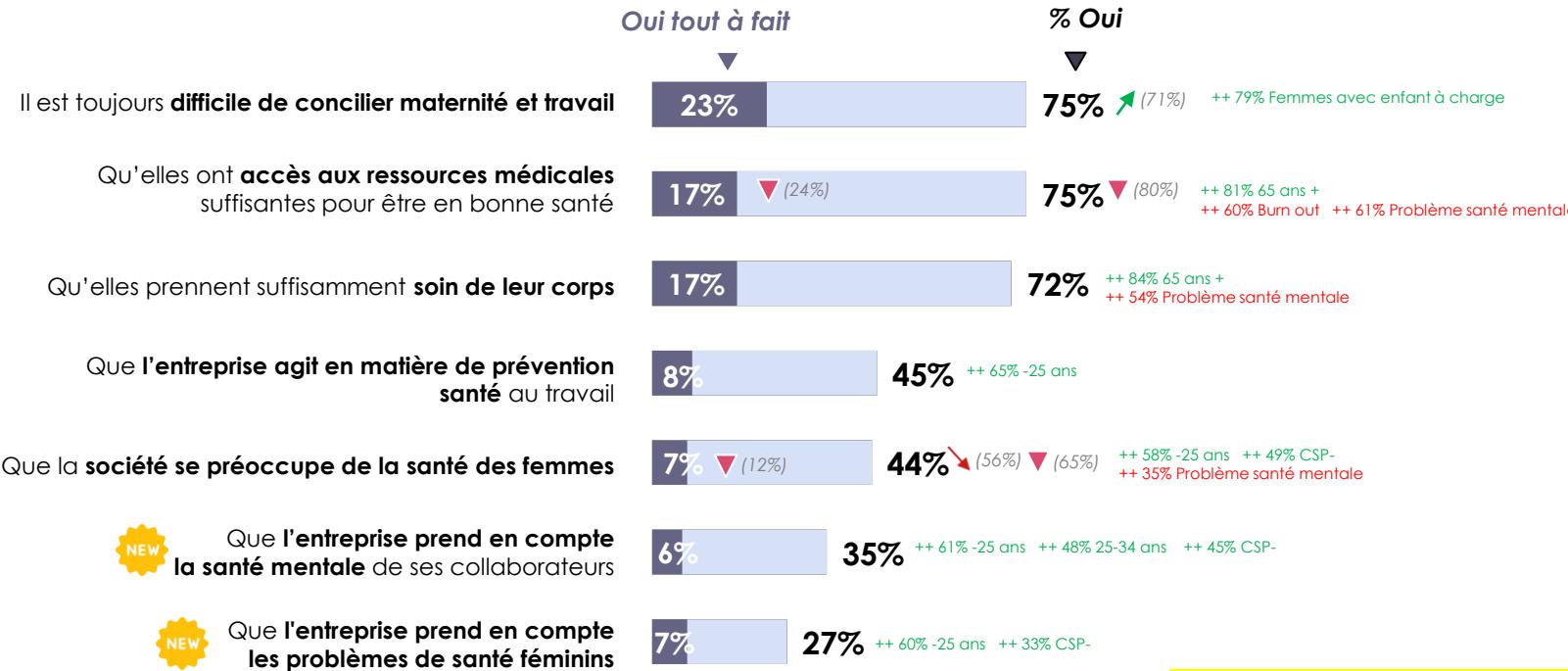


Les Françaises trouvent qu'il est toujours difficile de concilier maternité et travail. L'accès aux ressources médicales est aussi insuffisant pour ¾ d'entre elles. On notera que, pour à peine 44% des femmes, la société se préoccupe suffisamment de la santé féminine (chiffre de nouveau en baisse).

SOCIETE ET SANTÉ

Base : Ensemble (n=1003)

Les Françaises trouvent que...



Q8. Êtes-vous d'accord avec ces affirmations ?

XX% XX% Score plus élevé / moins élevé auprès de la sous-cible

↗ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2024

▲▼ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2023

PRISE EN CHARGE DE LA SANTÉ



Les Françaises sont globalement satisfaites de la prise en charge de leur santé, elles sont même plus nombreuses qu'en 2024 à se dire très satisfaites. Le niveau de satisfaction est moins élevé en cas de problème de santé, de burn-out, d'une situation de handicap et surtout en cas de problème de santé mentale

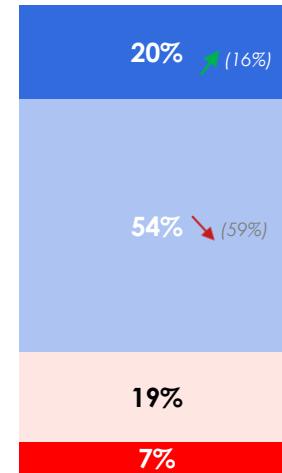
SATISFACTION DE LA PRISE EN CHARGE DE LA SANTE

Base : Ensemble (n=1003)

ST Satisfaites

74%

- très satisfaites
- plutôt satisfaites
- plutôt pas satisfaites
- pas du tout satisfaites



++ 83% 65 ans +
++ 70% Célibataires
++ 69% 50-64 ans ++ 68% 35-49 ans
++ 67% CSP+
++ 70% Problème de santé ++ 62% Burn out ++ 59% Handicap
++ 58% Problème santé mentale

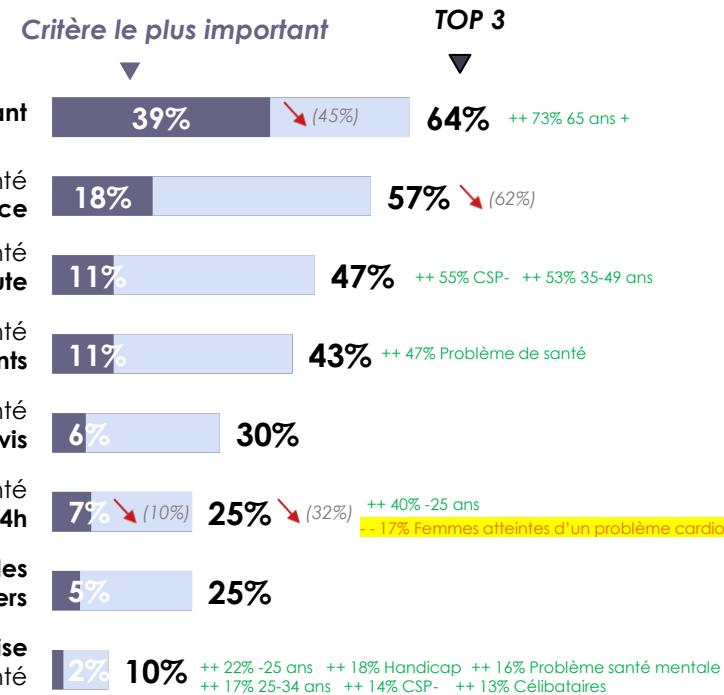
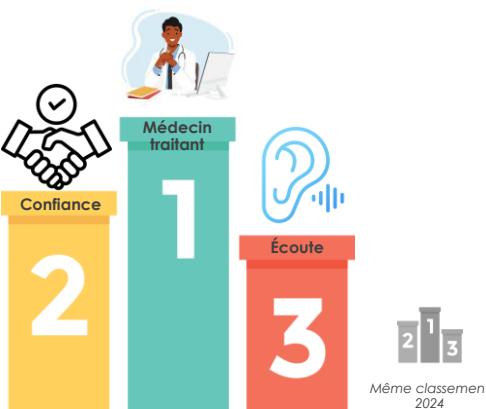
++ 38% -25 ans ++ 26% 65 ans +
++ 15% Femmes avec enfant à charge à domicile ++ 14% CSP+
++ 26% Femmes atteintes d'un problème cardio



Le critère primordial d'une bonne prise en charge est avant tout le médecin traitant. La confiance envers les professionnels de santé s'avère aussi importante même si en baisse.

CRITÈRES D'UNE BONNE PRISE EN CHARGE DE LA SANTE

Base : Ensemble (n=1003)



Q10B. Parmi la liste ci-dessous, quels sont, de votre point de vue, les critères d'une bonne prise en charge de votre santé ?

↗ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2024
XX% XX% Score plus élevé / moins élevé auprès de la sous-cible



La non-satisfaction de la prise en charge résulte surtout du manque de professionnels de santé ou de leur manque d'écoute. La rupture de stock des traitements comme leur manque d'efficacité sont aussi sources d'insatisfaction.

MOTIFS DE NON-SATISFACTION DE LA PRISE EN CHARGE

Base : Femmes non satisfaites de la prise en charge de leur santé (n=262)

Les Françaises ne sont pas satisfaites de la prise en charge de leur santé car...



Elles n'ont pas trouvé le bon interlocuteur pour leurs questions

19%

Il n'y a pas de traitement

6%

- - 15% Femmes atteintes d'un problème cardio



Q11. Pourquoi n'êtes-vous pas satisfaite de votre prise en charge ?

↗ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2024

▲ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2023

29

XX% XX% Score plus élevé / moins élevé auprès de la sous-cible



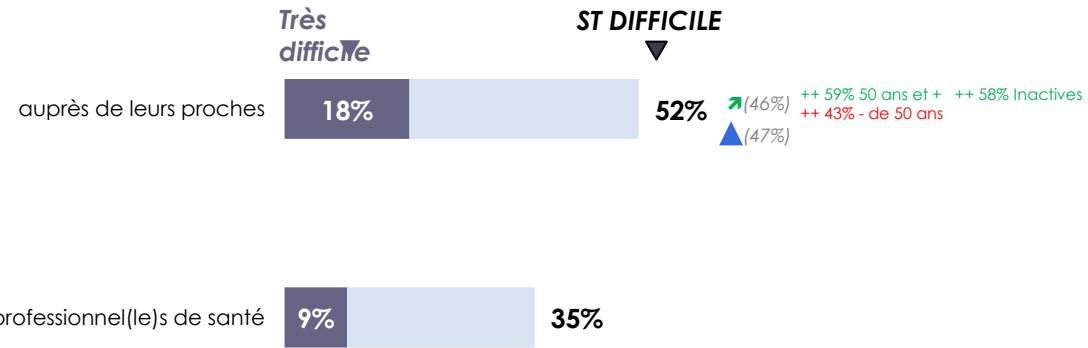
Parler de sa santé n'est pas simple pour toutes (1/3 des Françaises) : plus de la moitié estiment qu'il est difficile de parler de leur santé à leurs proches contre seulement 1/3 à un professionnel de santé.

FACILITÉ À PARLER DE SA SANTÉ

Base : Ensemble (n=1003)



Les Françaises estiment que parler de leur santé est ...



Pas de différence pour les Femmes atteintes d'un problème cardio

↗ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2024

▲▼ Chiffre en hausse/baisse significative par rapport à 2023

XX% XX% Score plus élevé / moins élevé auprès de la sous-cible

SANTÉ MENTALE



Plus d'1 tiers des Françaises ont déjà consulté pour leur santé mentale, la plupart dès qu'elles en ont ressenti le besoin.

CONSULTATION SANTÉ MENTALE NEW

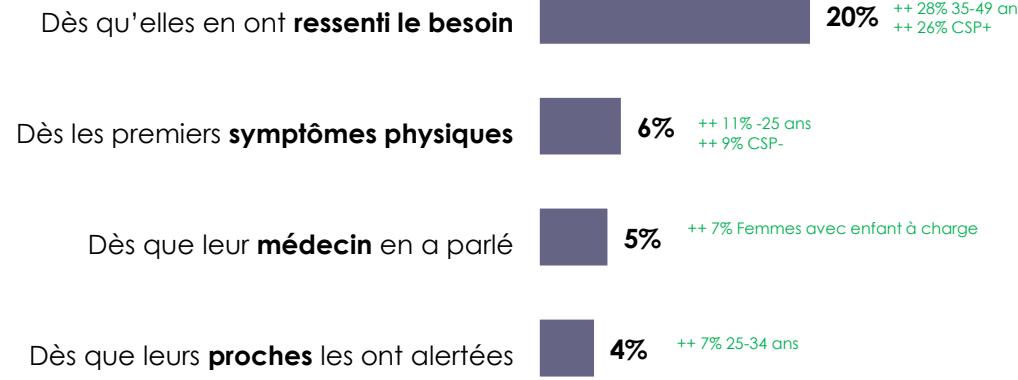
Base : Ensemble (n=1003)



des Françaises déclarent avoir déjà consulté pour leur santé mentale

++ 45% CSP+
++ 43% -35 ans
++ 41% Célibataires

++ 44% 35-49 ans
++ 41% CSP-
++ 40% Femmes avec enfant à charge
++ 45% Femmes atteintes d'un problème cardio





La majorité des femmes n'ayant pas encore consulté se disent prêtes à sauter le pas si un jour elles sont concernées. Elles consulteraient principalement si elles en ressentent le besoin.

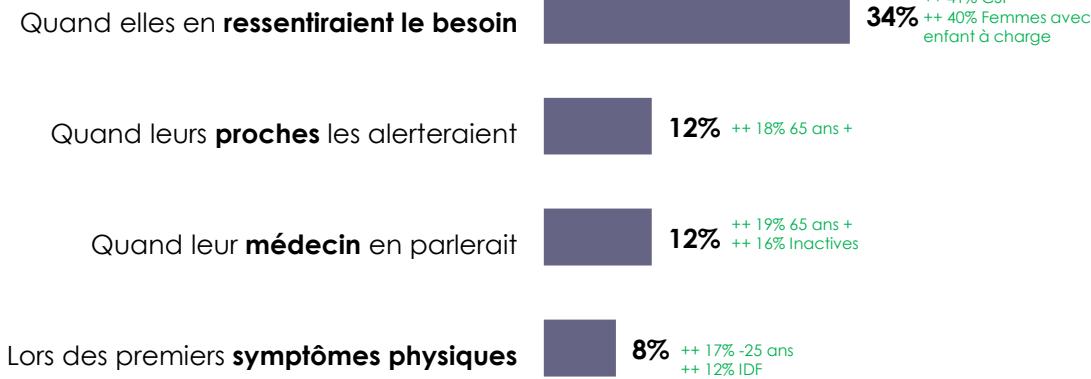
PROJECTION SANTÉ MENTALE NEW

Base : N'ont jamais consulté pour leur santé mentale (n=649)



des femmes n'ayant jamais consulté envisagent de consulter pour leur santé mentale si elles étaient un jour concernées

++ 76% Femmes avec enfant à charge à domicile



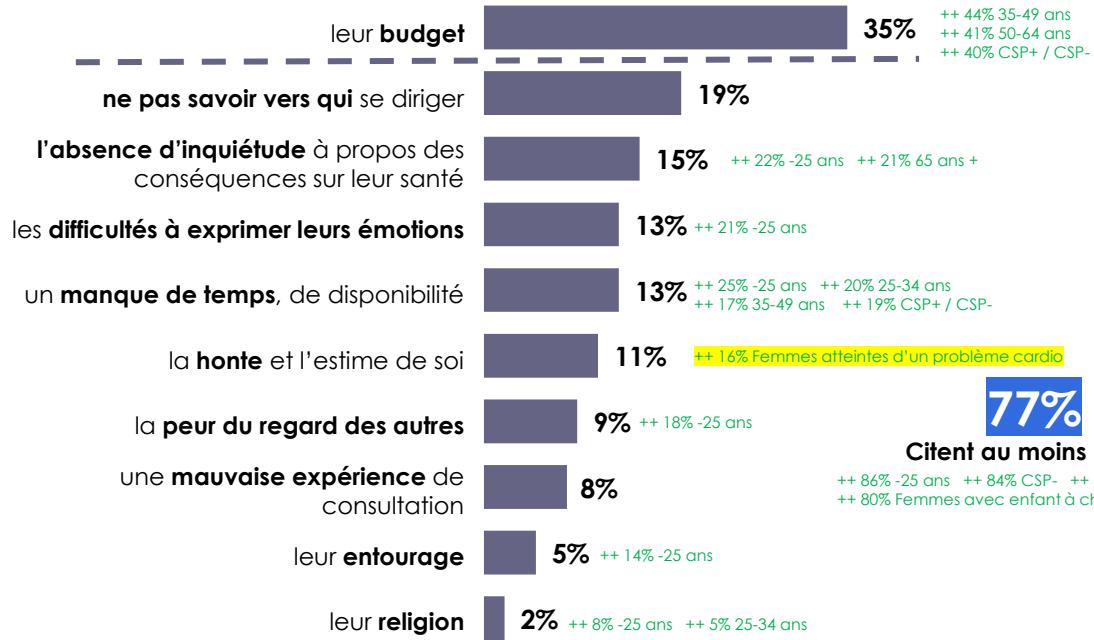


Le principal frein à consulter pour la santé mentale relève du budget (1/3 des Françaises).

FREINS A CONSULTER POUR SA SANTÉ MENTALE NEW

Base : Ensemble (n=1003)

Pour les Françaises, les freins à consulter pour la santé mentale sont...



77%

Citent au moins 1 frein

++ 86% -25 ans ++ 84% CSP- ++ 83% 25-34 ans
++ 80% Femmes avec enfant à charge



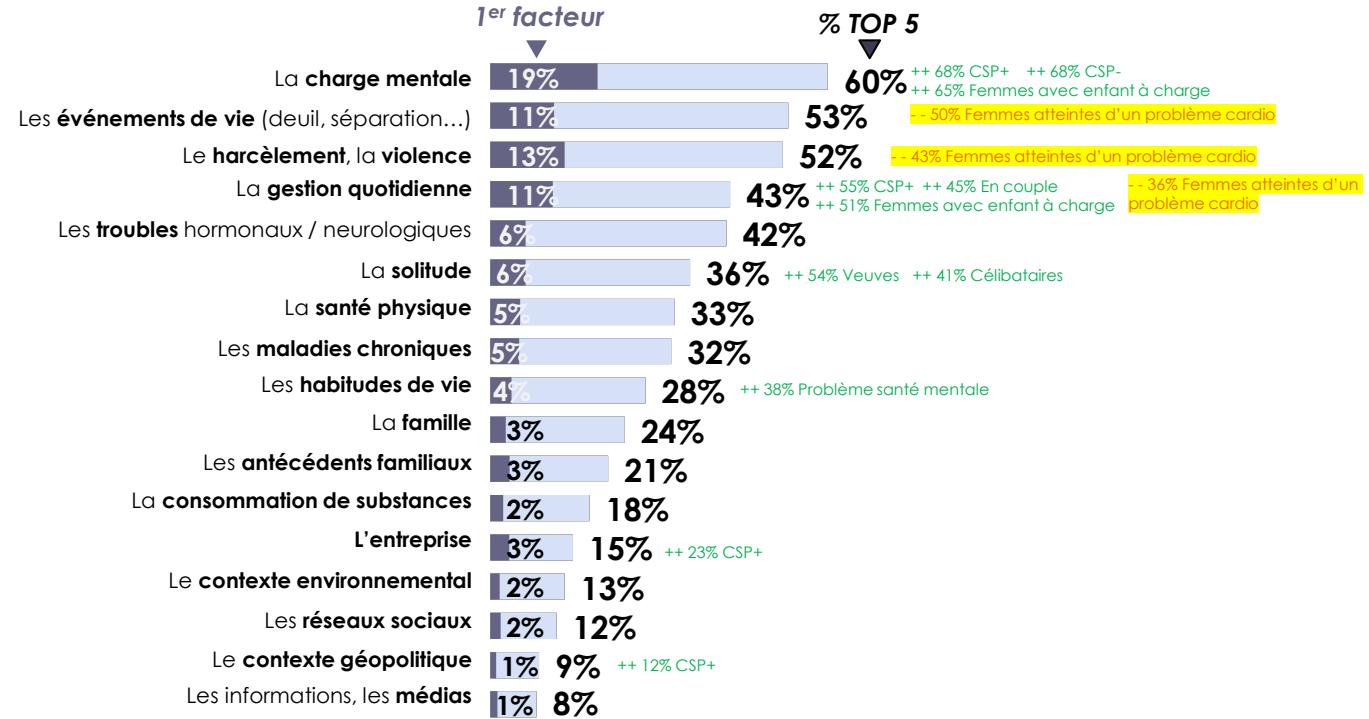
Pour les Françaises, la charge mentale est le premier facteur dégradant la santé mentale (encore plus auprès des femmes avec enfants à charge), suivi des événements de vie, du harcèlement et des violences.

FACTEURS DE DEGRADATION DE LA SANTÉ MENTALE NEW

Base : Ensemble (n=1003)



Selon les Françaises, les facteurs qui dégradent le plus la santé mentale sont...



Q35. Selon vous, quels sont les facteurs qui dégradent le plus la santé mentale des femmes ?
Sélectionnez les 5 principaux facteurs parmi les propositions ci-dessous.



XX% Score plus élevé auprès de la sous-cible



La moitié des Françaises ont mis en place des solutions pour prendre soin de leur santé mentale : en majeure partie des pratiques positives. 15% ont instauré un suivi médical. L'aide de l'IA reste marginale mais concerne tout de même près de 10% des moins de 35 ans.

SOLUTIONS POUR PRENDRE SOIN DE LA SANTÉ MENTALE NEW

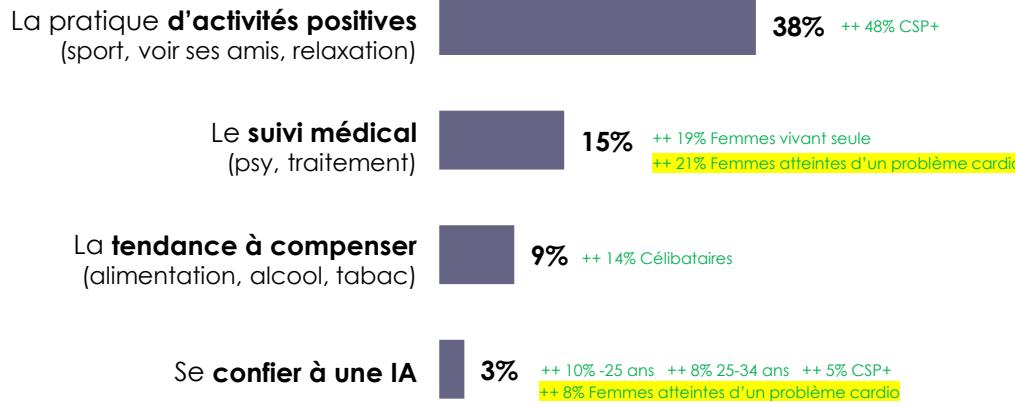
Base : Ensemble (n=1003)



Ont trouvé une solution pour prendre soin de leur santé mentale

++ 63% CSP+
++ 61% 35-49 ans
++ 47% 65 ans +

Les solutions mises en place pour prendre soin de sa santé mentale sont...



PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

LES FEMMES ET LEUR SANTÉ

Les Françaises se considèrent en moins bonne santé qu'en 2024 (84% -4 pts) sans dégradation ni de leur santé physique (81%) ni de leur santé mentale (81%). Elles trouvent qu'il est plus difficile que l'an dernier de discuter de leur santé avec leurs proches (52%, +6 pts).

Les Françaises sont moins nombreuses qu'en 2024 à avoir un problème de santé (57%, -5 pts) ou être atteintes d'une maladie chronique (33%, -11 pts).

L'état de santé semble avoir un impact moins prononcé que l'année dernière sur de nombreux éléments de la vie des femmes : leur activité physique, leur santé mentale, leur vie sociale, leur famille et proches.

Les Françaises restent majoritairement satisfaites de la prise en charge de leur santé (74%). Le critère primordial d'une bonne prise en charge demeure le médecin traitant (64%) tandis que la confiance et la disponibilité du professionnel sont jugés moins importants qu'en 2024 (respectivement -5 pts et -7 pts). Toutefois, les motifs de non-satisfaction sont d'abord le problème de proximité (38%) et le manque d'écoute du professionnel (31%).

Le suivi des problèmes de santé par un professionnel de santé demeure insuffisant : à peine 60% sont suivies par un spécialiste ou un généraliste. Les femmes ont consulté en moyenne 4 médecins en 2024.

L'accès aux soins reste toujours compliqué pour une partie des Françaises : 25% des femmes n'ont pas accès aux ressources médicales suffisantes pour être en bonne santé (+5 pts vs 2023) et 16% ne trouvent pas de solution médicale pour leur problème.

LES FEMMES ET LEUR SANTÉ

Les Françaises mettent toujours les autres au sommet de leurs priorités (famille, santé de l'entourage) au-dessus de leur propre santé mais accordent plus d'importance à leur bien être par rapport à 2024 et 2023. Leur santé est toujours dépendante d'abord du bien être de leurs proches puis du manque de professionnels de santé ou des déserts médicaux.

L'environnement apparaît moins comme un sujet de priorité (50%, -5pts vs 2023) tout comme le réchauffement climatique a moins d'impact sur leur santé (48%, -7pts vs 2023). Les fausses informations en santé et les conséquences des violences sont une priorité pour près de 50% des femmes.

La société et l'entreprise jouent un rôle encore trop insuffisant dans la santé des femmes :

- les Françaises pensent que la société se préoccupe moins de leur santé qu'en 2024 (-12 pts) et 2023 (-21 pts)
- elles sont peu (45%) à trouver que l'entreprise agit en matière de prévention de santé au travail alors qu'il est plus difficile qu'en 2024 de concilier maternité et travail (75%, +4 pts)
- l'entreprise se soucie de la santé mentale selon un tiers des femmes, des problèmes de santé féminins pour seulement un quart et à peine 10% pensent que le soutien de leur entreprise dans la prise en charge de leur santé est un critère important.

LES FEMMES ET LEUR SANTÉ MENTALE

81% des femmes se considèrent en bonne santé mentale



1 femme sur 3 dit avoir déjà consulté pour sa santé mentale, et jusqu'à 43% des femmes de moins de 35 ans.

Elles sont une majorité à avoir l'intention de consulter dès que les signes se présenteraient. Toutefois, si un frein devait faire obstacle à leur consultation, cela serait en raison du budget (1 femme sur 3).



Une santé mentale qui peut se dégrader pour diverses raisons, la première citée par les femmes âgées de 35 à 64 ans étant la **charge mentale** (70%).

La moitié des Françaises ont trouvé des solutions pour prendre soin de leur santé mentale, notamment des activités positives comme le sport, la relaxation, voir des amis (38%). 15% ont opté pour un suivi médical, et 9% ont tendance à compenser avec des comportements addictifs (alcool, tabac, alimentation), enfin l'apparition de l'intelligence artificielle dans la santé mentale : 3 femmes sur 100 y trouvent un confident.



LES FEMMES ET L'INFORMATION SANTÉ

Près d'1 femme sur 2 est préoccupée par les fausses informations en santé (note de 8-10).

et **43%** ne se sentent pas suffisamment informées sur les risques de fausses informations pour la santé.

Les professionnels de santé restent la première source d'information santé (66%), 1 femme sur 5 dit consulter en 1er internet ou une IA pour s'informer en santé.

Les **sources officielles d'information restent les plus légitimes**, mais les sources proches (personne avec expérience similaire, proche avec de bons conseils) ont aussi une bonne crédibilité, surtout auprès des plus jeunes.

57% disent avoir plutôt déjà pris une décision basée sur information trompeuse ou inexacte. Les sources d'information trompeuses varient (internet, réseaux sociaux, IA – 37% ou professionnel de santé - 27%), et ont le plus souvent pour conséquence une perte de confiance.