
Le Baromètre du pouvoir d'achat

VAGUE 14
MAI 2025– 2500403

VOS CONTACTS AU SEIN
DU PÔLE SOCIETY DE CSA

- Julie Gaillot : julie.gaillot@csa.eu
- Camille Brun : camille.brun@csa.eu



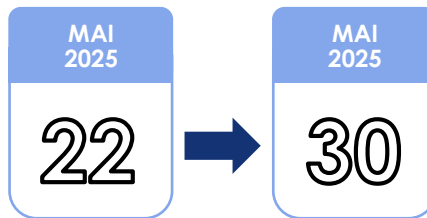
Méthodologie

MODE DE RECUEIL

Enquête **auto-administrée**
en ligne sur notre panel
propriétaire



DATES DE TERRAIN



CIBLE INTERROGÉE

Échantillon national
représentatif de **1004**
Français âgés de
18 ans et plus.

*Méthode des quotas basée
sur le sexe, l'âge, la profession
de la personne interrogée, la
région et la catégorie
d'agglomération.*

Election de François
Hollande (Mai 2012)

Election de Emmanuel
Macron (Mai 2017)

Début crise sanitaire
(Mars 2020)

Réélection de Emmanuel
Macron (Avril 2022)

Dissolution de l'Assemblée
nationale par E. Macron (9 juin
2024)



PREMIÈRE PARTIE



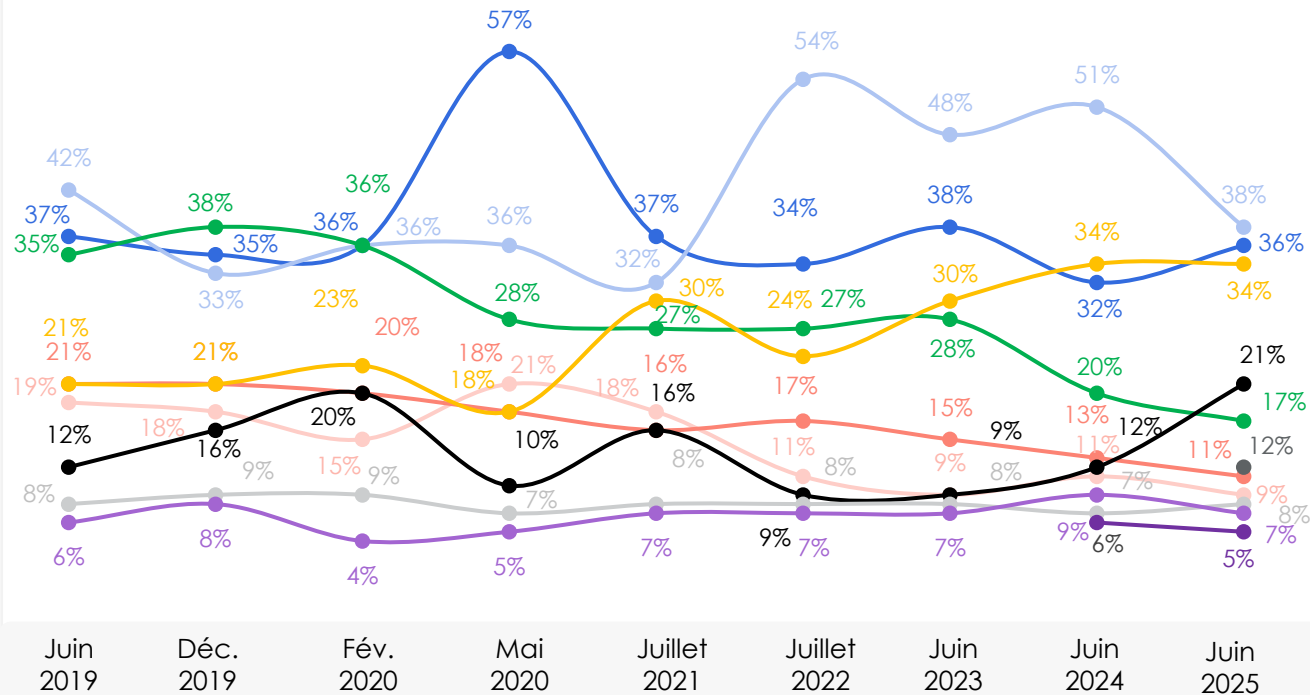
Pouvoir d'achat : une
préoccupation en forte
baisse en 2025 !

Alors que le pouvoir d'achat était la principale préoccupation des Français ces 3 dernières années, il est désormais au coude-à-coude avec la santé et l'insécurité

Q24. Parmi les sujets suivants, quels sont ceux qui vous préoccupent le plus personnellement... ? En premier ? et ensuite ?

Base : Ensemble – Deux réponses possibles

ÉVOLUTION DE JUIN 2019 À JUIN 2025 - % Au total



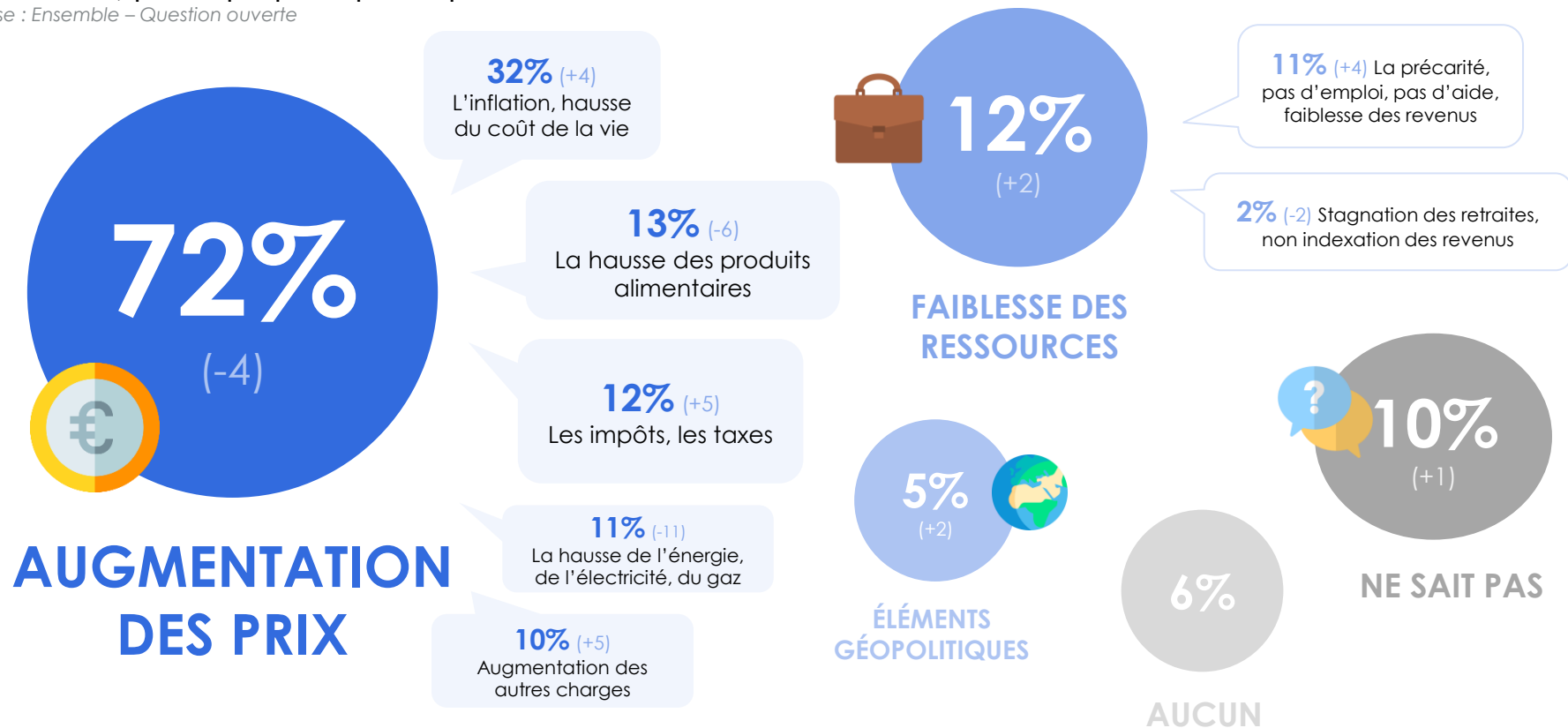
- Santé
- Pouvoir d'achat
- L'environnement
- L'emploi
- Les inégalités sociales
- L'insécurité
- Le terrorisme et les conflits armés*
- L'école
- Le logement
- Le déficit public**
- Les inégalités femmes-hommes

*modification du libellé de l'item
**nouvel item

L'augmentation des prix reste l'élément qui impacte le plus le pouvoir d'achat des Français

Q50. Selon vous, qu'est-ce qui impacte le plus votre pouvoir d'achat à l'heure actuelle ?

Base : Ensemble – Question ouverte



L'inflation impacte toujours fortement le pouvoir d'achat des Français, bien que dans une moindre mesure

Q51. Dans quelle mesure l'inflation impacte-t-elle négativement votre propre situation financière et celle de votre foyer actuellement ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible

Impact faible

39%

(+6 pts)

PA élevé : **56%**

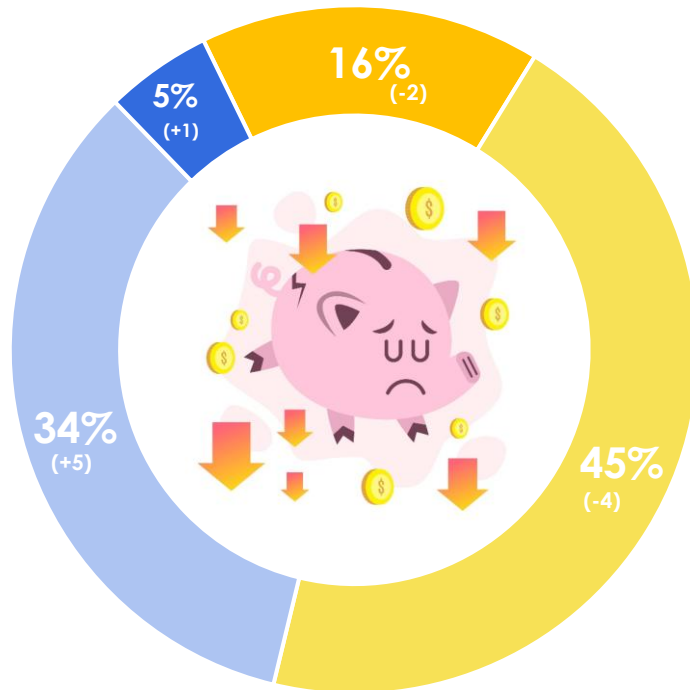
Retraité : **50%**

65 ans et plus : **49%**

Homme : **43%**

Inactifs : **43%**

- Un impact très fort
- Un impact assez fort
- Un impact assez faible
- Un impact très faible



Impact fort

61%

(-6 pts)

PA faible : **86%**

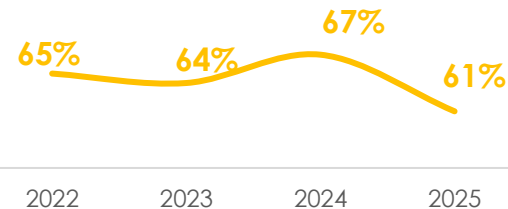
Artisan : **75%**

18-34 ans : **71%**

Employé : **69%**

Femme : **64%**

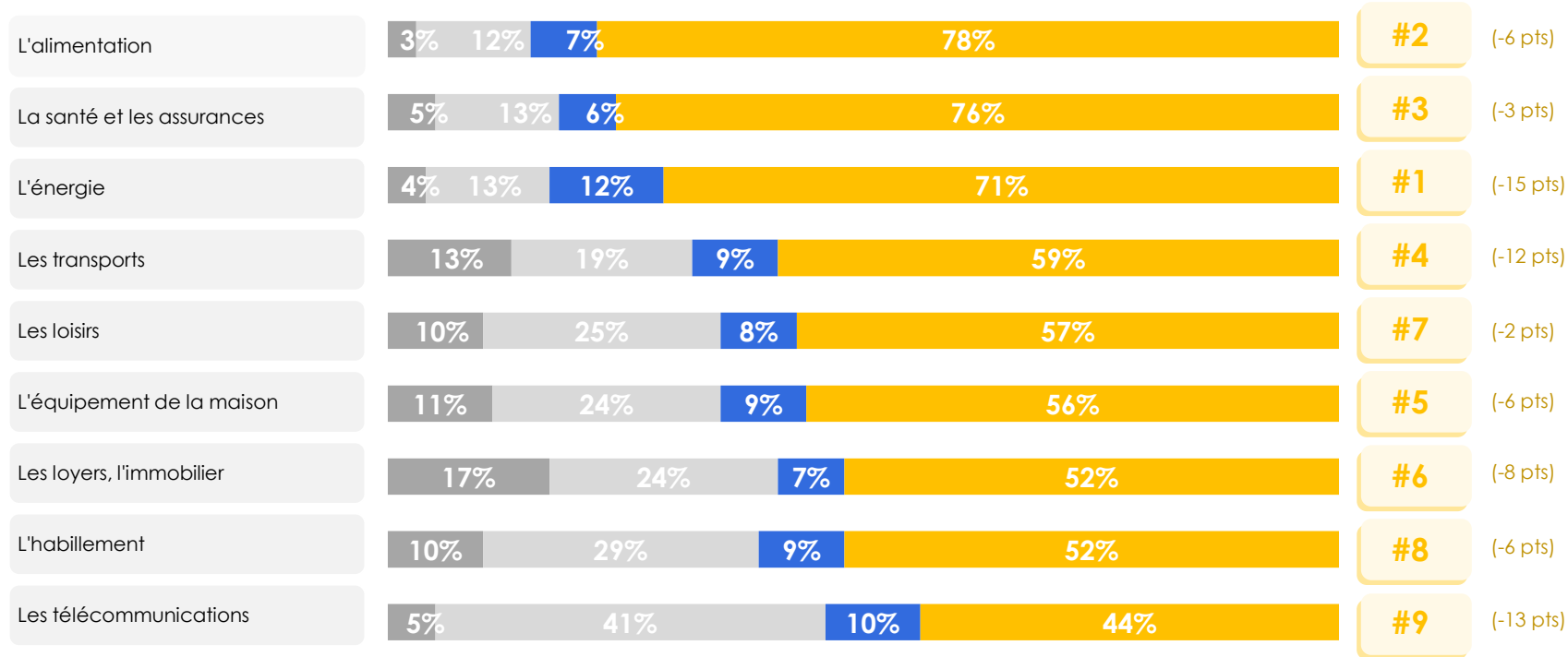
% Impact fort



Malgré de fortes baisses (notamment sur l'énergie, les télécommunications et les transports), les Français constatent toujours une augmentation des prix sur les différents postes de dépenses

Q42. Au cours des douze derniers mois, diriez-vous que les prix ont plutôt augmenté, plutôt diminué ou sont restés stables pour chacun des postes suivants ? Base : Ensemble – Une seule réponse possible par ligne

**CLASSEMENT
VAGUE 2024**

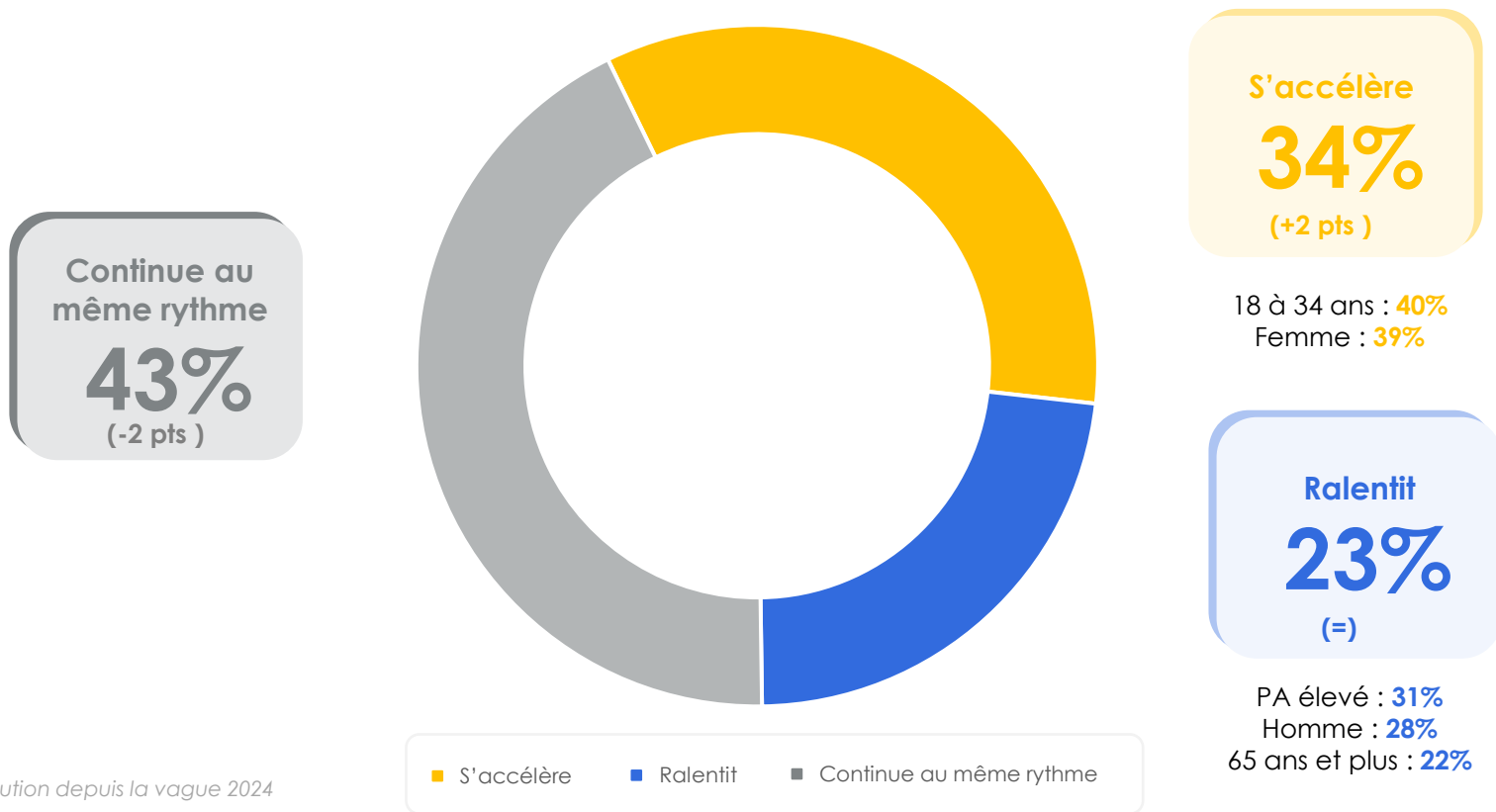


■ Ne sait pas ■ Sont restés stables ■ Ont diminué ■ Ont augmenté

Ils sont par ailleurs toujours aussi peu nombreux à ressentir un ralentissement de l'inflation ...

Q1V13. S'agissant de l'inflation, avez-vous plutôt le sentiment qu'elle s'accélère, qu'elle ralentit ou continue au même rythme ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible



Un ralentissement de la hausse des prix de l'énergie de plus en plus ressenti

Q2V13. Sur quels postes de dépenses avez-vous ressenti ce ralentissement de l'inflation ?

Base : A ceux qui ont le sentiment que l'inflation ralentit – Plusieurs réponses possibles

Rappel

23%
pensent
que
l'inflation
ralentit

L'alimentation

55% (-13)

L'énergie (gaz, électricité, etc.)

49% (+24)

Les télécommunications : téléphone, internet

19% (+9)

L'habillement

18% (+3)

La santé et les assurances

13% (+6)

Les transports (bus, train, voiture)

12% (+4)

Les loisirs (livres, cinéma, théâtre, concerts)

10% (-5)

L'équipement de la maison et les travaux

10% (-1)

Un autre poste de dépense

0% (-3)

Pour y faire face, les Français poursuivent leurs efforts sur la réduction des dépenses non-essentielles et l'attention portée aux prix.

A noter que ces derniers épargnent de plus en plus.

Q53. Parmi les différentes actions suivantes, lesquelles avez-vous mis en œuvre au cours des 12 derniers mois pour faire face à la hausse des prix ?

Base : Ensemble – Plusieurs réponses possibles

Vous faites moins de dépenses non essentielles



Vous faites particulièrement attention au prix des produits que vous achetez



Vous avez remis à plus tard des projets que vous aviez cette année



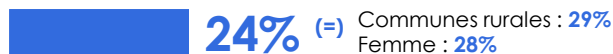
Vous mettez de l'argent de côté



Vous privilégiez les circuits courts



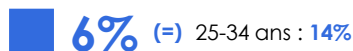
Vous évitez dès que vous le pouvez d'acheter des produits neufs



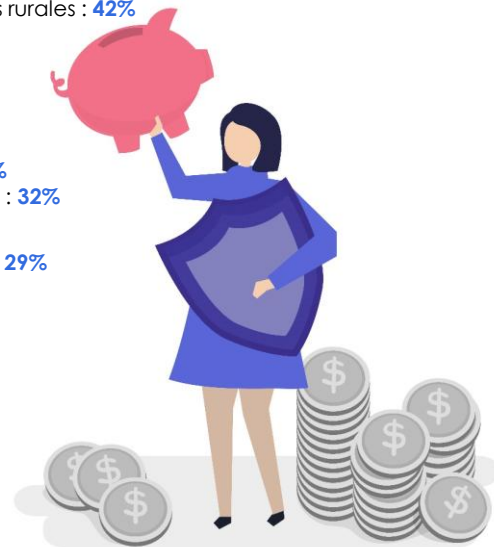
Vous privilégiez dès que vous le pouvez des nouvelles formes de mobilité plutôt que votre voiture personnelle pour moins consommer de carburant



Vous avez souscrit un crédit à la consommation pour augmenter vos capacités financières



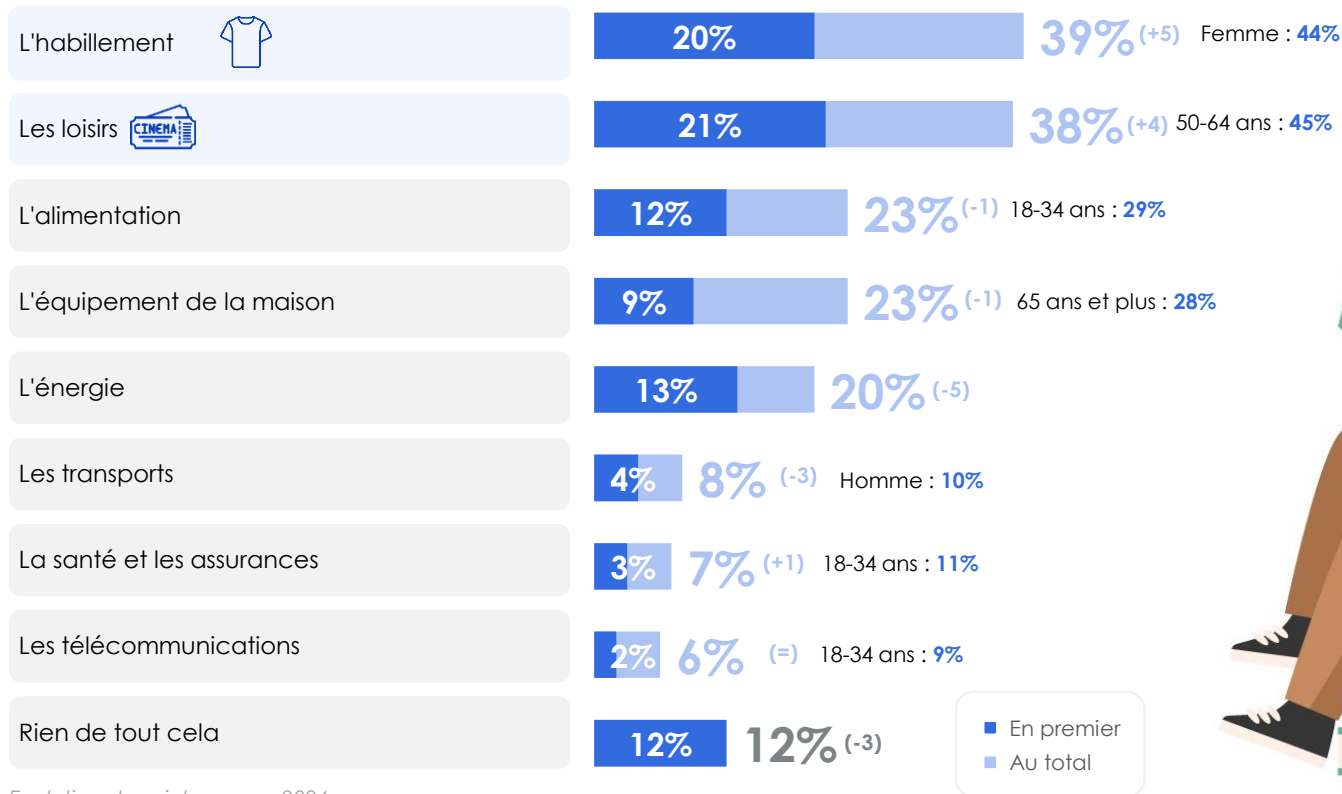
Aucune



Dans le détail, l'habillement et les loisirs sont les premiers postes de dépenses (non-essentiels) impactés

QCOF6/QCOF7. Au cours des douze derniers mois, quelles dépenses avez-vous réduites en priorité pour faire des économies ? En premier ? Et ensuite ?

Base : Ensemble – Deux réponses possibles



Ne se prononce pas : 4%



Et leurs efforts paient : c'est désormais près de la moitié des Français qui estiment que leurs restrictions budgétaires seront suffisantes pour l'avenir

Q54. Et pensez-vous que...

Base : Personnes ayant diminué leurs dépenses au cours des 12 derniers mois – Une seule réponse possible

48% (+6 pts)

PA élevé : **75%**
25-34 ans : **61%**
CSP+ : **57%**
Homme : **52%**

Ces restrictions
seront **suffisantes**

52% (-6 pts)

PA faible : **78%**
50-64 ans : **60%**
Femme : **55%**

Vous allez devoir
vous **restreindre
plus encore**
à l'avenir



À un niveau macro, de fortes inquiétudes sur la situation économique française

Q52. Diriez-vous que vous êtes confiant ou pas vis-à-vis... ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible par item

ST OUI

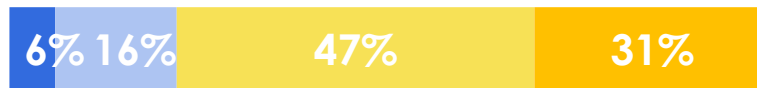
D'une stabilisation des prix dans les mois à venir



30%
(+2 pts)

18 à 34 ans : **42%**
CSP+ : **42%**

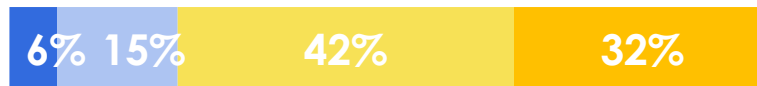
De la situation économique en France dans les années à venir



22%
(-2 pts)

18 à 34 ans : **38%**
CSP+ : **32%**

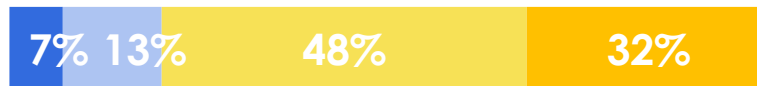
De la stabilisation de la situation budgétaire de la France



21%
NEW

18 à 34 ans : **40%**
CSP+ : **32%**

De l'amélioration du contexte international et de son impact sur l'économie française



20%
(-2 pts)

18 à 34 ans : **39%**
CSP+ : **29%**

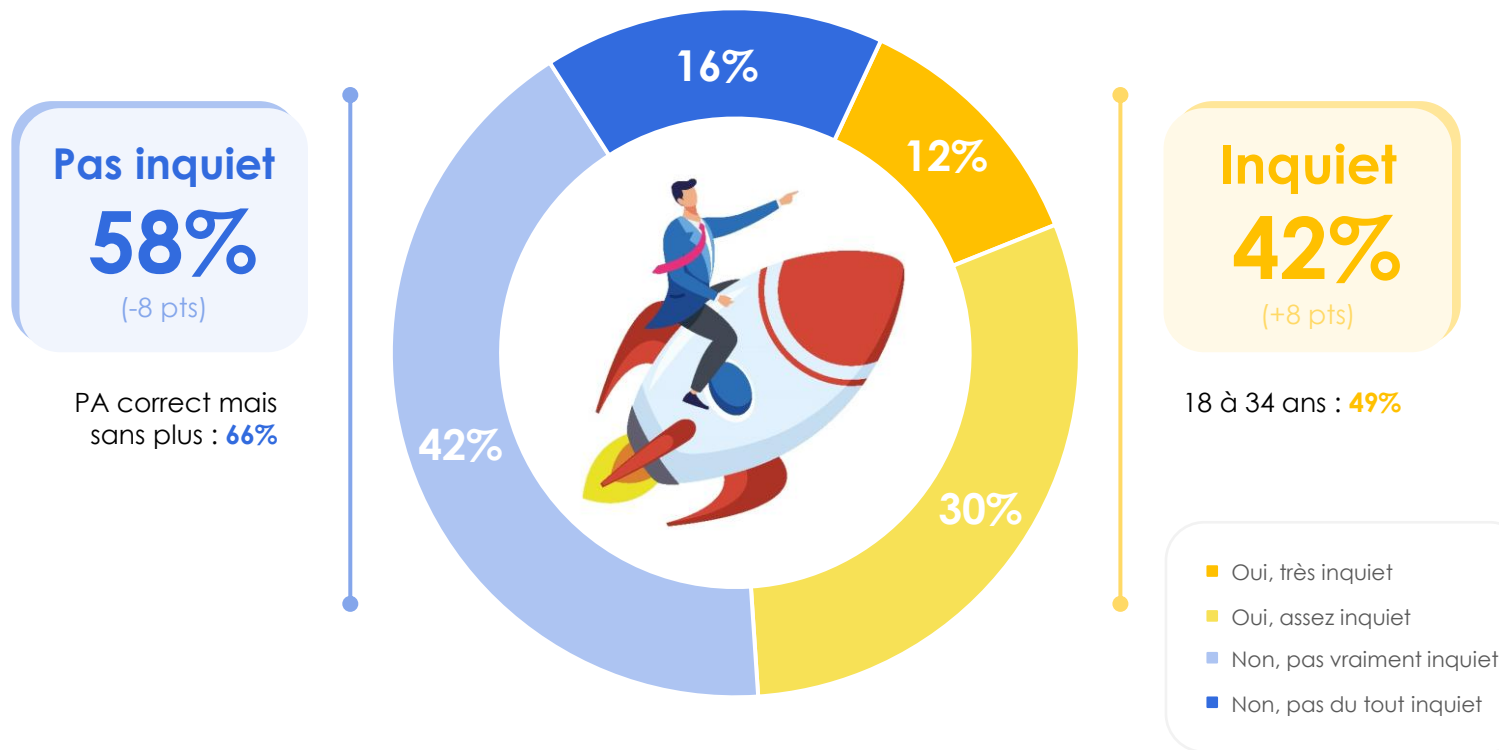
Non répondants : 5%

■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout

Et un sentiment d'inquiétude à l'égard de l'avenir professionnel en forte hausse par rapport à l'an passé

QCOF30. Etes-vous inquiet(e) quant à votre avenir professionnel ?

Base : Aux actifs – Une seule réponse possible



DEUXIÈME PARTIE

Un pouvoir d'achat qui
reste très contraint, mais
des raisons d'espérer
apparaissent...

Une nette majorité de Français continue de penser que leur pouvoir d'achat a baissé au cours des 10 dernières années

Q36. Et plus précisément quand vous repensez aux dix dernières années (depuis 2015), diriez-vous que votre pouvoir d'achat...?

Base : A ceux ayant 28 ans et plus en 2025 – Une seule réponse possible

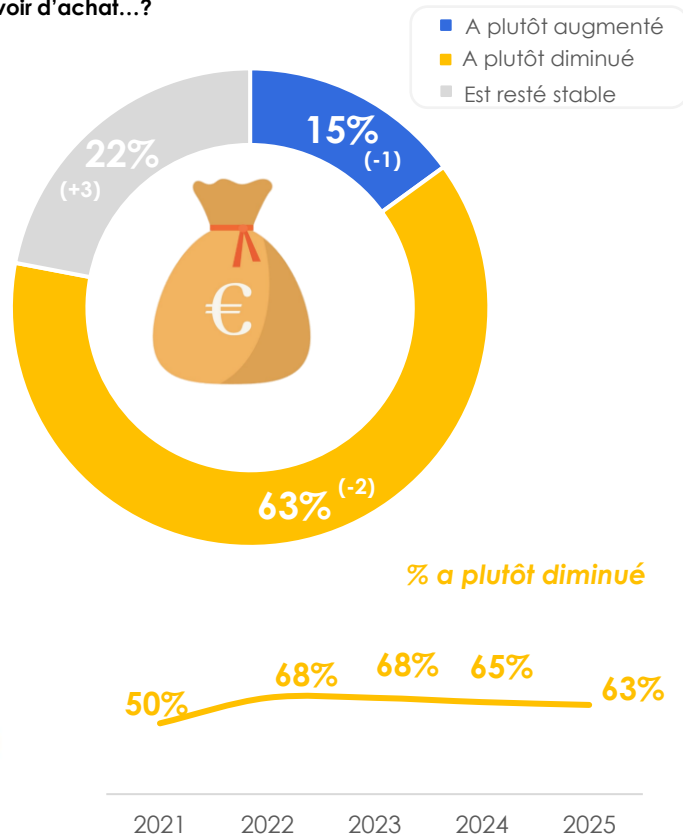
LES FRANÇAIS SONT...

63%

(-2)

À CONSIDÉRER QUE
LEUR POUVOIR D'ACHAT A
PLUTÔT DIMINUÉ AU COURS
DES DIX DERNIÈRES ANNÉES

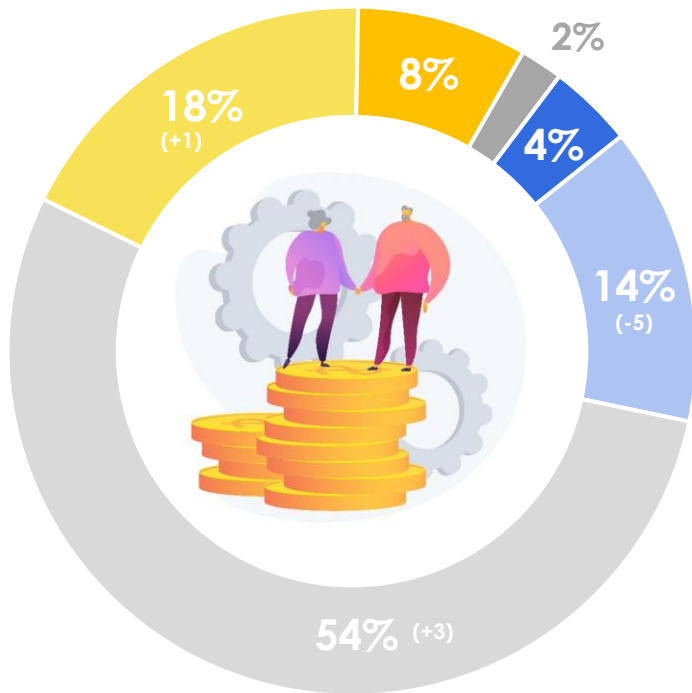
PA faible : 84% / Retraités : 70% / Femme : 66%



Et à peine la moitié estime disposer d'un pouvoir d'achat « correct mais sans plus »

QCOF1. Vous-même, diriez-vous que vous avez un pouvoir d'achat... ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible



ST ÉLEVÉ
18%
(-5 pts)

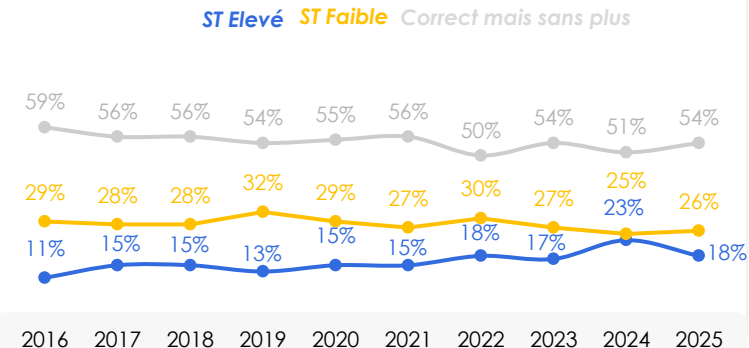
25-34 ans : **31%**
IDF : **24%**

ST FAIBLE
26%
(+1 pt)

35-49 ans : **32%**
Femme : **29%**

- Très élevé
- Plutôt élevé
- Correct mais sans plus
- Plutôt faible
- Très faible
- Ne se prononce pas

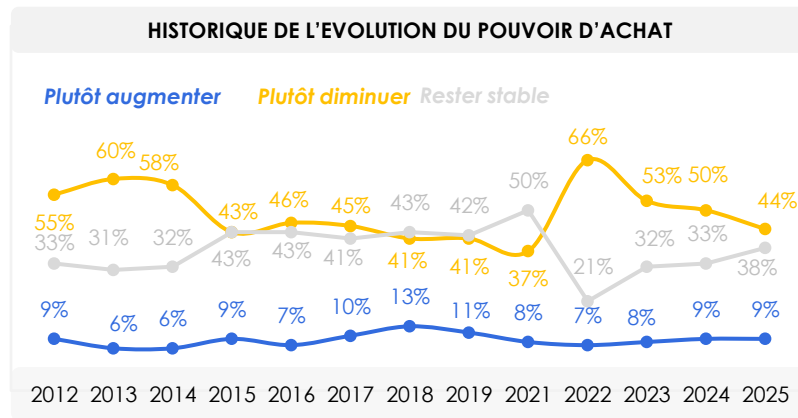
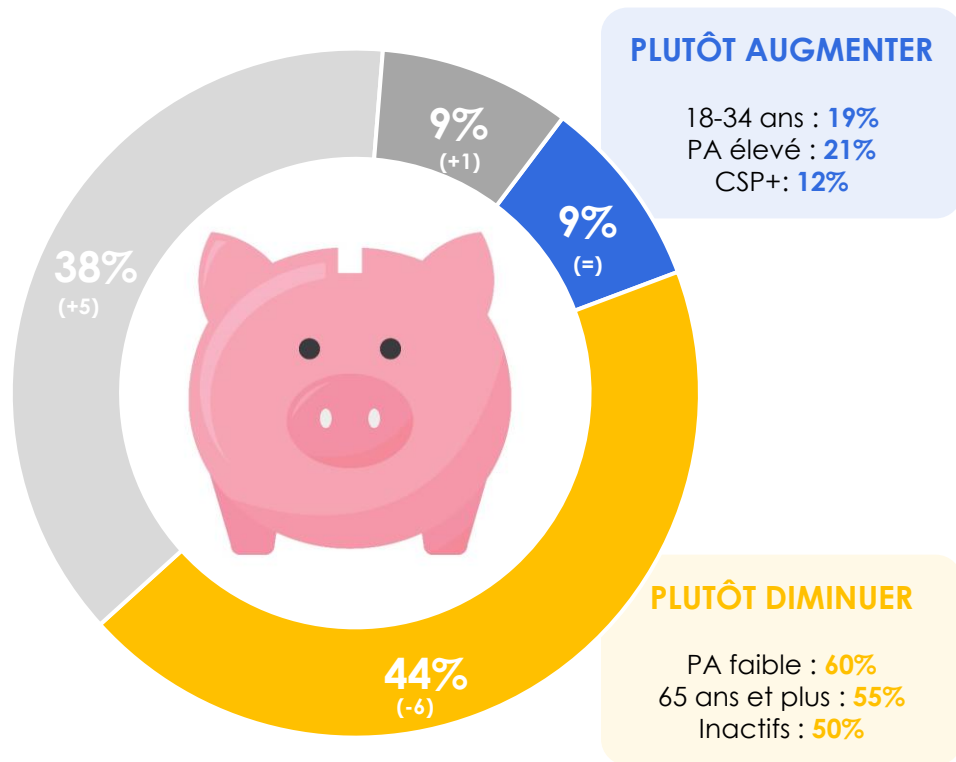
HISTORIQUE DE LA PERCEPTION DU POUVOIR D'ACHAT



Cela étant, en projection sur les 12 mois à venir, de moins en moins de Français prévoient une baisse de leur pouvoir d'achat...

QCOF3. Et au cours des 12 prochains mois, diriez-vous que votre pouvoir d'achat va... ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible



Et la somme manquante pour vivre confortablement diminue nettement

QCOF5. Selon vous, quelle somme ou quel montant en euros vous manque-t-il chaque mois pour vivre confortablement, par exemple pour ne pas avoir à vous soucier de votre budget en fin de mois ? Base : Ensemble – Une seule réponse possible (question ouverte)

LES FRANÇAIS DÉCLARENT MANQUER DE...

507€

(-49)

POUR NE PAS AVOIR À SE SOUCIER
DE LEUR BUDGET EN FIN DE MOIS



0 euro

6% (=)

1-499 euros

23% (+4)

500 euros et plus

33% (+2)

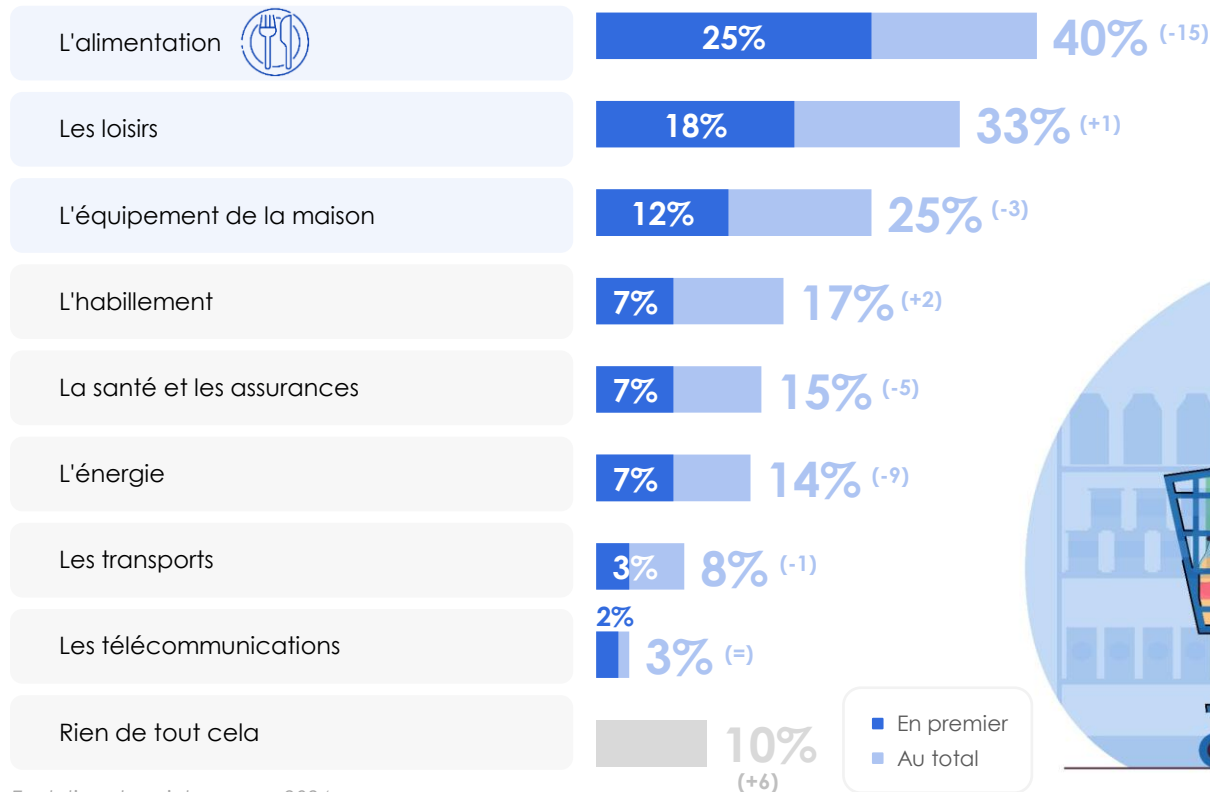
Ne se prononce pas

38% (-6)

... une somme en priorité dédiée à l'alimentation (même si en net recul par rapport à 2024), puis aux loisirs et à l'équipement de la maison

QCOF9. Et si vous disposiez de cette somme, pour quels postes de dépenses l'utiliseriez-vous... En premier ? En second ?

Base : A ceux ayant déclaré une somme manquante > 0 euros – Deux réponses possibles



Ne se prononce pas : 9%



TROISIÈME PARTIE

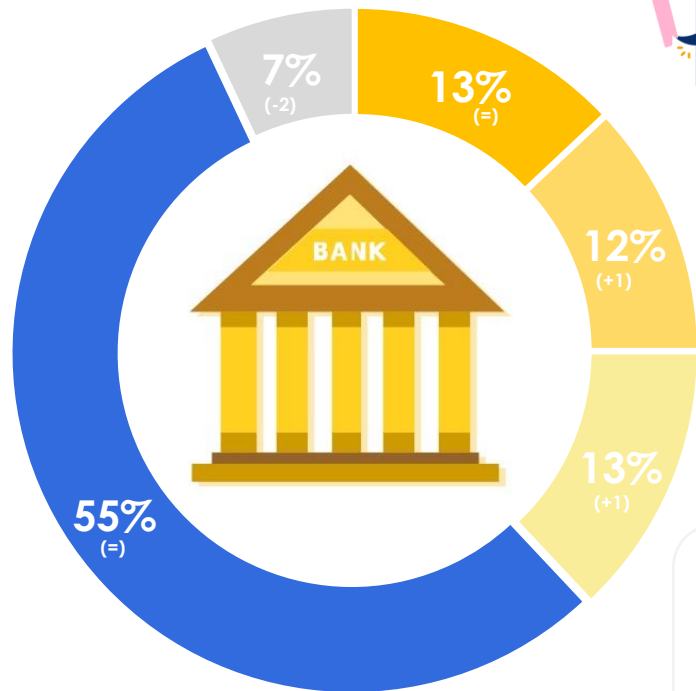
Les classes moyennes,
actives, avec enfants,
davantage en difficultés :

Stuck in the middle!

En parallèle, la fréquence du découvert bancaire repart légèrement à la hausse, bien qu'il reste rare pour une majorité de Français

QCOF12. Vous personnellement, vous arrive-t-il d'être à découvert sur votre compte courant en fin de mois ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible



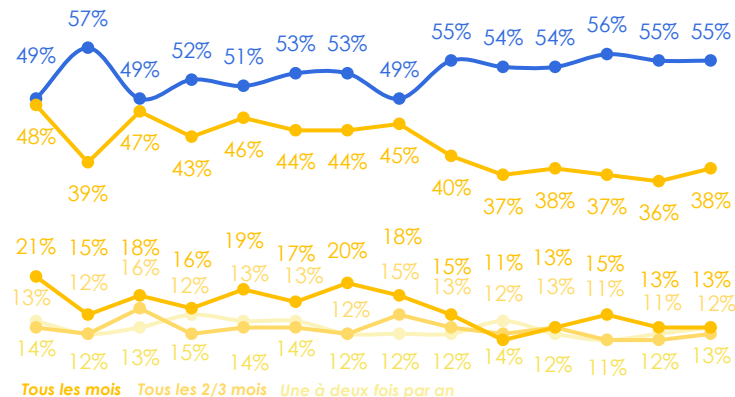
ST Au moins une fois par an
38%
(+2 pts)

Moins de 35 ans : **52%**
Foyer avec enfant : **49%**
Actifs : **44%**
Femme : **42%**

- Tous les mois
- Tous les deux à trois mois
- Une à deux fois par an
- Moins souvent ou jamais
- Ne se prononce pas

HISTORIQUE DE L'EVOLUTION

Moins souvent ou jamais Au moins une fois par an

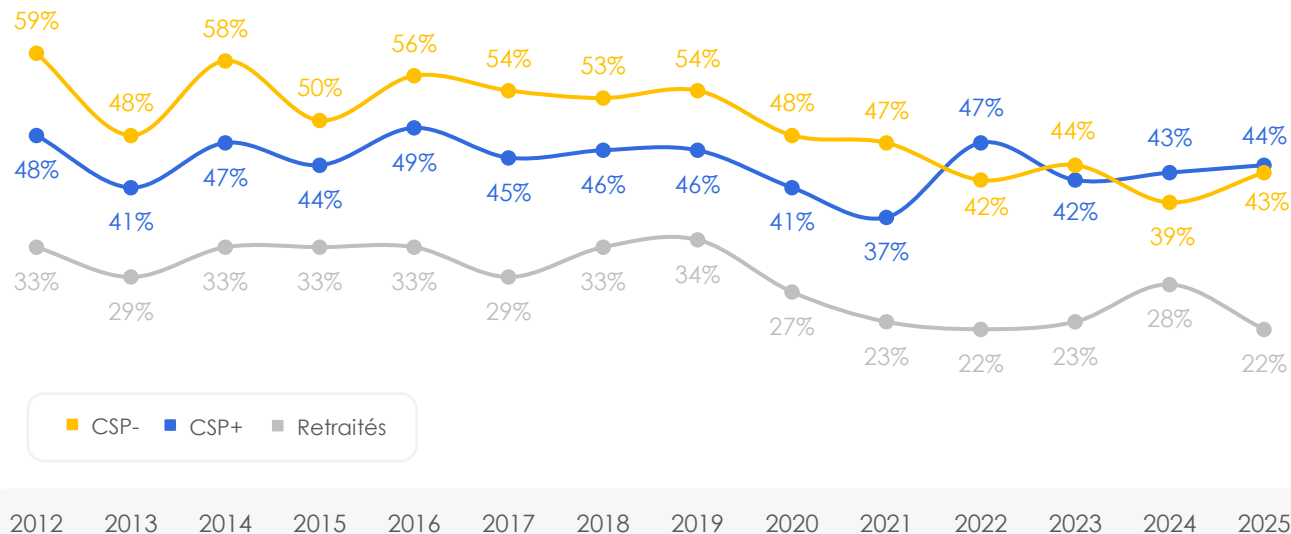


Un découvert moins fréquent chez les retraités

QCOF12. Vous personnellement, vous arrive-t-il d'être à découvert sur votre compte courant en fin de mois ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible

ST A découvert au moins une fois par an – Selon la CSP



Le montant du découvert moyen atteint son niveau le plus haut

Q12. En général, à combien s'élève le montant de ce découvert ?

Base : A ceux se retrouvant à découvert au moins une fois par an – Une seule réponse possible

LES FRANÇAIS ONT...



DE DÉCOUVERT EN MOYENNE



Moins de 150 euros

22% (+8)

150-300 euros

27% (-5)

301-500 euros

13% (+2)

Plus de 500 euros

10% (+2)

Ne se prononce pas

28% (-7)

Une situation financière qui reste toutefois compliquée avec moins de la moitié des Français parviennent à épargner

Q14. Quelle est votre situation financière actuelle ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible

On arrive à mettre pas mal d'argent de côté



Arrive à mettre de l'argent de côté

47%

(-2 pts)



On arrive à mettre un peu d'argent de côté



CSP+ : 62%
Homme : 53%



On boucle juste notre budget



On tire un peu sur nos réserves



En difficulté

22%

(+3 pts)

Employé : 26%



On est en train de s'endetter



Ne se prononce pas : 4%

QUATRIÈME PARTIE

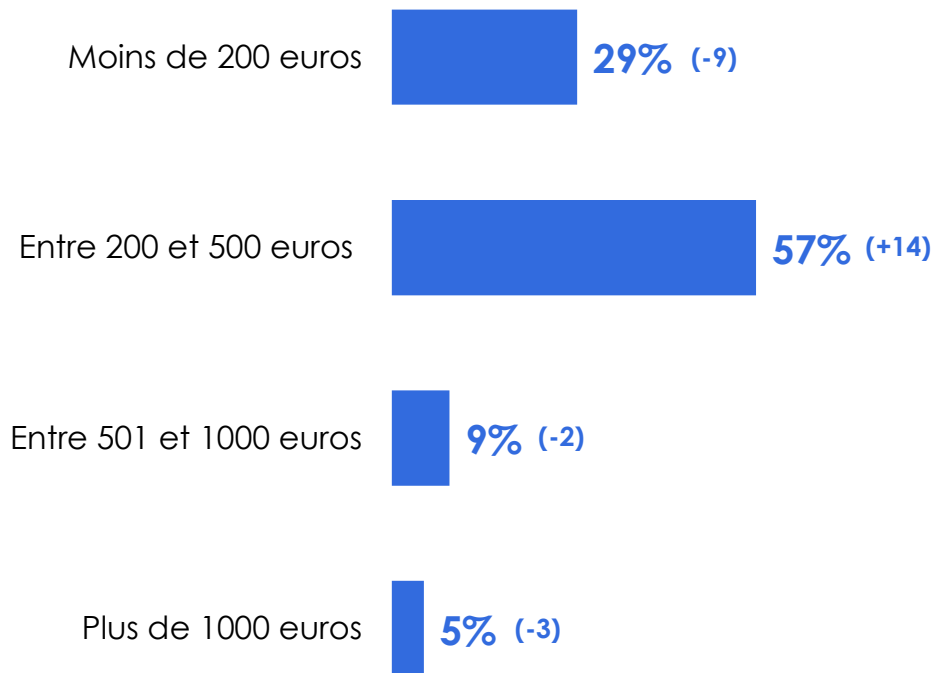
Et des parents qui serrent
les dents à la rentrée



Un budget « rentrée » en baisse de 10% cette année

Q88. Parlons maintenant plus précisément de la rentrée scolaire. En moyenne, quel budget consacrez-vous à la rentrée scolaire de votre ou vos enfants (fournitures scolaires, vêtements, équipements de sports, ...) ?

Base : A ceux qui ont des enfants scolarisés – Une seule réponse possible



Moyenne : 409€ (- 43)*

Médiane : 239€

Un enfant : 362 €

Deux enfants : 409 €

Trois enfants : 395 €

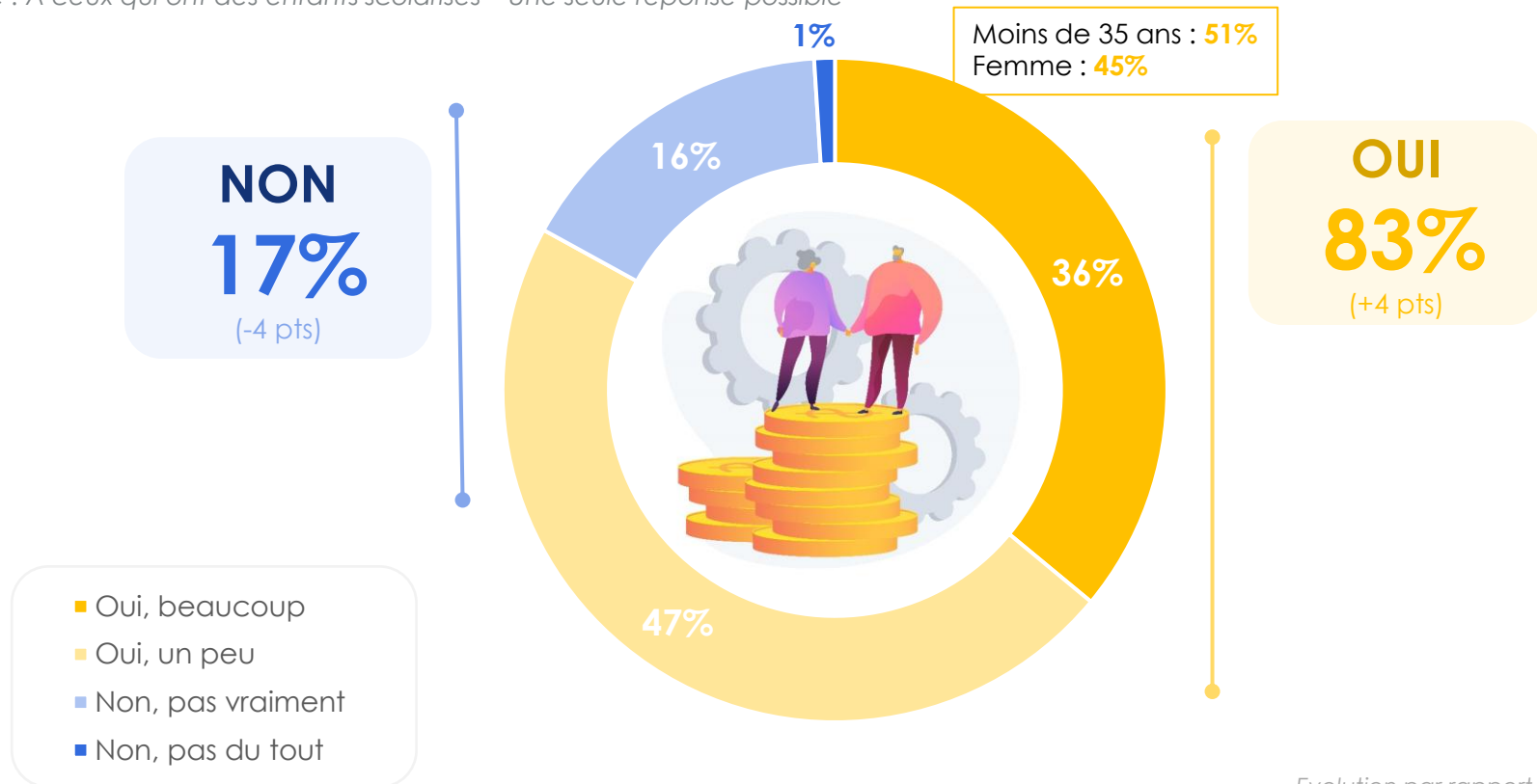
Quatre enfants et plus : 1416 €

*Rappel Budget Rentrée 2024 : 452 €

Avec le sentiment que les prix n'en finissent pas d'augmenter

Q89. Avez-vous constaté des hausses de prix depuis la rentrée scolaire 2024 ?

Base : A ceux qui ont des enfants scolarisés – Une seule réponse possible



Avec en premier lieu cette année les fournitures scolaires

À noter les prix de l'alimentation semblent moins peser sur le budget qu'en 2024

Q10. Si oui, quel est le poste de dépenses qui a le plus augmenté depuis la dernière rentrée scolaire selon vous ?

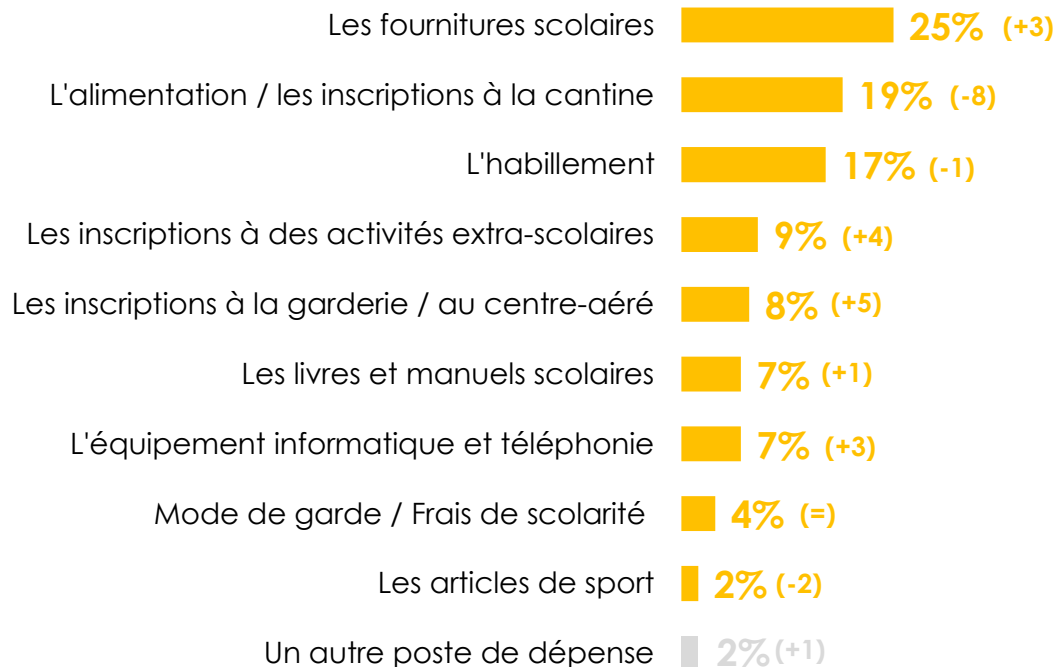
Base : A ceux qui ont des enfants scolarisés et qui ont constaté une hausse de prix depuis la dernière rentrée scolaire – Une seule réponse possible



83%

Ont le constaté des hausses de prix depuis la rentrée scolaire 2024

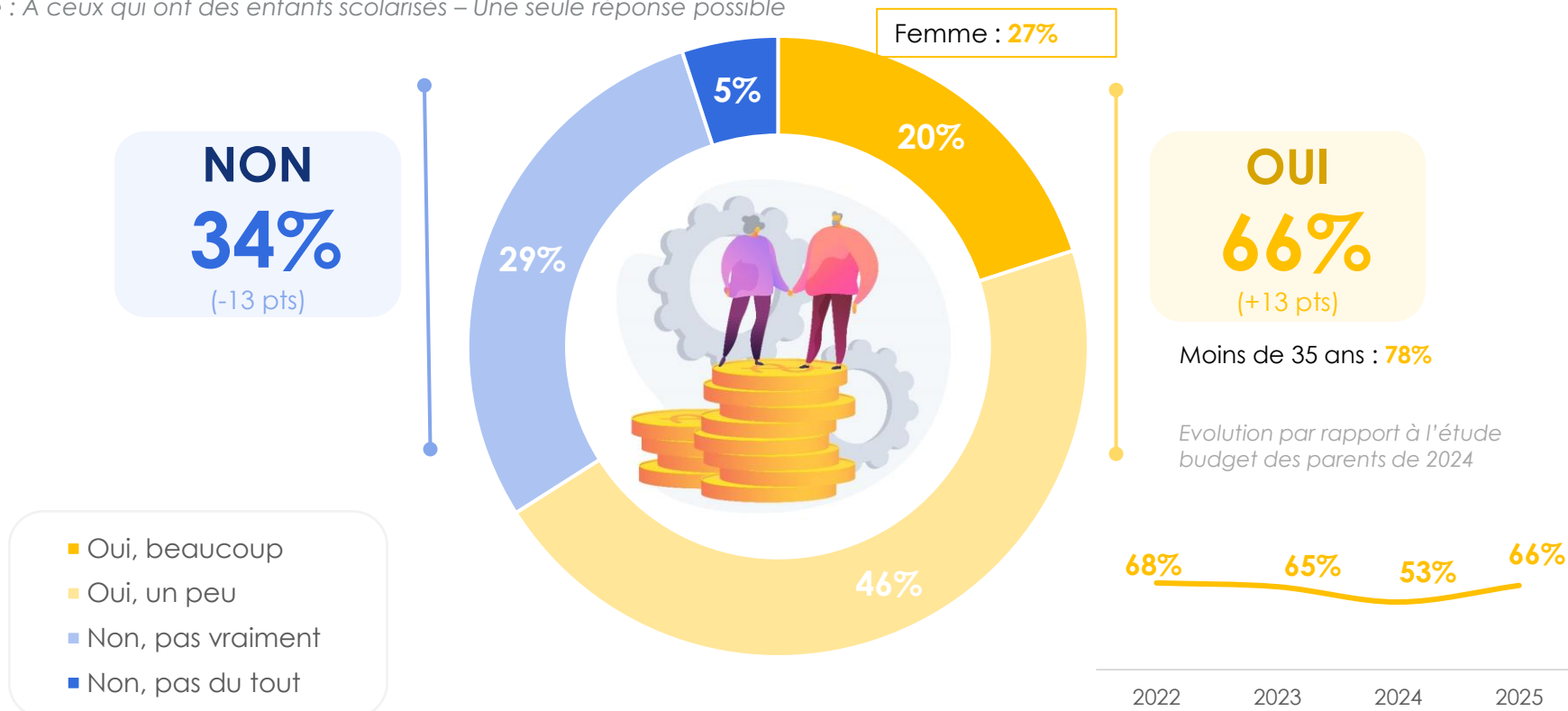
Rappel



Par conséquence, de plus en plus de parents ont le sentiment de devoir « se serrer la ceinture » à la rentrée

Q59. Concernant votre budget pour la prochaine rentrée scolaire, avez-vous le sentiment de devoir vous restreindre pour la rentrée scolaire cette année ?

Base : A ceux qui ont des enfants scolarisés – Une seule réponse possible



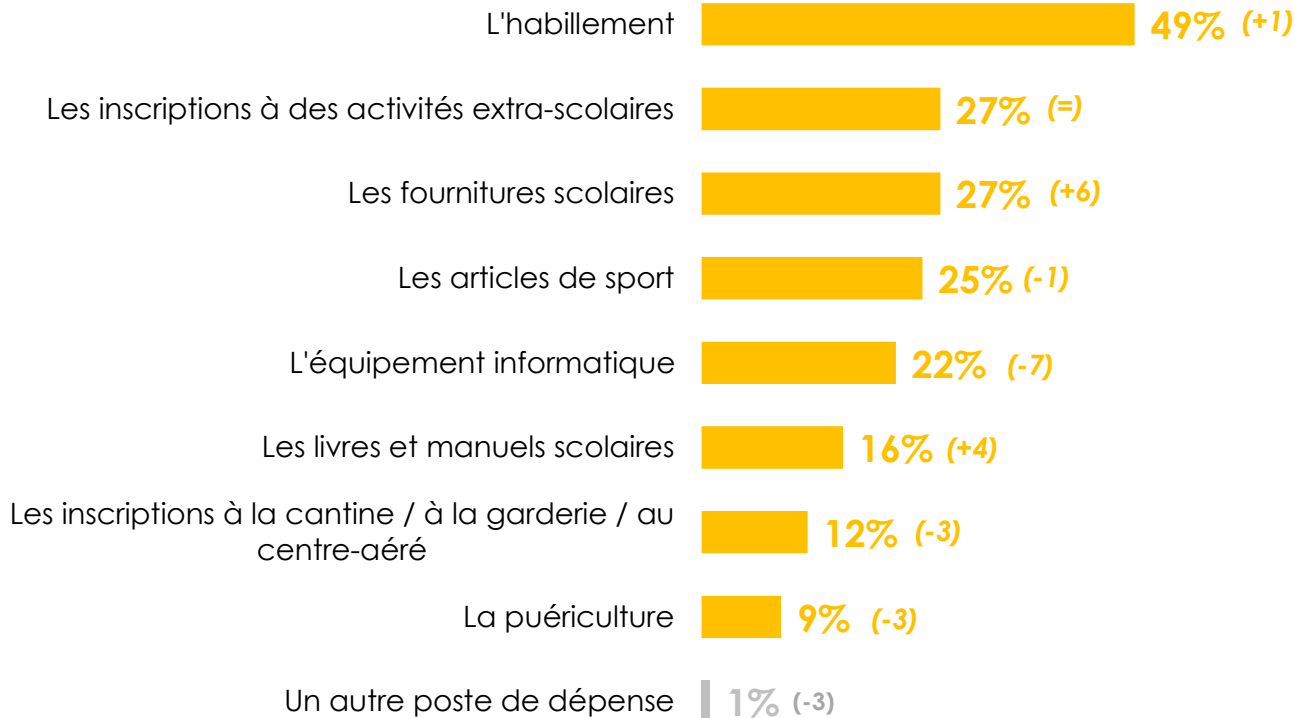
L'habillement, toujours et de loin, le premier poste sacrifié à la rentrée

Q59b. Sur quel(s) poste(s) de dépenses allez-vous vous restreindre pour la rentrée scolaire 2025 ?

Base : A ceux qui ont des enfants scolarisés et qui doivent se restreindre – Plusieurs réponses possibles

66%

Ont le
sentiment de
devoir se
restreindre



Le réemploi passe cette année devant la priorité accordée aux dépenses indispensables afin de gérer au mieux son budget rentrée

Q59d. Et quelle(s) action(s) mettez-vous en place pour gérer au mieux votre budget pour la prochaine rentrée scolaire ?

Base : A ceux qui ont des enfants scolarisés et qui doivent se restreindre – Plusieurs réponses possibles

Rappel

66%

Ont le
sentiment de
devoir se
restreindre

Vous recyclez/réutilisez vos anciennes fournitures, vêtements, équipements, etc. **46% (-2)**

Vous privilégiez les dépenses indispensables (fournitures, vêtements, cantine) quitte à renoncer à d'autres postes comme les activités extra-... **38% (-10)**

Vous achetez des produits d'occasion, de seconde main plutôt que du neuf **33% (-7)**

Vous épargnez une somme plus importante qu'auparavant chaque mois **20% (-5)**

Vous envisagez d'utiliser un crédit à la consommation pour ne pas puiser dans votre budget courant **15% (+3)**

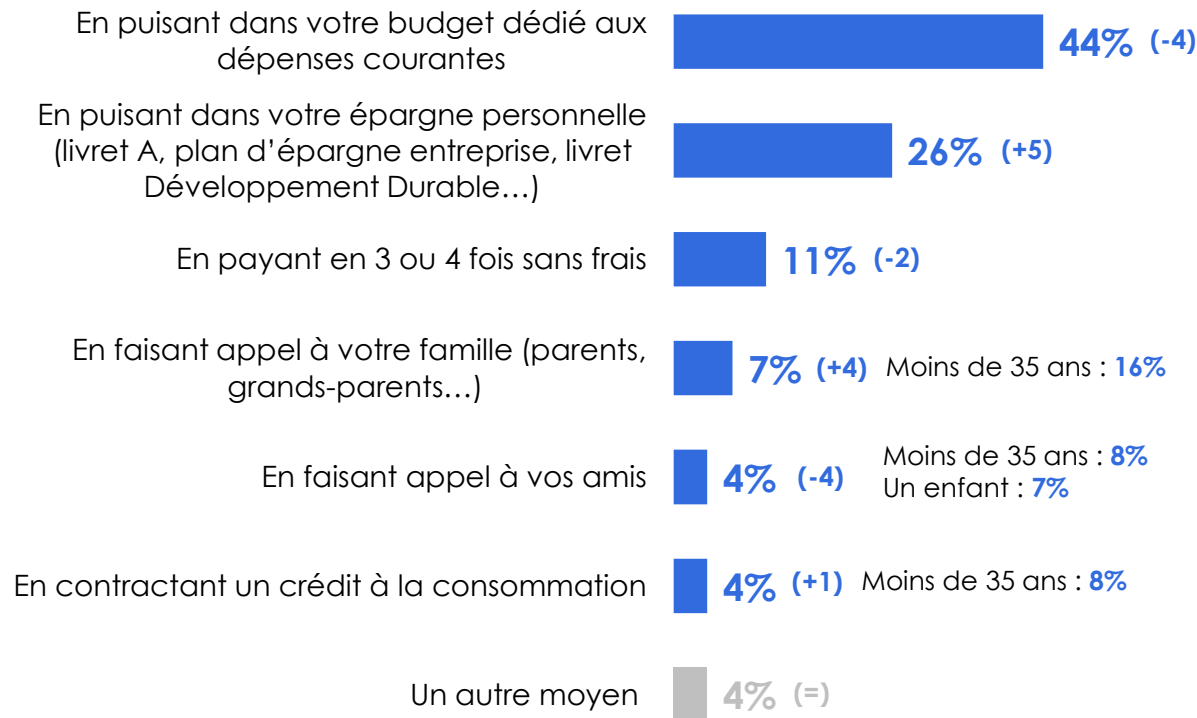
Aucune de ces actions **10% (+4)**

Une autre manière **1% (+1)**

Si ces dépenses passent toujours majoritairement dans les dépenses courantes, la part de ceux qui déclarent puiser dans leur épargne augmente cette année

Q90. Et comment comptez-vous principalement financer vos dépenses liées à la rentrée scolaire ?

Base : A ceux qui ont des enfants scolarisés – Une seule réponse possible



CINQUIEME PARTIE

Les solutions de
paiement en plusieurs
fois : un « booster » du
pouvoir d'achat pour
ceux qui y ont recours

Le paiement en plusieurs fois, la moitié des Français y ont déjà eu recours, et un quart pour le paiement fractionné

Q113. Et avez-vous déjà eu recours à ces pratiques pour effectuer un paiement ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible par item

51%⁽⁻³⁾

50-64 ans : 57%

Le paiement
en 3 ou 4 fois

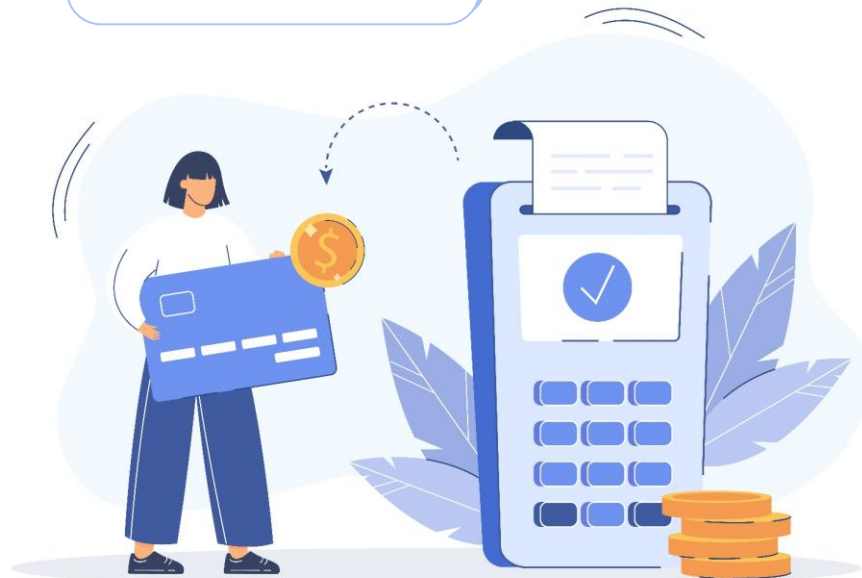
25%⁽⁻³⁾

CSP+ : 30%
PA élevé : 34%

Le paiement
fractionné

A recours à au moins
une des pratiques

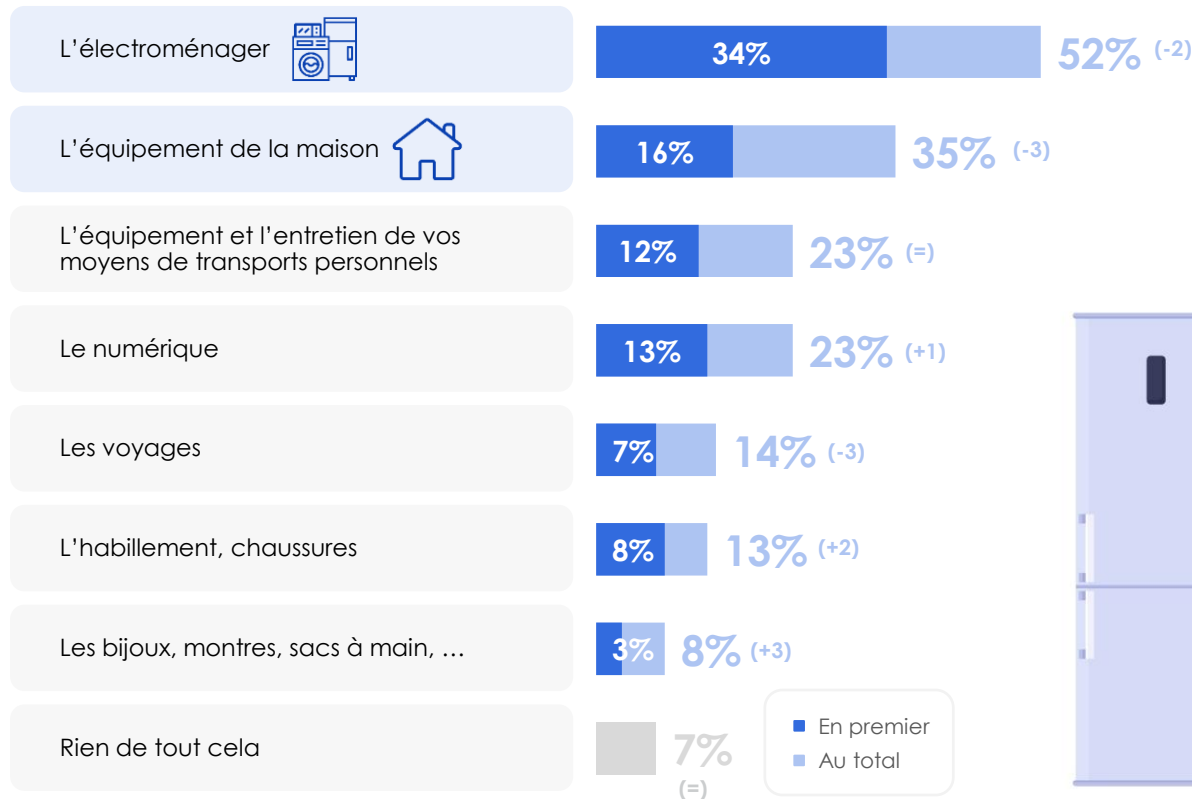
55%⁽⁻³⁾



Des solutions de paiement utilisées essentiellement pour des achats d'électroménager, ou dans une moindre mesure pour l'équipement de la maison

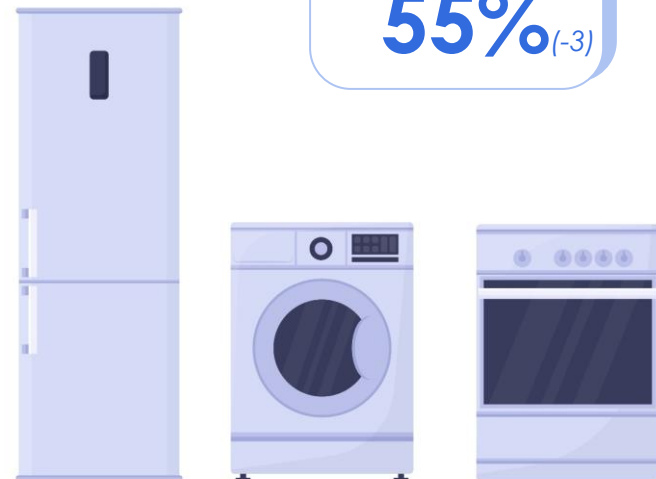
Q114. Pour quel(s) type(s) d'achat(s) utilisez-vous le plus le paiement fractionné ou bien le paiement en 3 ou 4 fois ? En premier ? En second ?

Base : A ceux qui ont déjà eu recours au paiement fractionné ou en 3 ou 4 fois – Deux réponses possibles



A recours à au moins une des pratiques

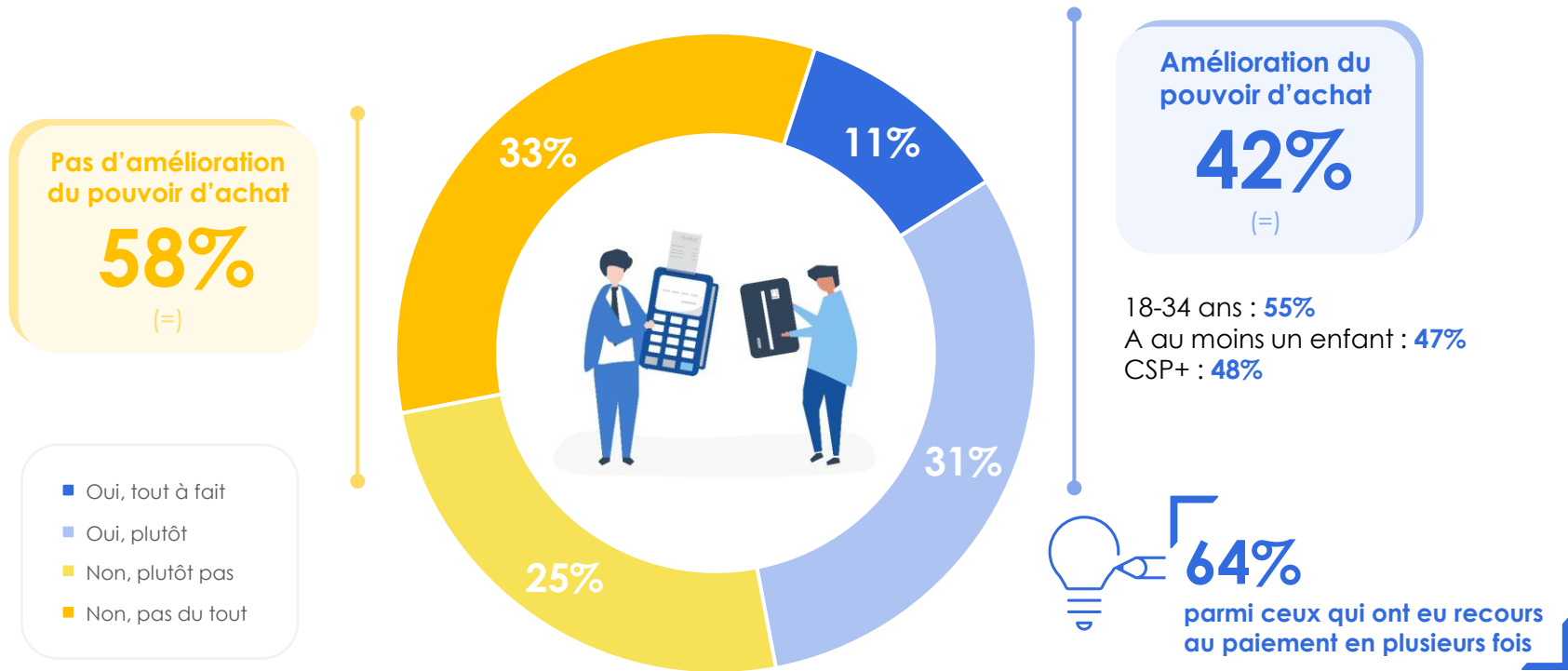
55%⁽⁻³⁾



Le paiement en plusieurs fois est davantage perçu comme une solution pour améliorer le pouvoir d'achat par ceux qui y ont recours

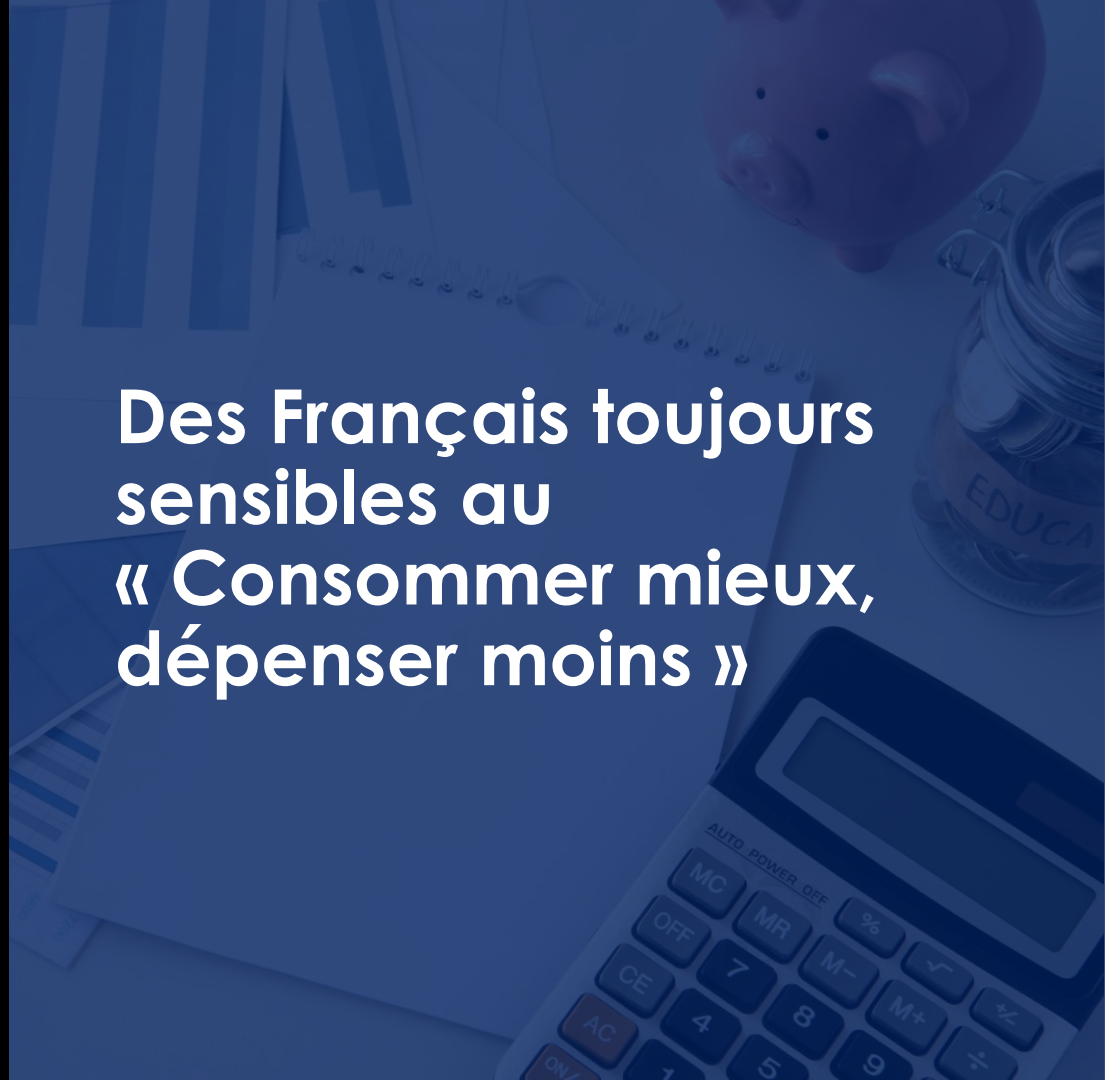
Q112. D'une manière générale, pensez-vous que les nouvelles solutions de paiement telles que le paiement en 3 ou 4 fois ou bien le paiement fractionné (sur une plus longue durée pour des achats plus importants) ont amélioré votre pouvoir d'achat ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible



SIXIEME PARTIE

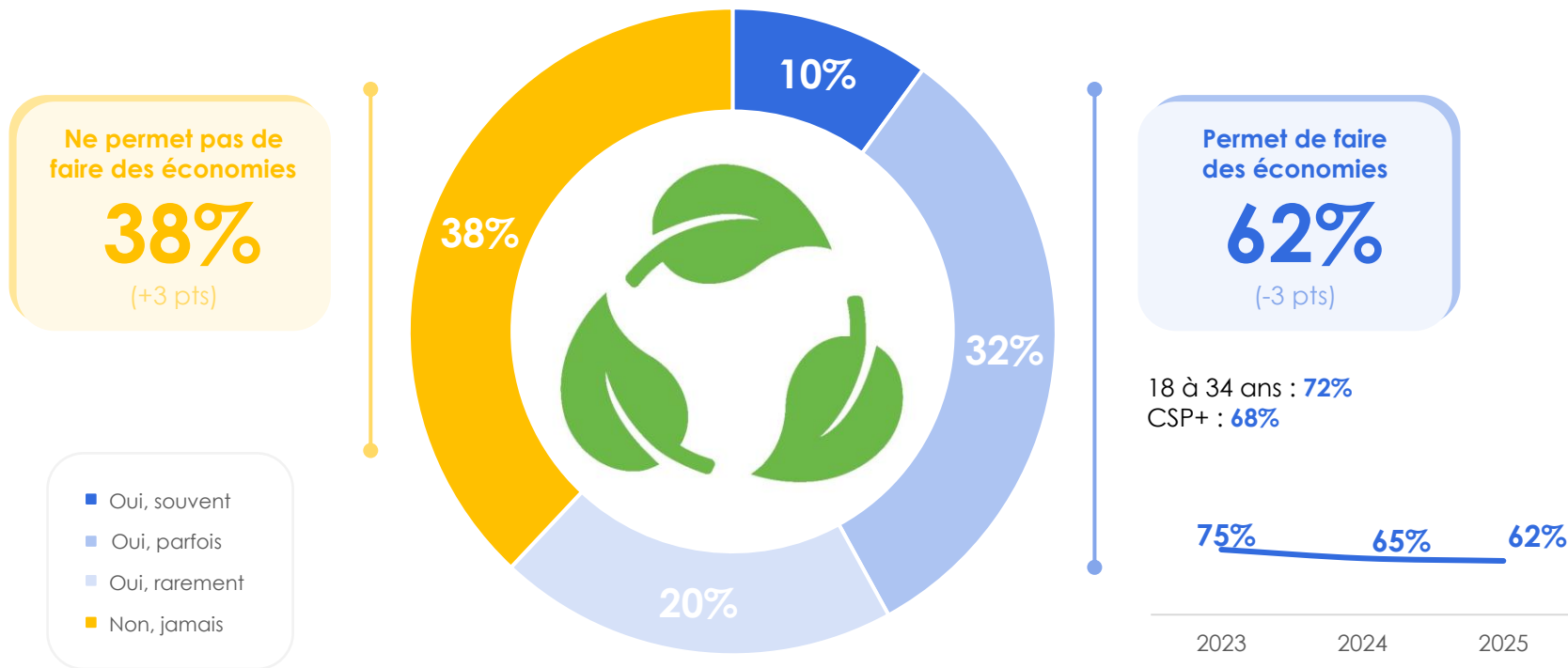
Des Français toujours
sensibles au
« Consommer mieux,
dépenser moins »



Une consommation plus respectueuse de l'environnement reste synonyme d'économies pour une majorité des Français, même si le doute persiste

Q202. Vous personnellement, le fait d'adopter une consommation plus respectueuse de l'environnement vous permet-il de faire des économies ?

Base : Ensemble – Une seule réponse possible



Pour une consommation plus respectueuse de l'environnement, les Français mobilisent de nombreuses pratiques

Q203. Et de quelle(s) manière(s) parvenez-vous à faire des économies en adoptant une consommation plus respectueuse de l'environnement ?

Base : A ceux qui font des économies en adoptant une consommation plus respectueuse de l'environnement – Plusieurs réponses possibles

En conservant mes vêtements, équipements, etc. plus longtemps



59% (+1) Retraités : 77%

En faisant des économies d'énergie



54% (-4) Retraités : 71%

En consommant moins de manière générale



54% (-2)

En privilégiant la réparation plutôt que de racheter dès que possible

47% (+4)

En achetant en direct à des producteurs

35% (-2)

En revendant mes objets, vêtement pour en acheter de nouveaux

31% (-4)

Aucune de ces manières

2% (-1)



MERCI

