

LES FRANÇAIS ET LE FAIT-MAISON EN PÂTISSERIE

Avril 2024 – 2400202

VOS CONTACTS AU SEIN DU PÔLE SOCIETY DE CSA

- Quentin Llewellyn : quentin.llewellyn@csa.eu
- Marine Bonneau : marine.bonneau@csa.eu
- Lola Loyaté : lola.loyate@csa.eu
- Chloé Blandeyrac : chloe.blandeyrac@csa.eu



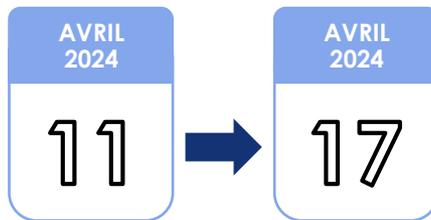
Méthodologie

MODE DE RECUEIL

Questionnaire
auto-administré
en ligne (via Panel)



DATES DE TERRAIN



CIBLE INTERROGÉE

Échantillon national
représentatif de **1 003**
Français âgés de
18 ans et plus

*La représentativité de
l'échantillon est assurée par la
méthode des quotas sur les
critères de sexe, d'âge, de
catégorie socioprofessionnelle,
de région et de catégorie
d'agglomération*

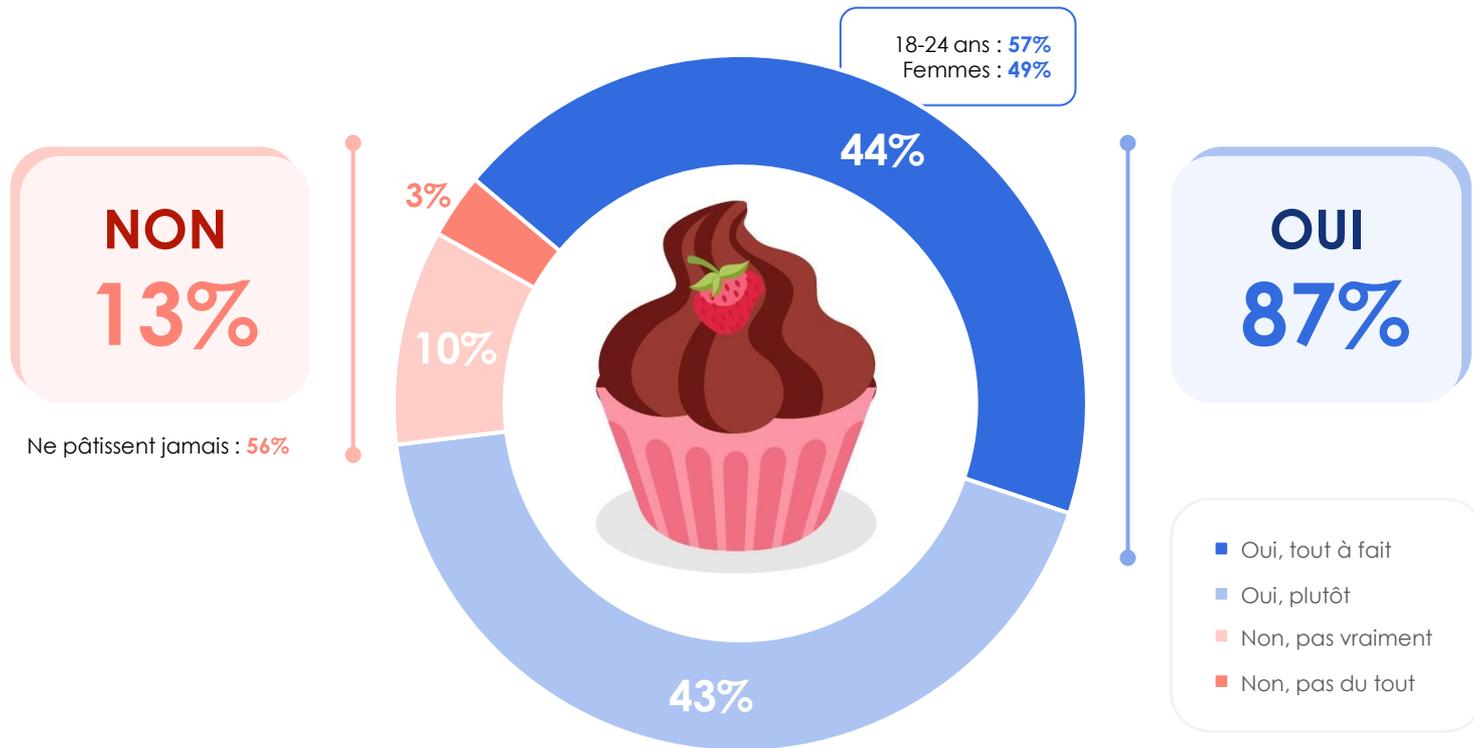


1. La pâtisserie
maison : appréciée
et pratiquée !

Les Français portent un réel intérêt à la pâtisserie

Q1. De manière générale, vous intéressez-vous à la pâtisserie (que ce soit pour en déguster ou en faire vous-même) ?

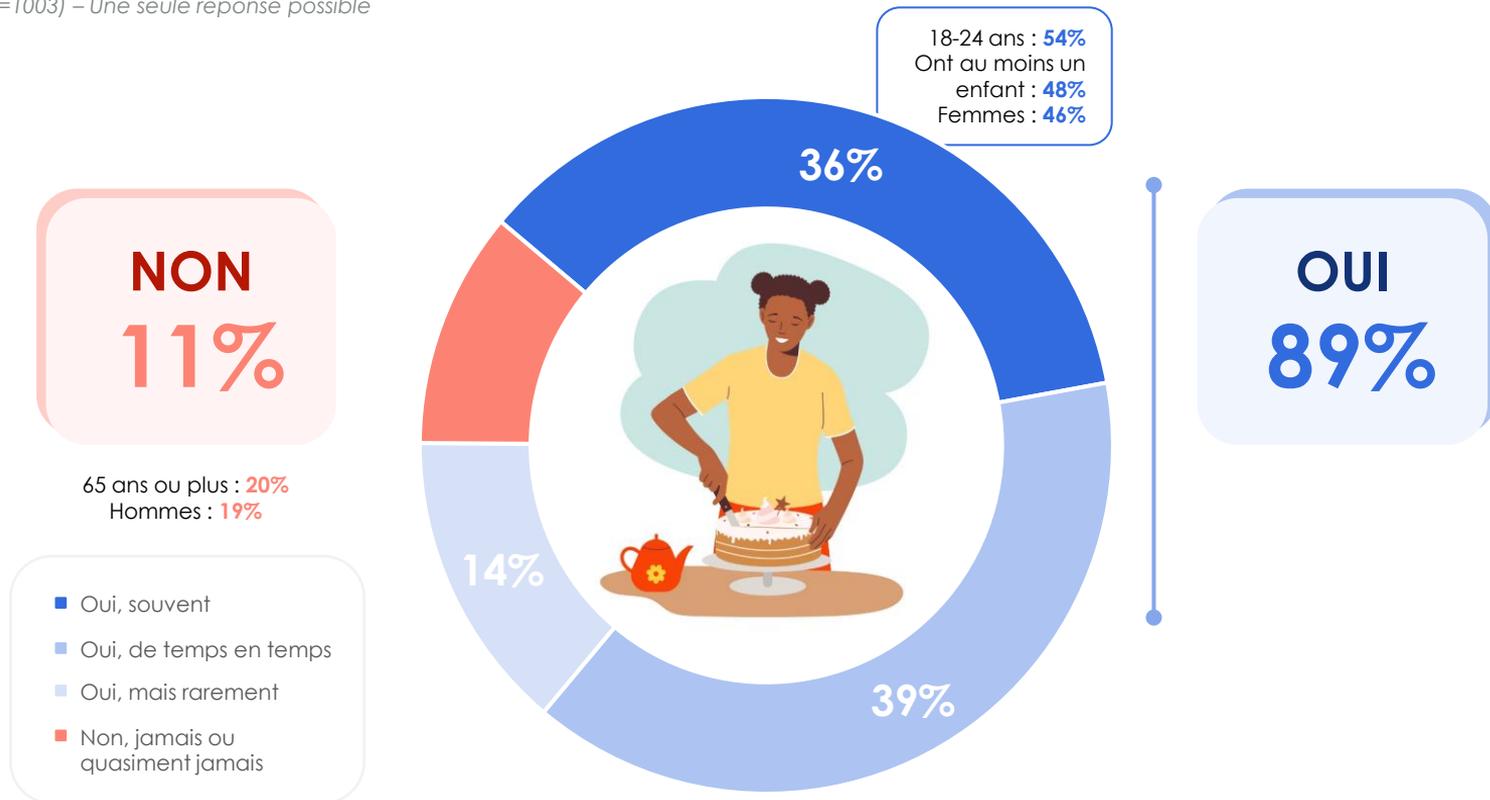
Base : A tous (n=1003) – Une seule réponse possible



En témoigne la part de ceux qui mettent la main à la pâte

Q2. Vous arrive-t-il de faire vous-même des pâtisseries/desserts (gâteaux, tartes, crêpes...)?

Base : A tous (n=1003) – Une seule réponse possible

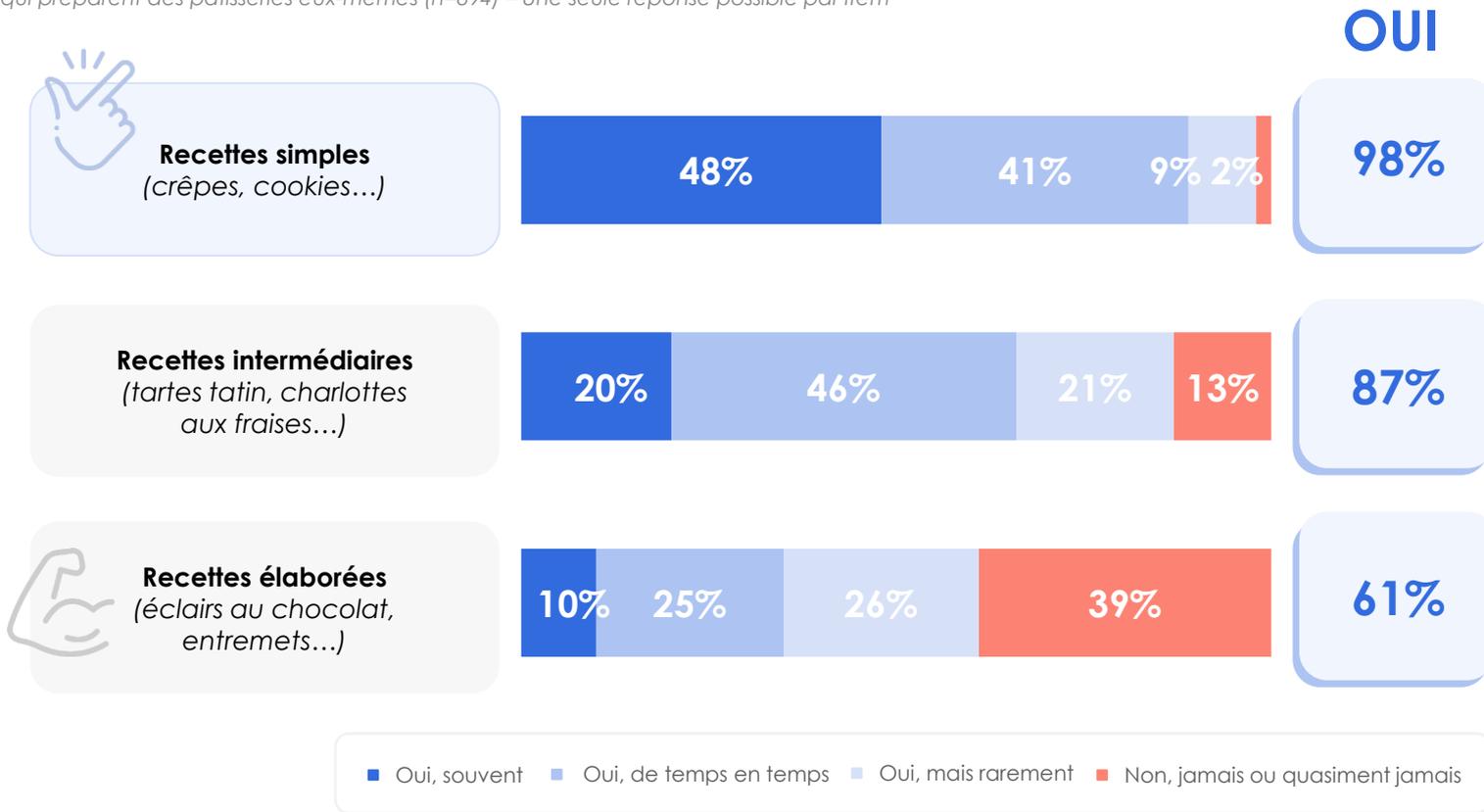


Le plus souvent, ils optent pour des recettes simples et s'essaient plus occasionnellement à des préparations plus élaborées...



Q3. Lorsque vous pâtissez, réalisez-vous ce type de recettes... ?

Base : A ceux qui préparent des pâtisseries eux-mêmes (n=894) – Une seule réponse possible par item



...notamment les femmes et les plus jeunes

Q3. Lorsque vous pâtissez, réalisez-vous ce type de recettes... ?

Base : A ceux qui préparent des pâtisseries eux-mêmes (n=894) – Une seule réponse possible par item



RECETTES SIMPLES

% OUI, SOUVENT SELON LE SEXE



32%



61%

RECETTES INTERMÉDIAIRES



15%



24%



RECETTES ÉLABORÉES

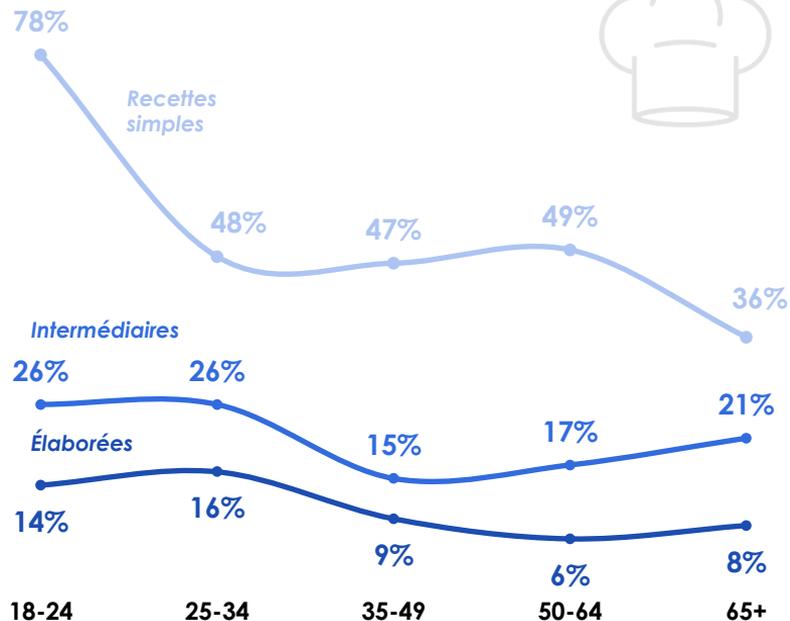


8%



11%

% OUI, SOUVENT SELON L'ÂGE

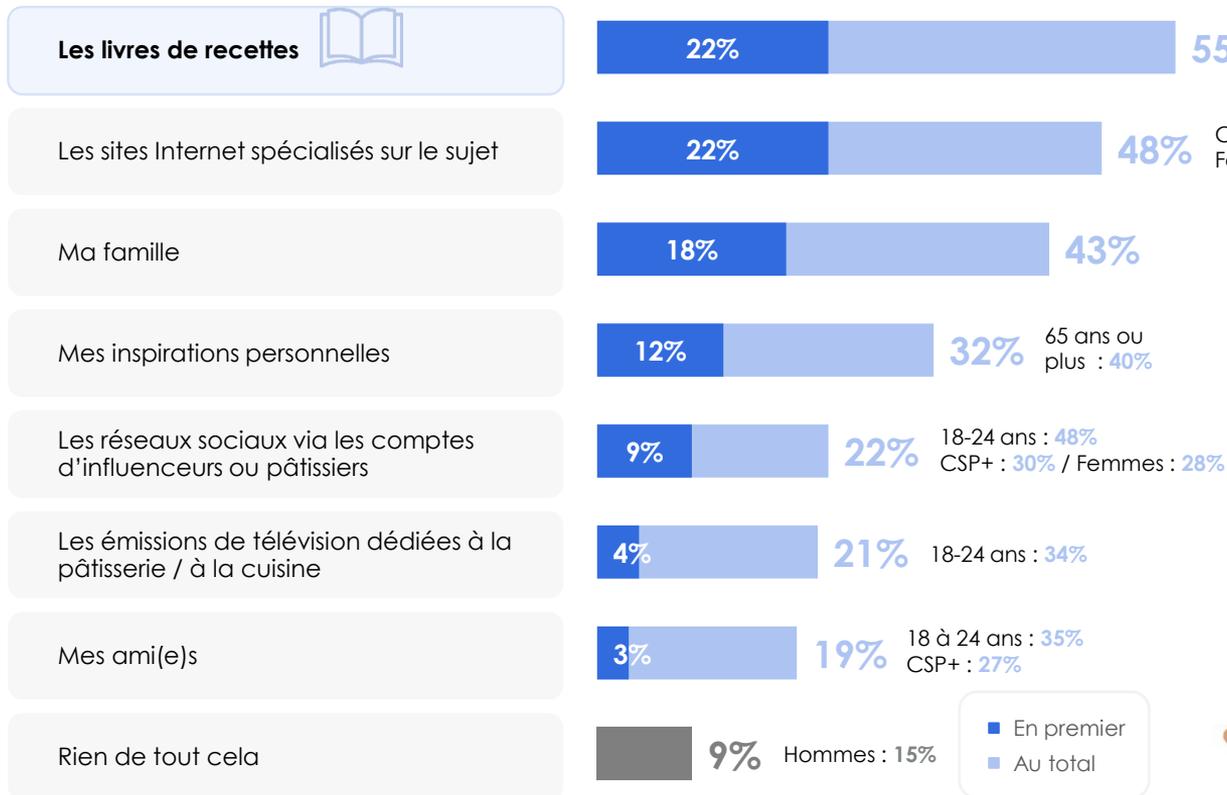


Leurs sources d'inspirations sont multiples : les livres de recettes en tête, suivis des sites Internet spécialisés et de la transmission familiales en TOP 3



Q17. Quelles sont vos principales sources d'inspiration pour réaliser vos pâtisseries/desserts maison ? En premier ? Et ensuite ?

Base : A ceux qui préparent des pâtisseries eux-mêmes (n=894) – Plusieurs réponses possibles

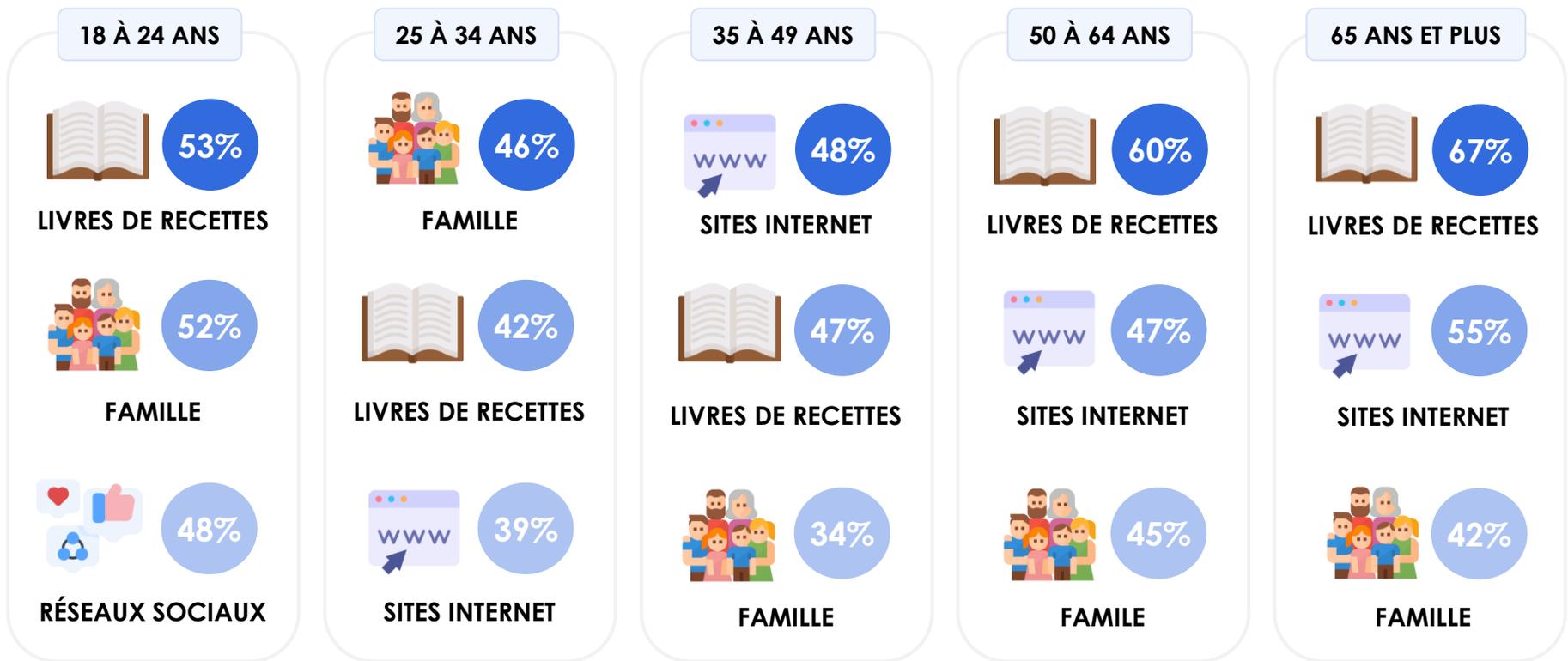




A noter que les plus jeunes s'inspirent également des réseaux sociaux

Q17. Quelles sont vos principales sources d'inspiration pour réaliser vos pâtisseries/desserts maison ? En premier ? Et ensuite ?

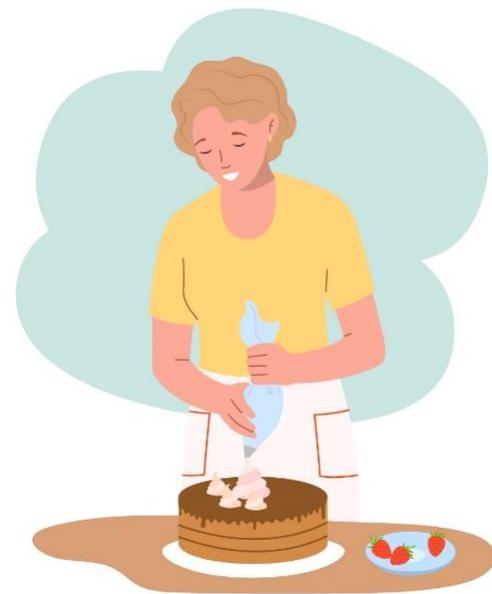
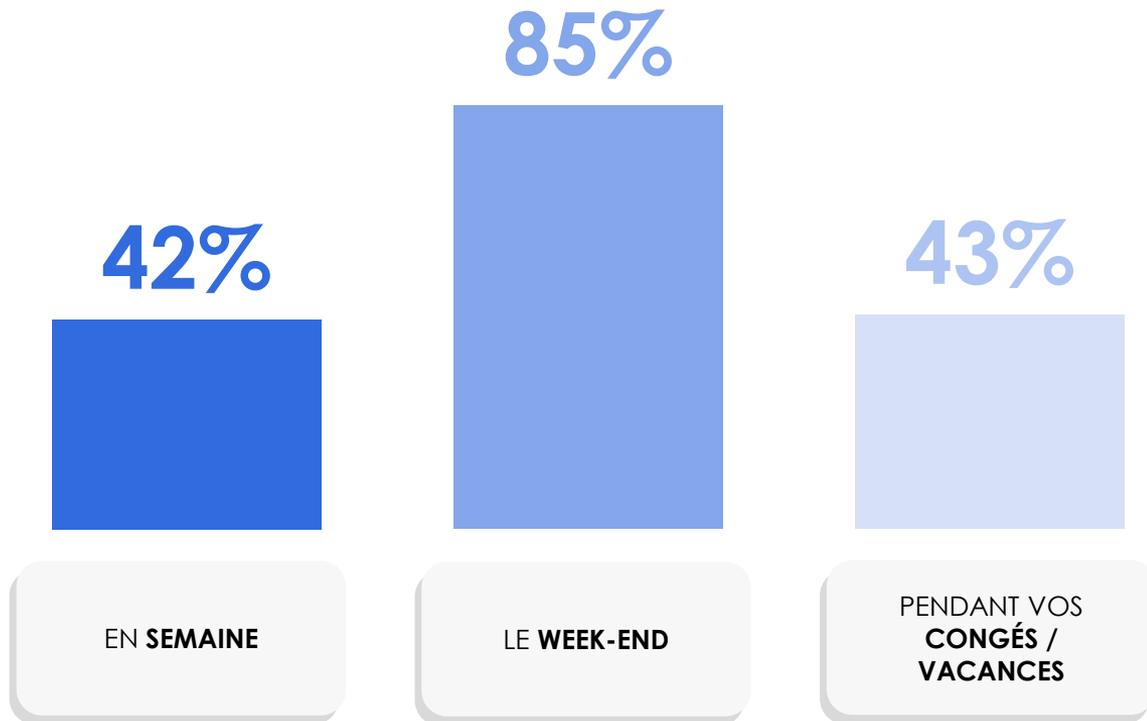
Base : A ceux qui préparent des pâtisseries eux-mêmes (n=894) – Plusieurs réponses possibles



Le weekend s'avère être le moment idéal pour pâtisser

Q4. En général, vous préparez des pâtisseries/desserts... ?

Base : A ceux qui préparent des pâtisseries eux-mêmes (n=894) – Plusieurs réponses possibles

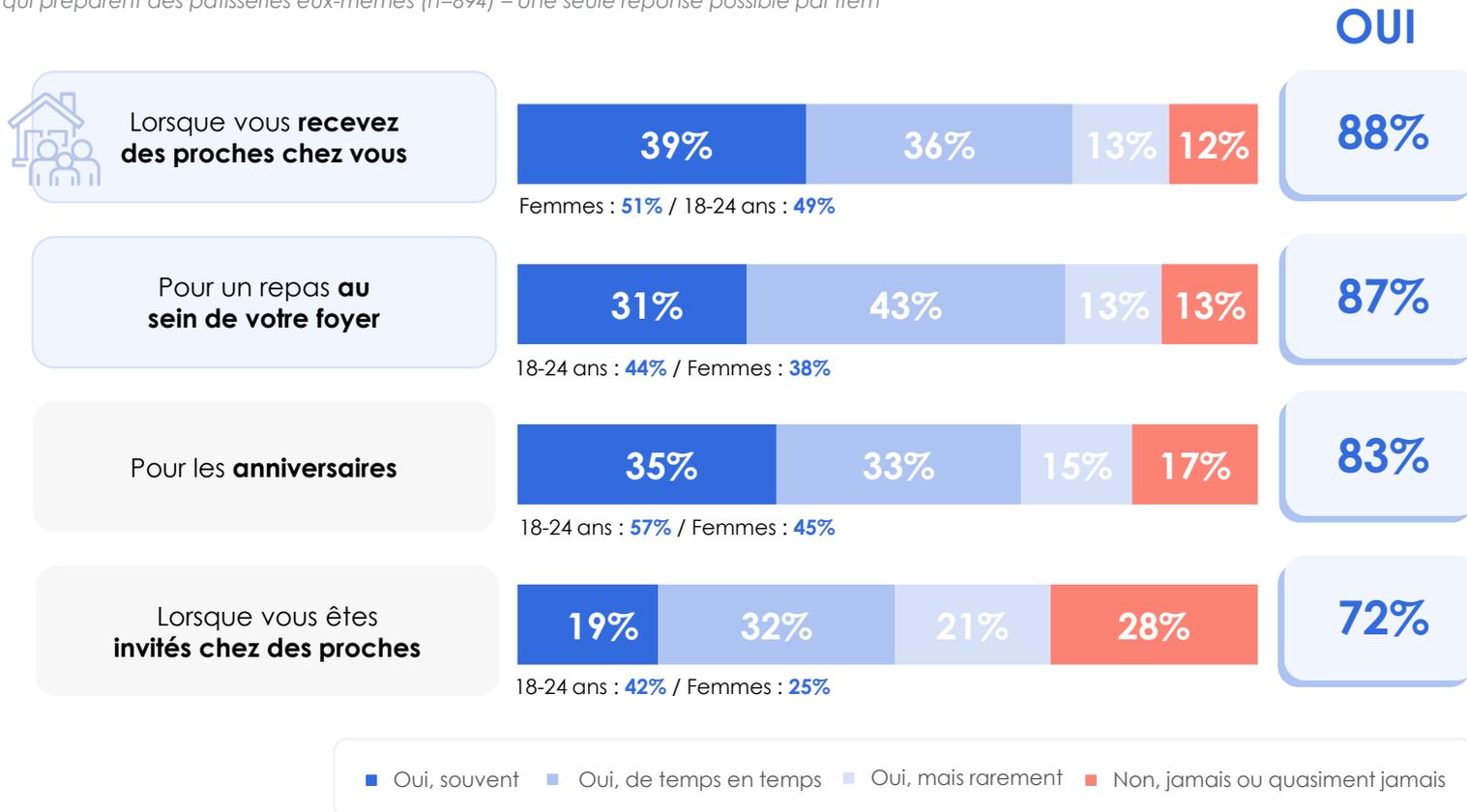


Et toutes les occasions sont bonnes pour pâtisser : aussi bien pour des évènements spécifiques que pour la vie quotidienne



Q7. Avez-vous l'habitude de pâtisser lors des occasions suivantes ?

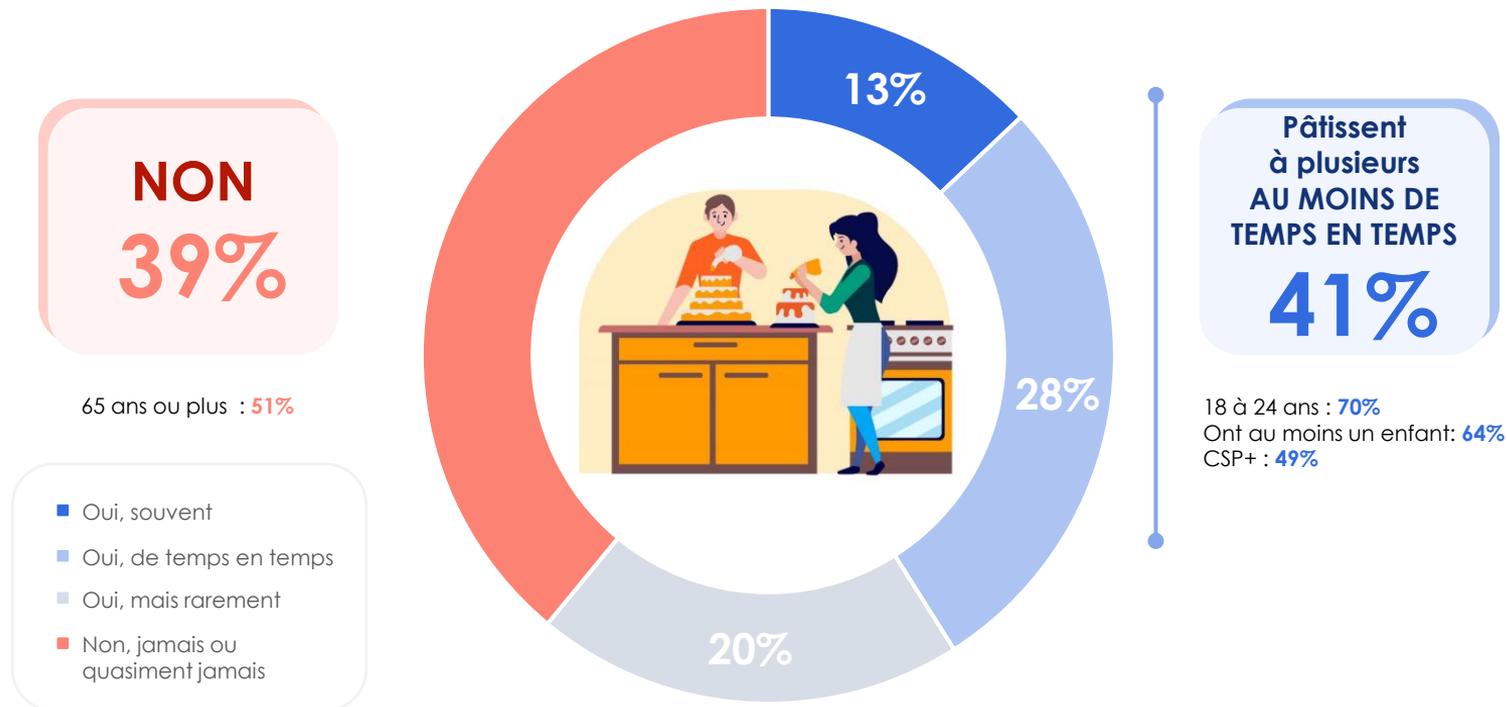
Base : A ceux qui préparent des pâtisseries eux-mêmes (n=894) – Une seule réponse possible par item



Une activité qui se réalise aussi bien en solo qu'à plusieurs...

Q5. Vous arrive-t-il de pâtisser à plusieurs ?

Base : A ceux qui préparent des pâtisseries eux-mêmes (n=894) – Une seule réponse possible



...et quand elle est réalisée à plusieurs, elle se partage d'abord en couple ou avec ses enfants



Q6. En général, avec qui préparez-vous des pâtisseries/desserts ?

Base : A ceux qui préparent des pâtisseries à plusieurs (n=545) – Plusieurs réponses possibles

Rappel

61%
préparent
des
pâtisseries
maison à
plusieurs



Avec mon conjoint(e)



52% Hommes : **69%**

Avec mon / mes enfant(s)

46% 35-49 ans : **77%**
Femmes : **56%**

Avec d'autres
membres de ma famille

21% 18-24 ans : **43%**

Avec mes ami(e)s

15% 18-24 ans : **33%**

Avec mes parents
ou grands-parents

14% 18-24 ans : **40%**

Avec des professionnels
de la pâtisserie

1%

FAMILLE
95%





2. Une pratique de la pâtisserie qui procure du plaisir, mais qui demande du temps

Le fait-maison en pâtisserie exige du temps, mais pas nécessairement beaucoup d'équipements ni de savoir-faire

Q8. Pour chacune des affirmations suivantes, diriez-vous que vous êtes tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord ?

Base : A tous (n=1003) – Une seule réponse possible par item

Réaliser des pâtisseries/desserts chez soi...

D'ACCORD



Demande **beaucoup de temps**



76%

Ne pâtissent jamais : **85%** /
Pâtissent souvent : **73%**
Ont des enfants : **82%**



Nécessite **peu d'équipements**

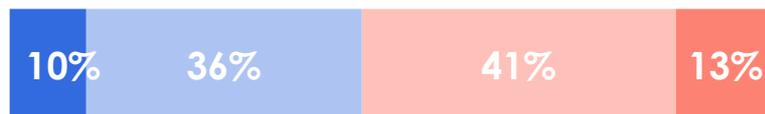


60%

18-24 ans : **74%**
Femmes : **64%**
Pâtissent souvent : **64%** /
Ne pâtissent jamais : **46%**



Nécessite un **haut niveau** d'expérience et de savoir-faire



46%

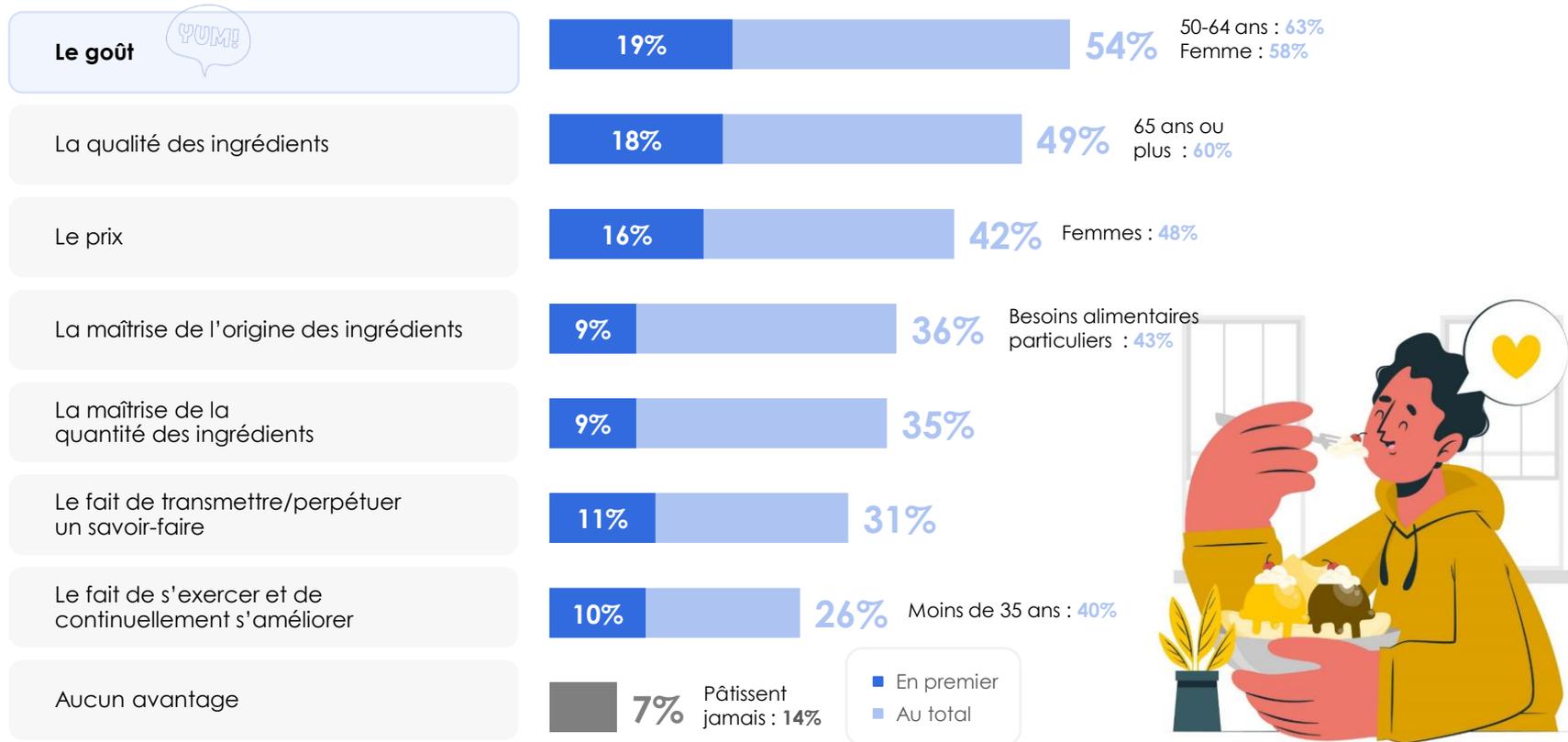
Ne pâtissent jamais : **65%** /
Pâtissent souvent : **42%**

■ Tout à fait d'accord ■ Plutôt d'accord ■ Plutôt pas d'accord ■ Pas du tout d'accord

Une pratique aux multiples atouts : le goût, la qualité des ingrédients et le prix émergent comme les premiers bénéfiques du fait-maison

Q12. D'après ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, quels sont selon vous les principaux avantages de la pâtisserie fait-maison ? En premier ? En ensuite ?

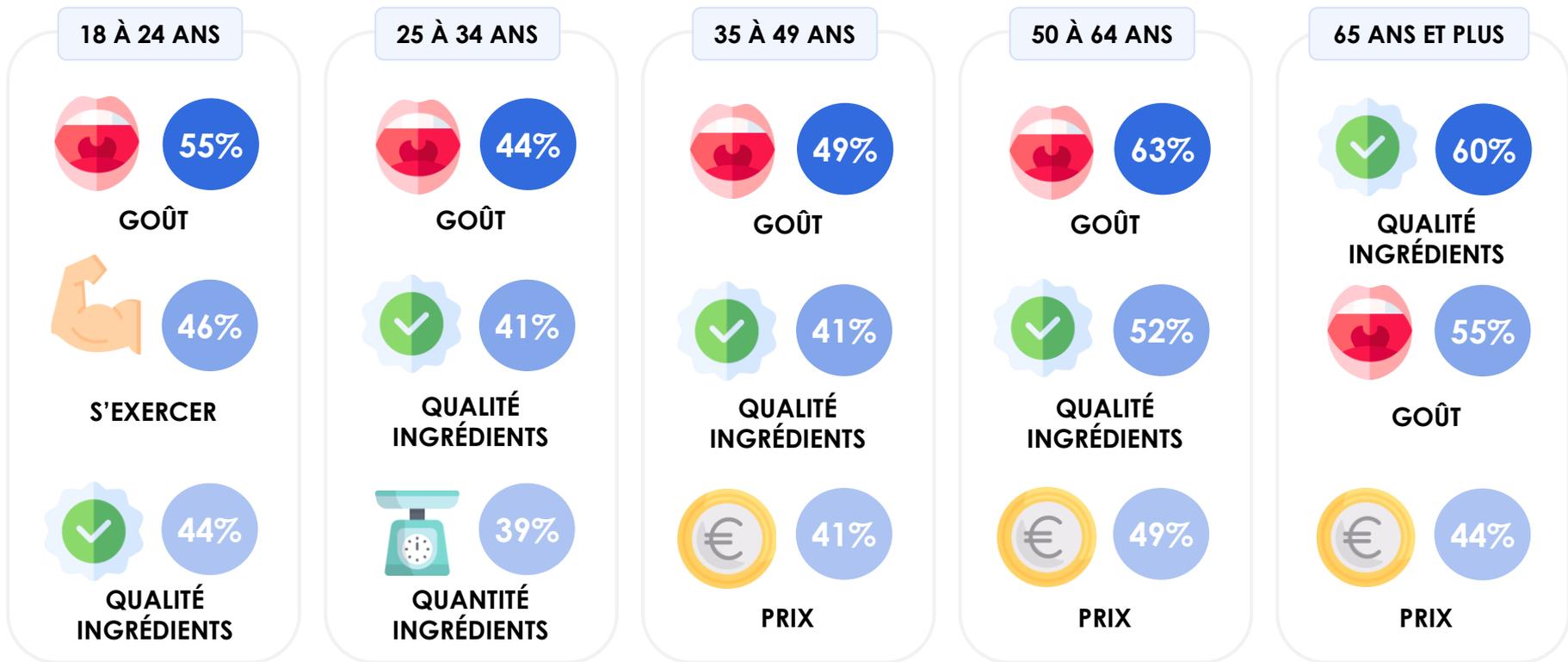
Base : A tous (n=1003) – Plusieurs réponses possibles



Les plus jeunes soulignent aussi les bienfaits de l'exercice du fait-maison et la possibilité de continuellement s'améliorer

Q12. D'après ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, quels sont selon vous les principaux avantages de la pâtisserie fait-maison ? En premier ? En ensuite ?

Base : A tous (n=1003) – Plusieurs réponses possibles



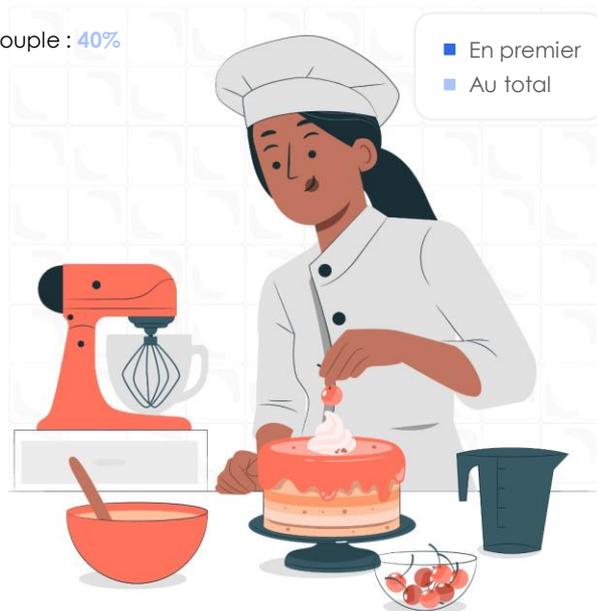
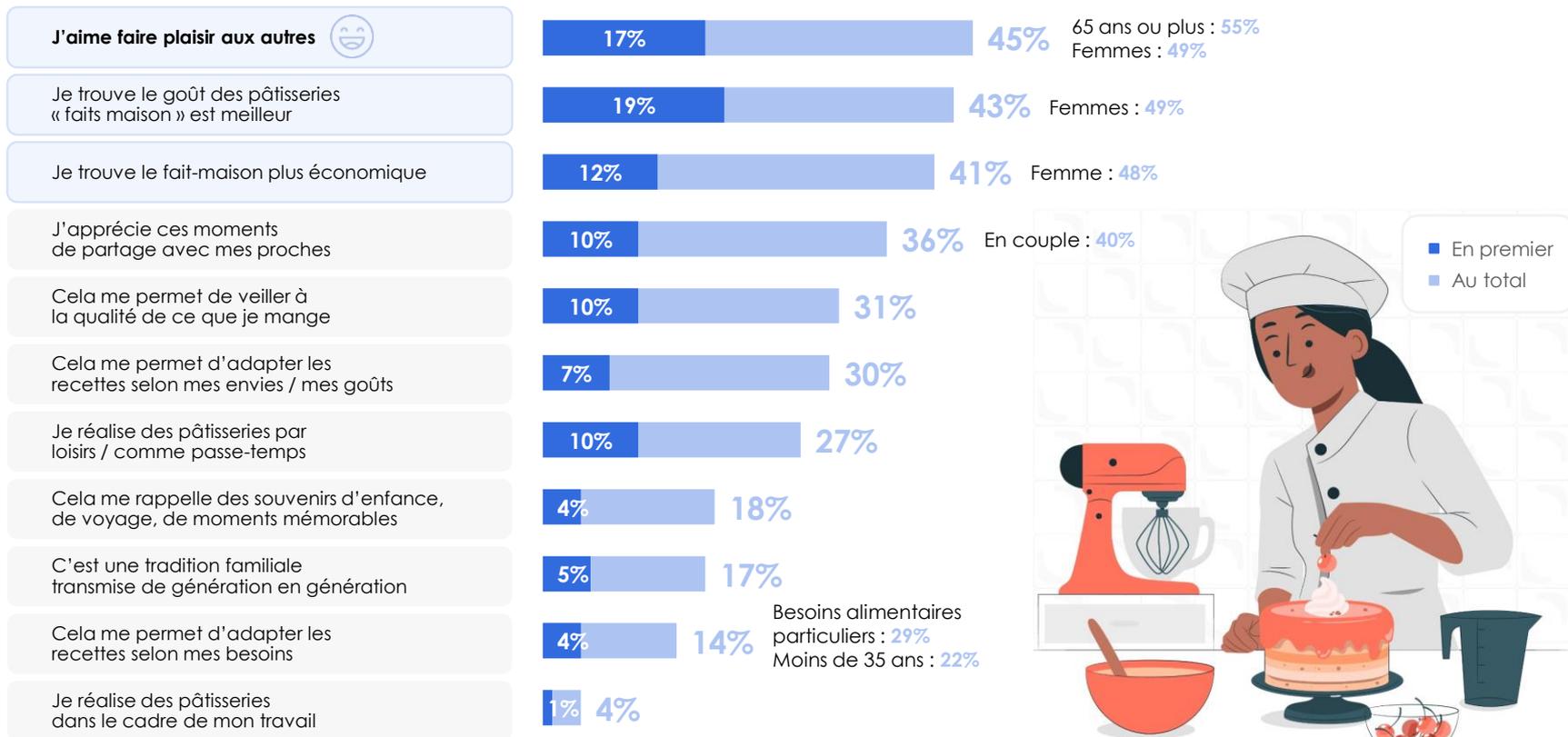
Pourquoi pâtisser ?

Les motivations sont nombreuses : on y retrouve en tête l'aspect financier, le goût et le plaisir du partage



Q10. Qu'est-ce qui vous incite à réaliser des pâtisseries/desserts vous-même ? En premier ? Et ensuite ?

Base : A ceux qui préparent des pâtisseries eux-mêmes (n=894) – Plusieurs réponses possibles

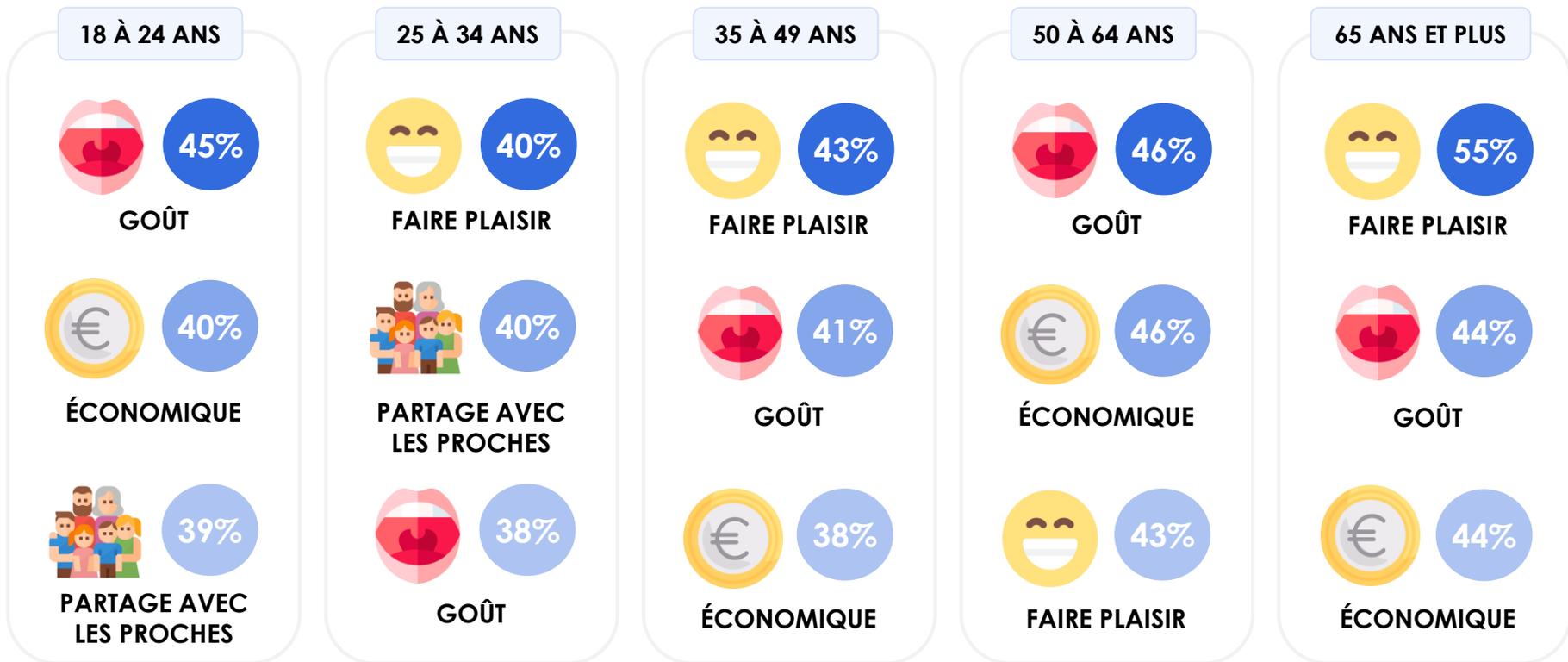


Des motivations communes à toutes les générations avec des aînés encore plus désireux de faire plaisir aux autres



Q10. Qu'est-ce qui vous incite à réaliser des pâtisseries/desserts vous-même ? En premier ? Et ensuite ?

Base : A ceux qui préparent des pâtisseries eux-mêmes (n=894) – Plusieurs réponses possibles



Le plaisir est d'ailleurs l'émotion qui les anime le plus lorsqu'ils pâtissent, accompagné d'un sentiment de fierté et de bien-être



Q13. Lorsque vous pâtissez, vous arrive-t-il de ressentir les émotions ou sentiment suivants ?

Base : A ceux qui préparent des pâtisseries eux-mêmes (n=894) – Une seule réponse possible par item

OUI



Du plaisir : vous aimez pâtisser pour vous-même et pour les autres

41%

40%

10%

9%

91%

18-24 ans : 60% / Femmes : 48%



De la fierté : vous êtes fier de ce que vous parvenez à réaliser vous-même

33%

47%

10%

10%

90%

18-24 ans : 56% / Femmes : 38%



Du bien-être : cela vous détend, vous calme

27%

43%

14%

16%

84%

18-24 ans : 56% / Femmes : 31%



De l'excitation : vous aimez relever de nouveaux défis

17%

37%

21%

25%

75%

18-24 ans : 37%



De la nostalgie : cela vous rappelle des souvenirs d'enfance

17%

34%

21%

28%

72%

18-24 ans : 40%



Du stress : vous craignez de rater votre recette et d'être confronté à l'échec

10%

25%

26%

39%

61%

Moins de 35 ans : 17%



De la lassitude : cela vous fatigue, vous ennue

7%

14%

17%

62%

38%

Moins de 35 ans : 14%

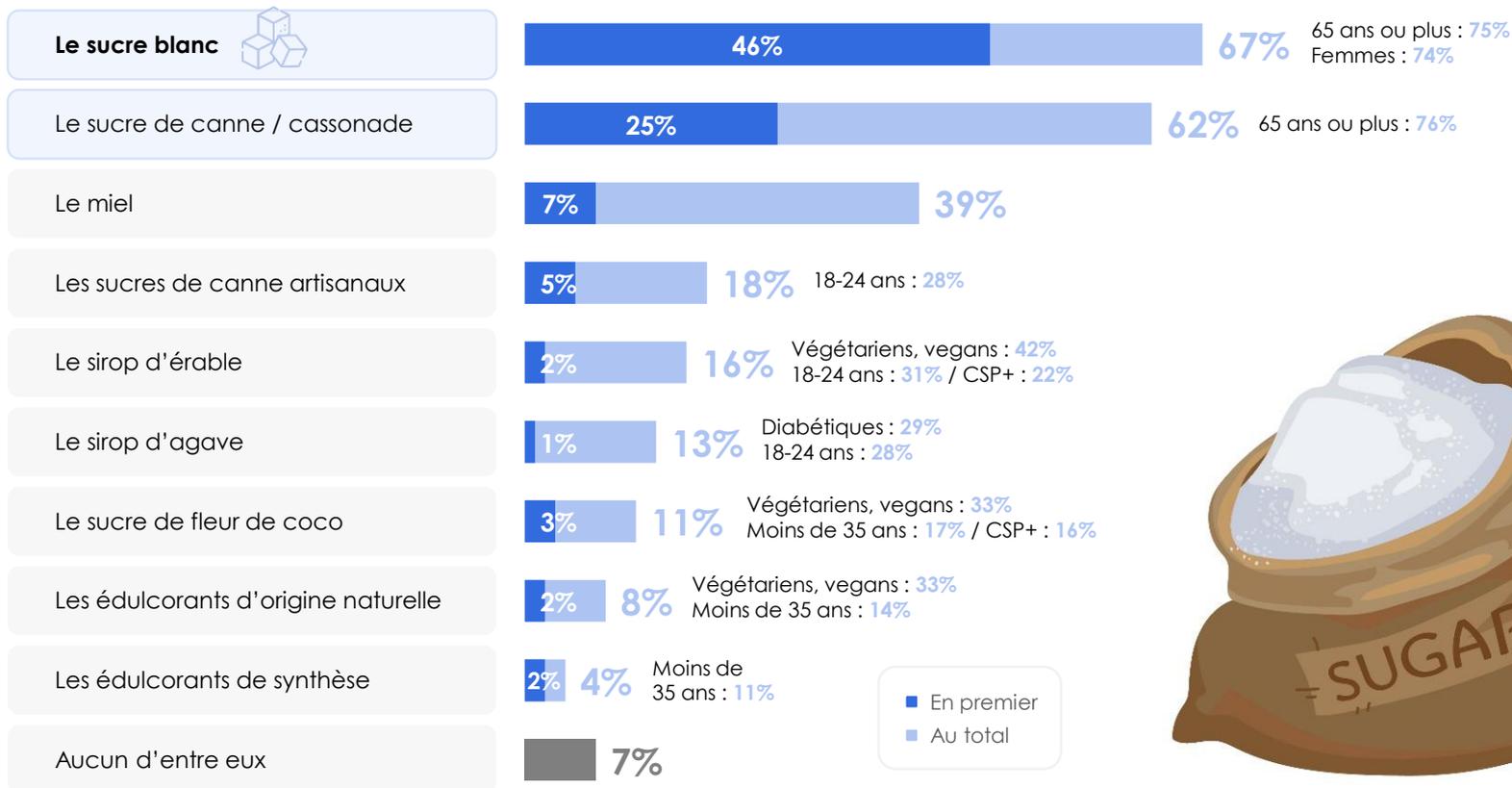
■ Oui, souvent ■ Oui, de temps en temps ■ Oui, mais rarement ■ Non, jamais ou quasiment jamais

En pâtisserie maison, le sucre blanc et le sucre de canne constituent, de loin, les produits sucrants les plus utilisés



Q14. Voici une liste de produits sucrants. Lesquels utilisez-vous le plus souvent pour la préparation de vos pâtisseries/desserts maison ? En premier ? Et ensuite ?

Base : A ceux qui préparent des pâtisseries eux-mêmes (n=894) – Plusieurs réponses possibles

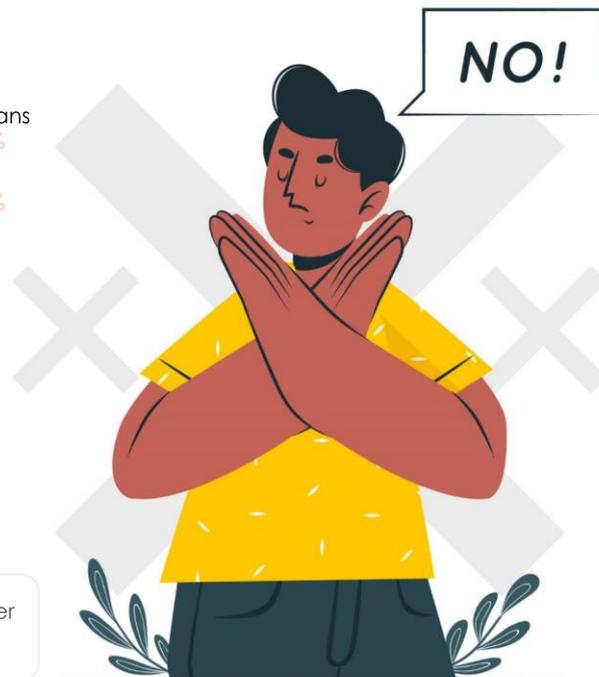
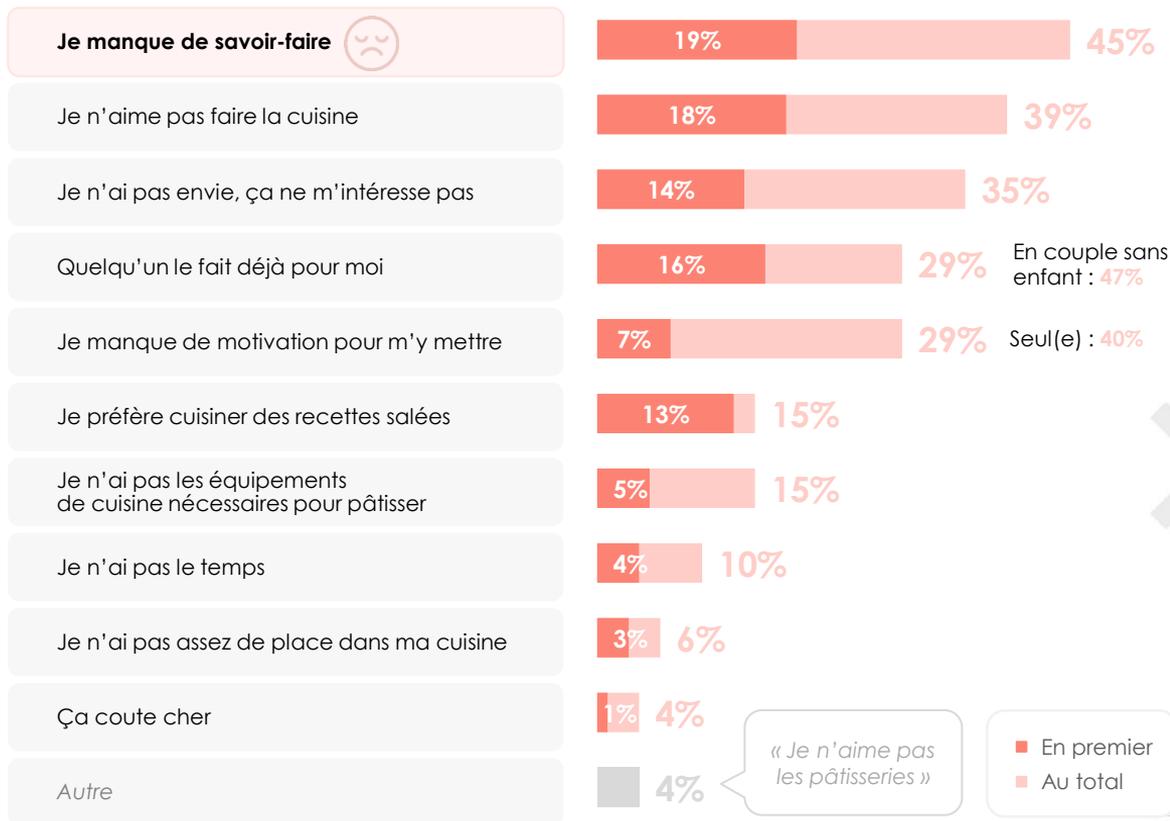


Et pourquoi certains ne pâtissent pas ?

Par manque de savoir-faire, d'intérêt et d'envie

Q9. Pour quelle(s) raison(s) ne réalisez-vous pas des pâtisseries/desserts vous-mêmes ? En premier ? Et ensuite ?

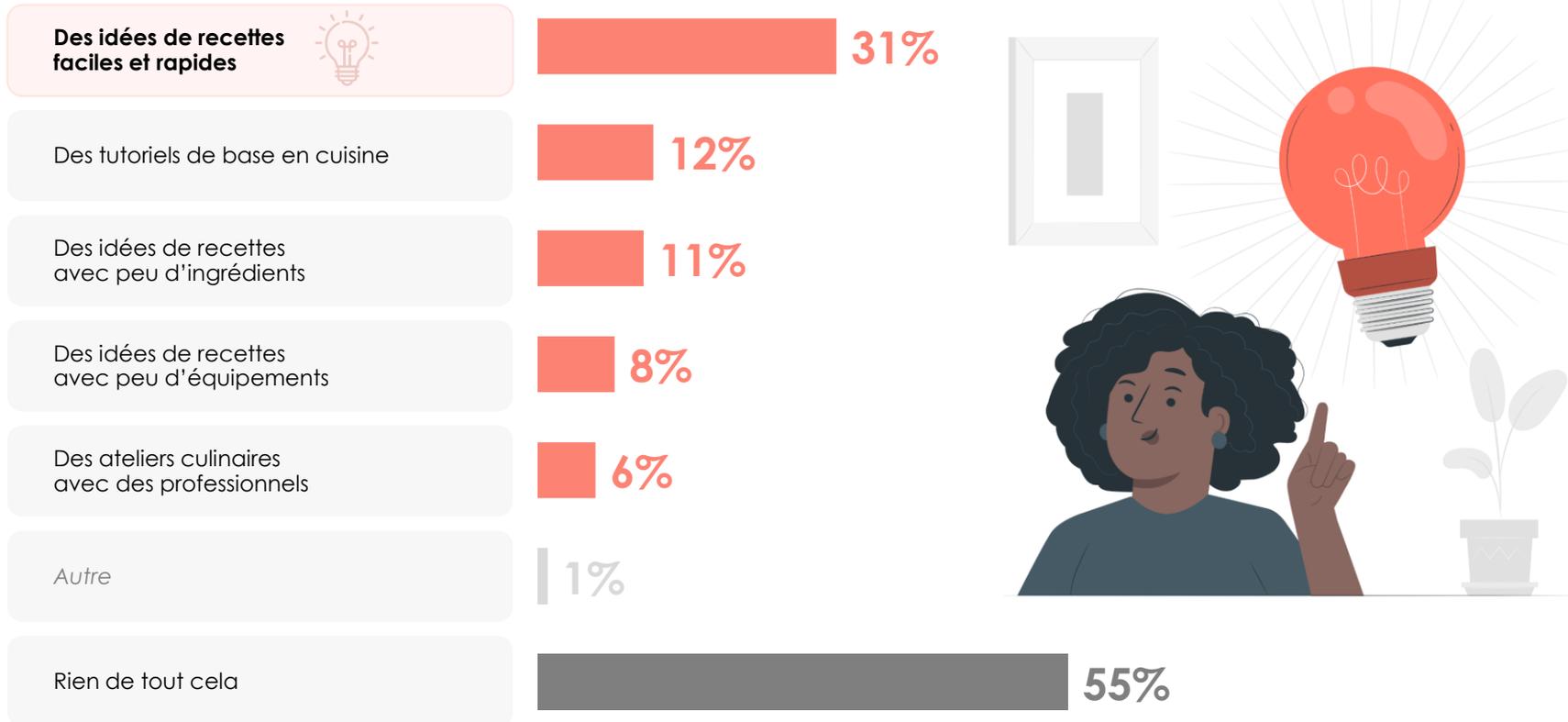
Base : A ceux qui ne préparent pas de pâtisseries eux-mêmes (n=109) – Plusieurs réponses possibles



D'ailleurs, plus de la moitié y sont totalement hermétiques, même si un tiers pourraient s'y intéresser avec des recettes faciles et rapides

Q11. Et parmi les propositions suivantes, qu'est-ce qui pourrait vous inciter à vous mettre à la pâtisserie maison ?

Base : A ceux qui ne préparent pas de pâtisseries eux-mêmes (n=109) – Plusieurs réponses possibles





3. Un contexte économique et sanitaire qui incite à la pratique du fait-maison en pâtisserie

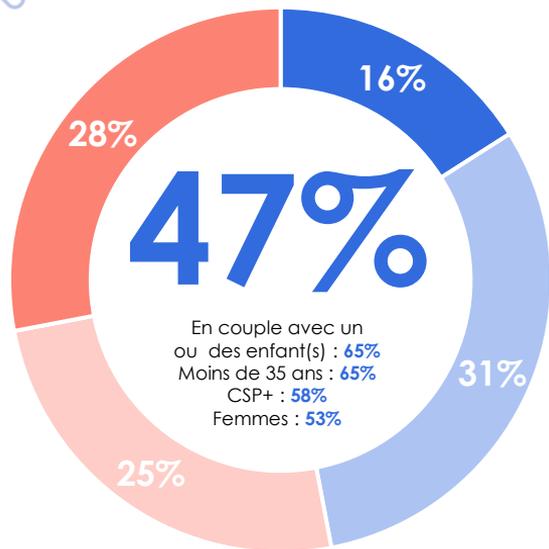
Près de la moitié des Français ont davantage pâtissé pendant la crise sanitaire, notamment les plus familiers avec le sujet...

Q15. Pour chacune des affirmations suivantes, diriez-vous qu'elle s'applique ou ne s'applique pas à votre situation ?

Base : A tous (n=1003) – Une seule réponse possible par item



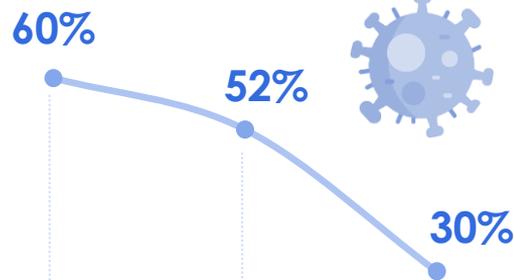
« J'AI DAVANTAGE PRATIQUÉ LA PÂTISSERIE PENDANT LA CRISE SANITAIRE »



- S'applique tout à fait
- S'applique plutôt
- Ne s'applique pas vraiment
- Ne s'applique pas du tout



% « S'APPLIQUE » selon la fréquence actuelle



Pâtissent actuellement...

Souvent

De temps en temps

Rarement

...et deux tiers d'entre eux continuent sur cette dynamique encore aujourd'hui

Q15. Pour chacune des affirmations suivantes, diriez-vous qu'elle s'applique ou ne s'applique pas à votre situation ?

Base : A ceux qui ont davantage pâtissé pendant la crise sanitaire (47% de l'échantillon) – Une seule réponse possible par item

PARMI CEUX QUI ONT DAVANTAGE
PÂTISSÉ LORS DES CONFINEMENTS

67%

INDIQUENT PÂTISSER
DAVANTAGE CHEZ EUX
DEPUIS LA CRISE SANITAIRE

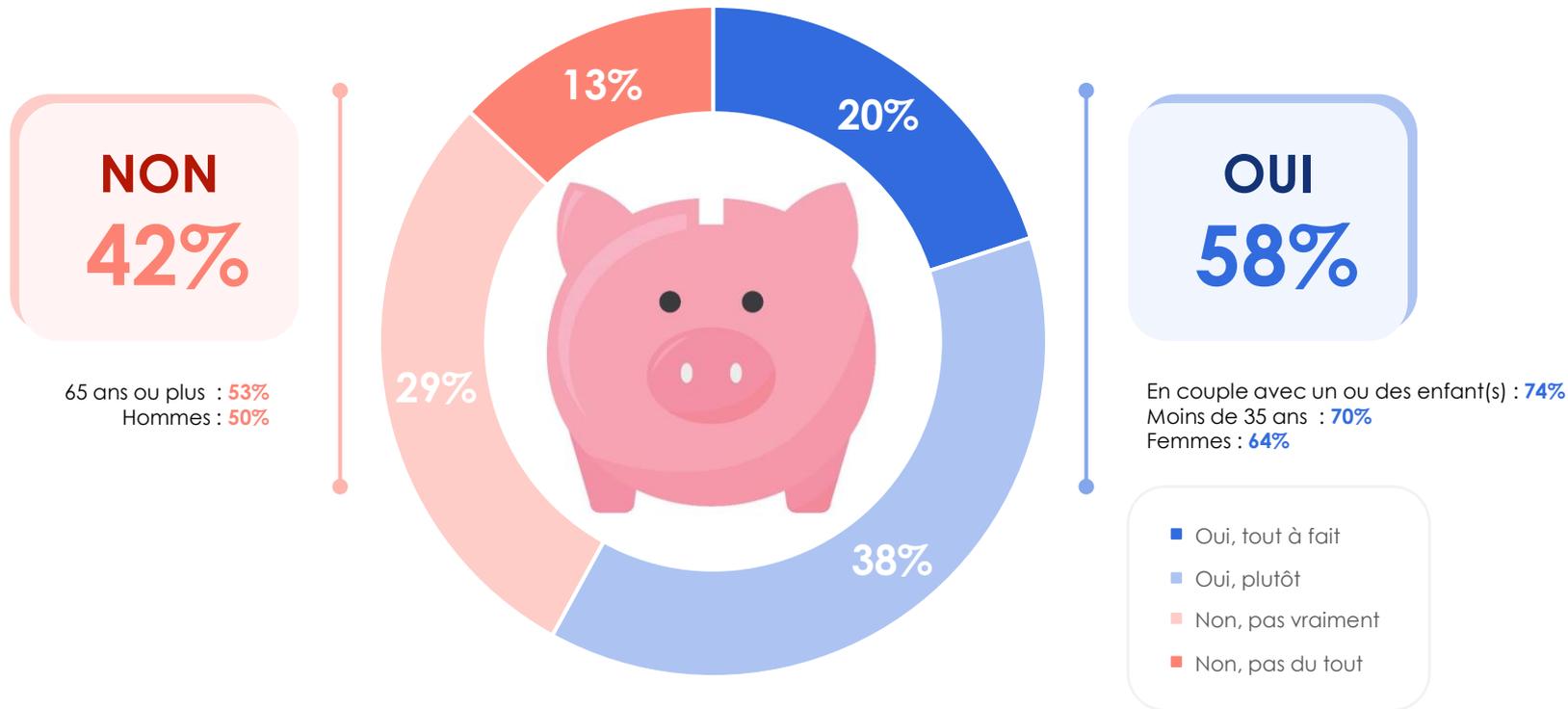


Un contexte inflationniste qui pousse davantage à la pratique du fait-maison pour ceux qui pâtissent déjà



Q16. Et diriez-vous que le contexte économique actuel (avec l'inflation notamment sur les produits alimentaires) vous incite à réaliser davantage de pâtisseries/desserts maison ?

Base : A ceux qui préparent des pâtisseries eux-mêmes (n=894) – Une seule réponse possible





Annexes

Profil des répondants 1/2

SEXE

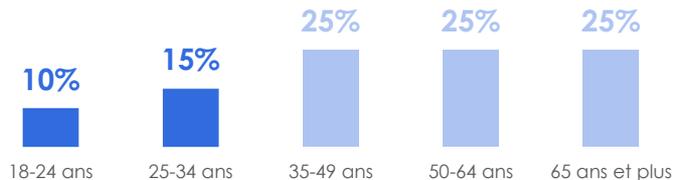


FEMMES
52%

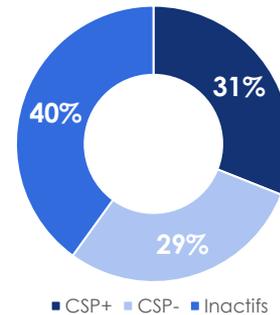


HOMMES
48%

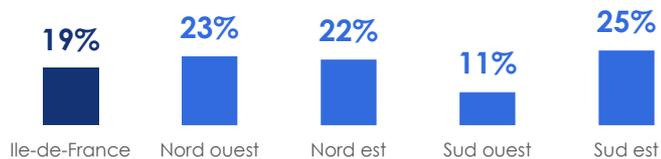
ÂGE



CSP



RÉGION DE RÉSIDENCE

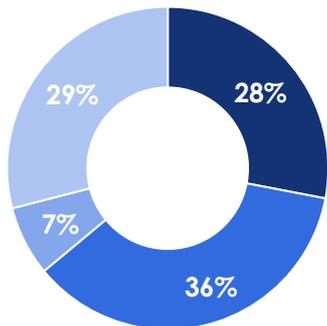


TAILLE D'AGGLOMÉRATION



Profil des répondants 2/2

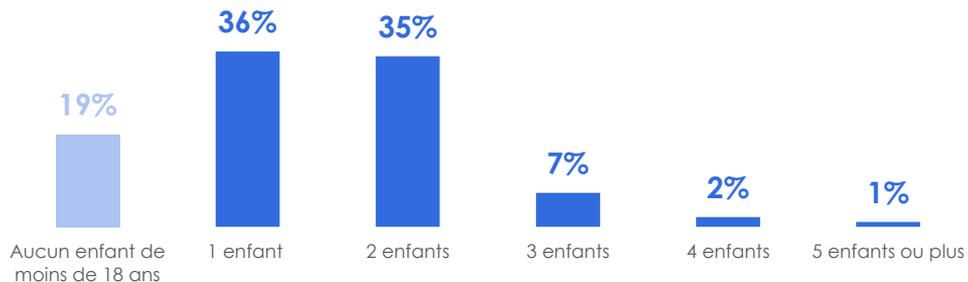
STATUT



- Seul(e) sans enfant
- Seul(e) avec un ou plusieurs enfants
- En couple sans enfant
- En couple avec un ou plusieurs enfants

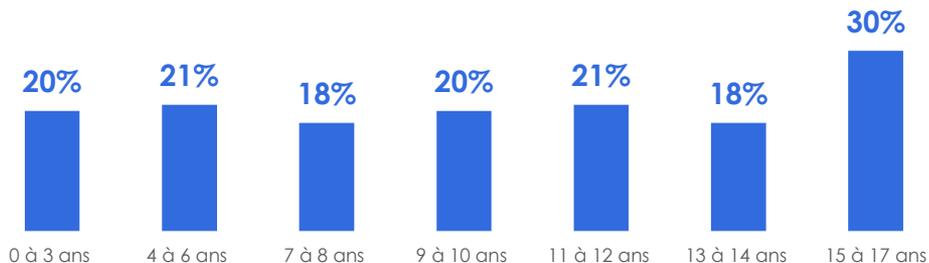
NOMBRE D'ENFANTS (de moins de 18 ans)

A ceux qui ont des enfants (n=356)



ÂGE DES ENFANTS (de moins de 18 ans)

A ceux qui ont des enfants de moins de 18 ans dans le foyer (n=286)

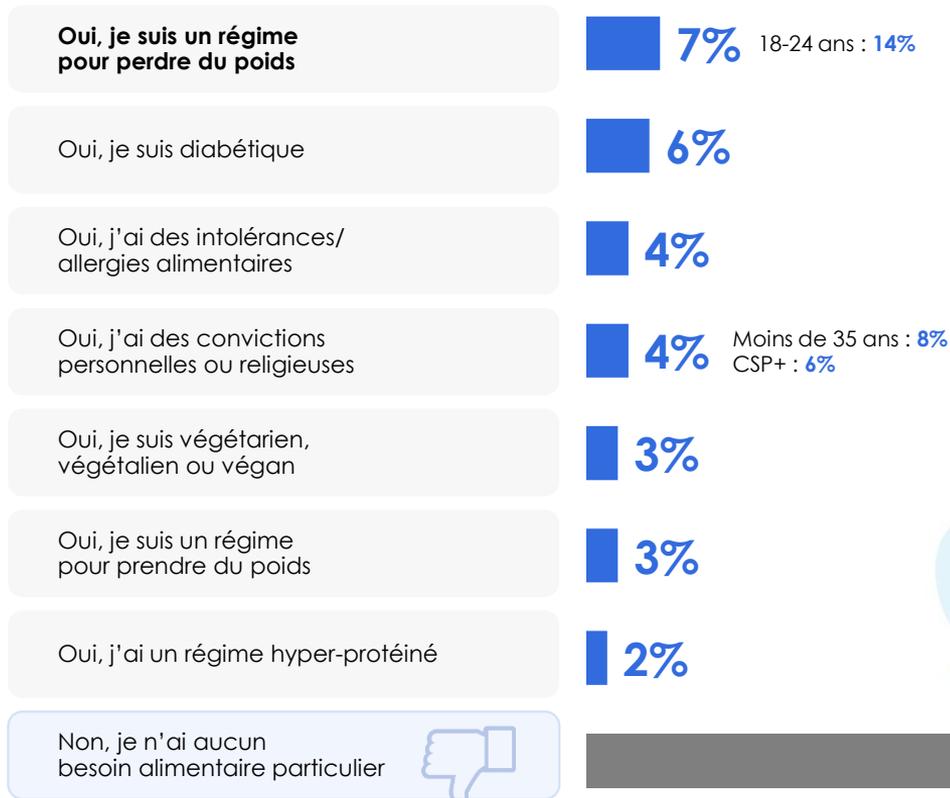


Besoins alimentaires des Français

Une large majorité d'entre eux n'a aucun besoin alimentaire particulier

Q18. Pour finir, avez-vous des besoins alimentaires particuliers ?

Base : A tous (n=1003) – Plusieurs réponses possibles



MERCI

CSA RESEARCH

Cultures
SUCRE