



# LES FRANÇAIS ET LA JOIE

2<sup>ÈME</sup> VAGUE DU BAROMÈTRE

*RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE*

#JoieRCF @radiorcf @Institut CSA



rcf.fr



Mars 2017 / Étude n°1700008

# SOMMAIRE

---

I

## La joie et la politique

*Le constat d'une absence, l'expression d'une attente* p. 5

II

## Qui est dans la joie ?

*Un sentiment de joie qui progresse, un paradoxe qui perdure* p. 12

III

## La perception détaillée de la joie

*Des opinions qui se renforcent (accessibilité et partage)* p. 19

IV

## Identification et hiérarchisation des sources de joie

*La famille reste, de loin, le premier moteur de la joie* p. 29

V

## La joie dans le traitement médiatique

*Une insatisfaction qui se confirme* p. 35

VI

## L'incarnation de la joie

*Omar Sy et le Pape François conservent leur première place du classement* p. 38



---

# MÉTHODOLOGIE DE L'ÉTUDE

# MÉTHODOLOGIE



## MODE DE RECUEIL

Questionnaire auto-administré  
en ligne sur panel



## DATES DE TERRAIN



## CIBLE INTERROGÉE

Échantillon représentatif de  
2 010 Français âgés de 18 ans et plus  
constitué d'après la méthode des  
quotas appliquée aux variables  
suivantes : sexe, âge, catégorie  
socioprofessionnelle de l'individu après  
stratification par région et catégorie  
d'agglomération.

**Notice de lecture :** dans les pages qui suivent et à plusieurs reprises, vous trouverez le détail des résultats sur les “**chrétiens pratiquants**”. Cette catégorie de la population correspond aux individus s'étant déclaré catholique (50% de l'échantillon), protestant (3%) ou orthodoxe (moins de 1%) et précisant également se rendre au moins une fois par mois à un office religieux.

A woman with her hair in a ponytail, wearing a white sweater, is seen from behind, looking out of a train window. The background is blurred, suggesting motion. A thick black horizontal line is positioned above the main title, and a vertical black bar is positioned above the subtitle.

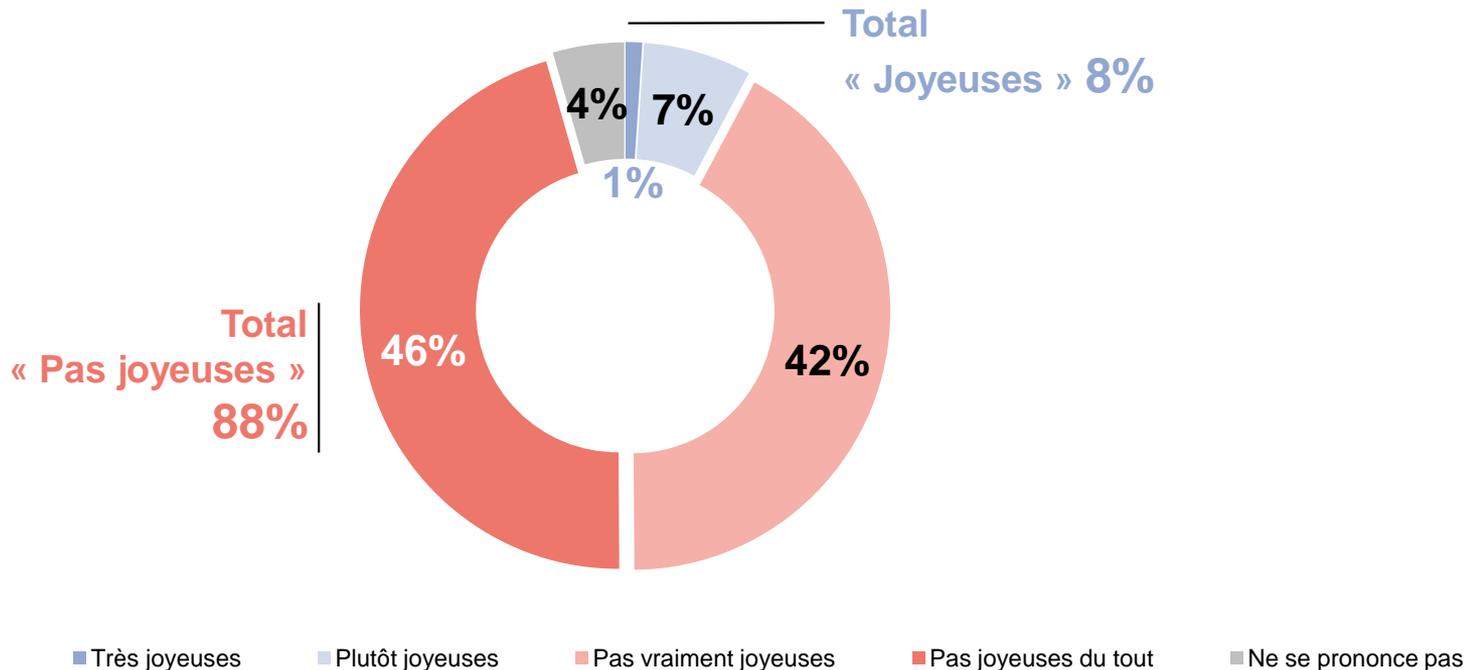
# LA JOIE ET LA POLITIQUE

*LE CONSTAT D'UNE ABSENCE, L'EXPRESSION D'UNE ATTENTE*

# LE CONSTAT D'UN PERSONNEL POLITIQUE A MILLE LIEUX DE LA JOIE

**Question 20** – De manière générale, diriez-vous que les hommes et les femmes politiques en FRANCE sont des personnes...

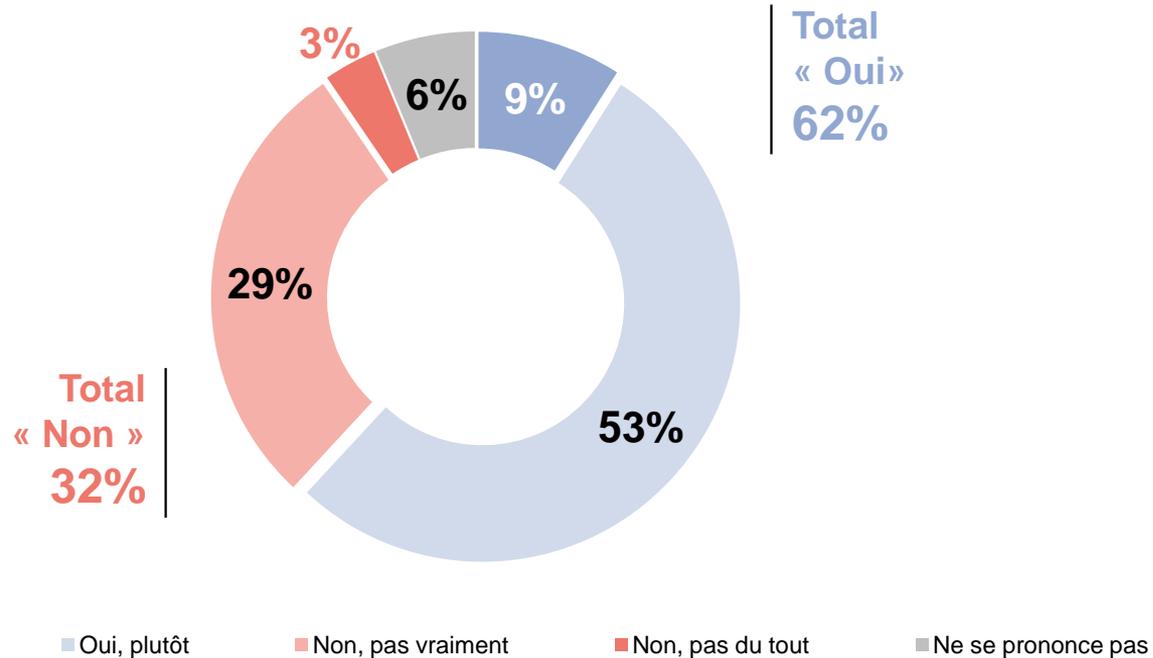
Base : ensemble (n= 2 010)



# POUR AUTANT, UNE MAJORITÉ DE FRANÇAIS ATTEND D'UN RESPONSABLE POLITIQUE QU'IL INCARNE LA JOIE

**Question 22** – Selon vous, un responsable politique doit-il incarner la joie ?

Base : ensemble (n=2 010)



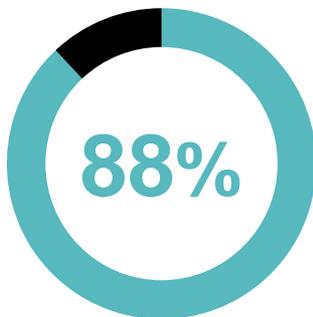
# DONNER DE L'ESPOIR ET AMÉLIORER LE MORAL : DEUX ENJEUX MAJEURS POUR LA PRÉSIDENTIELLE SELON LES FRANÇAIS...

**Question 25** – Pour chacun(e) des actions et/ou enjeux ci-dessous, veuillez indiquer si elle/il doit, selon vous, constituer une priorité **pour le prochain président de la République française.**

Base : ensemble (n= 2 010)

## DONNER DE L'ESPOIR AUX FRANÇAIS

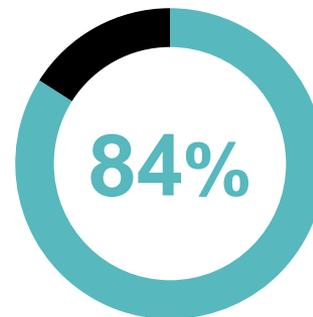
% Important



dont **49%** « doit constituer une priorité »

## AMÉLIORER LE MORAL DES FRANÇAIS

% Important



dont **37%** « doit constituer une priorité »

# ... ET SUR LESQUELS LE POLITIQUE AURAIT DES MARGES DE MANŒUVRE

**Question 26** – Et selon vous, un président de la République peut-il concrètement...

Base : ensemble (n= 2 010)

## DONNER DE L'ESPOIR AU FRANÇAIS

*% peut agir concrètement*



dont **25%** « oui, tout à fait »

## AMÉLIORER LE MORAL DES FRANÇAIS

*% peut agir concrètement*



dont **21%** « oui, tout à fait »

# L'ÉCLAIRAGE DE CHARLES PÉPIN- PHILOSOPHE ET ÉCRIVAIN

## L'HOMME POLITIQUE PEUT-IL, DOIT-IL INCARNER LA JOIE ?



« **Un homme ou une femme politique trop joyeux, représenterait un contre sens.** Dans l'instant où la joie nous emplit, nous n'avons en effet plus besoin de rien: cette joie signifie alors que le monde nous convient comme il est, avec ses imperfections. Or, la politique a pour but d'améliorer le monde. **C'est parce que le monde n'est pas satisfaisant qu'il faut de la politique** [...] Que 88% des français considèrent que les hommes ou femmes politiques ne sont pas joyeux semble donc plutôt logique.

**Plus inquiétant est qu'ils soient 46% à répondre « pas joyeux du tout »,** ce qui signifie alors autre chose : que le **personnel politique est perçu comme sinistre et déprimant, voire inefficace.** Si les hommes et les femmes politiques étaient vraiment dans un combat efficace pour améliorer le monde, ils devraient en effet ressentir une certaine forme de joie – la joie d'améliorer le monde, une « joie de combattant », à distinguer de la joie d'acceptation du monde que j'évoquais précédemment. Lorsque 62% des Français disent attendre d'un responsable politique qu'il incarne la joie, **ils songent probablement davantage à cette « joie de combattant » qu'à une « joie d'acceptation » du monde comme il est** »

# L'ÉCLAIRAGE DE CHARLES PÉPIN- PHILOSOPHE ET ÉCRIVAIN

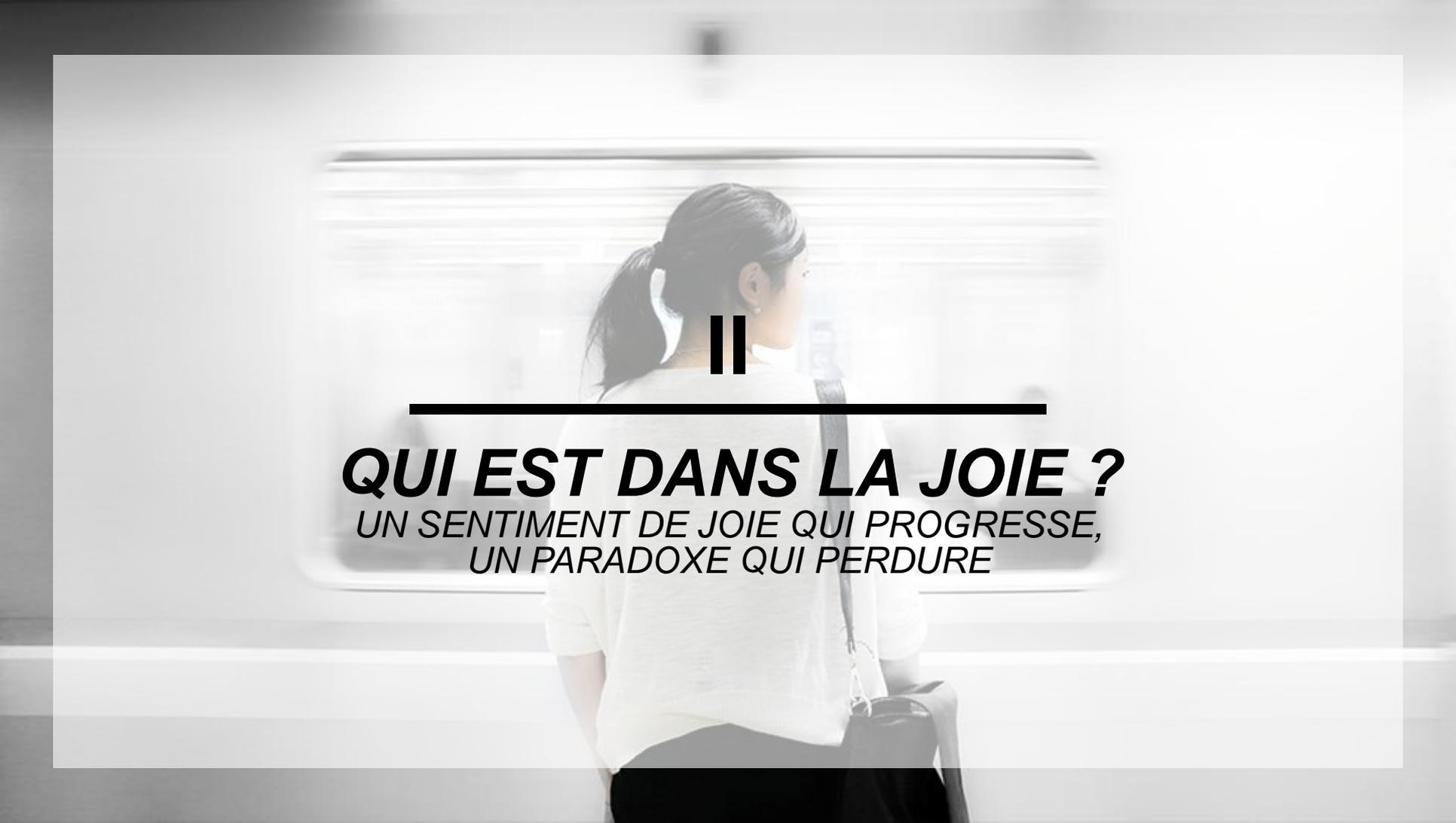
## L'HOMME POLITIQUE PEUT-IL, DOIT-IL INCARNER LA JOIE ?



*« Cette attente peut aussi être interprétée autrement : **les Français croient encore en le pouvoir de la politique de nous rendre heureux collectivement.** [...]*

*Malgré le discrédit d'une partie de la classe politique, les Français restent les héritiers des révolutionnaires du XVIII<sup>e</sup> qui affirmaient que « le bonheur est une idée neuve en Europe » - entendons : le bonheur politique de vivre ensemble et de choisir son avenir. Or, **un responsable politique qui incarnerait la joie serait comme le symbole même de ce bonheur d'être ensemble.** C'est en effet peut-être ce qui manque à la France aujourd'hui.*

*Reste que, s'il venait à exister, la difficulté de sa tâche politique l'obligerait à ne pas apparaître comme trop joyeux. **La joie reste pour l'essentiel une force de consentement au monde comme il est. Elle n'est donc pas vraiment compatible avec la tâche politique**»*

A woman with dark hair in a ponytail, wearing a white sweater, is seen from behind, looking out of a train window. The background is blurred, suggesting motion. The text is overlaid on the image.

II

---

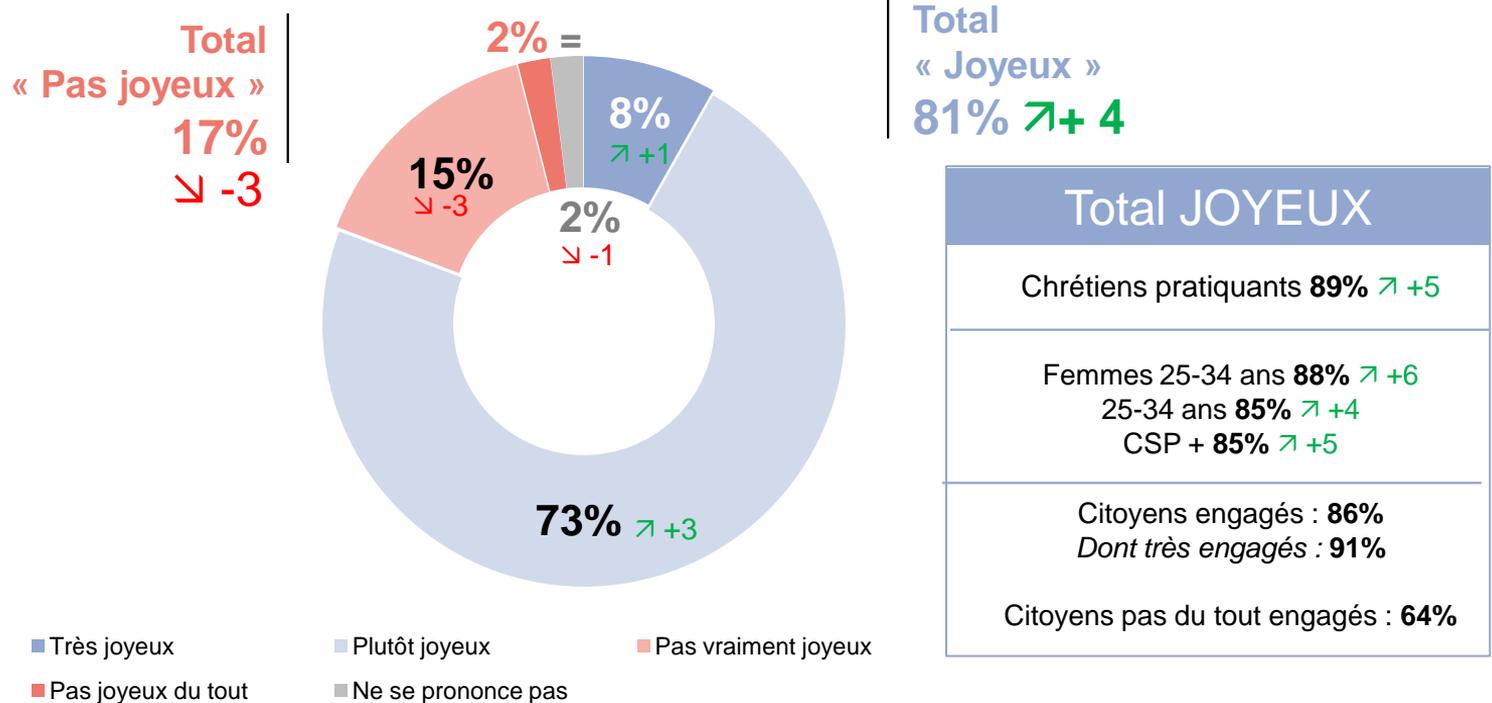
## ***QUI EST DANS LA JOIE ?***

*UN SENTIMENT DE JOIE QUI PROGRESSE,  
UN PARADOXE QUI PERDURE*

# UNE PROGRESSION DU SENTIMENT DE JOIE PAR RAPPORT À 2016

**Question 2** – De manière générale et dans la vie de tous les jours, vous considérez-vous comme quelqu'un de...?

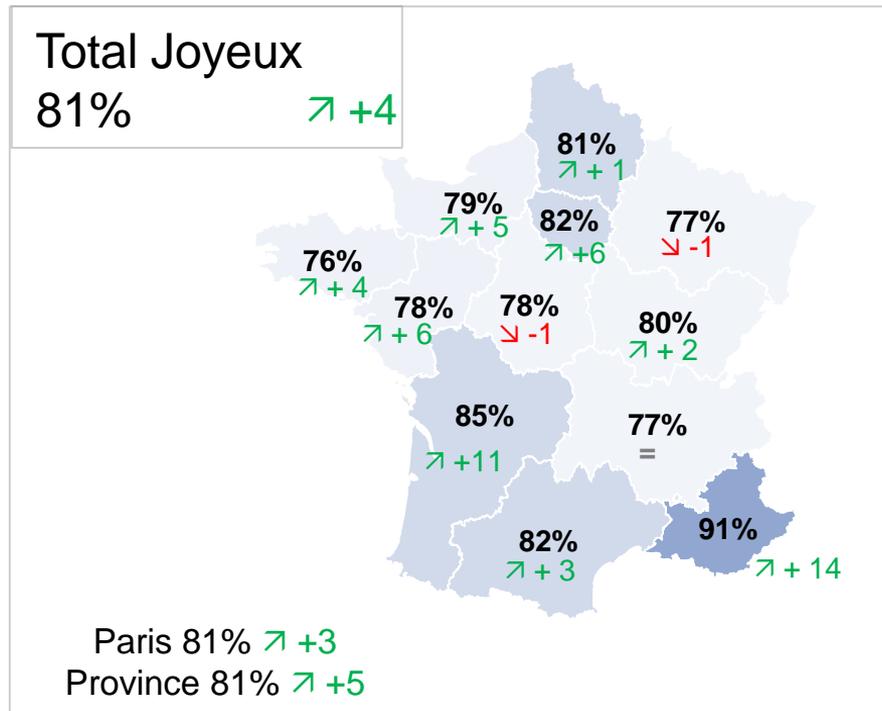
Base : ensemble (n= 2 010)



# UNE APTITUDE À LA JOIE QUI AUGMENTE SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE ET QUI EST ENCORE PLUS PRÉGNANTE EN PACA

**Question 2** – De manière générale et dans la vie de tous les jours, vous considérez-vous comme quelqu'un de...?

Base : ensemble (n= 2 010)

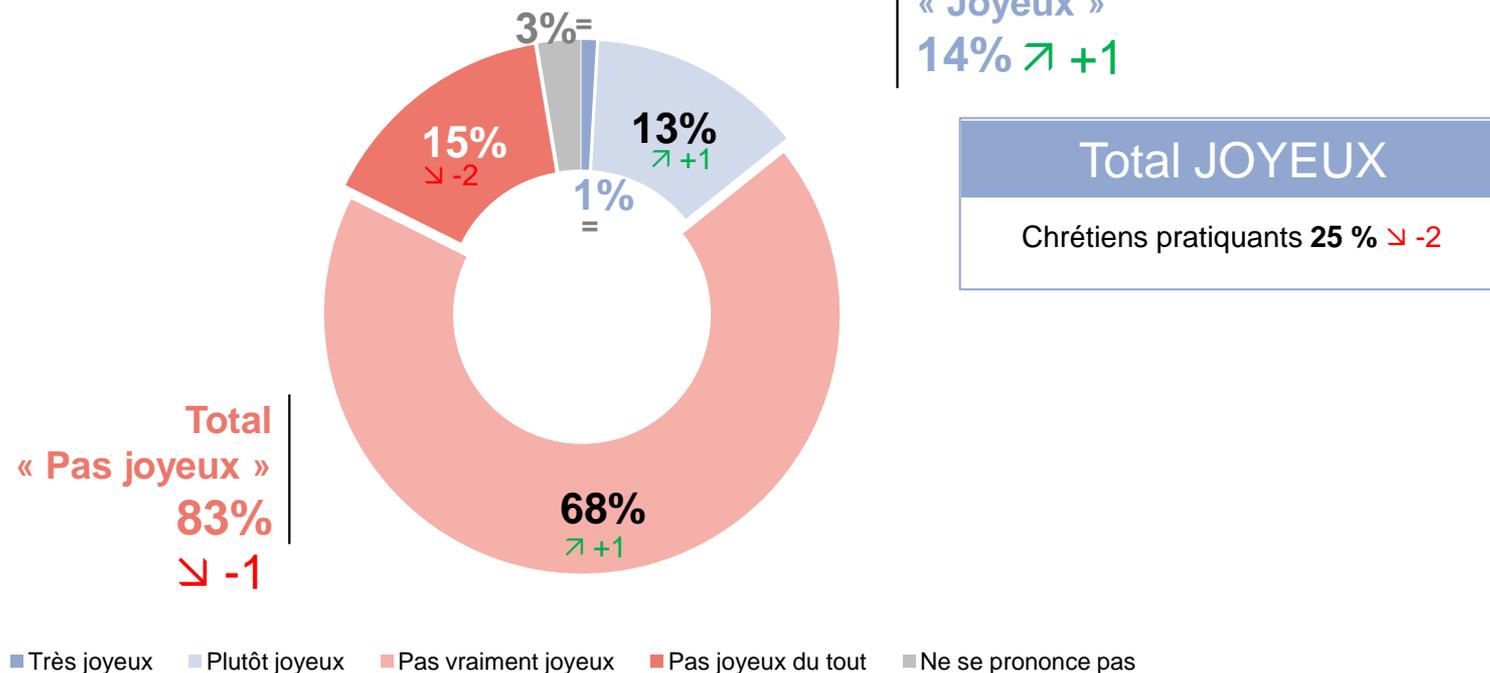


# POUR AUTANT, LE PARADOXE FRANÇAIS PERDURE...

## DES CONCITOYENS QUI SEMBLent TOUJOURS PEU ENCLINS À LA JOIE SELON LES FRANÇAIS

**Question 4** – Et de manière générale, diriez-vous que les Français sont aujourd’hui...?

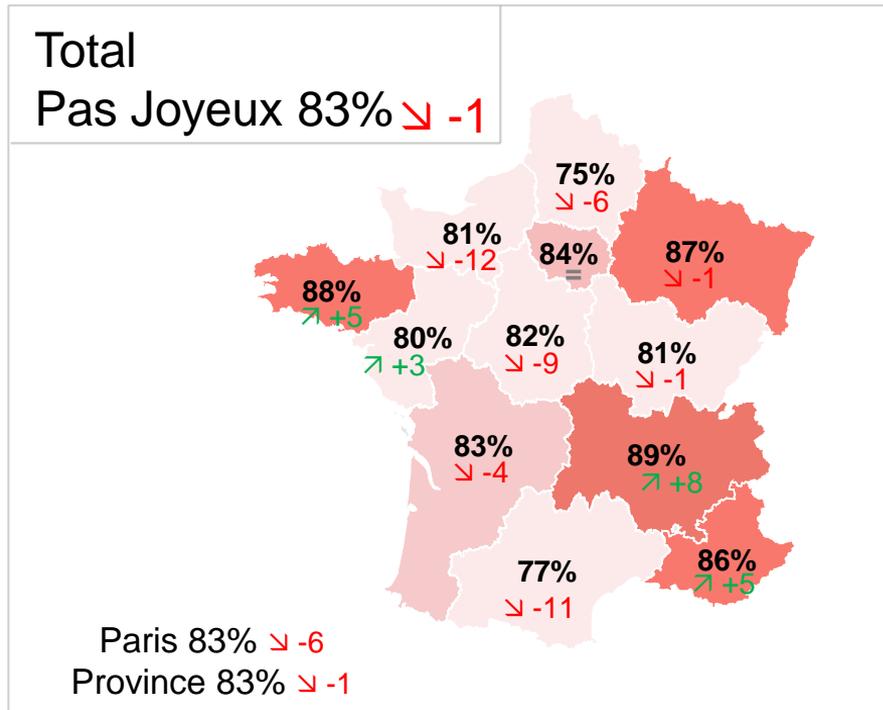
Base : ensemble (n= 2 010)



# UN JUGEMENT D'AUTANT PLUS CRITIQUE EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

**Question 4** – Et de manière générale, diriez-vous que les Français sont aujourd'hui...?

Base : ensemble (n= 2 010)



# L'ÉCLAIRAGE DE CHARLES PÉPIN- PHILOSOPHE ET ÉCRIVAIN

## LE SENTIMENT DE JOIE QUI SE RENFORCE LORSQUE LE CONTEXTE EST DIFFICILE



« Ce fait n'est pas surprenant. **La joie est souvent une réponse à l'adversité de l'existence ou à la violence du monde.** C'est une ressource que nous avons en nous, et que nous allons chercher lorsque la vie est dure, lorsque nous traversons des périodes historiques violentes [...]

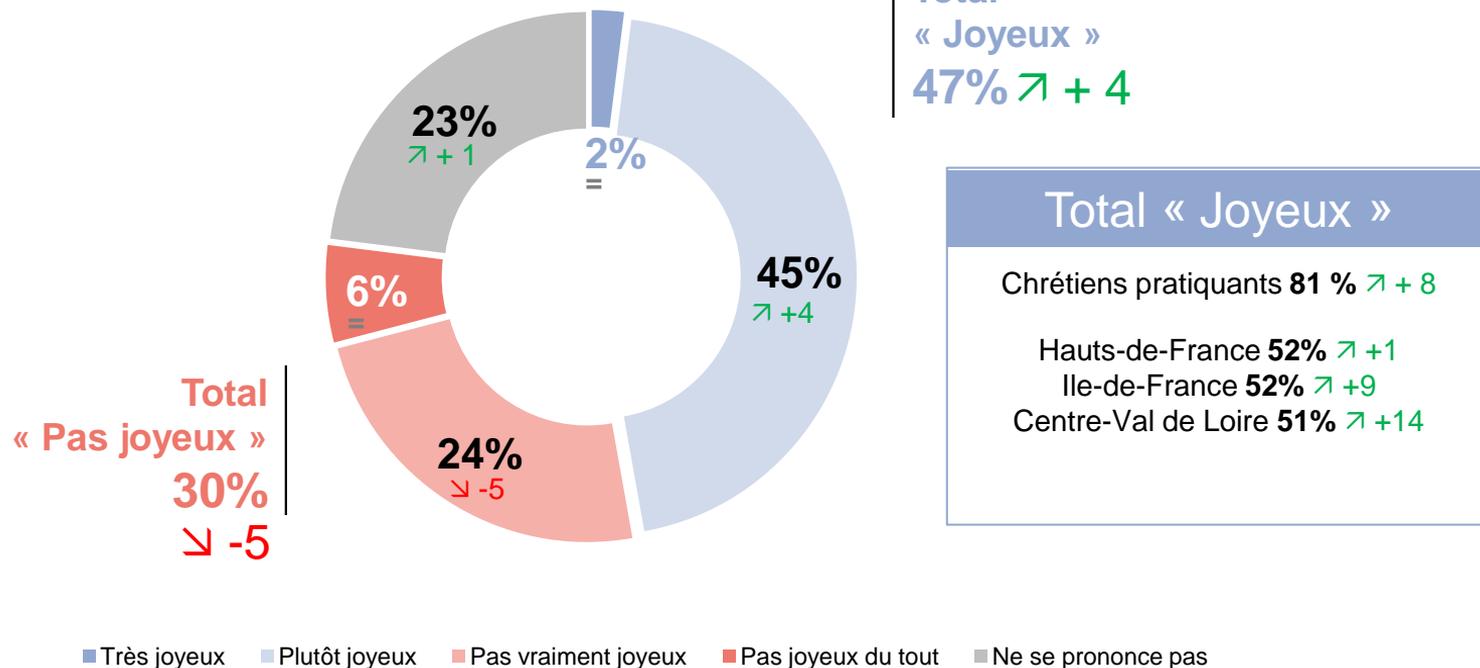
*La joie est cela même que les fanatiques ne connaissent pas. Elle peut donc être vue comme notre réponse à leur haine. Ils ne supportent pas notre monde. Par notre joie, nous leur répondons que nous aimons ce monde et, au fond, que nous sommes capables de continuer à l'aimer malgré le mal qu'ils lui font. **Les terroristes nous agressent par leur haine et leur bêtise, nous les agressons par notre joie de vivre.** C'est ainsi que nous pouvons interpréter cette montée du sentiment de joie en région PACA, touchée par l'attentat de Nice.*

« Je suis contre les femmes, tout contre », dit joliment Sacha Guitry.  
**La joie est « contre l'adversité, tout contre ».**

# UNE JOVIALITÉ QUE L'ON ACCORDE DAVANTAGE AUX CHRÉTIENS

**Question 13** – Et de manière générale, diriez-vous que les chrétiens sont des gens...?

Base : ensemble (n=2 010)



A young boy with short brown hair, wearing a brown corduroy jacket and dark pants, is looking through black binoculars. He is standing in a field of tall, dry grass under a bright, hazy sky. The background shows rolling hills.

III

---

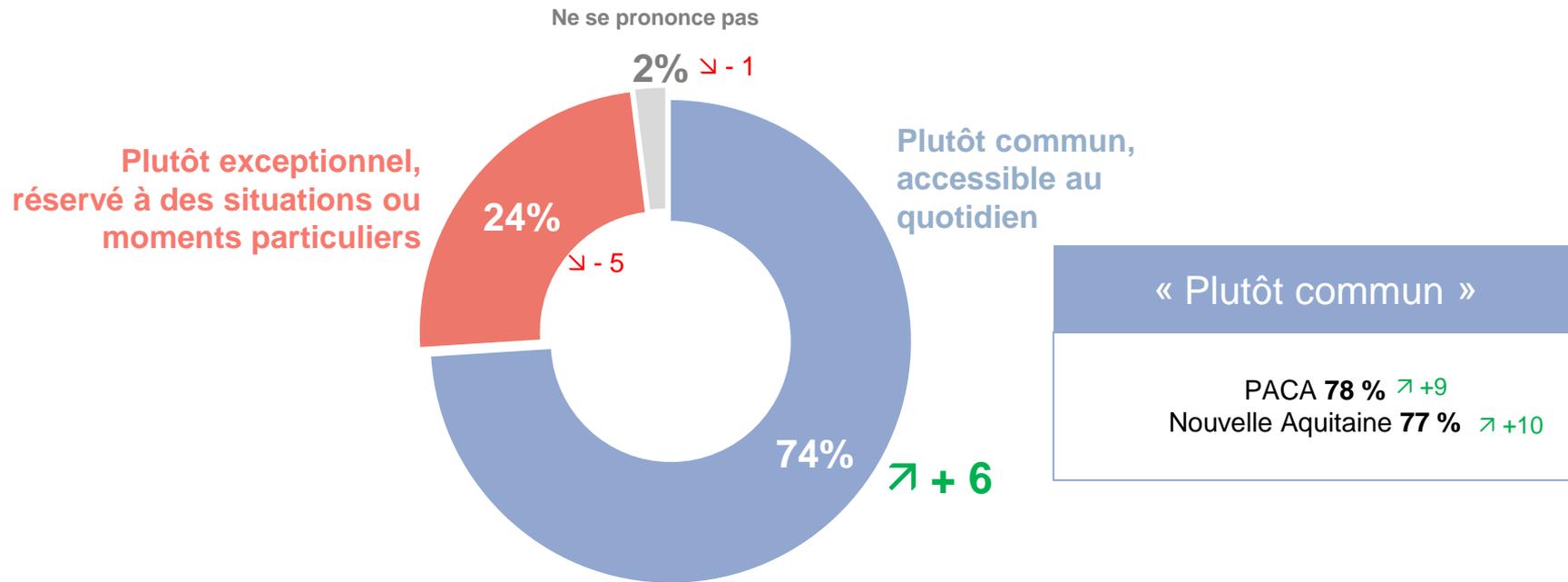
# LA PERCEPTION DÉTAILLÉE DE LA JOIE

*DES OPINONS QUI SE RENFORCENT*

# UN SENTIMENT DONT L'ACCESSIBILITÉ SE RENFORCE DES PERCEPTIONS QUI PROGRESSED FORTEMENT EN PACA ET NOUVELLE AQUITAINE

**Question 8** – Pour vous, la joie est un sentiment ...

Base : ensemble (n= 2 010)



# ET QUI SE VIT NETTEMENT PLUS DANS LE PARTAGE

**Question 7** – D'après votre expérience, la joie est un sentiment que vous vivez principalement...?

Base : ensemble (n= 2 010)

## « De manière collective »

Pays de la Loire **68 %** ↗ +11

Nouvelle Aquitaine **67 %** ↗ +15

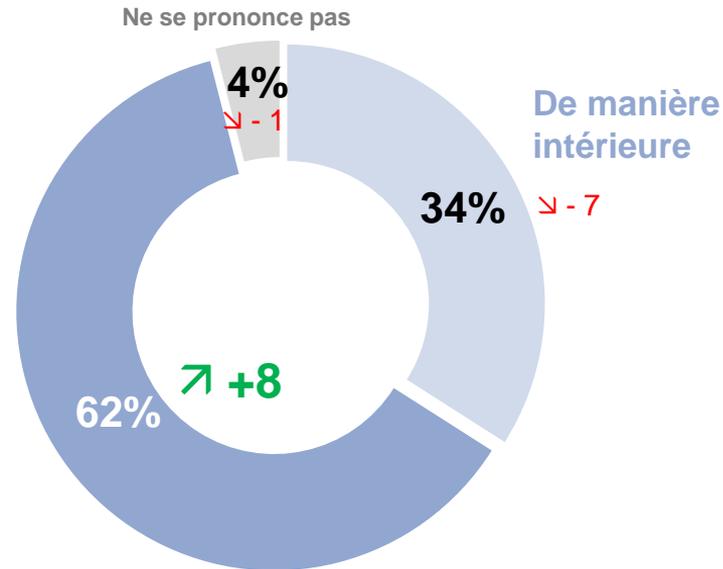
PACA **66 %** ↗ +16

Femmes : **67 %** ↗ +9

Pacsés ou en concubinage **66 %** ↗ +10

Citoyens engagés **67 %**

Chrétiens pratiquants : **63 %** ↗ +11

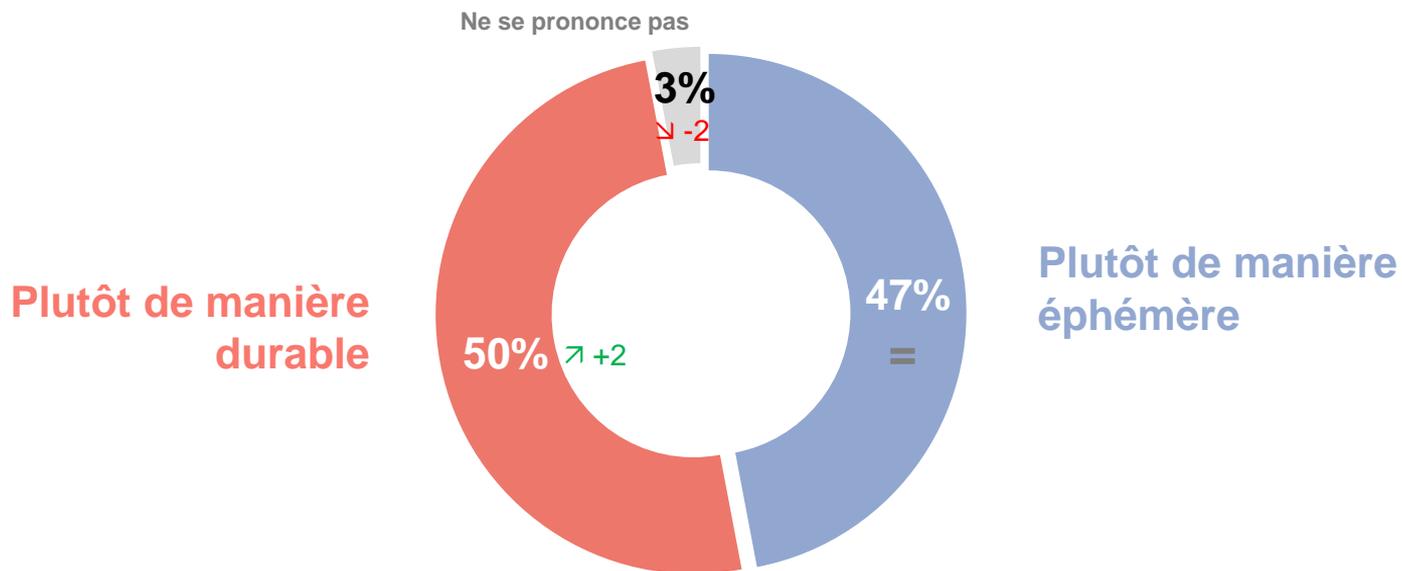


De manière collective, en la partageant avec d'autres personnes

# UNE TEMPORALITÉ DIFFÉREMMENT RESSENTIE

**Question 9** – Pour vous, la joie est un sentiment que vous ressentez...

Base : ensemble (n= 2 010)

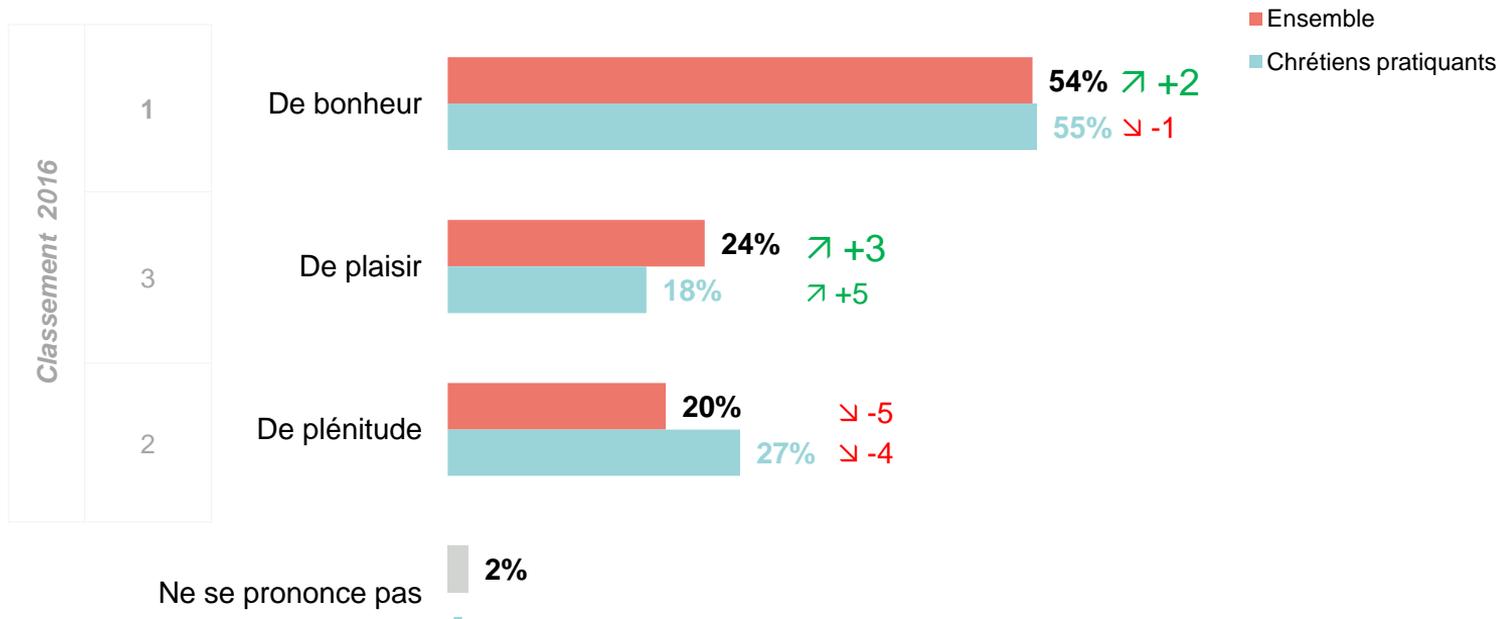


# UNE ASSOCIATION JOIE / PLAISIR PLUS FORTE CETTE ANNÉE

**Question 10** – Pour vous, la joie est plutôt synonyme...

Base : ensemble (n= 2 010)

Une seule réponse possible



# L'ÉCLAIRAGE DE CHARLES PÉPIN- PHILOSOPHE ET ÉCRIVAIN

LA JOIE COMME SENTIMENT ENCORE PLUS ACCESSIBLE, SE VIVANT DANS LE PARTAGE, ASSOCIÉE UN PEU PLUS AU PLAISIR ET UN PEU MOINS À LA PLÉNITUDE...



« Cette évolution me semble indiquer une conscience de plus en plus aigüe de ce qu'est véritablement la joie, conscience à mettre en relation, une nouvelle fois, avec l'adversité croissante de notre temps. **La joie en effet est très accessible** : il suffit d'être conscient de son corps, du rythme de sa marche, de la réalité des liens que nous avons avec ceux que nous aimons.. [...]

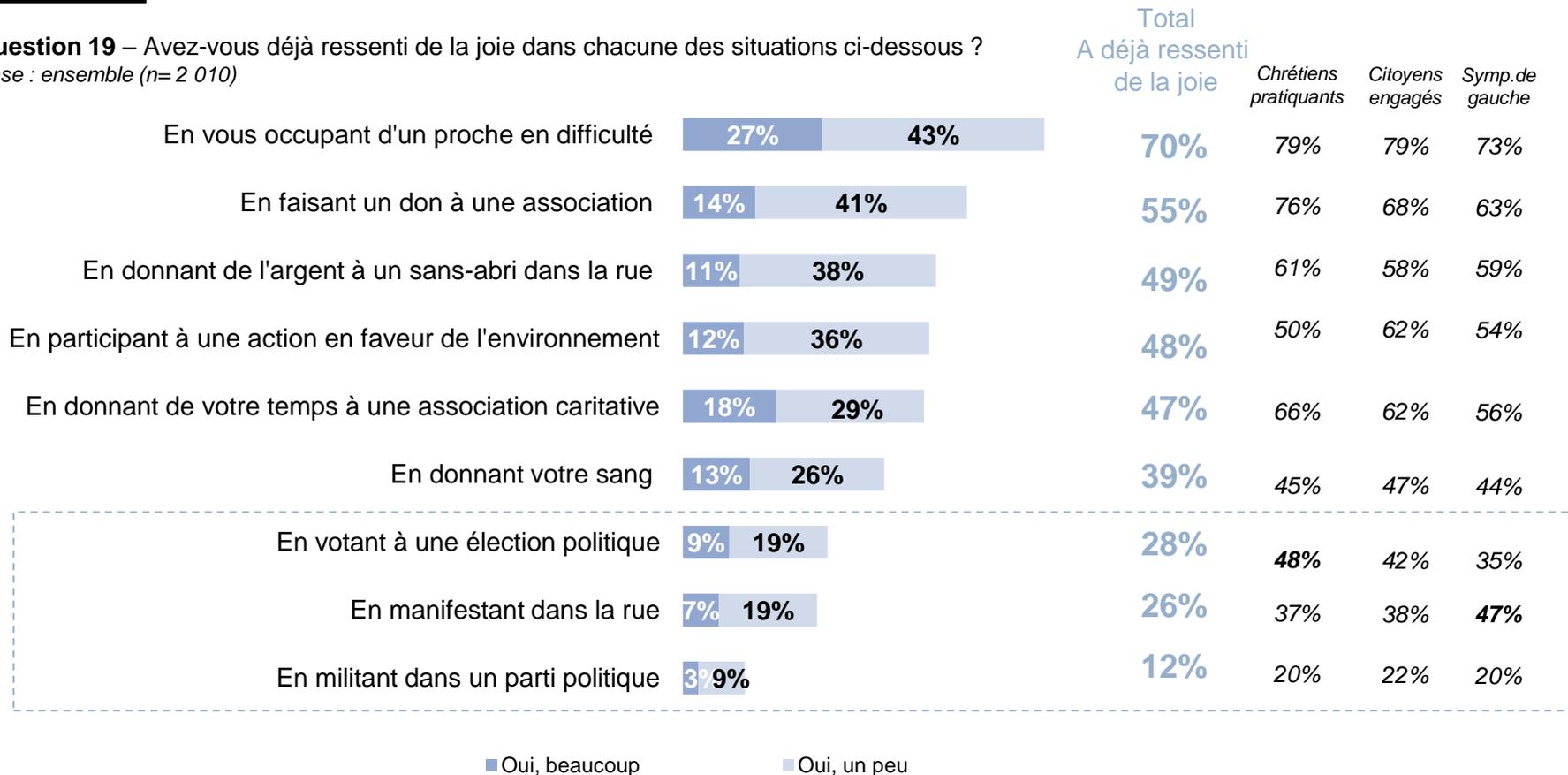
**Dans une période d'adversité, nous apprenons à apprécier davantage ces réalités qui nous mettent en joie, et la joie nous semble en conséquence plus accessible** [...]. Les israéliens vivant sous une menace terroriste permanente, comme les irlandais avant eux, se sont précisément illustrés par cette capacité de joie accrue...

**Que la joie soit associée plus au plaisir, et moins à la plénitude, peut être interprétée pareillement.** La plénitude renvoie à une satisfaction plus profonde, à quelque chose comme un accomplissement, éventuellement durable. **Le plaisir est plus fugace, comme un jaillissement : il est ce que nous réussissons à arracher à une existence difficile.** »

# UN SENTIMENT DE JOIE PLUS ACCESSIBLE DANS L'ENTRAIDE ET LA SOLIDARITÉ QUE DANS L'ACTION POLITIQUE

**Question 19** – Avez-vous déjà ressenti de la joie dans chacune des situations ci-dessous ?

Base : ensemble (n= 2 010)



■ Oui, beaucoup

■ Oui, un peu

# L'ÉCLAIRAGE DE CHARLES PÉPIN- PHILOSOPHE ET ÉCRIVAIN

## LE SENTIMENT DE JOIE PLUS ACCESSIBLE DANS L'ENTRAIDE ET LA SOLIDARITÉ QUE DANS L'ACTION POLITIQUE



*«La joie ressentie est plus forte dans l'entraide et la solidarité que dans l'action politique car ce sont des domaines où les effets de nos actions dans le réel sont plus concrets, plus directement observables.*

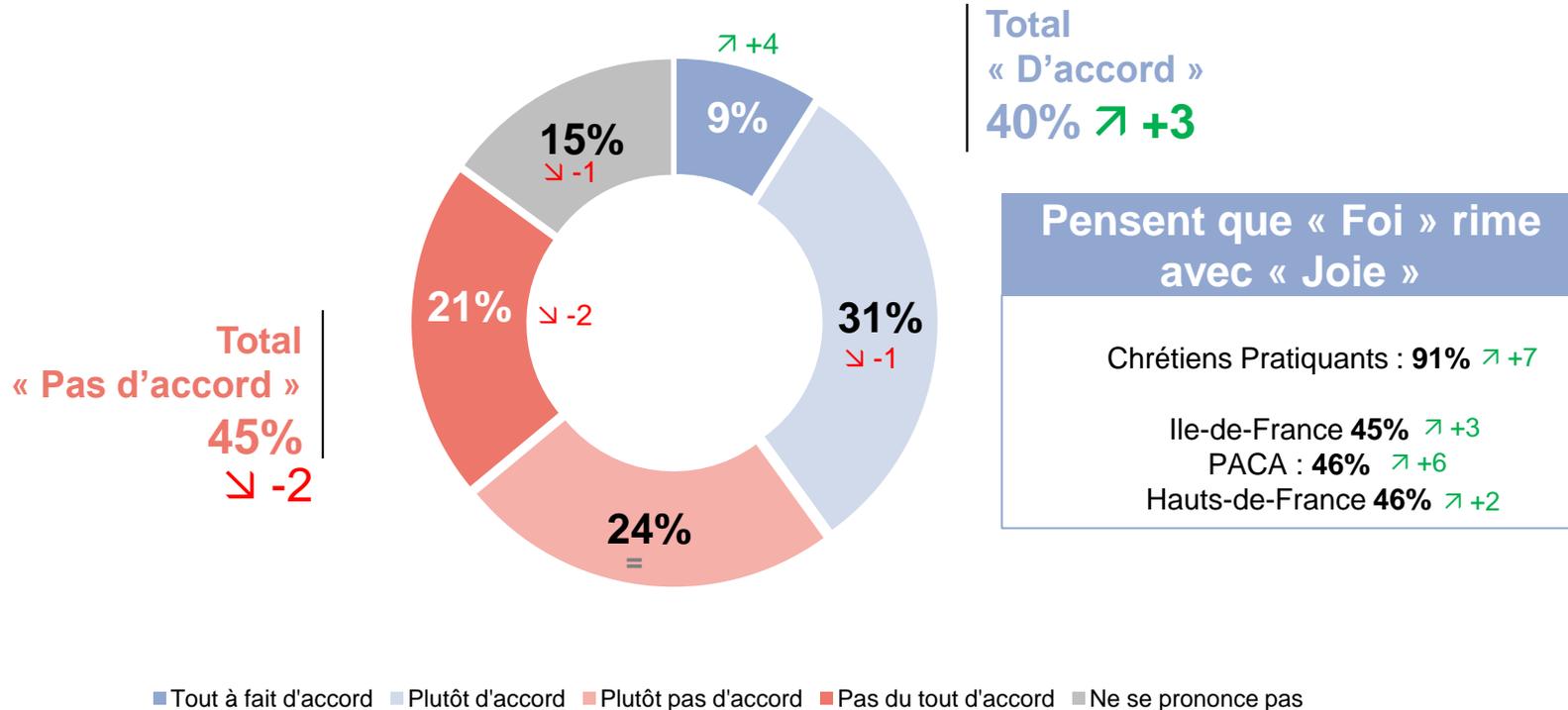
Or, comme le dit très bien Clément Rosset, « **la joie a toujours maille à partir avec le réel** ». Dans l'entraide et la solidarité, nous renforçons des liens bien tangibles avec les autres, et nous pouvons mesurer très concrètement les effets positifs de nos efforts.

**L'action politique est plus distante, indirecte, elle est aussi plus complexe. La joie prend toujours appui, pour jaillir, sur ce qui est réel et sur ce qui est simple. La sagesse de la joie implique donc cette expérience du réel et cet amour de ce qui est simple. »**

# UN LIEN ENTRE FOI ET JOIE QUI FAIT DAVANTAGE SENS NOTAMMENT AUPRÈS DES CHRÉTIENS PRATIQUANTS

**Question 14** – Pour vous, est-ce que « Foi » rime avec « Joie » ?

Base : ensemble (n= 2 010)



# L'ÉCLAIRAGE DE CHARLES PÉPIN- PHILOSOPHE ET ÉCRIVAIN

## RELATION DE COMPLICITÉ ENTRE FOI ET JOIE, MALGRÉ LE CONTEXTE



« Les français semblent nombreux à dissocier les figures du djihadiste ou du prêtre pédophile - ces figures de la tristesse criminelle -, de la figure de la foi, qui continue donc à rimer avec joie [...]

Cette progression de la proximité foi/joye, encore plus marquée chez les chrétiens pratiquants, peut être interprétée comme une manière d'affirmer ou de réaffirmer ce que la foi devrait être. **Répondre que la foi rime avec joye, dans ce contexte où l'image de la foi pourrait être entachée par certains fanatiques ou prêtres pédophiles, revient à répondre qu'il faudrait qu'elle rime avec joye.** C'est donc bien une manière de dénier aux terroristes ou même aux prêtres pédophiles leur statut de croyants.

**Dans le contexte qui est le nôtre, il y a donc quelque chose de militant dans cette réponse.** Indirectement, on retrouve l'idée d'une joye comme réponse à l'adversité : c'est ici la joye dans la foi qui est opposée à la violence d'un monde meurtri par le fanatisme »



# IV

---

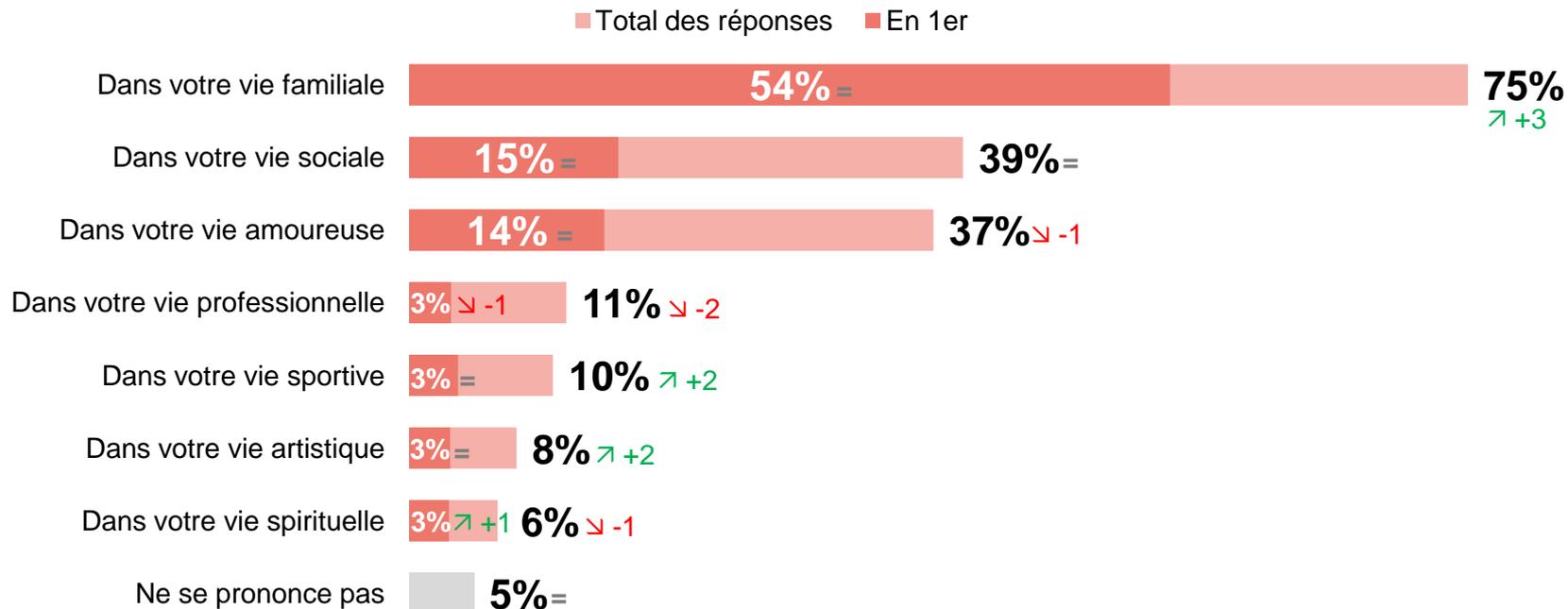
## **IDENTIFICATION ET HIÉRARCHISATION DES SOURCES DE JOIE**

*LA FAMILLE RESTE, DE LOIN, LE PREMIER MOTEUR DE LA JOIE*

# C'EST DANS LE CADRE FAMILIAL QUE LES FRANÇAIS CONNAISSENT LE PLUS DE JOIE

**Question 5** – Dans quel contexte ressentez-vous le plus de joie ? En premier ? Et en second ?

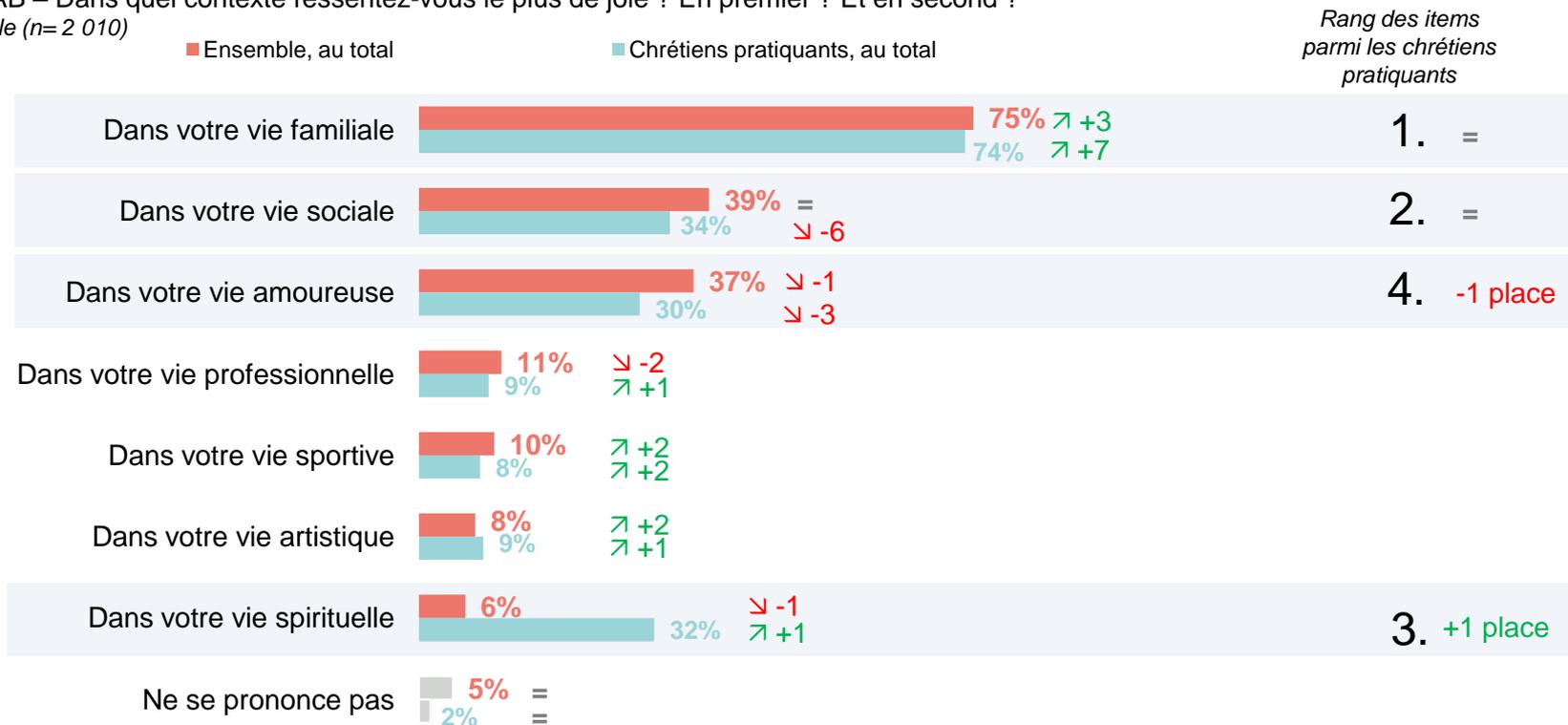
Base : ensemble (n= 2 010)



# AUPRÈS DES CHRÉTIENS PRATIQUANTS, FAMILLE ET VIE SOCIALE RESTENT EN TÊTE LA VIE SPIRITUELLE PREND LE PAS SUR LA VIE AMOUREUSE...

**Question 5 AB** – Dans quel contexte ressentez-vous le plus de joie ? En premier ? Et en second ?

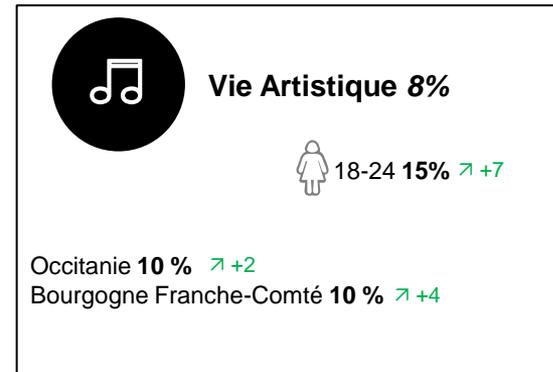
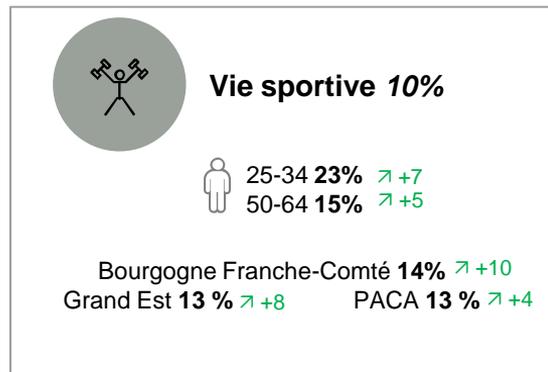
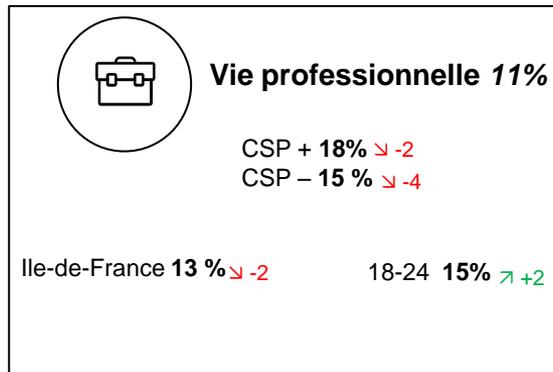
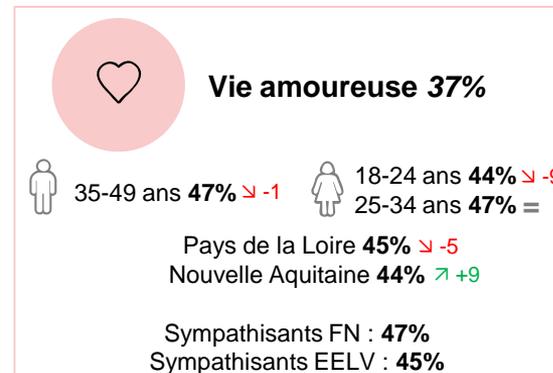
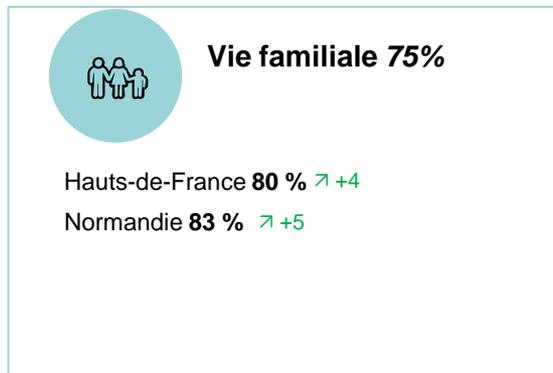
Base : ensemble (n= 2 010)



# DES SOURCES DE JOIE QUI DIFFÈRENT D'UNE POPULATION À L'AUTRE, MAIS LA FAMILLE RESTE TOUJOURS EN TÊTE

**Question 5** – Dans quel contexte ressentez-vous le plus de joie ? En premier ? Et en second ? % *total des réponses*

Base : ensemble (n= 2 010)



# DES RASSEMBLEMENTS SPORTIFS GÉNÉRATEURS DE JOIE

**Question 11** – Avez-vous ressenti de la joie pour chacun des évènements ci-dessous qui se sont déroulés en 2016 ?

Base : ensemble (n= 2 010)



**42%**

**DES FRANÇAIS ONT RESENTI DE LA JOIE  
LORS DES JEUX OLYMPIQUES DE RIO**

18-24 ans : **36%**  
65 ans et + : **48%**



**39%**

**LORS DE L'EURO DE FOOTBALL 2016**

Moins de 35 ans : **50%**  
65 ans et + : **33%**

# TOUT COMME LES JMJ AUPRÈS DES CHRÉTIENS PRATIQUANTS

**Question 11** – Avez-vous ressenti de la joie pour les JMJ (journées mondiales de la jeunesse) 2016 à Cracovie ?

Base : ensemble (n= 2 010)



**64%**

**DES CHRÉTIENS PRATIQUANTS ONT RESENTI DE LA JOIE  
LORS DES JMJ**

Ensemble des Français : **15%**

18-24 ans : **10%**

65 ans et + : **23 %**

A young boy with short brown hair, wearing a brown corduroy jacket and dark pants, is looking through black binoculars. He is standing in a field of tall, dry grass with rolling hills in the background under a bright, slightly hazy sky. The image has a soft, natural light quality.

**V**

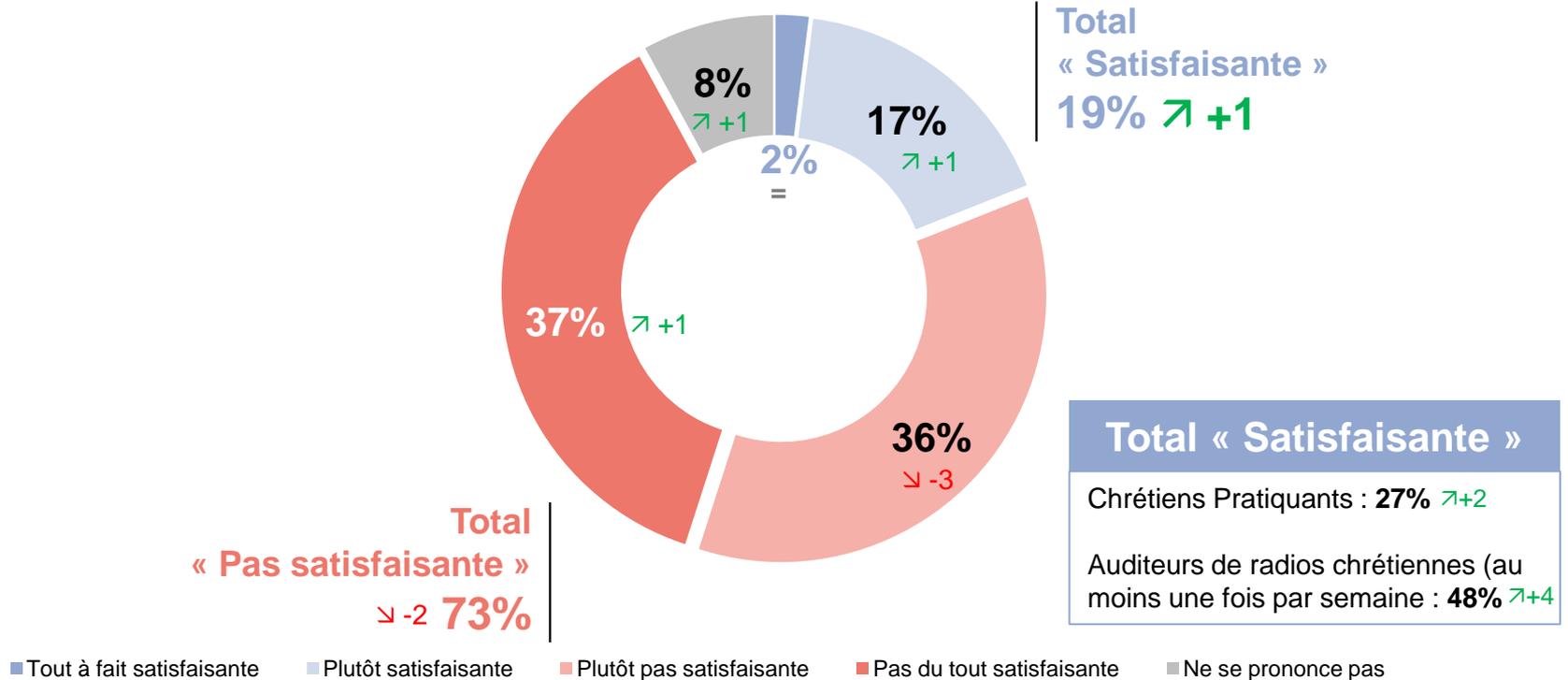
---

# **LA JOIE DANS LE TRAITEMENT MÉDIATIQUE**

*UNE INSATISFACTION QUI SE CONFIRME*

# UNE INSATISFACTION TOUJOURS TRÈS MARQUÉE VIS-À-VIS DE LA PLACE ACCORDÉE À L'ACTUALITÉ JOYEUSE ET POSITIVE DANS LES MÉDIAS

**Question 15** – Selon vous, la place accordée à l'actualité joyeuse et positive dans les médias d'information (télévision, presse et radio) est-elle...?  
Base : ensemble (n= 2 010)



# L'ÉCLAIRAGE DE CHARLES PÉPIN- PHILOSOPHE ET ÉCRIVAIN

## L'ATTENTE DE JOIE DANS LES MÉDIAS



« *Être bombardé par des informations négatives, alors même que nous ne pouvons le plus souvent rien changer à ce que nous entendons, constitue une véritable agression pour notre psychisme* : les français semblent en être conscients. S'il faut évidemment être informé de l'état du monde, nous devons questionner cette préférence médiatique pour le négatif. Une des raisons en est que le « bad » fait plus le « buzz » que le « good » : les journalistes sont donc plus enclins à aller vers le négatif que vers le positif. Probablement craignent-ils aussi implicitement une assimilation de la joie à la mièvrerie...

***L'insatisfaction des français montre qu'ils comprennent combien cette assimilation est infondée, et combien nous avons besoin de joie dans une vie humaine.***

*Nous pourrions aussi interpréter ce résultat comme indiquant une fracture entre une élite (notamment médiatique) dévalorisant la joie et une majorité ayant une intelligence plus aigüe de la nécessité de la joie ».*

A woman with dark hair in a ponytail, wearing a white sweater, is seen from behind, looking out of a train window. The background is blurred, suggesting motion. The text is overlaid on the image.

**VI**

---

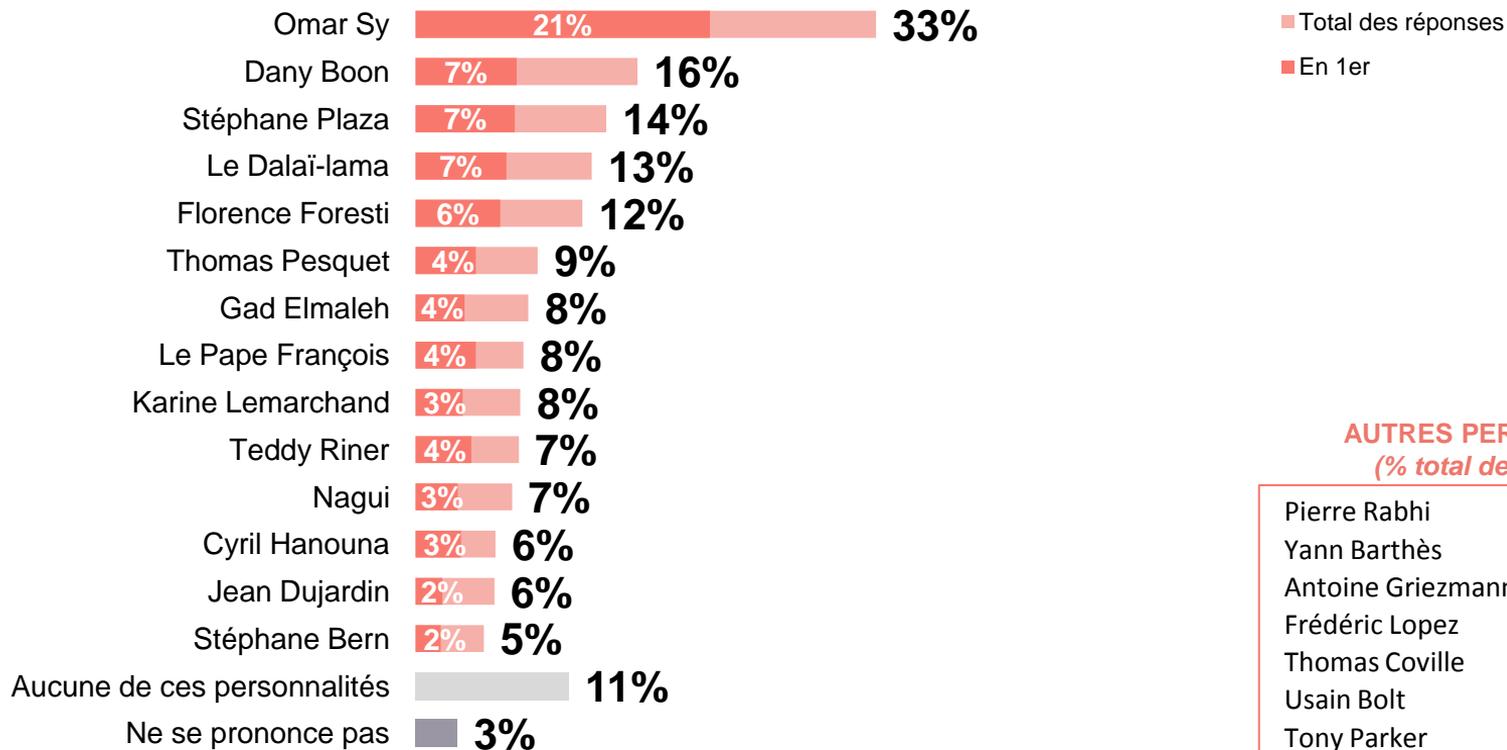
**L'INCARNATION DE LA JOIE**

*OMAR SY ET LE PAPE FRANÇOIS  
CONSERVENT LEUR PREMIÈRE PLACE DU CLASSEMENT*

# OMAR SY ICÔNE DE JOIE POUR LES FRANÇAIS

**Question 12** – Parmi les personnalités ci-dessous, laquelle incarne le plus la joie selon vous ? En premier ? Et en second ?

Base : ensemble (n= 2 010)



## AUTRES PERSONNALITÉS (% total des réponses)

Pierre Rabhi	4%
Yann Barthès	4%
Antoine Griezmann	3%
Frédéric Lopez	3%
Thomas Coville	3%
Usain Bolt	2%
Tony Parker	1%

# GAD ELMALEH EN 2<sup>ÈME</sup> POSITION ET FLORENCE FORESTI EN 3<sup>ÈME</sup> CHEZ LES 18-24 ANS STÉPHANE PLAZA EN 2<sup>ÈME</sup> POSITION CHEZ LES 25-49 ANS

**Question 12** – Parmi les personnalités ci-dessous, laquelle incarne le plus la joie selon vous ? En premier ? Et en second ?

Base : ensemble (n=2 010)



Rappel ensemble :  
1. Omar Sy  
2. Danny Boon  
3. Stéphane Plaza

# QUELQUES DIFFÉRENCES RÉGIONALES

Rappel ensemble :

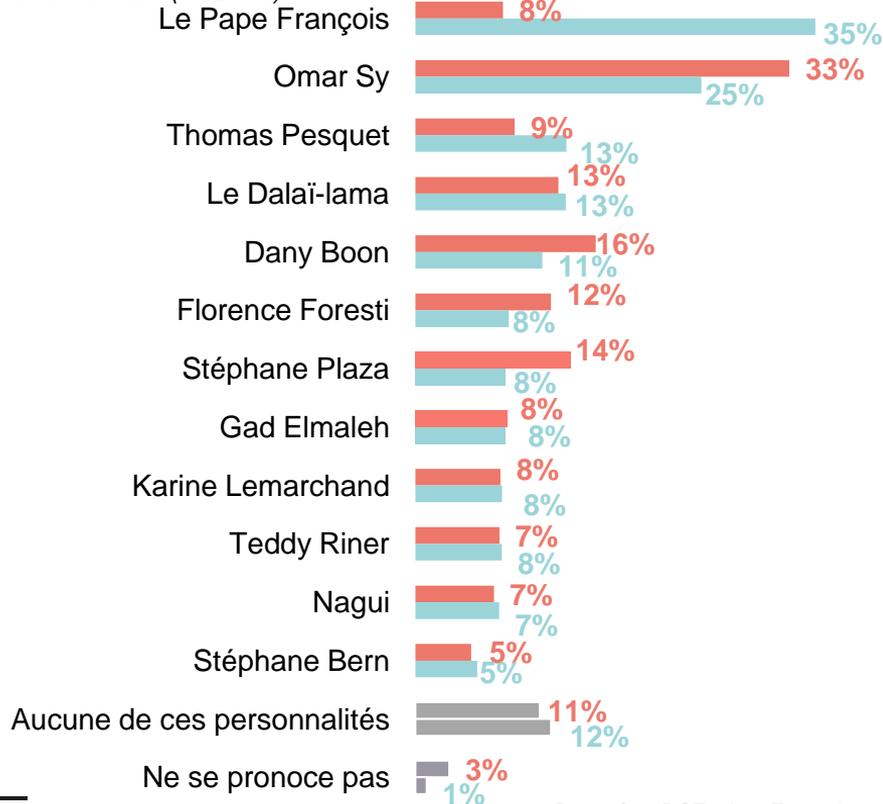
1. Omar Sy
2. Danny Boon
3. Stéphane Plaza



# DES CHRÉTIENS QUI ÉRIGENT LE PAPE FRANÇOIS COMME INCARNATION DE LA JOIE

**Question 12** – Parmi les personnalités ci-dessous, laquelle incarne le plus la joie selon vous ? En premier ? Et en second ?

Base : ensemble (n= 2 010)



% total des réponses citées

■ Ensemble

■ Chrétiens pratiquants

## AUTRES PERSONNALITÉS (% chrétiens pratiquants)

Jean Dujardin	4%
Antoine Griezmann	4%
Cyril Hanouna	3%
Yann Barthès	3%
Thomas Coville	3%
Pierre Rabhi	2%
Frédéric Lopez	2%
Usain Bolt	2%
Tony Parker	-

# LA VISION DE CHARLES PÉPIN SUR CETTE ÉTUDE



Cette enquête est riche d'enseignements sur ce que j'appelle **la sagesse de la joie**.

**La joie**, comme les français semblent le comprendre, **est d'abord une expérience du réel, et même du réel le plus simple** : un rayon de soleil, un déjeuner avec ceux que l'on aime, un rituel familial...

**Vivre des temps difficiles renforce donc à la fois la nécessité et l'accessibilité de la joie.** Sa nécessité, puisque nous en avons besoin pour nous remplir de force. Son accessibilité, puisque le caractère incertain de l'avenir nous invite à cueillir la joie ici et maintenant. La quasi totalité des résultats de l'enquête va dans ce sens : **c'est paradoxalement lorsque notre bonheur est menacé que nous nous découvrons le plus capable de joie**. Si cette joie se vit de plus en plus dans le partage, c'est parce que nous ressentons le besoin d'être ensemble lorsque l'adversité nous frappe ou nous menace [...]

Lorsque notre réalité est rose, nous avons du mal à l'aimer : nous nous prenons à rêver d'idéaux, à vouloir un monde encore meilleur, un monde parfait, et nous commençons à dévaloriser le réel au nom de cet idéal. **Enfin, il faut que notre réel soit mis en péril, mis à l'épreuve, pour que nous commençons à en estimer vraiment le prix. La joie est cette lucidité.**



L'intégralité des résultats sur [barometrejoie.rcf.fr](http://barometrejoie.rcf.fr)



#JoieRCF

@radiorcf

@Institut CSA



FM



MOBILE



INTERNET



PODCAST

[rcf.fr](http://rcf.fr)

