

Communiqué de presse du 2 juillet 2015
Enquête santé / Vie étudiante / Chiffres clés/ Santé

La santé des étudiants en 2015
9^{ème} enquête nationale
Une augmentation inquiétante de la consommation de substances addictives

EmeVia publie aujourd'hui, en partenariat avec l'Institut CSA, son enquête de référence sur la santé des étudiants en France. Cette 9^e édition met en évidence les consommations des étudiants buveurs excessifs d'alcool, les fumeurs quotidiens de tabac et les consommateurs réguliers de cannabis.

Depuis 1999, emeVia publie tous les deux ans une enquête santé réalisée auprès d'un échantillon de 44 269 étudiants. L'objectif de ces enquêtes est de mieux connaître l'état de santé des étudiants et notamment de leurs conduites à risques (conduites addictives).

L'enquête 2015 révèle que les étudiants ont une consommation excessive d'alcool de plus en plus importante. Cette hausse de consommation excessive se retrouve également dans la consommation d'ecstasy/MDMA. Enfin, le mode de consommation du tabac a évolué : le tabac à rouler trouve une place de plus en plus importante chez les fumeurs étudiants.

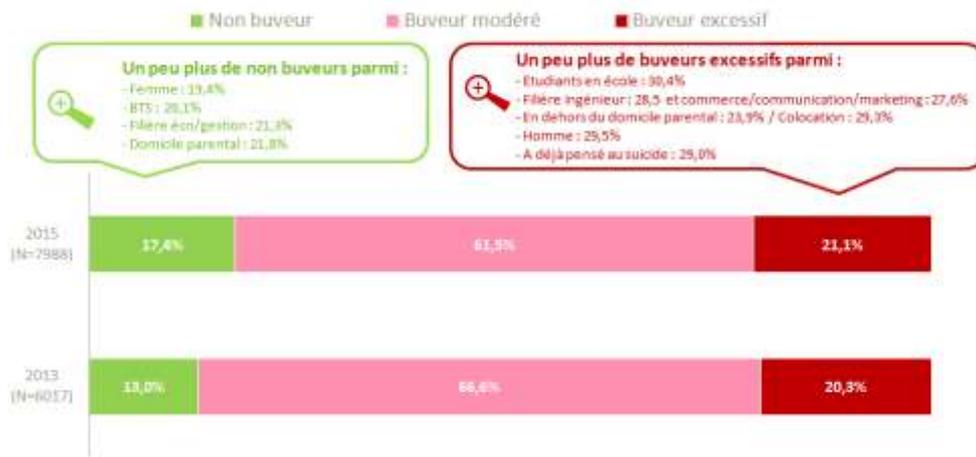
Cette 9^{ème} édition révèle trois profils d'étudiants selon leur consommation d'alcool, de tabac et de cannabis.



De plus en plus d'étudiants buveurs excessifs

On observe une augmentation du nombre de buveurs excessifs chez les étudiants (21,1% de buveurs excessifs en 2015 contre 20,3% en 2013).

Quantité consommée lors d'une journée de consommation ordinaire	Au cours des 12 derniers mois, a bu une boisson alcoolisée			
	Ne boit pas d'alcool	1 fois par mois ou moins souvent	2 à 4 fois par mois	Deux fois et plus par semaine
1 ou 2 verres		Buveur modéré	Buveur modéré	Buveur modéré
3 ou 4 verres		Buveur modéré	Buveur modéré	Buveur excessif
5 ou 6 verres		Buveur excessif	Buveur excessif	Buveur excessif
7 verres ou plus		Buveur excessif	Buveur excessif	Buveur excessif
Ne boit pas d'alcool	Non buveur			



Portrait des buveurs excessifs d'alcool

Ce sont des étudiants bien intégrés socialement :

- Ils sont 84,7% à avoir des rapports sexuels (contre 72% pour les non buveurs et les buveurs modérés),
- Ils passent plus de temps sur les réseaux sociaux à 44,8%, contre 39,7% pour les non buveurs et les buveurs modérés.

Ils sont davantage polyconsommateurs :

- Ils ont conscience de trop boire : 90,3% contre 73,5% pour les buveurs modérés,
- Ils consomment davantage de cannabis : 44,8% de consommateurs occasionnels ou réguliers contre 20,5% pour les non buveurs ou les buveurs modérés.



Un durcissement alarmant de la consommation de cannabis, d'ecstasy/MDMA et de poppers

Portrait des consommateurs réguliers de cannabis

Ils sont de grands polyconsommateurs de produits psychoactifs :

- **32,4%** consomment également de l'**ecstasy/MDMA**, contre 2,6% des non fumeurs et les fumeurs occasionnels de cannabis
- **22,8%** consomment des **poppers**, contre 4,6% des non fumeurs et les fumeurs occasionnels de cannabis
- **17,4%** consomment de la **cocaïne**, contre 1,5% des non fumeurs et les fumeurs occasionnels de cannabis

Ces étudiants ont un sommeil dégradé et une mauvaise gestion du stress :

- 26,1% prennent des produits ou médicaments pour dormir, contre 12% des non fumeurs et les fumeurs occasionnels de cannabis
- 72,9% se sentent fatigués au réveil, contre 64,6% des non fumeurs et les fumeurs occasionnels de cannabis
- 31,8% estiment mal dormir, contre 22,4% des non fumeurs et les fumeurs occasionnels de cannabis

Le cannabis : première drogue expérimentée par les étudiants

Le cannabis reste la première drogue expérimentée et consommée chez les étudiants :

→ **17,2%** déclarent une **expérimentation** ou une consommation par le passé.

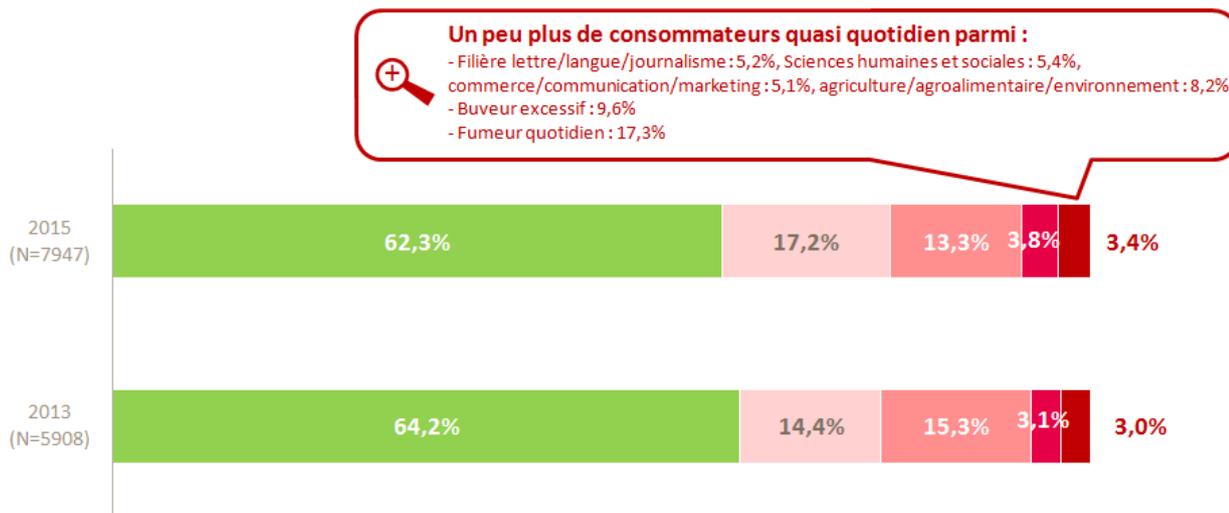
→ **20,5%** déclarent une **consommation dans les douze derniers mois**.

Entre 2013 et 2015, on constate que les étudiants ont une plus grande propension à expérimenter la consommation de cannabis.

La proportion de consommateurs occasionnels reste assez stable. Mais on observe une augmentation importante de la proportion de consommateurs quasi quotidiens.

Fumeurs de cannabis

■ Non consommateur ■ Consommateur expérimental ou ex-consommateur ■ Consommateur occasionnel ■ Consommateur régulier ■ Consommateur quasi quotidien



Une hausse de la consommation de poppers depuis la levée de son interdiction de vente

Entre 2013 et 2015, on observe également une augmentation de la consommation de poppers dans la population étudiante ; malgré une baisse de l'expérimentation ou de la consommation passée de poppers par rapport à 2013 :

→ **5,5%** déclarent une **expérimentation** ou une consommation par le passé (ils étaient 7,4% en 2013).

→ **4,6%** déclarent une **consommation dans les douze derniers mois** (ils étaient 3,9% en 2013).

La remise en vente de ce produit depuis juin 2013 coïncide avec une nouvelle augmentation de la consommation régulière ; ce qui pose un problème majeur de santé.

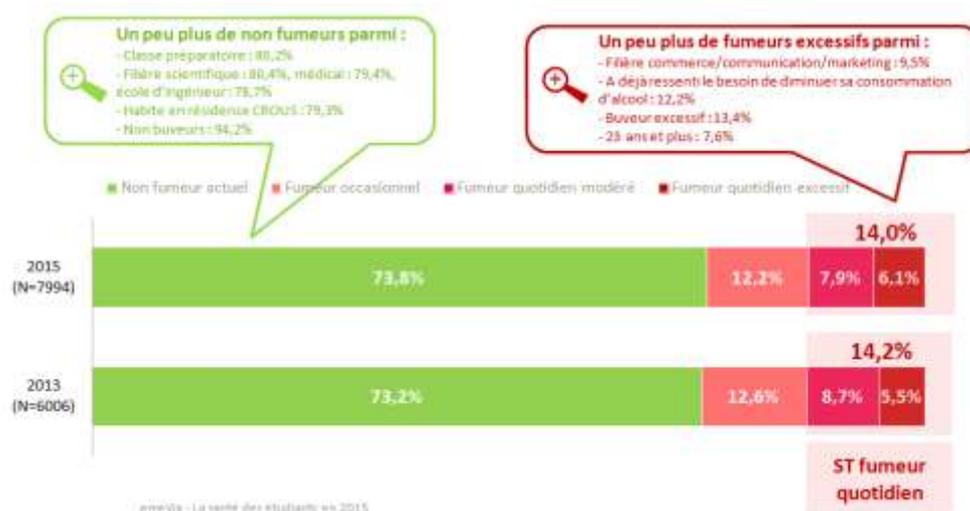
Une progression inquiétante de la consommation d'ecstasy/MDMA

A noter également que la consommation d'ecstasy/MDMA connaît une forte hausse **2,6%** puisqu'elle a été multipliée par trois en deux ans (0,8% des étudiants, en 2013, avait consommé ces substances au cours des 12 derniers mois).



Tabac : une progression inquiétante chez les fumeurs excessifs, malgré une stabilisation du nombre de fumeurs

La part des étudiants n'ayant jamais fumé reste stable (73,8% en 2015, 73,2% en 2013), tout comme celles des fumeurs occasionnels et des fumeurs quotidiens.



Cependant, les modes de consommation ont évolué. Les fumeurs occasionnels et quotidiens fument davantage de tabac à rouler (37,8%) qu'en 2013 (29,8%). Chez les fumeurs quotidiens excessifs (10 cigarettes et plus), la part du tabac à rouler atteint 50,9%.

La cigarette électronique, quant à elle, ne semble pas avoir trouvé sa place puisque 5,8% des étudiants l'utilisent.

Impact des campagnes de prévention

Les campagnes de prévention et les augmentations successives du prix du tabac semblent avoir peu d'impact auprès de la population étudiante, exceptée pour les fumeurs modérés qui sont 42,2% à avoir réduit leur consommation de tabac (contre 22,7% pour les fumeurs excessifs).

Portrait des fumeurs quotidiens

Ce sont des étudiants anxieux en recherche de solution :

- Ils sont plus nombreux à prendre des médicaments pour dormir : 18,4% contre 12% des non fumeurs et des fumeurs occasionnels
- Mais les augmentations successives du prix du tabac ne les incitent pas à arrêter de fumer : 0,6% contre 5% des fumeurs occasionnels.

Ils ressentent des difficultés financières :

- 70,1% d'entre eux se considèrent en difficultés financières (contre 51,1% des non fumeurs et des fumeurs occasionnels).
- Ils ont davantage de découverts bancaires : 45,4% contre 26,3% des non fumeurs et des fumeurs occasionnels.

Rendez-vous sur www.emevia.com pour consulter le dossier de presse des principaux enseignements de La Santé des Étudiants en 2015

Méthodologie de l'enquête :

Les étudiants sont interrogés par le biais d'un questionnaire auto administré (durée 30 minutes environ) et anonyme.

La méthode d'enquête

Les étudiants ont été interrogés par internet et par voie postale, avec enveloppe T pour le retour des questionnaires.

Le terrain s'est déroulé :

- entre le 20 janvier et le 2 février 2015 par Internet,
- entre le 24 février et le 31 mars 2015 par voie postale pour les étudiants n'ayant pas répondu par Internet.

Un échantillon national

L'échantillon est construit à partir de 44 269 étudiants sélectionnés de façon aléatoire par chaque mutuelle étudiante participant à l'enquête. Chacune des six mutuelles étudiantes régionales a collecté de façon aléatoire un nombre d'étudiants à partir d'un fichier constitué par :

- les affiliés à la sécurité sociale étudiante et adhérents à une mutuelle complémentaire,
- les affiliés à la sécurité sociale étudiante non adhérents à une mutuelle complémentaire,
- les non-affiliés à la sécurité sociale étudiante mais adhérents à une mutuelle complémentaire ou à la CMU

Parmi les 44 269 étudiants interrogés, **8 078 ont participé**, soit un taux de retour de **18,2%**. Leurs réponses ont été traitées statistiquement par un organisme indépendant, l'**institut CSA**.



Contact:

Emevia :

Benjamin Chkroun, Délégué Général d'emeVia. 01 44 18 37 87 ou 06 63 58 77 09
chkroun@emevia.com

Béatrice Travailleur, Coordinatrice Nationale Promotion de la Santé d'emeVia. 01 44 18 37 87 ou 06
98 03 45 56. travailleur@emevia.com

A propos d'emeVia

EmeVia représente les mutuelles étudiantes de proximité : MEP, MGEL, SMEBA, SMENO, SMECO, SMEREB, SMERRA, SMERAG, VITTAVI.

Elles ont trois missions principales:

- La gestion du régime de Sécurité Sociale.
- L'offre d'une garantie complémentaire santé.
- La mise en place d'actions en promotion de la santé.

Les mutuelles étudiantes de proximité gèrent le régime étudiant de Sécurité Sociale de plus de 900 000 étudiants et offrent une garantie complémentaire santé à près de 250 000 d'entre eux.

Chaque année, plus de 1 200 actions de promotion de la santé sont conduites auprès des étudiants et 410 000 étudiants échangent personnellement avec un animateur santé