



NOS PETITS RITUELS DU BONHEUR

Octobre 2014



FICHE TECHNIQUE



Interrogation

Echantillon national représentatif de 1001 personnes âgées de 18 ans et plus



Constitution de l'échantillon

Méthode des quotas basée sur sexe, âge, profession de la personne interrogée, stratification par région et catégorie d'agglomération



Mode de recueil

Internet



Dates terrains

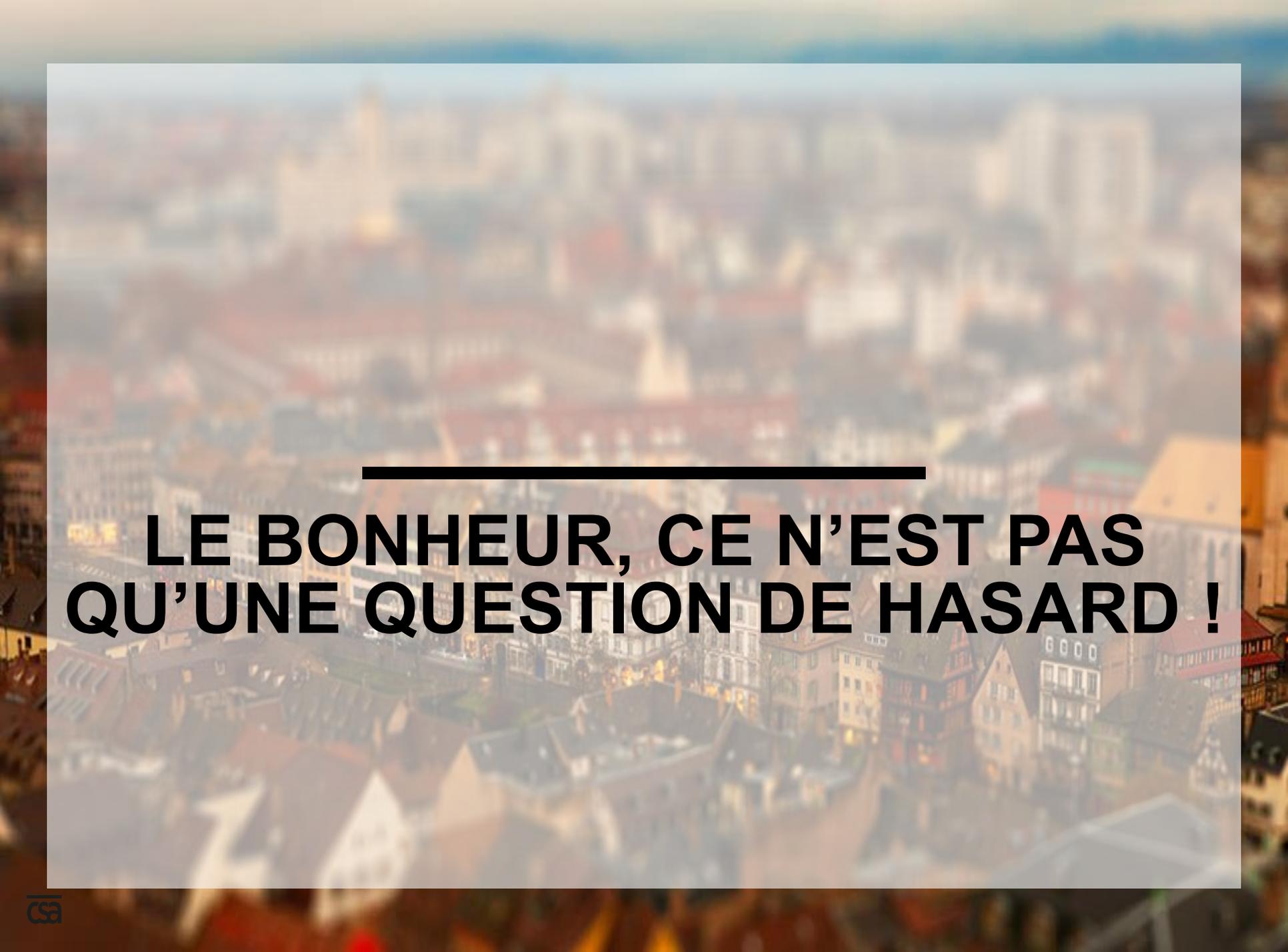
Du mardi 21 au jeudi 23 octobre 2014

Dans ce rapport, lorsque la somme des pourcentages est différente de 100%, cela s'explique :

- *Soit par le fait que les interviewés pouvaient citer plusieurs réponses (dans ce cas la somme des pourcentages est supérieure à 100) ;*
- *Soit du fait des « non-réponses » qui n'ont pas toujours été indiquées dans ce rapport afin d'en alléger la lecture (dans ce cas la somme des pourcentages est inférieure à 100).*

RÉSULTATS DU SONDAGE

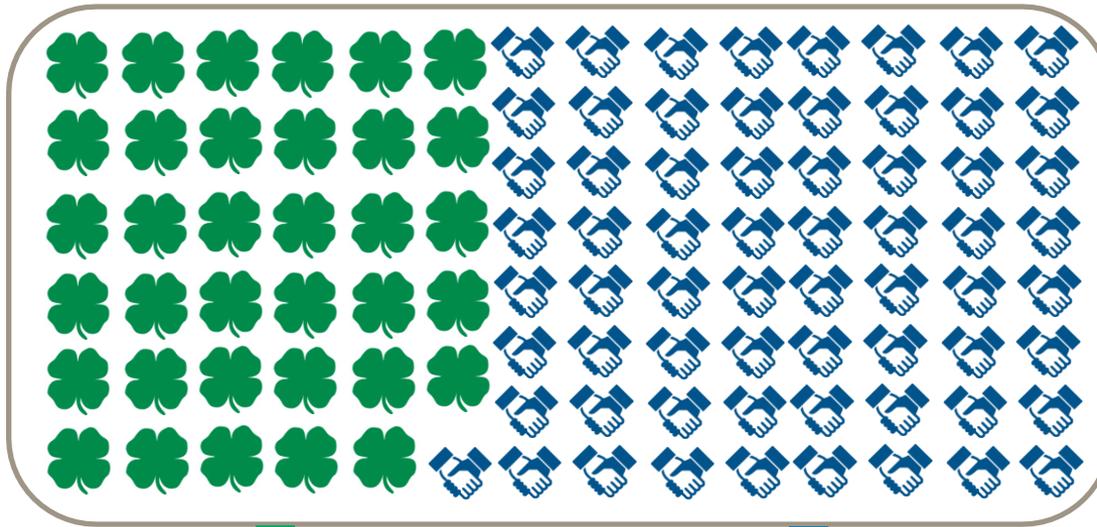


An aerial view of a city with a semi-transparent white text box overlaid. The text box contains a thick black horizontal line above the main text. The background shows a dense urban landscape with various buildings and rooftops.

**LE BONHEUR, CE N'EST PAS
QU'UNE QUESTION DE HASARD !**

POUR ÊTRE HEUREUX, IL SUFFIT DE LE VOULOIR SELON LES DEUX TIERS DES FRANÇAIS...

QUESTION – Pour vous, le bonheur c'est avant tout...



35%

pensent que le
bonheur est avant
tout une question de
chance

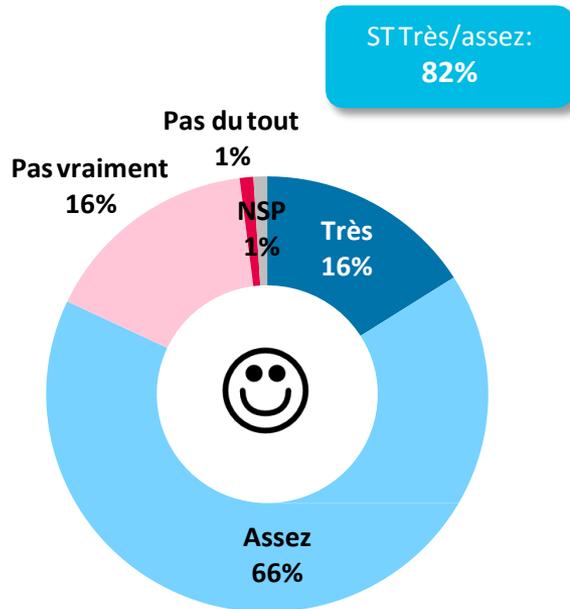
65%

pensent que le
bonheur est avant
tout une question de
volonté

LES FRANÇAIS POUR LA PLUPART SONT HEUREUX; MOITIÉ MOINS EN REVANCHE S'ESTIMENT CHANCEUX. ET TOUT DE MÊME 23% SE DISENT SUPERSTITIEUX!

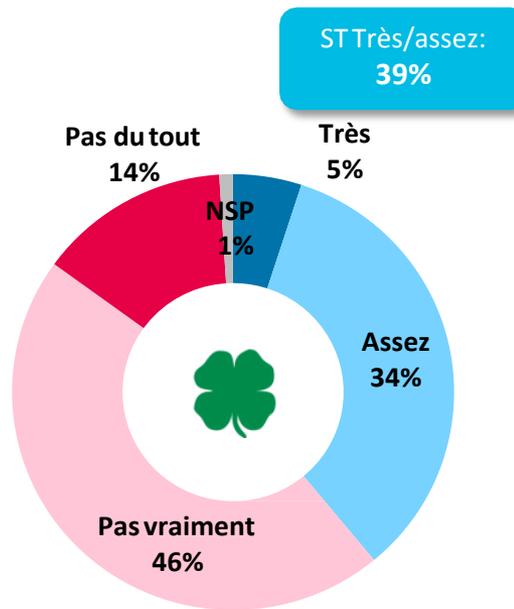
QUESTION – Vous-même, diriez-vous que vous êtes...

...heureux?



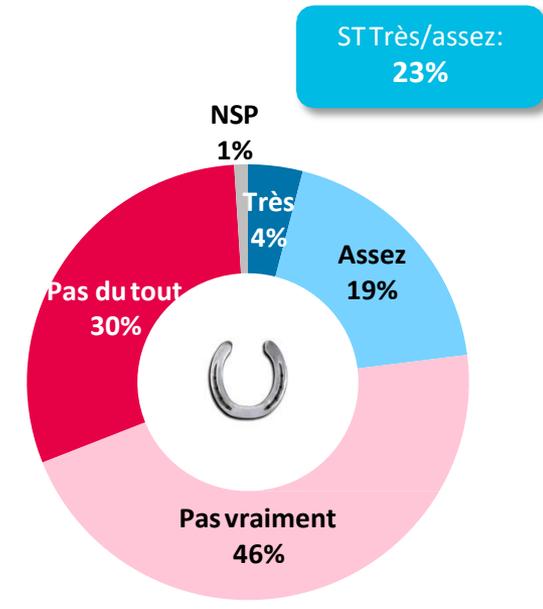
ST Pas vraiment/
pas du tout: 17%

...chanceux?



ST Pas vraiment/
pas du tout: 60%

...superstitieux?



ST Pas vraiment/
pas du tout: 76%

MOINS ON S'ESTIME CHANCEUX ET PLUS ON A TENDANCE À CÉDER LA SUPERSTITION

82% (ensemble)

Heureux



39% (ensemble)

Chanceux



23% (ensemble)

Superstitieux



84% chez les hommes

79% chez les femmes

41% chez les hommes

36% chez les femmes

53% chez les 18-24 ans

25% chez les 65 ans et plus

20% chez les hommes

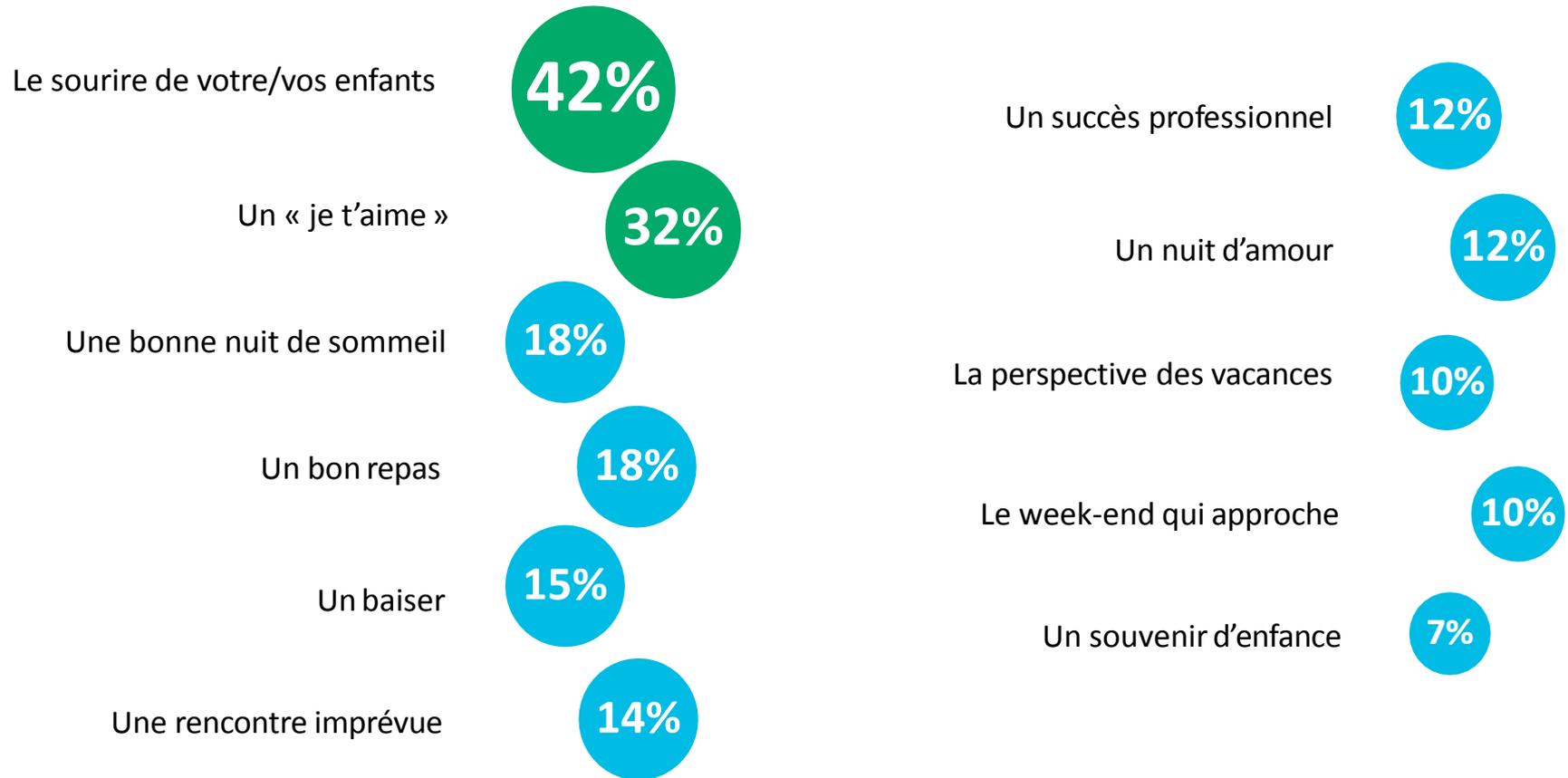
25% chez les femmes

33% chez les 18-24 ans

13% chez les 65 ans et plus

LES PETITS BONHEURS DE TOUS LES JOURS, CELA TIENT SURTOUT AU SOURIRE DES ENFANTS ET À UN « JE T'AIME » : MERCI NOS PROCHES!

QUESTION – De quoi sont faits vos petits bonheurs de tous les jours?



Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses.

SI UN « JE T'AIME » RÉUNIT TOUTES LES GÉNÉRATIONS, LE BONHEUR DES PLUS ÂGÉS TIENT À LEURS ENFANTS ET AU SOMMEIL TANDIS QUE LES PLUS JEUNES SE RÉJOUISSENT D'UN SUCCÈS PROFESSIONNEL ET DU WEEK-END QUI APPROCHE

<u>en %</u>	ENSEMBLE	Age				
		18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +
Le sourire de votre/vos enfants	42%	10	35	42	47	56
Un « je t'aime »	32%	33	29	31	36	31
Une bonne nuit de sommeil	18%	19	16	14	17	27
Un bon repas	18%	17	26	13	17	20
Un baiser	15%	19	13	16	19	12
Une rencontre imprévue	14%	14	15	13	13	19
Un succès professionnel	12%	24	20	15	6	5
Une nuit d'amour	12%	11	9	19	10	8
La perspective des vacances	10%	8	6	11	16	7
Le week-end qui approche	10%	23	18	8	8	1
Un souvenir d'enfance	7%	13	6	6	5	6

(*) Note de lecture : 56% des personnes âgées de 65 ans et plus considèrent le sourire de leurs enfants comme leur petit bonheur de tous les jours.

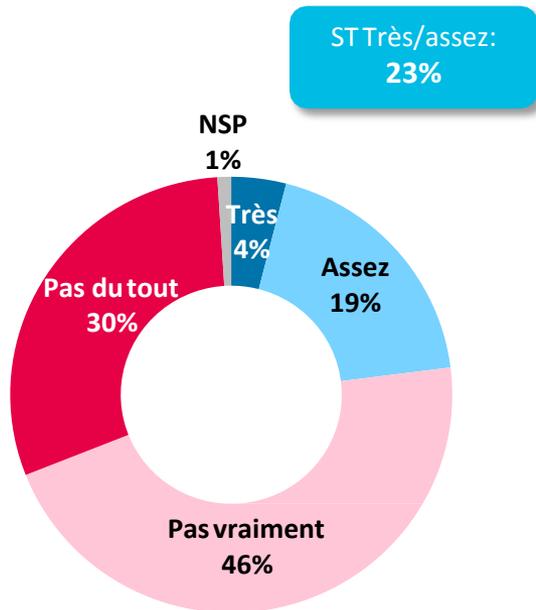


**MISE EN PRATIQUE, DES FRANÇAIS
QUI CÈDENT VOLONTIERS À DES
PETITES CROYANCES ET RITUELS
POUR CONVOQUER LEUR BONHEUR**

SUPERSTITION ET PORTE-BONHEUR, DES PRATIQUES QUI TOUCHENT ENTRE 1 FRANÇAIS SUR 4 ET 1 FRANÇAIS SUR 10

QUESTION – Vous-même, diriez-vous que vous êtes...

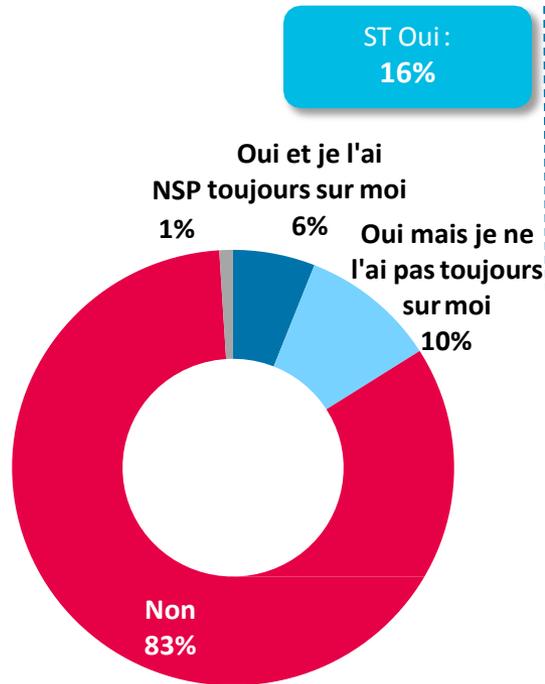
23% des Français déclarent être superstitieux



ST Pas vraiment/pas du tout: 76%

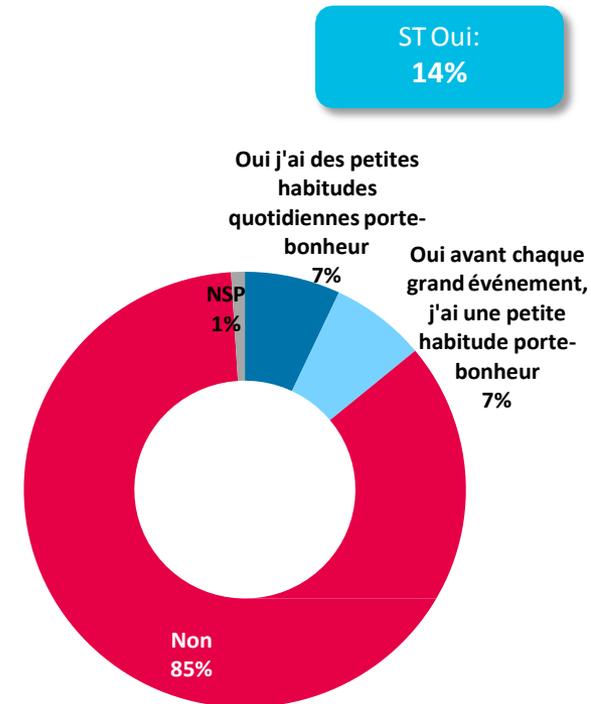
QUESTION – Gardez-vous un porte-bonheur?

16% des Français ont un porte-bonheur



QUESTION – Avez-vous des petites habitudes censées porter bonheur?

14% des Français déclarent avoir des petites habitudes porte-bonheur

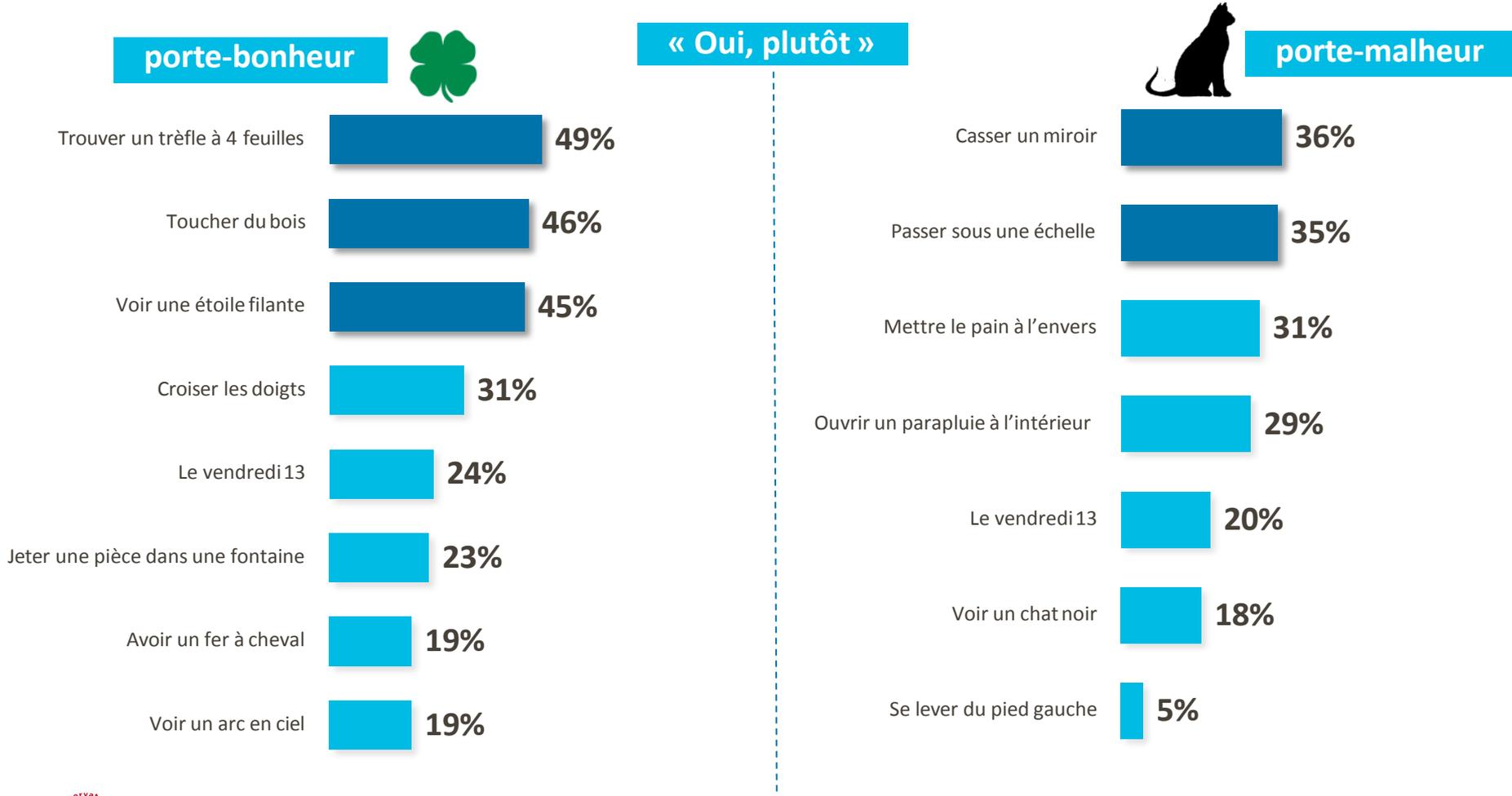


EN PRATIQUE, DES FRANÇAIS QUI CÈDENT FACILEMENT AUX CROYANCES POPULAIRES

QUESTION – Voici une série de choses dont on dit qu’elles portent bonheur/malheur. Vous arrive-t-il d’y croire?

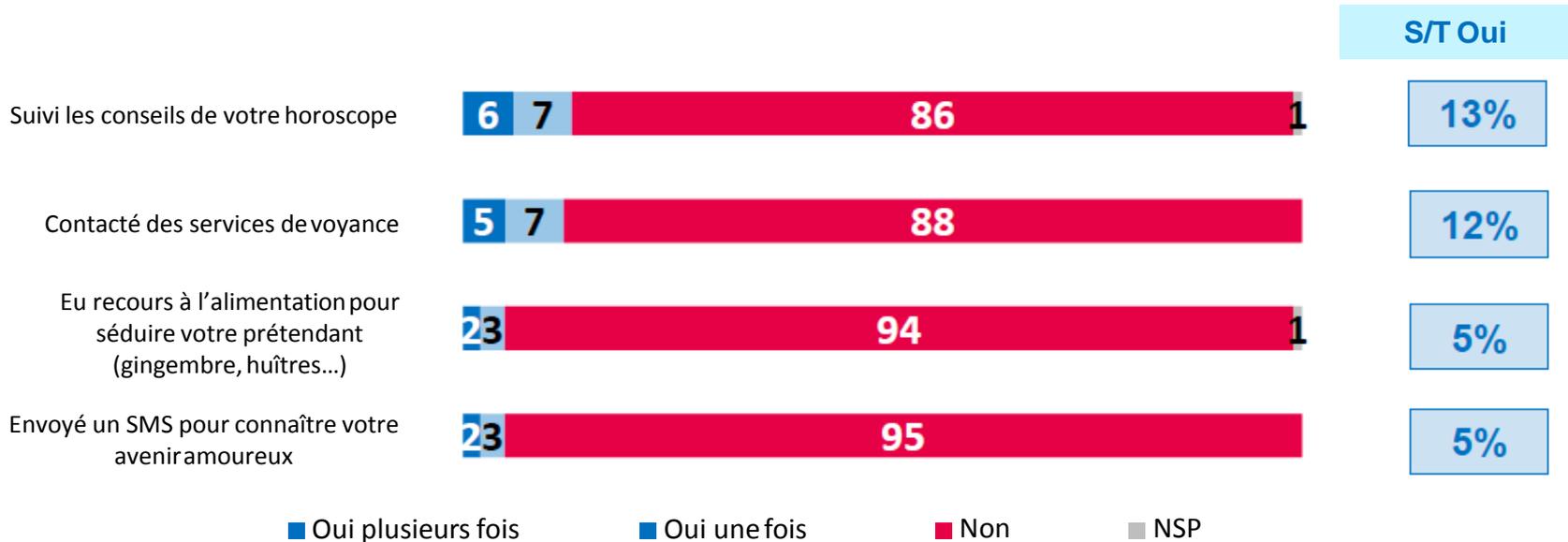
Oui plutôt/Non pas vraiment

Questions posées à tous sauf à ceux qui ont déclaré n’être pas du tout superstitieux, soit 69% de l’échantillon

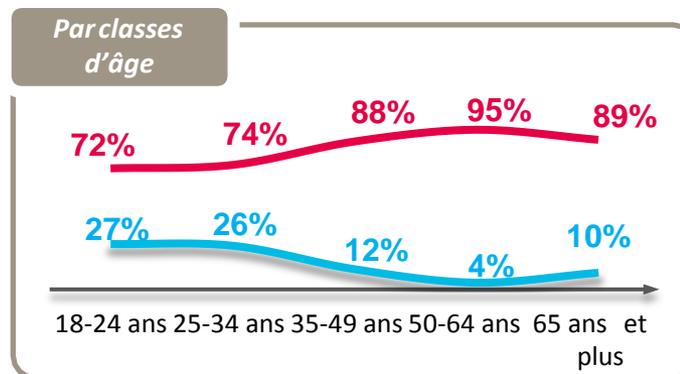


DES PLUS JEUNES QUI CÈDENT PLUS FACILEMENT À LA TENTATION DE SUIVRE LEUR HOROSCOPE AMOUREUX

QUESTION – En amour, avez-vous déjà...?



...suivi les conseils de votre horoscope

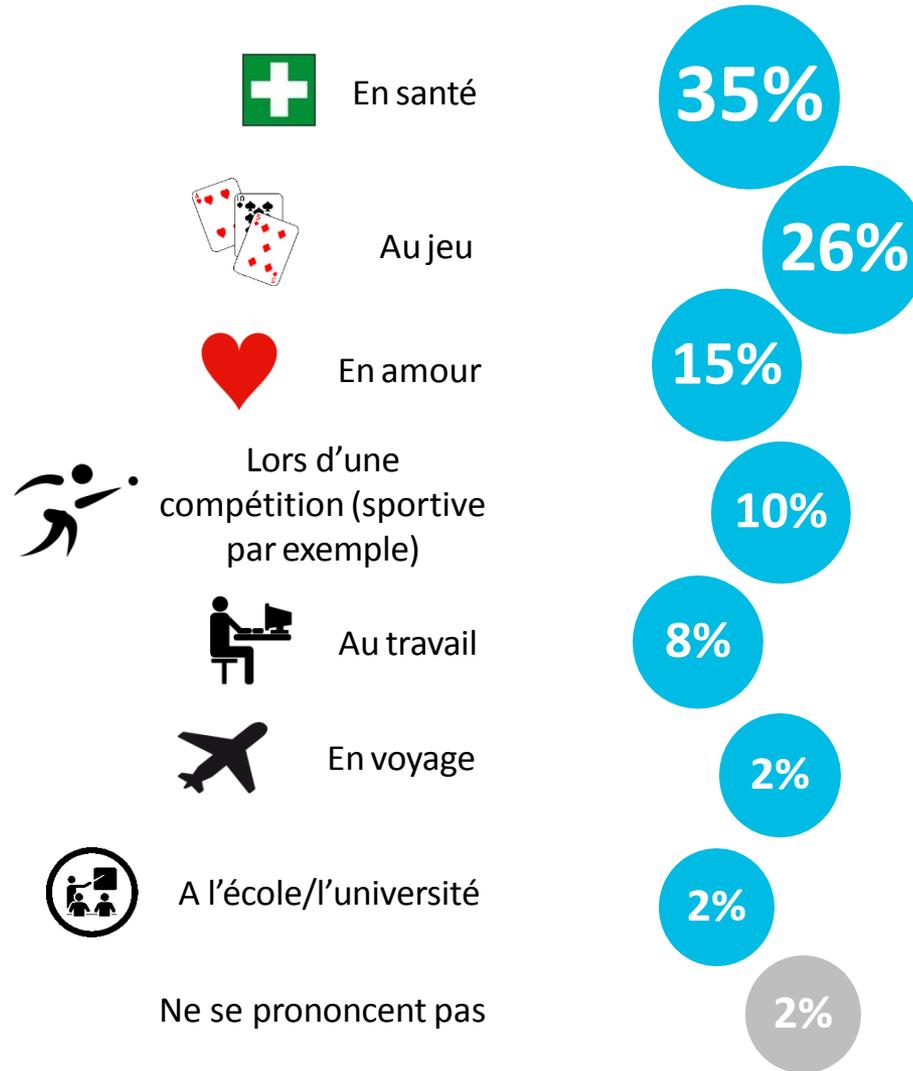




**UN PORTE-BONHEUR SURTOUT
POUR LA SANTÉ ET LE JEU**

LE BESOIN D'UN PORTE-BONHEUR D'ABORD EN SANTÉ ET AU JEU

QUESTION – Dans quel domaine de la vie diriez-vous qu'on a le plus besoin d'un porte-bonheur?



LES PLUS JEUNES ONT DAVANTAGE BESOIN D'UN PORTE-BONHEUR EN AMOUR; LES PLUS ÂGÉS SURTOUT DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ

<u>en %</u>	ENSEMBLE	Age				
		18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +
En santé	35%	18	24	32	36	55
Au jeu	26%	21	31	28	27	22
En amour	15%	22	15	16	14	11
Lors d'une compétition (sportive par exemple)	10%	13	16	10	10	4
Au travail	8%	13	10	9	7	2
En voyage	2%	2	1	2	2	4
A l'école/l'université	2%	11	3	0	2	0

(*) *Note de lecture* : 55% des personnes âgées de 65 ans et plus considèrent que c'est dans le domaine de la santé qu'on a le plus besoin d'un porte-bonheur.

Contacts / Pôle Opinion-Corporate

Julie GAILLOT – Directrice de clientèle / julie.gaillot@csa.eu / 01 57 00 59 06

Marek KUBISTA – Chargé d'études senior / marek.kubista@csa.eu / 01 57 00 59 02

en savoir plus : www.csa.eu - @InstitutCSA

10, rue Godefroy - 92800 Puteaux

Tel . : 01.57.00.58.00 - Fax : 01.57.00.58.01

