



# Les dyslexiques en entreprise : leurs compétences et atouts singuliers



## Chez Society :

Anne-Laure Marchal – Directrice de clientèle

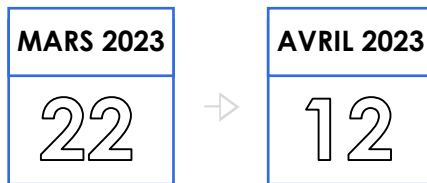
Camille Brun – Chargée d'études sénior

# Méthodologie

## MODE DE RECUEIL

Enquête réalisée par internet sur le panel propriétaire CSA

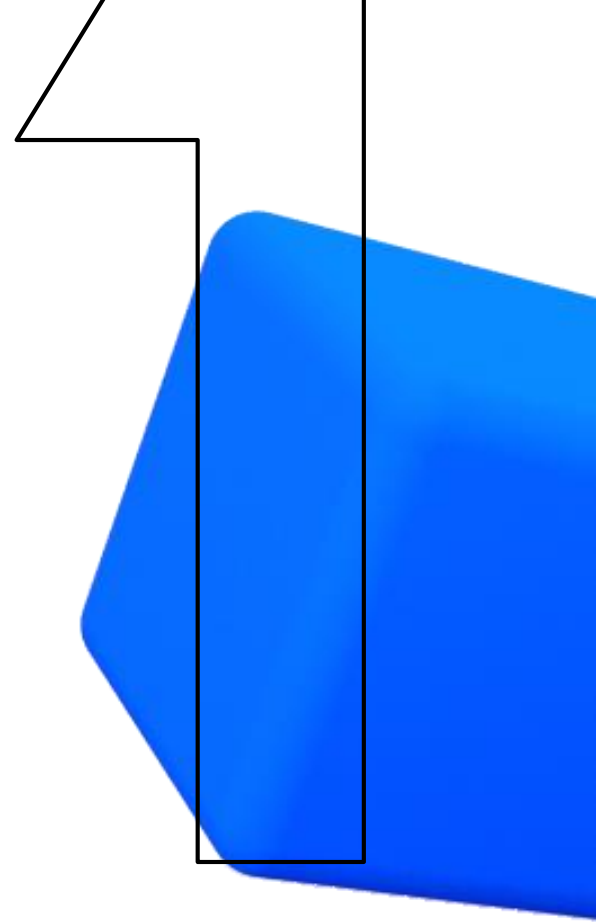
## DATES DE TERRAIN



## CIBLE INTERROGÉE

Echantillon de 252 personnes dyslexiques, issues de la population active (en emploi et au chômage mais ayant déjà travaillées), âgés de 18 ans et plus.

Un parcours scolaire  
compliqué qui ne  
détermine pas son  
chemin professionnel  
à venir



# La plupart des dyslexiques font part d'un parcours scolaire marqué par des difficultés d'apprentissage...

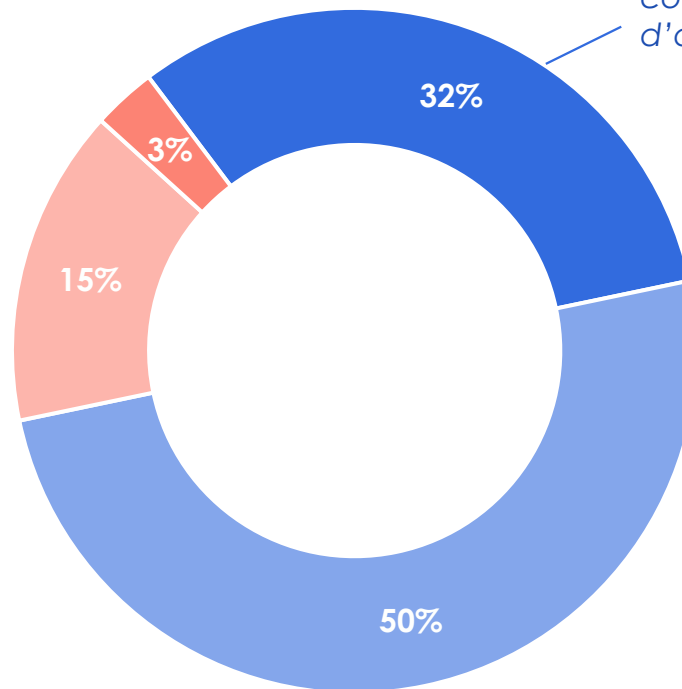
Q5. Durant votre parcours scolaire, avez-vous connu des difficultés d'apprentissage ?

Base : Ensemble des répondants – une seule réponse possible

Près d'un tiers déclare même avoir connu « beaucoup » de difficultés d'apprentissage

**18%** n'ont pas connu de difficulté d'apprentissage

25 – 34 ans : 20%  
CSP+ : 22 %



**82%** ont connu des difficultés d'apprentissage

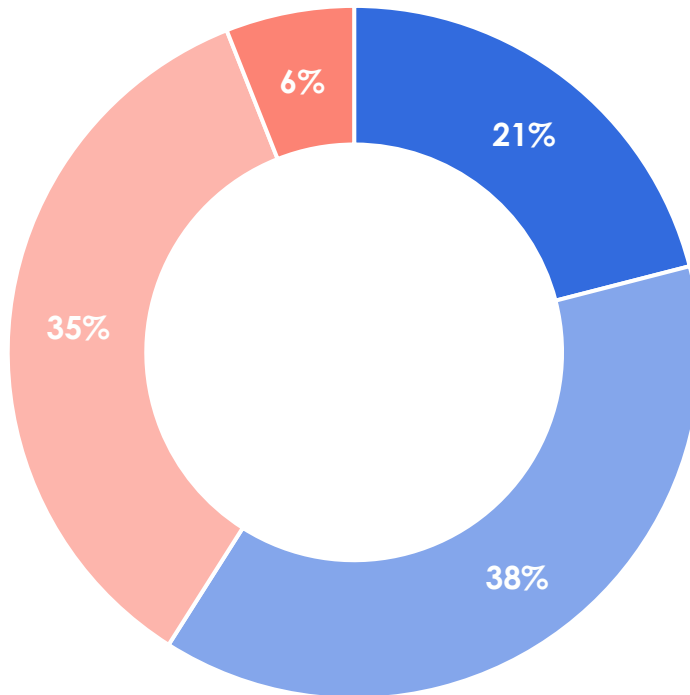
35 - 49 ans : 85%  
CSP- : 85%

## ... des difficultés qui se sont révélées de véritables atouts dans la vie professionnelle

Q6. Ces difficultés d'apprentissage se sont-elles révélées constituer un atout pour développer des compétences utiles dans votre vie professionnelle ? Base : Personnes ayant eu des difficultés d'apprentissage (n=207) – une seule réponse possible

**41%** ne considèrent pas que leurs difficultés d'apprentissage ont été des atouts dans leur carrière

Femmes : 44%  
50 - 64 ans : 48%  
CSP+ : 43%



**59%** considèrent que leur difficultés d'apprentissage ont été des atouts dans leur carrière

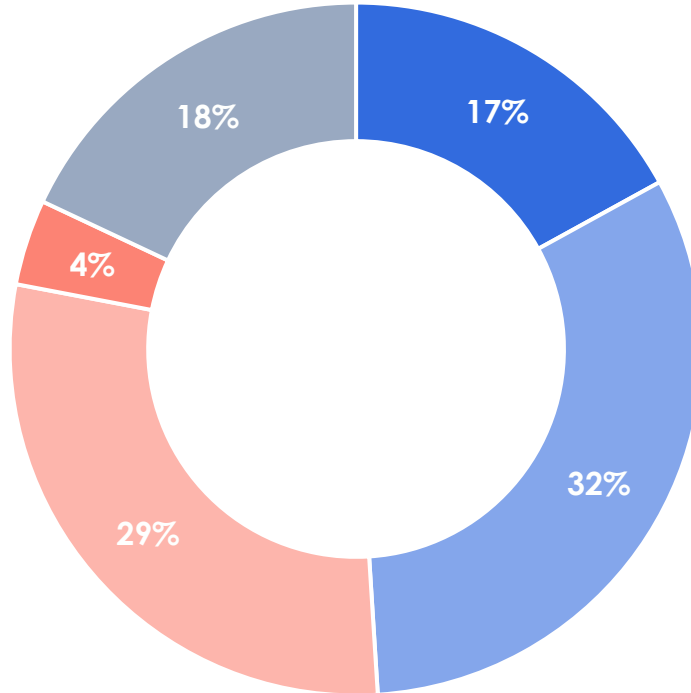
Hommes : 65%  
18 - 24 ans : 74%  
CSP- : 61%

# Sur l'ensemble des actifs dyslexiques, près de la moitié estiment que ces difficultés se sont révélées être des atouts

Q6. Ces difficultés d'apprentissage se sont-elles révélées constituer un atout pour développer des compétences utiles dans votre vie professionnelle ? Base : ensemble des répondants – une seule réponse possible

18% n'ont pas connu  
de difficultés  
d'apprentissage

**33%** ne considèrent  
pas que leurs difficultés  
d'apprentissage ont été  
des atouts dans leur  
carrière



**49%** considèrent  
que leur difficultés  
d'apprentissage ont  
été des atouts dans  
leur carrière

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout
- Pas de difficultés d'apprentissage

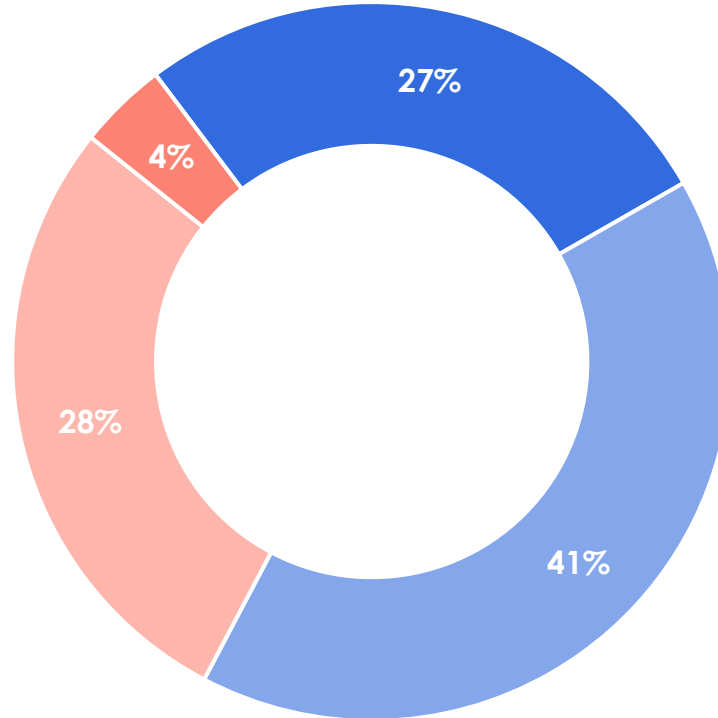
# En effet pour les dyslexiques, un CV et des diplômes qui reflètent plutôt bien leurs réelles capacités professionnelles...

Q7. Et considérez-vous que vos diplômes/votre CV reflètent vos réelles capacités professionnelles ?

Base : Ensemble des répondants – une seule réponse possible

**32%** ne considèrent pas que leurs diplômes/CV reflètent leurs réelles capacités professionnelles

Femmes : 34%  
50 - 64 ans : 41%  
CSP- : 36%  
Pas satisfait de sa vie pro : 53%  
(pas du tout satisfait : 69%)



**68%** considèrent que leurs diplômes/CV reflètent leurs réelles capacités professionnelles

Hommes : 71%  
18 - 24 ans : 78%  
CSP+ : 73%  
Satisfait de sa vie pro : 74%  
(très satisfait : 84%)

# Et même s'ils étaient nombreux à craindre un avenir professionnel difficile (notamment pour les femmes et les CSP+)...

Q3. Quand vous étiez encore en études, comment envisagiez-vous votre avenir professionnel ... ?

Base : Ensemble des répondants – une seule réponse possible

**51%** envisageaient un avenir professionnel difficile

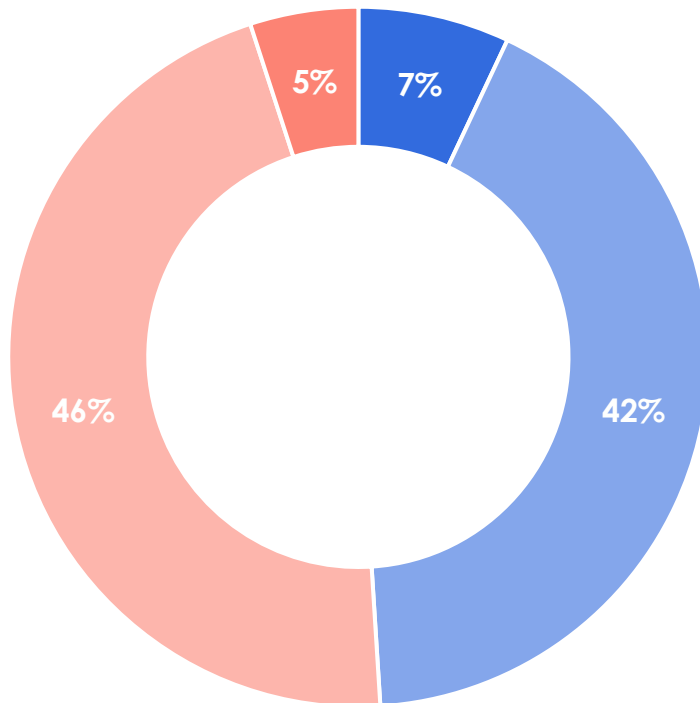
Femmes : 54%

CSP+ : 53%

A eu « beaucoup » de difficultés d'apprentissage :

63% (vs a eu « un peu » de difficultés d'apprentissage :

44%)



**49%** envisageaient un avenir professionnel facile

Hommes : 54%

18 – 24 ans : 70%

CSP- : 51%

A eu « un peu » de difficultés d'apprentissage : 56% (vs a eu « beaucoup » de difficultés d'apprentissage : 37%)

■ Très facile ■ Plutôt facile ■ Plutôt difficile ■ Très difficile



# ... leur parcours professionnel s'est plutôt bien déroulé jusqu'ici

Q4. Et au final, au regard de votre situation professionnelle actuelle, diriez-vous que votre parcours professionnel est... ?

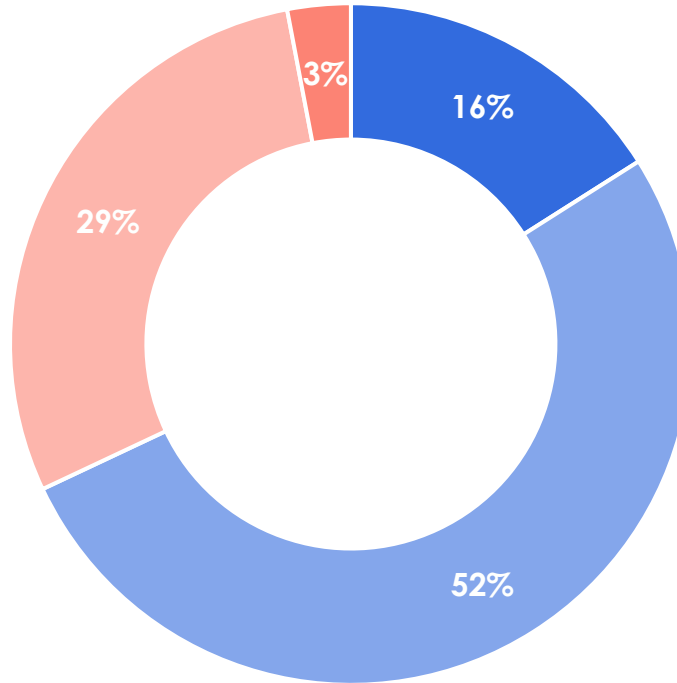
Base : Ensemble des répondants – une seule réponse possible

**32%** estiment que leur parcours professionnel est difficile

Femmes : 33%

CSP- : 36%

Pas satisfait de sa vie pro : 66%  
(pas du tout satisfait : 75%)



**68%** estiment que leur parcours professionnel est facile

Hommes : 70%

25 - 34 ans : 72%

CSP+ : 74%

Satisfait de sa vie pro : 79%

(très satisfait : 92%)

- Beaucoup plus facile que ce que vous imaginiez
- Plutôt plus facile que ce que vous imaginiez
- Plutôt plus difficile que ce que vous imaginiez
- Beaucoup plus difficile que ce que vous imaginiez

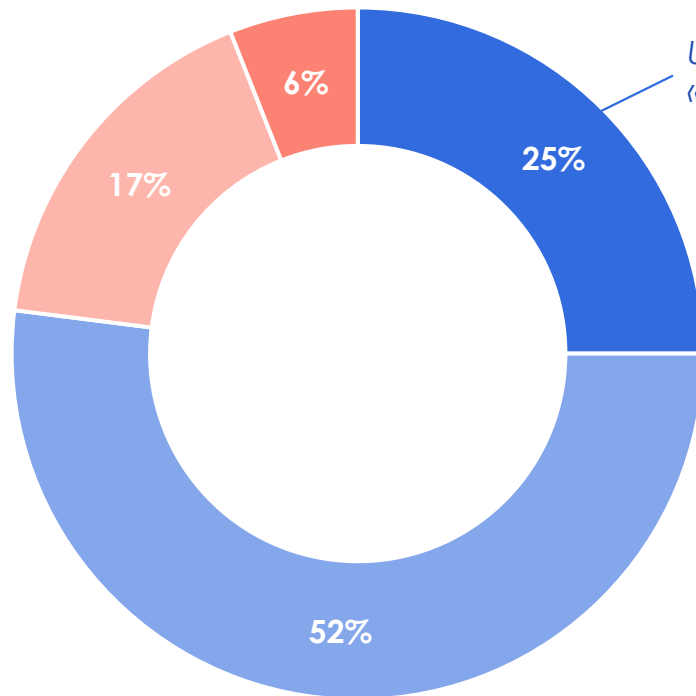
# Au final, des actifs dyslexiques plutôt satisfaits de leur vie professionnelle

Q1. Actuellement, êtes-vous satisfait, plutôt satisfait, pas vraiment satisfait, ou pas du tout satisfait par votre vie professionnelle ?

Base : Ensemble des répondants – une seule réponse possible

**23%** ne sont pas satisfaits par leur vie professionnelle

Femmes : 28%  
CSP- : 28%  
Ile-de-France : 32%  
En études, envisageait son avenir pro comme difficile : 30%  
Parcours pro vu comme difficile : 49%



Un quart se dit même « très satisfait »

**77%** sont satisfaits par leur vie professionnelle

18 – 24 ans : 87%  
Hommes : 83%  
CSP+ : 83%  
En études, envisageait son avenir pro comme facile : 83%  
Parcours pro vu comme facile : 88%

■ Très satisfait ■ Plutôt satisfait ■ Pas vraiment satisfait ■ Pas du tout satisfait

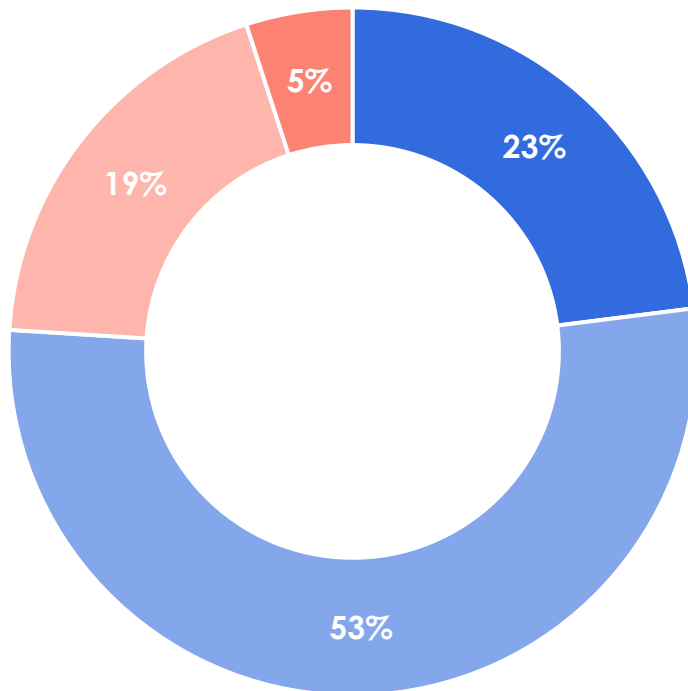
## ... et confiants dans leur avenir professionnel

Q19. Aujourd'hui, quand vous pensez à votre avenir professionnel, êtes-vous confiant(e) ?

Base : Ensemble des répondants – une seule réponse possible

**24%** ne sont pas confiants pour leur avenir professionnel

50 – 64 ans : 31%  
Pas satisfait de sa vie pro : 56%  
(pas du tout satisfait : 75%)  
CV et diplôme ne reflètent pas bien vos compétences pro : 41%

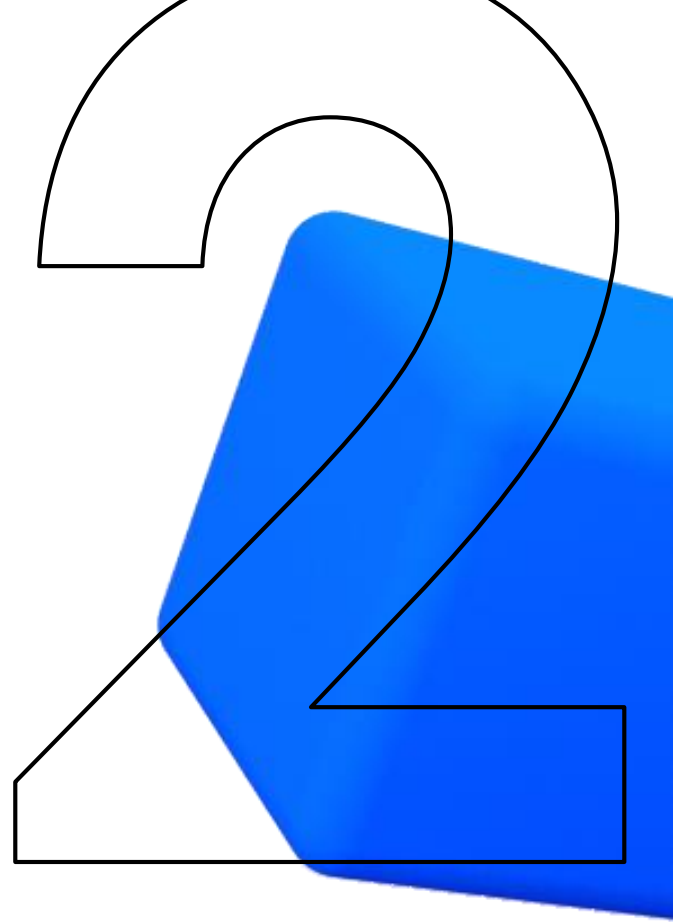


**76%** sont confiants pour leur avenir professionnel

18- 24 ans : 87%  
CSP+ : 79%  
Satisfait de sa vie pro : 86%  
(très satisfait : 97%)  
CV et diplôme reflètent bien vos compétences pro : 84%

- Très confiant(e)
- Assez confiant(e)
- Assez peu confiant(e)
- Pas du tout confiant(e)

Un parcours qui  
participe à forger des  
compétences  
singulières

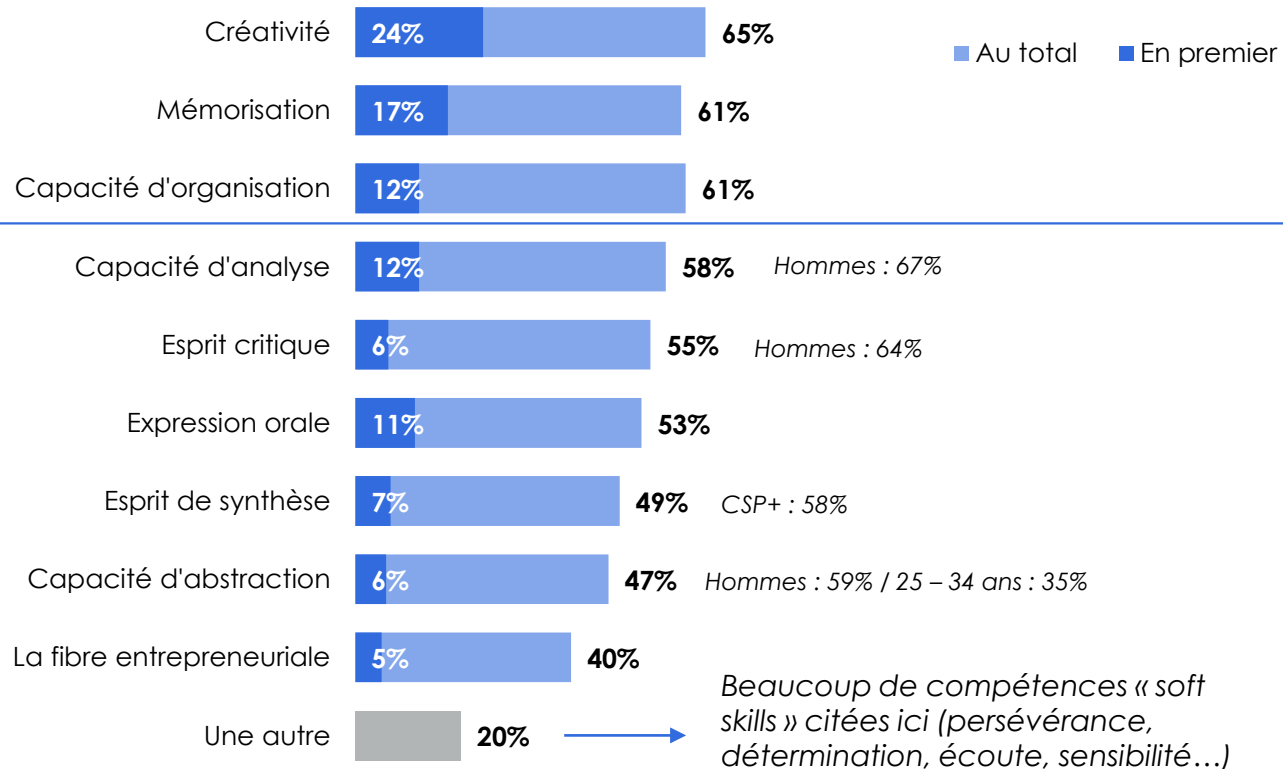


# Créativité, mémorisation & organisation : les compétences phares développées par les personnes dyslexiques...

Q8. De votre point de vue, quelles sont les compétences qui sont le plus développées par les personnes dyslexiques ?

En premier ? et ensuite ?

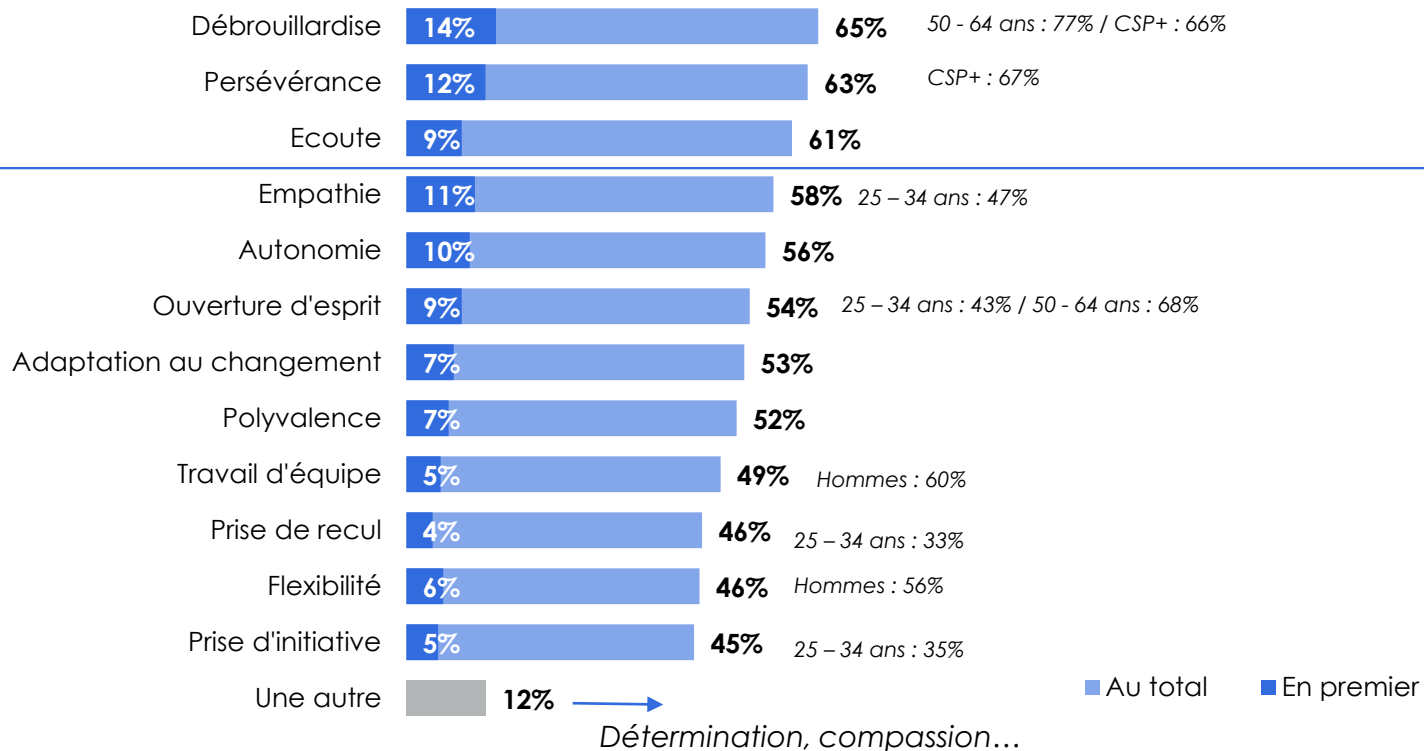
Base : ensemble des répondants – plusieurs réponses possibles



# ... de même que la débrouillardise, persévérance et écoute : un héritage d'un parcours semé d'embûches

Q9. Et de votre point de vue, quelles sont les compétences comportementales aussi appelées « soft skills » davantage développées par les personnes dyslexiques ? En premier ? et ensuite ?

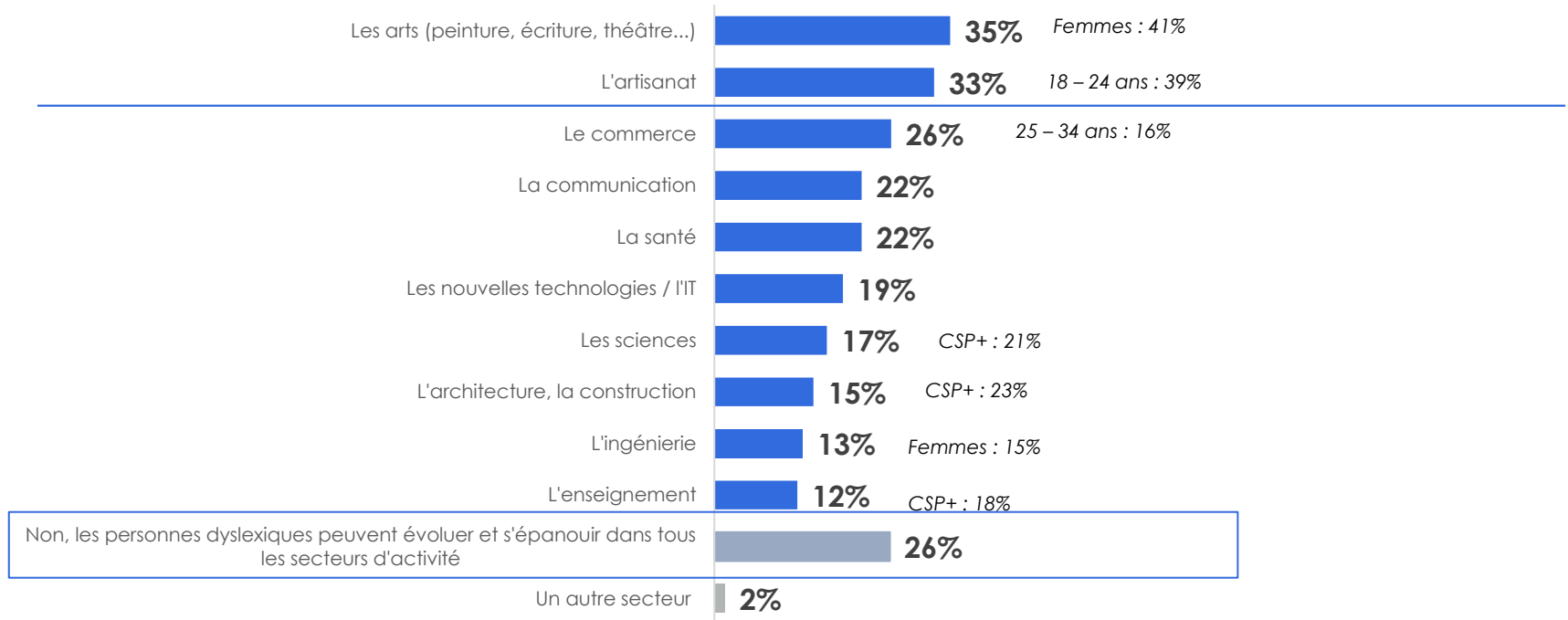
Base : ensemble des répondants – plusieurs réponses possibles



# Loin des idées reçues, les actifs dyslexiques ne se « cantonnent » pas à certains secteurs d'activité malgré la prégnance des métiers créatifs

Q10. Pour vous personnellement, diriez-vous qu'il existe des secteurs dans lesquels les personnes dyslexiques peuvent particulièrement s'épanouir ?

Base : Ensemble des répondants – plusieurs réponses possibles



**Mais une dyslexie qui  
peut représenter un  
frein à la carrière**

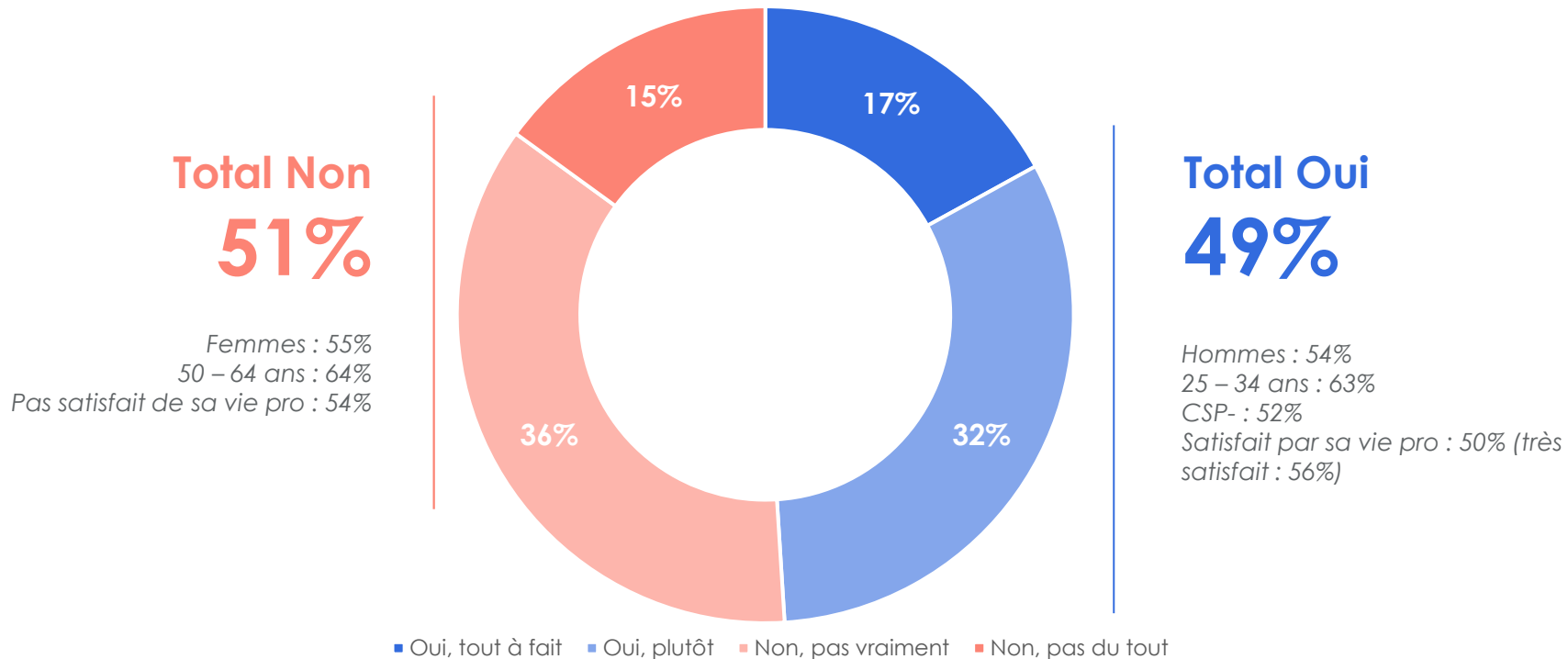




# Des difficultés en lien avec sa dyslexie également ressenties au moment du recrutement...

Q20. Vous personnellement, les processus de recrutement en entreprise ont-ils représenté une difficulté pour trouver un emploi ?

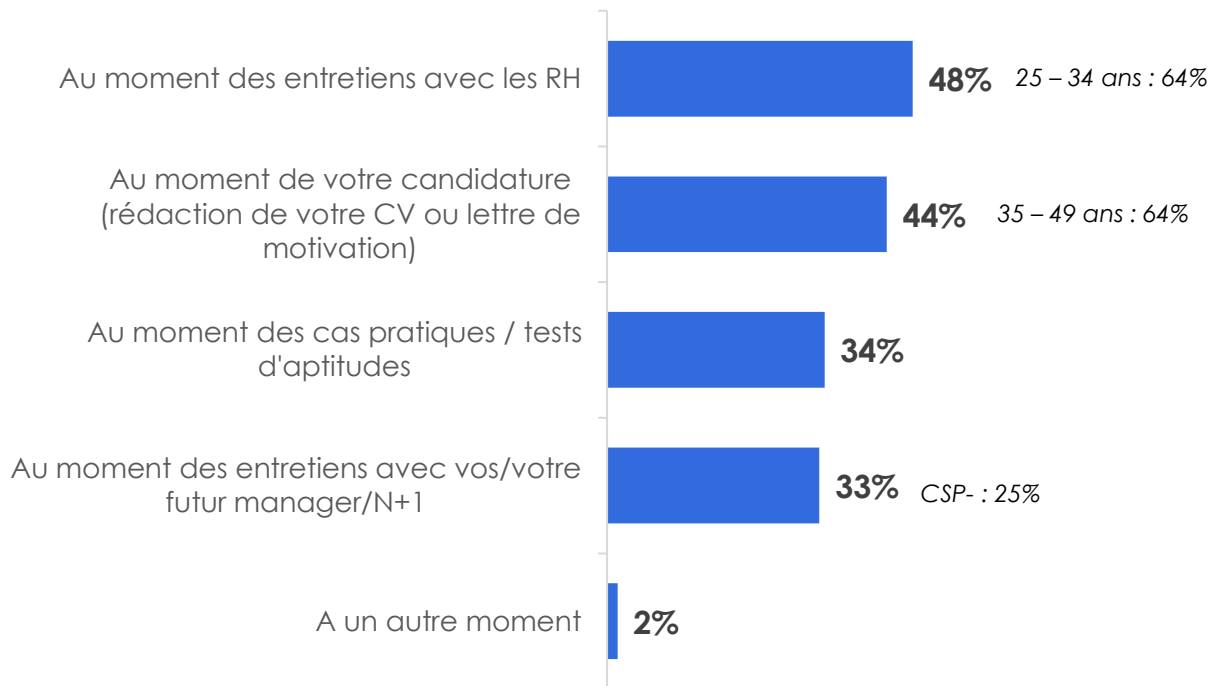
Base : Ensemble des répondants – une seule réponse possible



# ... en premier lieu s'agissant de la préparation des candidatures et des entretiens RH

## Q21. A quelle étape en particulier avez-vous ressenti des difficultés ?

Base : à ceux ayant eu des difficultés de recrutement (n=123) – plusieurs réponses possibles



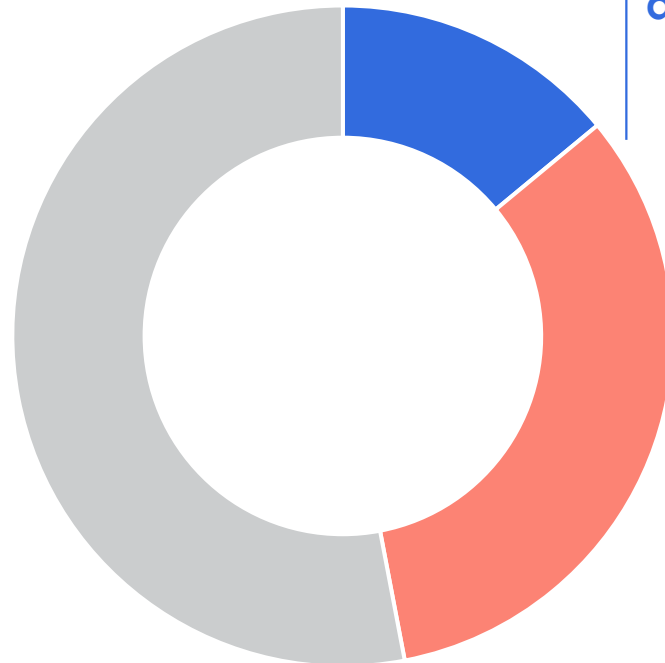
# Malgré un parcours satisfaisant, un tiers considère que leur dyslexie est un frein à leur carrière

Q2. Pour vous personnellement, considérez-vous que la dyslexie soit... ?

Base : Ensemble des répondants

**53%**  
considèrent que la  
dyslexie n'est  
ni un frein, ni un  
atout

50- 64 ans : 74%  
Femmes : 59%



- Plutôt un atout pour votre carrière
- Plutôt un frein pour votre carrière
- Ni un frein, ni un atout pour votre carrière

**14%** considèrent que la  
dyslexie est un atout

25 – 34 ans : 23% / CSP+ : 17%  
Satisfait par sa vie pro : 17%  
CV et diplôme reflètent bien vos  
compétences pro : 16%  
Parle librement de la dyslexie dans le cadre  
de leur travail : 17%

**33%** considèrent que la  
dyslexie est un frein

A déjà eu le sentiment d'être discriminé à cause  
de la dyslexie : 49%  
A eu des difficultés pendant la phase de  
recrutement : 47%  
Hommes : 37% / 18 – 24 ans : 48%  
Pas satisfait par sa vie pro : 32%  
Cache sa dyslexie au travail : 35%

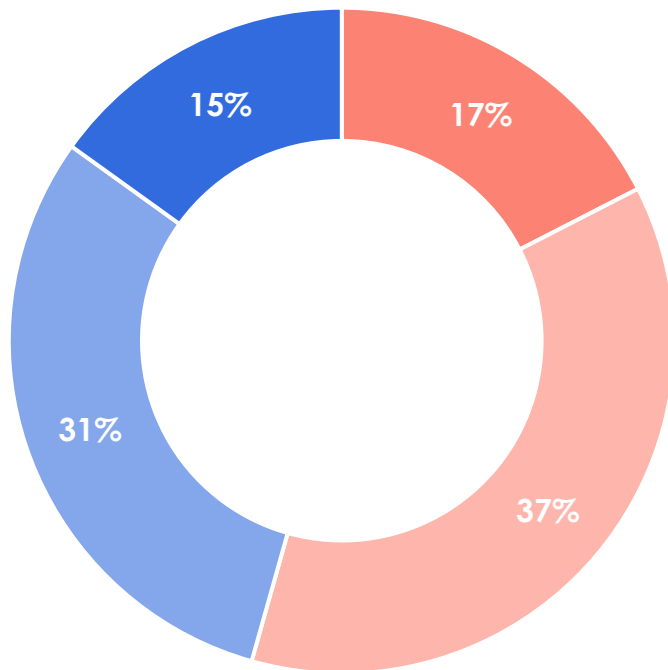
# Et une majorité considère que la dyslexie les empêche d'évoluer professionnellement

Q15. Concernant le déroulé de votre vie professionnelle, avez-vous le sentiment que la dyslexie est un frein à votre carrière, vous empêche d'évoluer professionnellement ?

Base : Ensemble des répondants

**46%** ne considèrent pas que la dyslexie est dans leur évolution professionnelle

CSP+ : 51%



**54%** considèrent que la dyslexie est un frein dans leur évolution professionnelle

25 - 34 ans : 65%

CSP- : 58%

A eu des difficultés d'apprentissage : 58%

A déjà eu le sentiment d'être discriminé à cause de la dyslexie : 80%

A eu des difficultés pendant la phase de recrutement : 79%

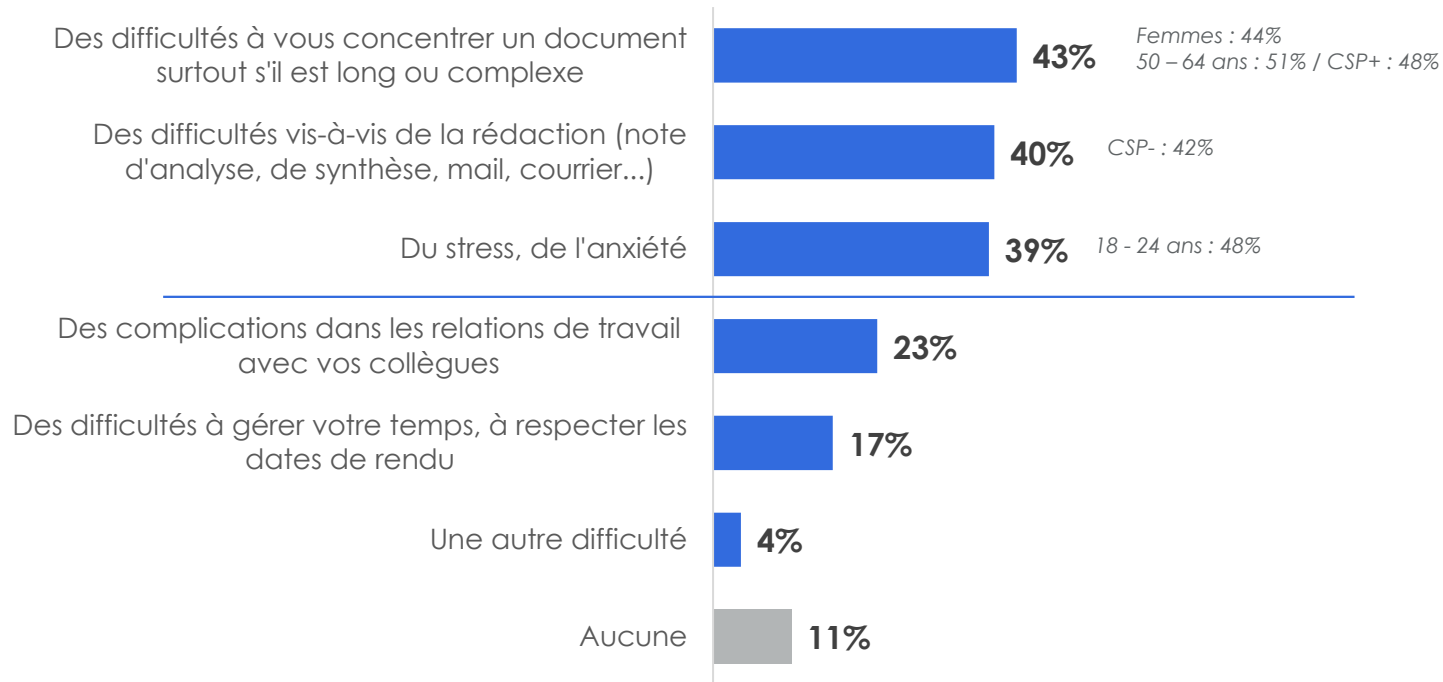
Cache sa dyslexie au travail : 60%

■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, pas vraiment ■ Non, pas du tout

# Dans le cadre professionnel, les actifs dyslexiques font part de difficultés de concentration, de rédaction et de stress/anxiété

Q11. Au quotidien, dans votre travail, quelles sont les principales difficultés que vous ressentez dues à votre dyslexie ?

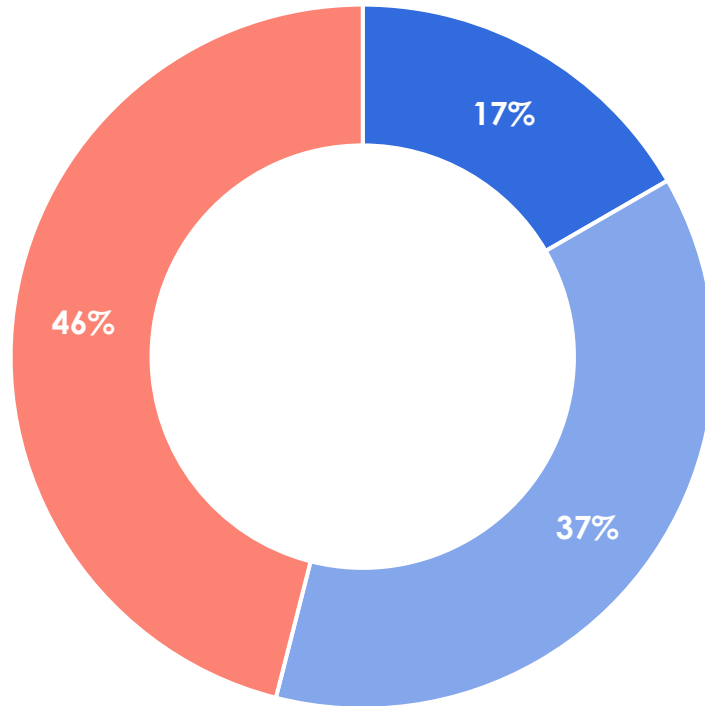
Base : Ensemble des répondants



# Plus encore, une majorité des répondants ont déjà eu le sentiment d'avoir été discriminés

Q14. Avez-vous déjà eu le sentiment d'être discriminé dans le monde professionnel du fait de votre dyslexie... ?

Base : Ensemble des répondants



**54%** ont déjà eu le sentiment d'être discriminé au travail, à cause de sa dyslexie

Hommes : 60% / 25 – 34 ans : 71% / CSP- : 59%  
Pas confiant dans son avenir pro : 65%  
A connu beaucoup de difficultés d'apprentissage : 66%  
Considère que la dyslexie l'empêche d'évoluer professionnellement : 80%  
A eu des difficultés pendant la phase de recrutement : 80%

■ Oui, souvent ■ Oui, parfois ■ Non, jamais

# Le résultat ? Une dyslexie qui demeure un véritable sujet tabou au travail pour de nombreux actifs concernés

Q12. Vous personnellement, lors d'un entretien d'embauche...

Q13. Et plus généralement dans le cadre de votre travail, quand vous êtes en poste...

Base : Ensemble des répondants – une seule réponse possible

59%

*des personnes  
interrogées préfèrent  
cacher leur dyslexie  
lors d'un entretien  
d'embauche*

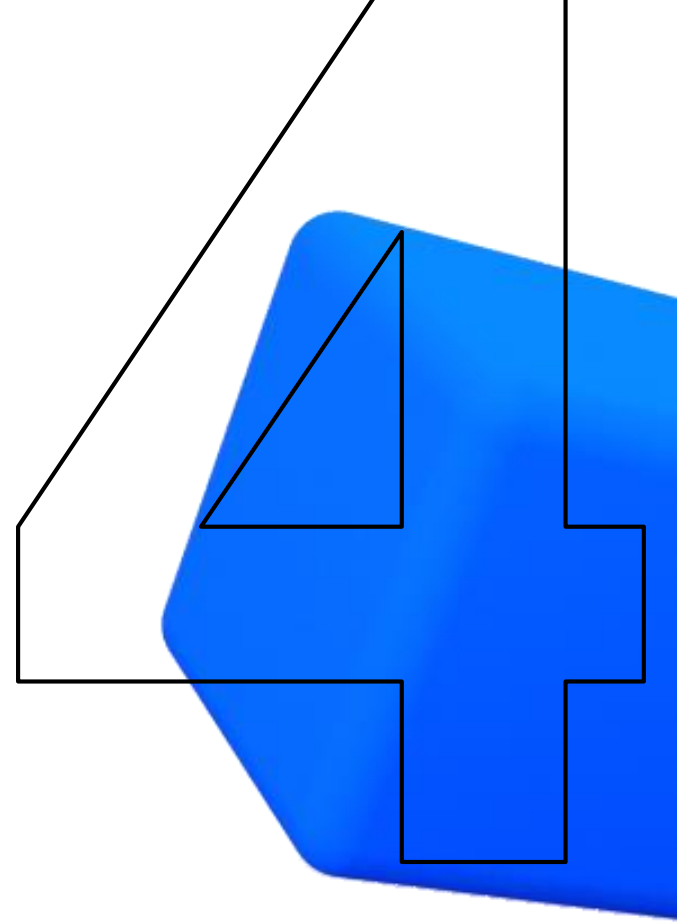
*Femmes : 62% / CSP- : 62%  
Pas satisfait par sa vie pro : 71%  
Dans une entreprise qui ne fait pas  
d'effort d'inclusion : 68%*

50%

*des personnes  
interrogées préfèrent  
cacher leur dyslexie  
dans le cadre de leur  
travail quotidien*

*CSP- : 53% / Envisageait son avenir pro comme difficile : 56%  
CV et diplôme ne reflètent pas bien vos compétences pro : 60%  
Dans une entreprise qui ne fait pas d'effort d'inclusion : 57%  
Pas confiant dans son avenir pro : 63%*

Un accompagnement à  
développer pour faire  
tomber le tabou





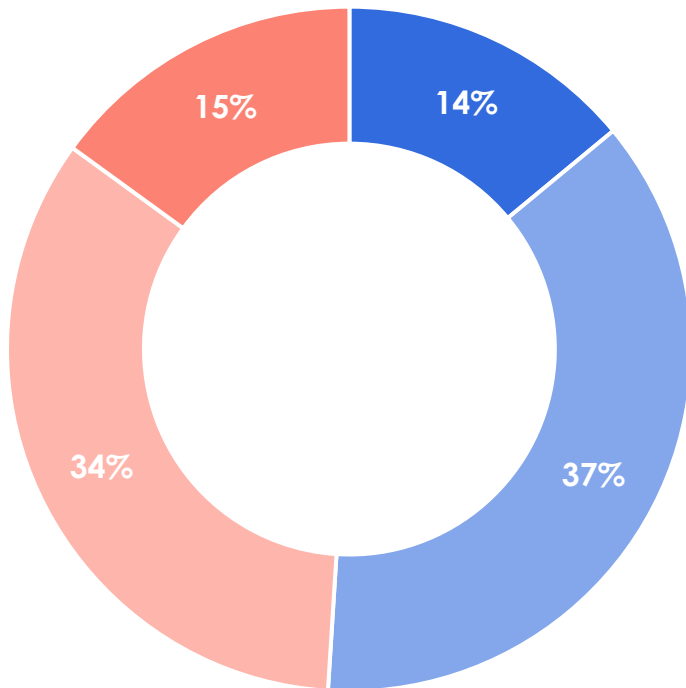
# Des entreprises plutôt actives sur le sujet de l'inclusion des personnes dyslexiques (et notamment les plus petites)

**Q16. Et diriez-vous que votre entreprise fait des efforts pour favoriser l'inclusion des personnes dyslexiques...?** Base : Répondants dyslexiques et en emploi (n=231)

**Q17. Et diriez-vous que ces efforts sont...** Base : Répondants considérant que leur entreprise fait des efforts pour favoriser l'inclusion des personnes dyslexiques (n=123)

**49%** ne considèrent pas que leur entreprise fait des efforts pour favoriser l'inclusion des personnes dyslexiques

Administration publique : 56%  
Plus de 1000 salariés : 64%



■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, pas vraiment ■ Non, pas du tout

**51%** considèrent que leur entreprise fait des efforts pour favoriser l'inclusion des personnes dyslexiques

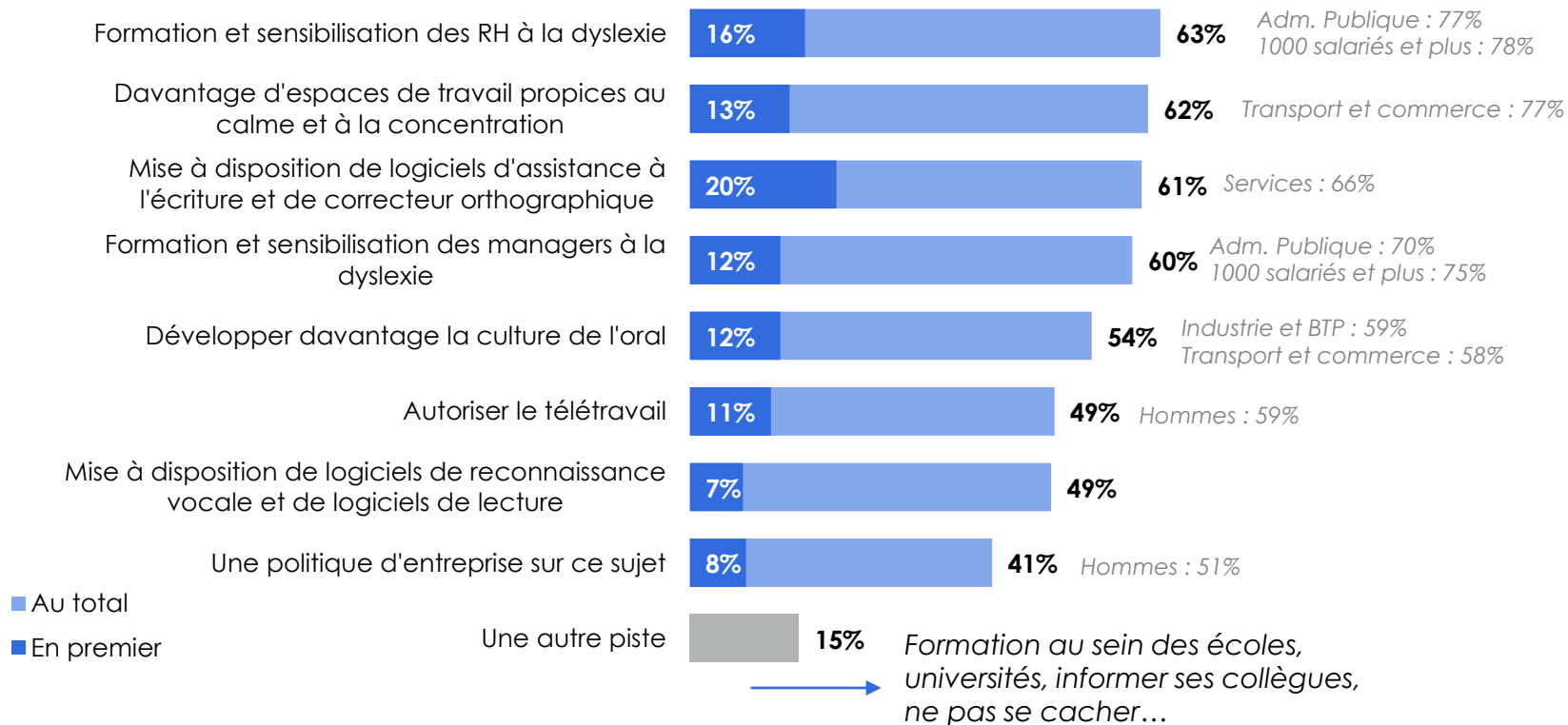
Industrie & BTP : 58%  
Moins de 20 salariés : 64%

Parmi ces personnes,  
**71%** considèrent que ces efforts sont suffisants

# L'importance de la sensibilisation (RH, managers) pour faire changer les choses en entreprise

**Q18. Dans votre quotidien, quelles sont, selon vous, les pistes les plus intéressantes pour mieux intégrer les personnes dyslexiques dans le monde du travail ? En premier ? et ensuite ?**

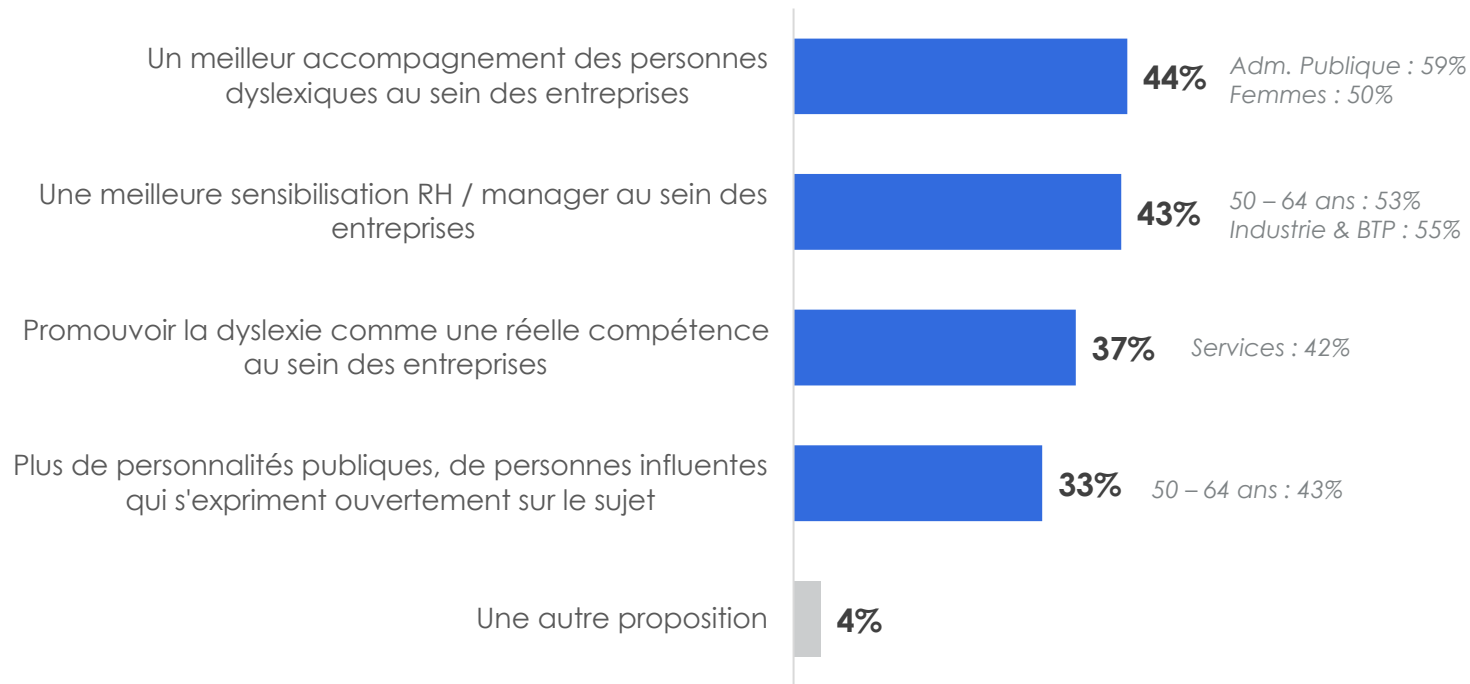
Base : Ensemble des répondants – plusieurs réponses possibles



# Aux côtés de la sensibilisation, un meilleur accompagnement des actifs dyslexiques est également incontournable

Q18BIS. Dans votre quotidien, quelles sont, selon vous, les pistes les plus intéressantes pour mieux intégrer les personnes dyslexiques dans le monde du travail ?

Base : Ensemble des répondants – plusieurs réponses possibles



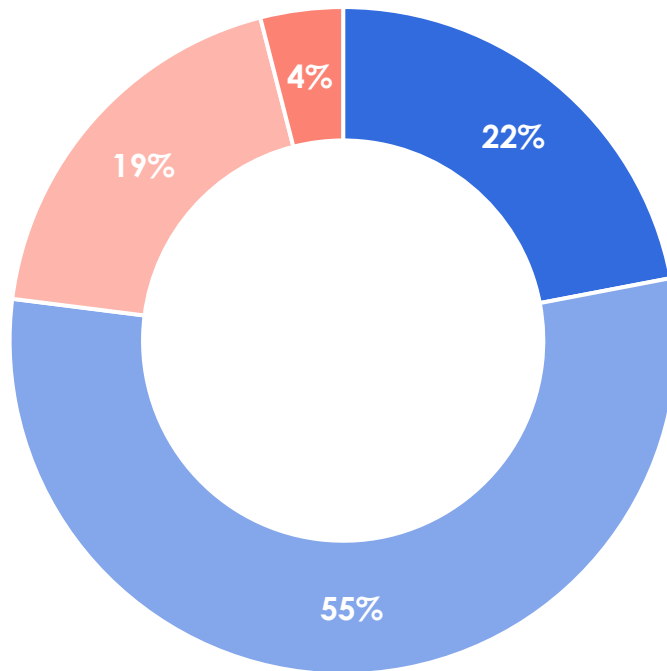
# Le télétravail, un allié pour les actifs souffrant de dyslexie...

Q23. De manière générale pour les personnes dyslexiques, diriez-vous que la généralisation du télétravail au cours des trois dernières années a été...

Base : Ensemble des répondants – une seule réponse possible

**23%**  
considèrent le  
télétravail comme  
une mauvaise  
chose

Femmes : 25%  
65 ans et plus : 64%  
CSP+ : 56%



**77%** considèrent  
le télétravail comme  
une bonne chose

Hommes : 81%  
CSP- : 84%

- Une très bonne chose
- Plutôt une bonne chose
- Plutôt une mauvaise chose
- Une très mauvaise chose

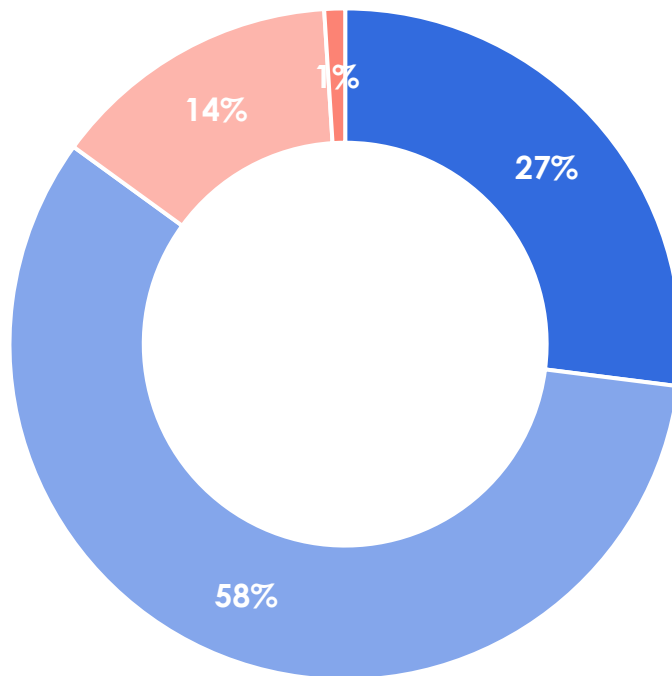
# ... de même que les avancées technologiques et notamment l'IA

Q24. Pour les années à venir et pour les personnes dyslexiques, pensez-vous que les avancées technologiques et notamment les possibilités offertes par l'intelligence artificielle seront...

Base : Ensemble des répondants – une seule réponse possible

**15%** considèrent les avancées technologiques (comme l'IA) sont une mauvaise chose

Industrie et BTP : 20%



**85%** considèrent les avancées technologiques (comme l'IA) sont une bonne chose

Femmes : 87%  
18 – 24 ans : 91%  
Administration publique : 91%

- Une très bonne chose
- Plutôt une bonne chose
- Plutôt une mauvaise chose
- Une très mauvaise chose

# Le conseil phare : assumer et se faire confiance !

« Qu'il ne faut pas hésiter à le dire, même si cela peut faire peur d'être stigmatisé. Mais aussi identifier le cadre, les habitudes de travail qui lui permettent de réussir »

**« Qu'il ne faut rien lâcher, il faut être persévérant et être confiant. Ne pas baisser les bras et croire en soi »**

« Se faire confiance, et tout miser sur ses compétences »

**« Garder la tête haute. Montrer ses valeurs »**

« Bien organiser son travail »      « Bien connaître ses capacités »

« S'accrocher, expliquer le besoin de calme, de réflexion, réclamer des aides informatiques. »

« Travaille plus que les autres »

« D'aller de l'avant et de parler de sa dyslexie ce n'est pas un handicap »

**« De l'accepter et de le faire comprendre aux autres »**

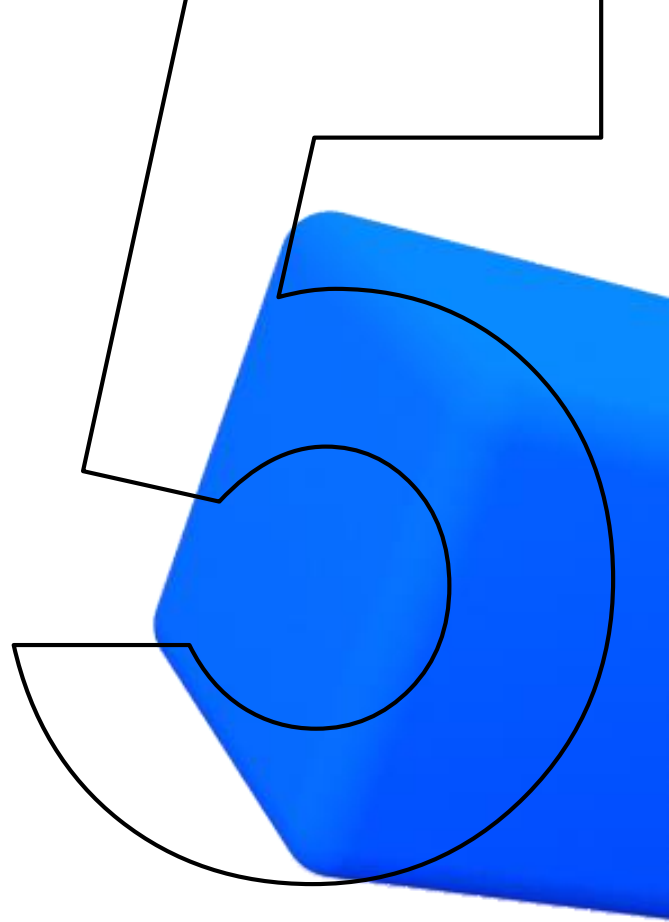
« Faire faire ses lettres de motivation et CV par une personne de confiance »

« Prendre confiance en soi, la dyslexie nous oblige à nous concentrer deux fois plus pour réussir ce qui développe chez nous une grande patience et c'est un atout »

**« Ne pas se focaliser sur ce défaut mais sur les autres compétences, en parler à quelqu'un de confiance. »**

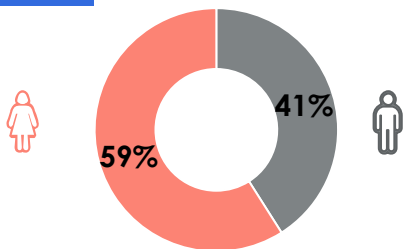
« Trouver des solutions pour compenser et se faire confiance »

# Annexes

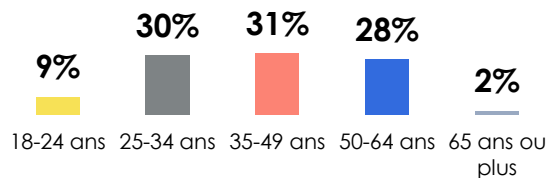


# Profil répondants (1/3)

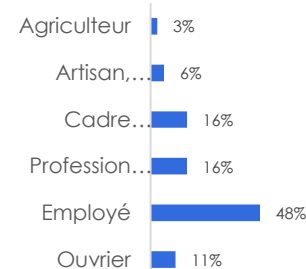
## SEXE



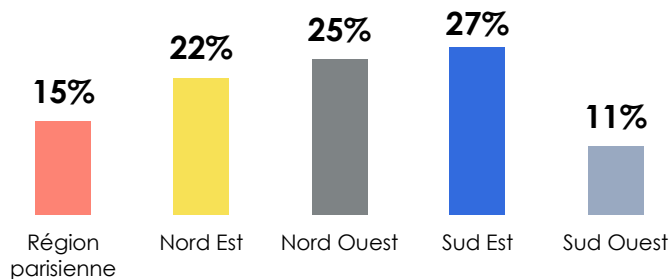
## ÂGE



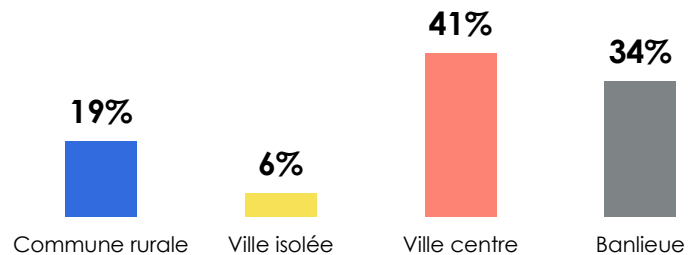
## CSP DÉTAILLÉE



## RÉGION DE RÉSIDENCE



## TYPE D'AGGLOMÉRATION

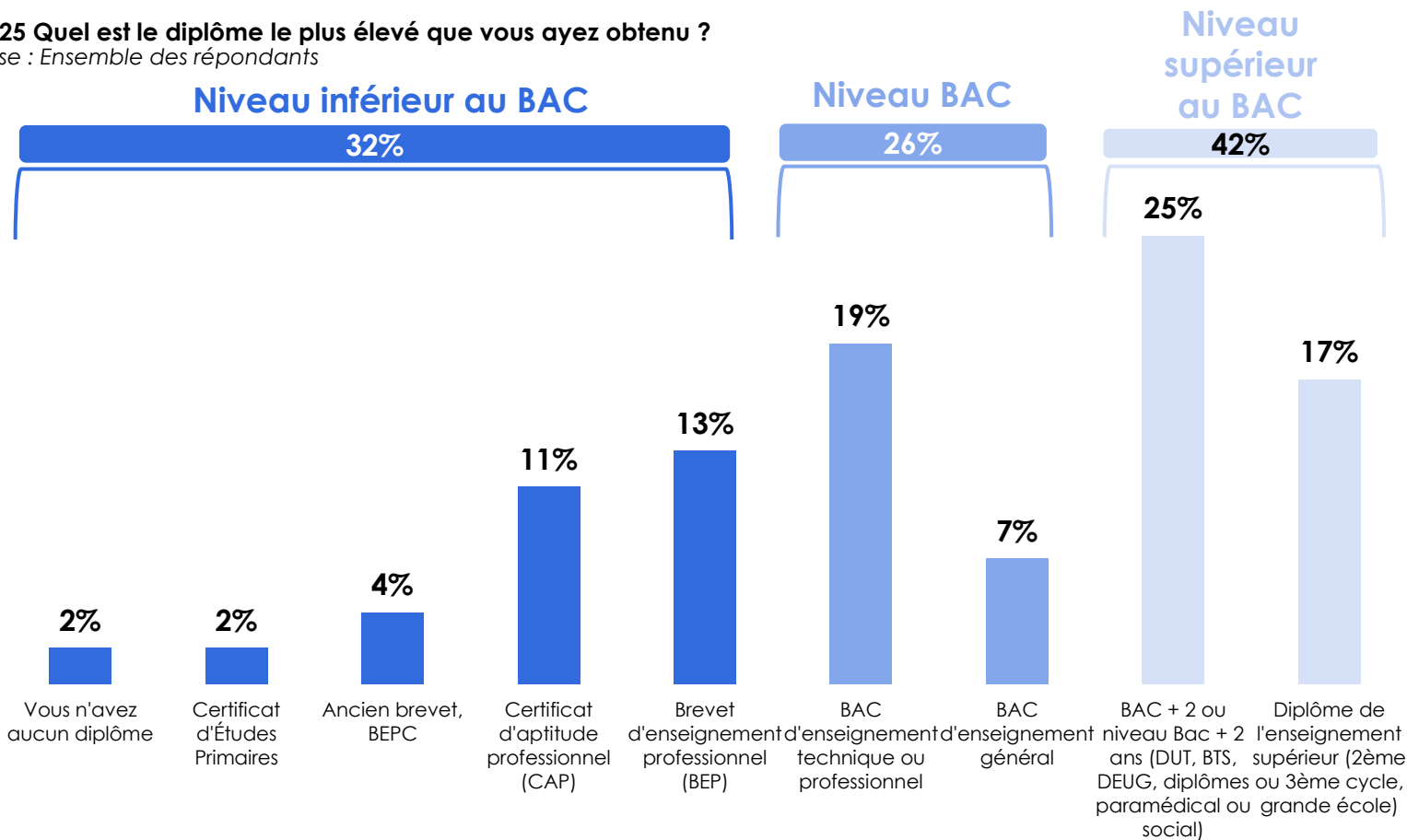




## Profil répondants (2/3)

Q.25 Quel est le diplôme le plus élevé que vous ayez obtenu ?

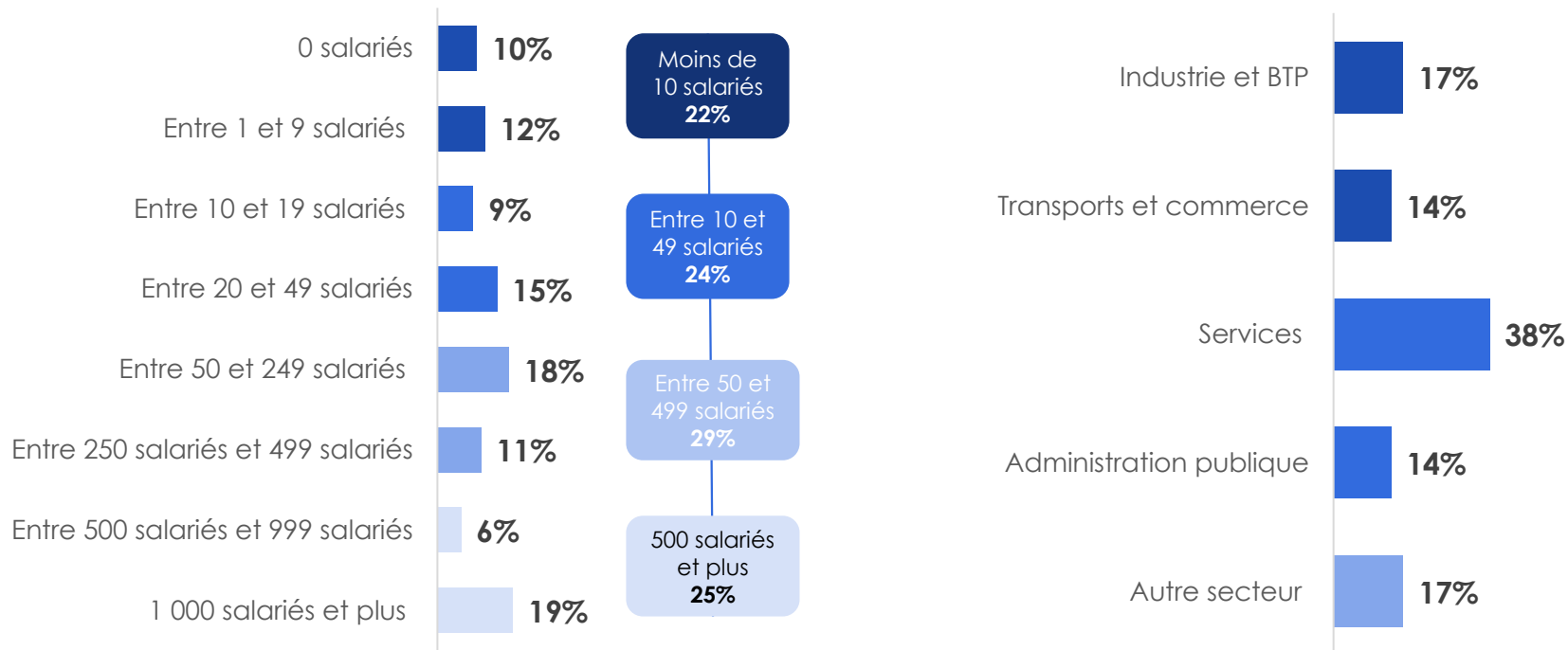
Base : Ensemble des répondants



## Profil répondants (3/3)

### S9. Combien de salariés travaillent dans votre entreprise ? Quel est le secteur d'activité de votre entreprise ?

Base : Répondants actifs en emploi (n=231)



# Les deux tiers des personnes dyslexiques ont déjà changé de métier

S10. Avez-vous changé de métier ?

Base : Répondants actifs en emploi (n=231)

