

Les Français et leurs dépenses contraintes

Résultats de la 4^e vague de l'Indice national des dépenses contraintes, étude menée par CSA Research pour lesfurets du 5 octobre au 12 octobre 2022.

Indice des dépenses contraintes

117 en 2022

Soit **+17** points en 2 ans

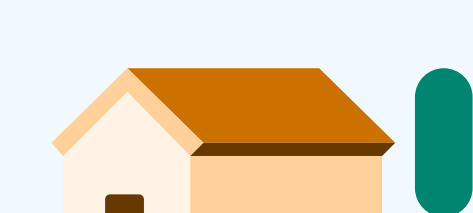
Le budget dépenses contraintes des Français en 2022

1 095€/mois

c'est le budget moyen mensuel que les Français consacrent à leurs dépenses contraintes

► Les dépenses contraintes qui pèsent le plus dans le porte-monnaie des Français :

Loyer ou crédit immobilier



675€/mois

vs **634€** en octobre 2021

Transports



245€/mois

vs **232€** en octobre 2021

Santé



101€/mois

vs **104€** en octobre 2021

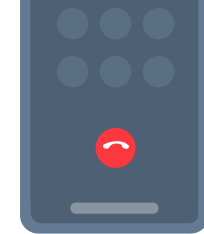


► Les dépenses contraintes les plus courantes dans le budget des Français :



93%

Assurance habitation



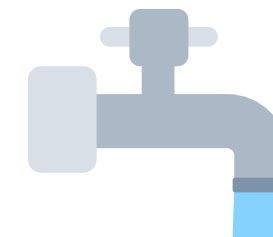
93%

Téléphonie mobile



92%

Factures d'électricité



89%

Factures d'eau



88%

Internet et télévision

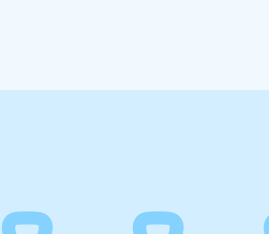
lesfurets

L'écart se creuse entre les catégories pauvres et les hauts revenus

► La part des dépenses contraintes dans les revenus mensuels nets moyens représente :



80% pour les catégories pauvres¹, soit 1017€/mois



44% pour les classes moyennes



17% pour les catégories à hauts revenus, soit 1209€/mois

lesfurets

¹ Selon la classification de l'INSEE : revenus mensuels nets compris entre 0 et 900€

Les couples les plus modestes et les jeunes, eux aussi touchés

Couples les plus modestes

1 595€/mois en moyenne

soit **69%** de leur budget mensuel moyen

18-24 ans

1 076€/mois en moyenne

soit **51%** de leur budget mensuel moyen

Retraités et seniors

841€/mois en moyenne pour les 65 ans

et plus soit **26%** de leur budget mensuel moyen

lesfurets

Les Français dépensent en moyenne 41€/mois pour leurs abonnements loisirs²

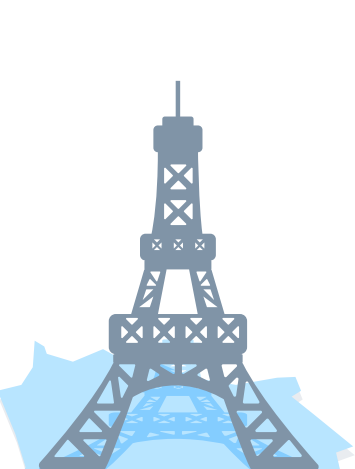
63€/mois chez les 18 - 24 ans

32€/mois chez les 65 ans et plus

lesfurets

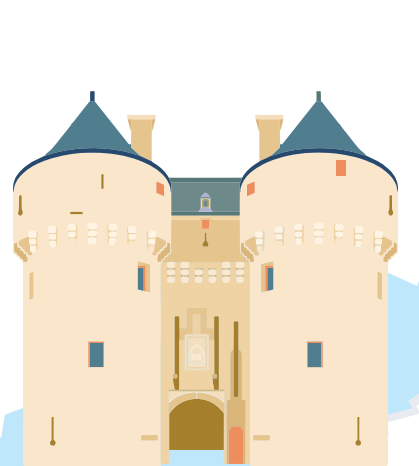
² Les nouveaux items concernant les abonnements loisirs ne sont pas intégrés au calcul de l'indice.

Le budget dépenses contraintes des Français selon leur région



1. Île-de-France 1 188€

soit **32%** des revenus mensuels nets moyens



2. Pays de la Loire 1 183€

soit **36%** des revenus mensuels nets moyens



3. Bourgogne-Franche-Comté 1 165€

soit **38%** des revenus mensuels nets moyens

Île-de-France

Parmi les postes les plus importants :

Logement

802€/mois

Transports

214€/mois

Pays de la Loire

Parmi les postes les plus importants :

Logement

724€/mois

Transports

260€/mois

Communication

94€/mois

Bourgogne-Franche-Comté

Parmi les postes les plus importants :

Transports

263€/mois

Carburant

130€/mois

► Vs l'ensemble des régions

Logement

675€/mois

Transports

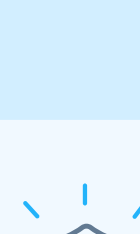
245€/mois

Communication

77€/mois

Carburant

123€/mois



Cette étude a été réalisée par CSA Research pour lesfurets sur un échantillon national représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus de 2018 individus, d'après la méthode des quotas sur les variables de sexe, âge, catégorie socio-professionnelle de l'interviewé, régions administratives et catégorie d'agglomération.

lesfurets