

Consommation et santé unique : vers un nouveau rapport à l'alimentation ?



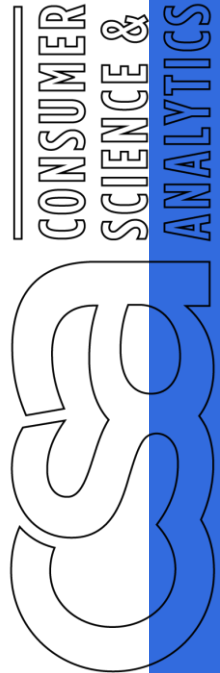
INNOVATIVE AGRICULTURE FOR A SHARED WORLD

Vos contacts :

Anne-Laure Marchal

anne-laure.marchal@csa.eu

Pôle Society



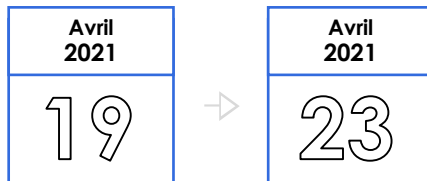
Mai 2021 / 2100249

Méthodologie de l'étude

MODE DE RECUEIL

Enquête en ligne
auto-administré sur
panel

DATES DE TERRAIN



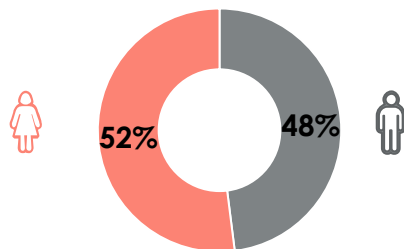
CIBLE INTERROGÉE

Échantillon national représentatif de la
population française âgée de 18 ans et
plus : **2037 individus**

*d'après la méthode des quotas sur les
variables de sexe, âge, catégorie socio-
professionnelle de l'interviewé,
régions administratives et catégorie
d'agglomération.*

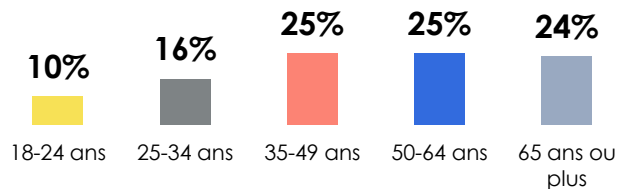
Profil des répondants

SEXE

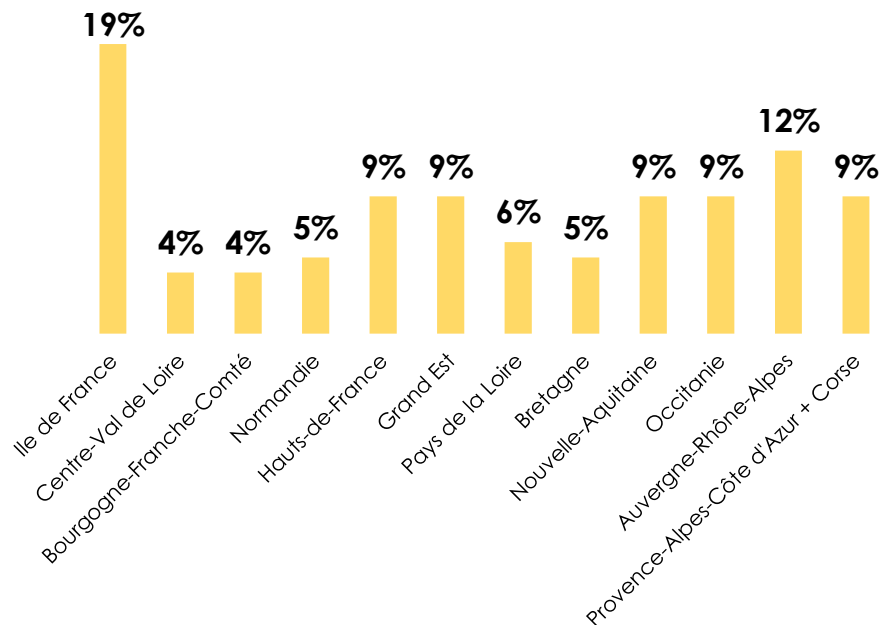


ÂGE

49
ÂGE MOYEN



RÉGION DE RÉSIDENCE



Profil socio-démographique des répondants

PROFESSION

30%
CSP+

30%
CSP-

40%
INACTIFS

Artisan, commerçant,
chef d'entreprise 3%

Employé(e) 25%

Retraité(e) 30%

Cadre supérieur,
profession libérale 13%

Ouvrier(e) 5% Autre sans profession 10%

Profession intermédiaire 14%

TAILLE D'AGGLOMERATION

23%

17%

14%

30%

16%

Moins de 2 000
hab

De 2 000 à
moins
de 20 000 hab

De 20 000 à
moins
de 100 000 hab

Plus de
100 000 hab

Région
parisienne

TAILLE DU FOYER

23%

1 personne

42%

2 personnes

35%

3 personnes ou plus

ENFANTS AU SEIN DU FOYER

68%

Sans enfant(s)

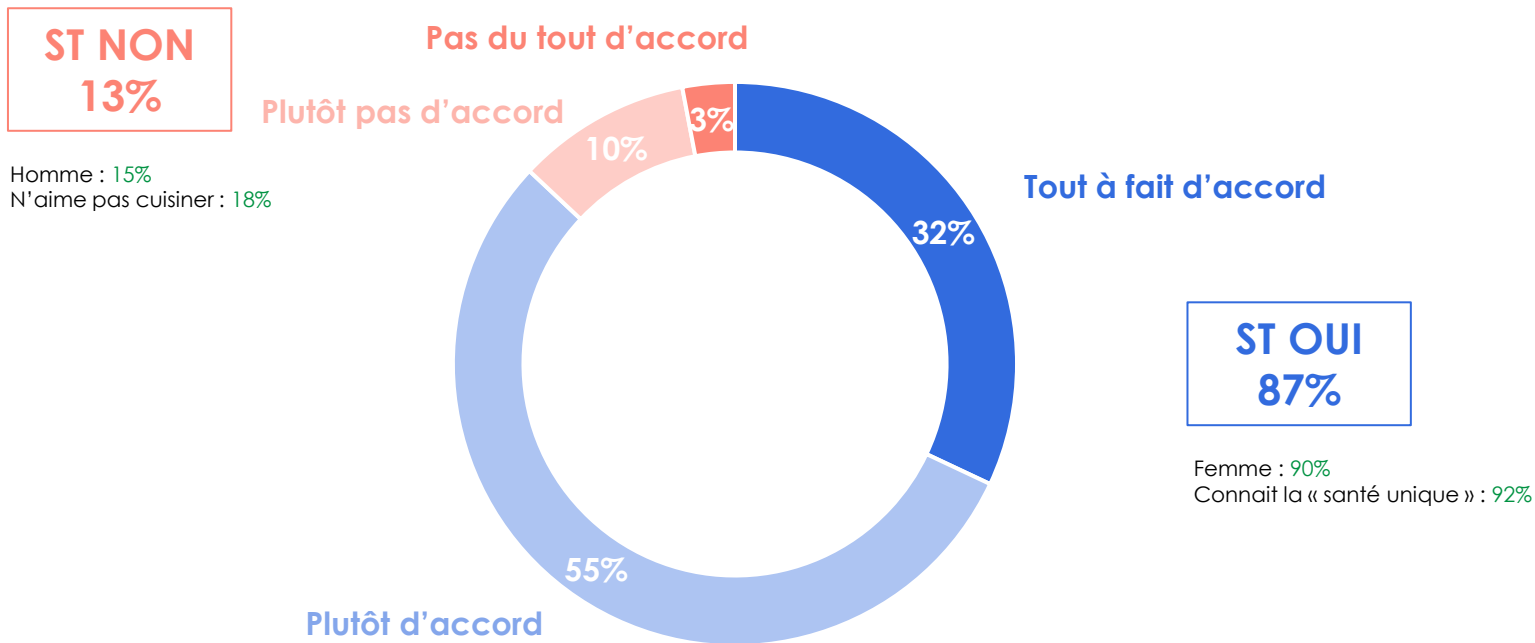
32%

Avec enfant(s)

Un lien entre santé et environnement clairement établi

Q15. Certains affirment qu'une alimentation plus respectueuse de l'environnement et de la biodiversité (produits de saison, issus d'une agriculture bio ou raisonnée,...) est synonyme d'une alimentation meilleure pour la santé. Diriez-vous que vous êtes d'accord ou pas avec cette affirmation ?

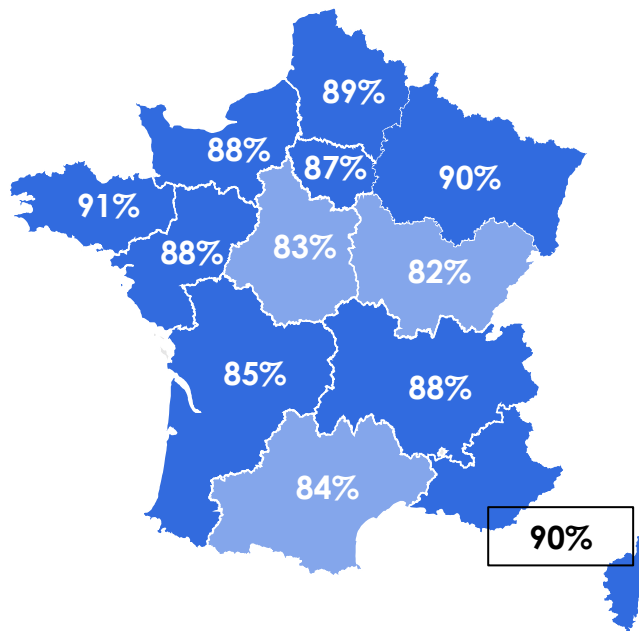
Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible



Une évidence qui se ressent sur tout l'hexagone.

Q15. Certains affirment qu'une alimentation plus respectueuse de l'environnement et de la biodiversité (produits de saison, issus d'une agriculture bio ou raisonnée,...) est synonyme d'une alimentation meilleure pour la santé. Diriez-vous que vous êtes d'accord ou pas avec cette affirmation ?

Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible

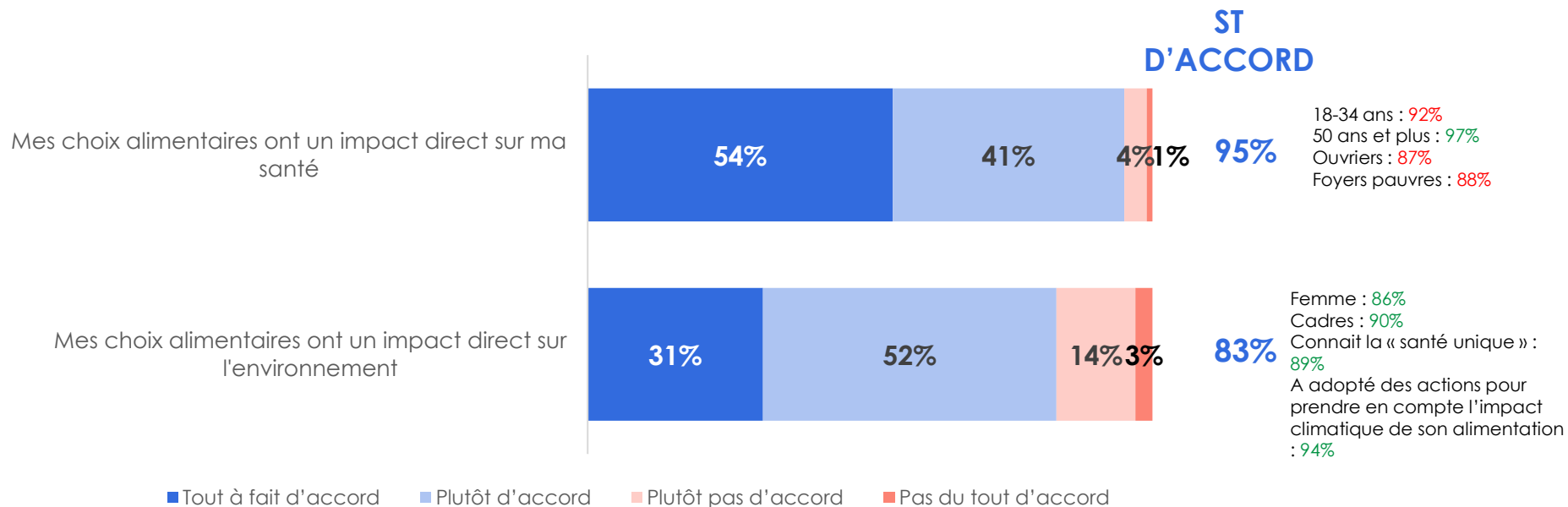


Total d'accord : alimentation respectueuse de l'environnement est synonyme de meilleure pour la santé : 87%

Mais un impact de ses choix alimentaires qui apparaît plus clair s'agissant de sa santé que de l'environnement

Q12. Voici différentes affirmations. Pour chacune d'elles, diriez-vous que vous êtes d'accord ou pas avec cette affirmation ?

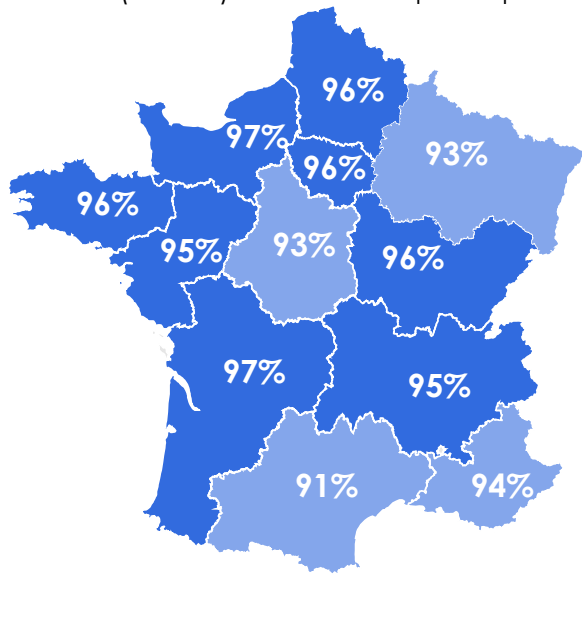
Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible par item



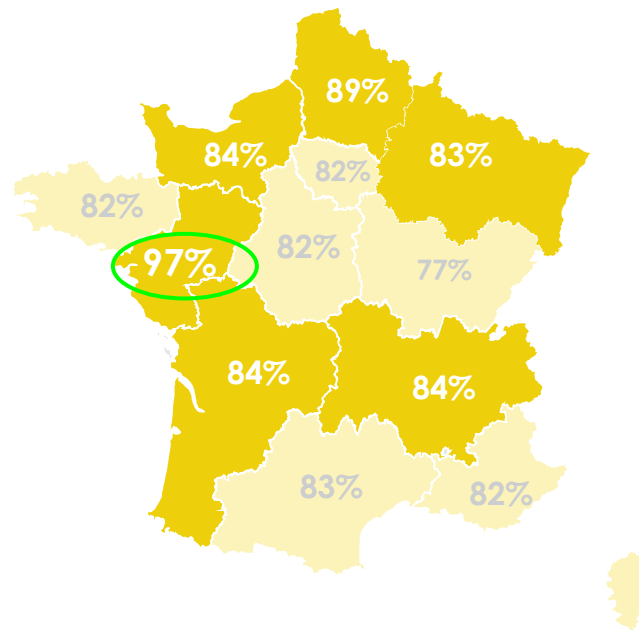
Des perceptions relativement unanimes sur l'ensemble du territoire

Q12. Voici différentes affirmations. Pour chacune d'elles, diriez-vous que vous êtes d'accord ou pas avec cette affirmation ?

Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible par item



Total d'accord : mes choix alimentaires ont un impact direct sur ma santé : 95%



Total d'accord : mes choix alimentaires ont un impact direct sur l'environnement : 83%

Des Français quasi unanimes pour louer leur alimentation, bonne pour la santé !

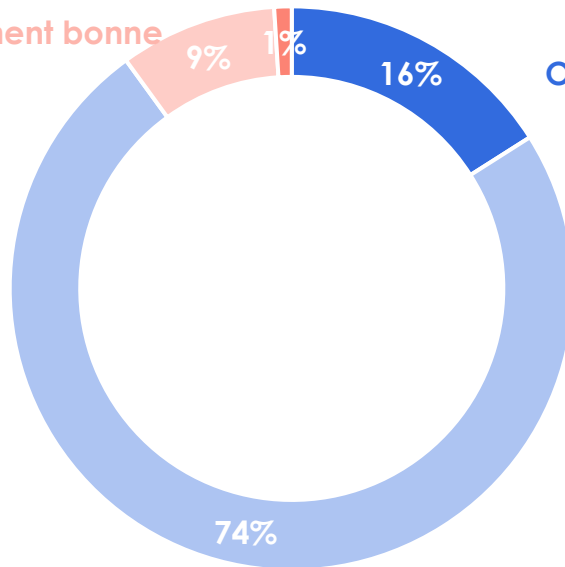
Q7. Et lorsque vous pensez à votre alimentation au quotidien (les produits que vous consommez, la manière dont ils sont cuisinés,...), diriez-vous qu'elle est, en règle générale, bonne pour votre santé?

Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible

**TOTAL
NON
10%**

18-34 ans : 18%
Employés : 16%
N'aime pas cuisiner : 26%

Non, pas du tout bonne
Non, pas vraiment bonne

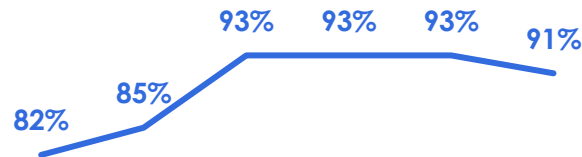


**TOTAL
OUI
90%**

Oui, très bonne

50 ans et plus : 94%
A discuté de son alimentation avec son médecin : 92%
Connait la « santé unique » : 95%
Mes choix alimentaires ont un impact direct sur l'environnement : 91%

ST OUI : Revenus par unités de consommation

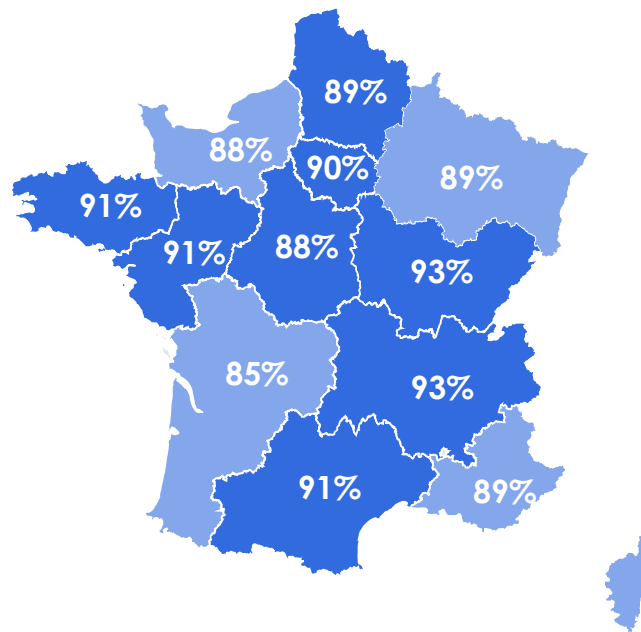


Foyers pauvres Foyers modestes Classes moyennes inférieures Classes moyennes supérieures Foyers aisés Hauts revenus

Un constat partagé quelle que soit sa région de résidence...

Q7. Et lorsque vous pensez à votre alimentation au quotidien (les produits que vous consommez, la manière dont ils sont cuisinés,...), diriez-vous qu'elle est, en règle générale, bonne pour votre santé?

Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible

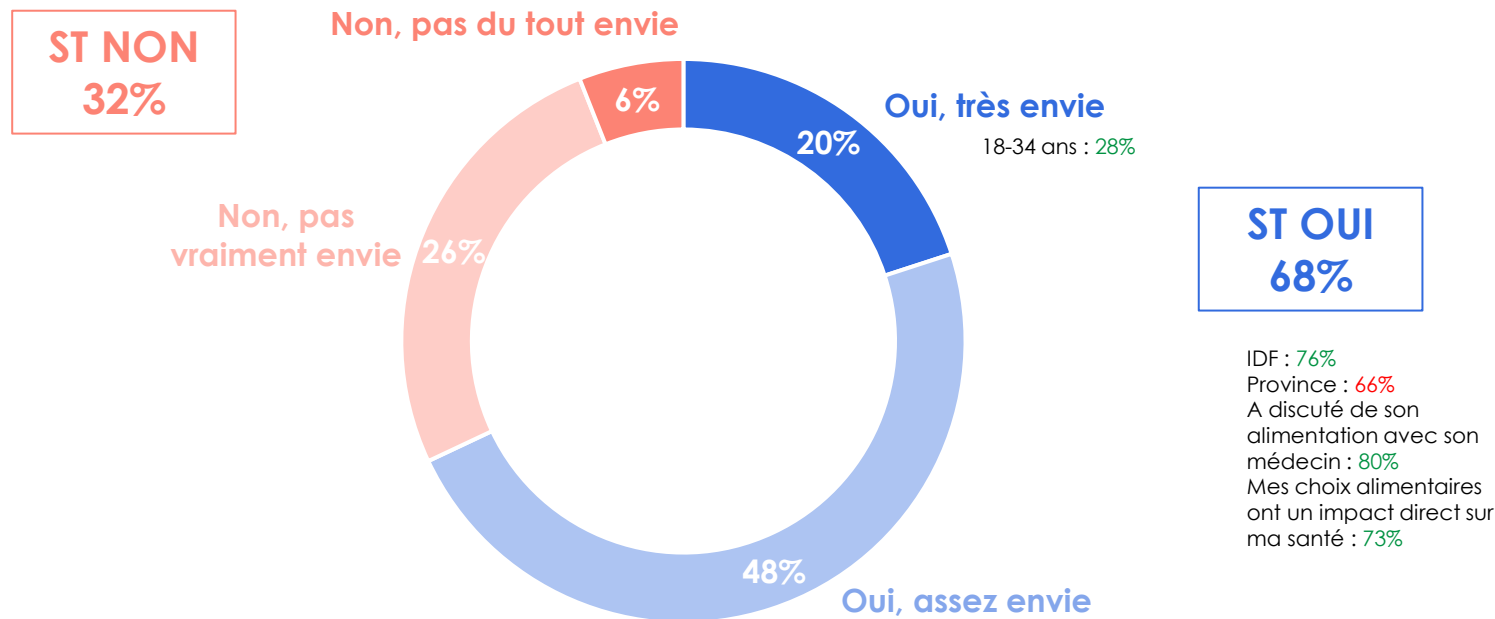


Alimentation bonne pour la santé : 90%

...et une volonté majoritaire de changer ses pratiques vers une alimentation plus vertueuse lorsque celle-ci n'est pas optimale en termes santé

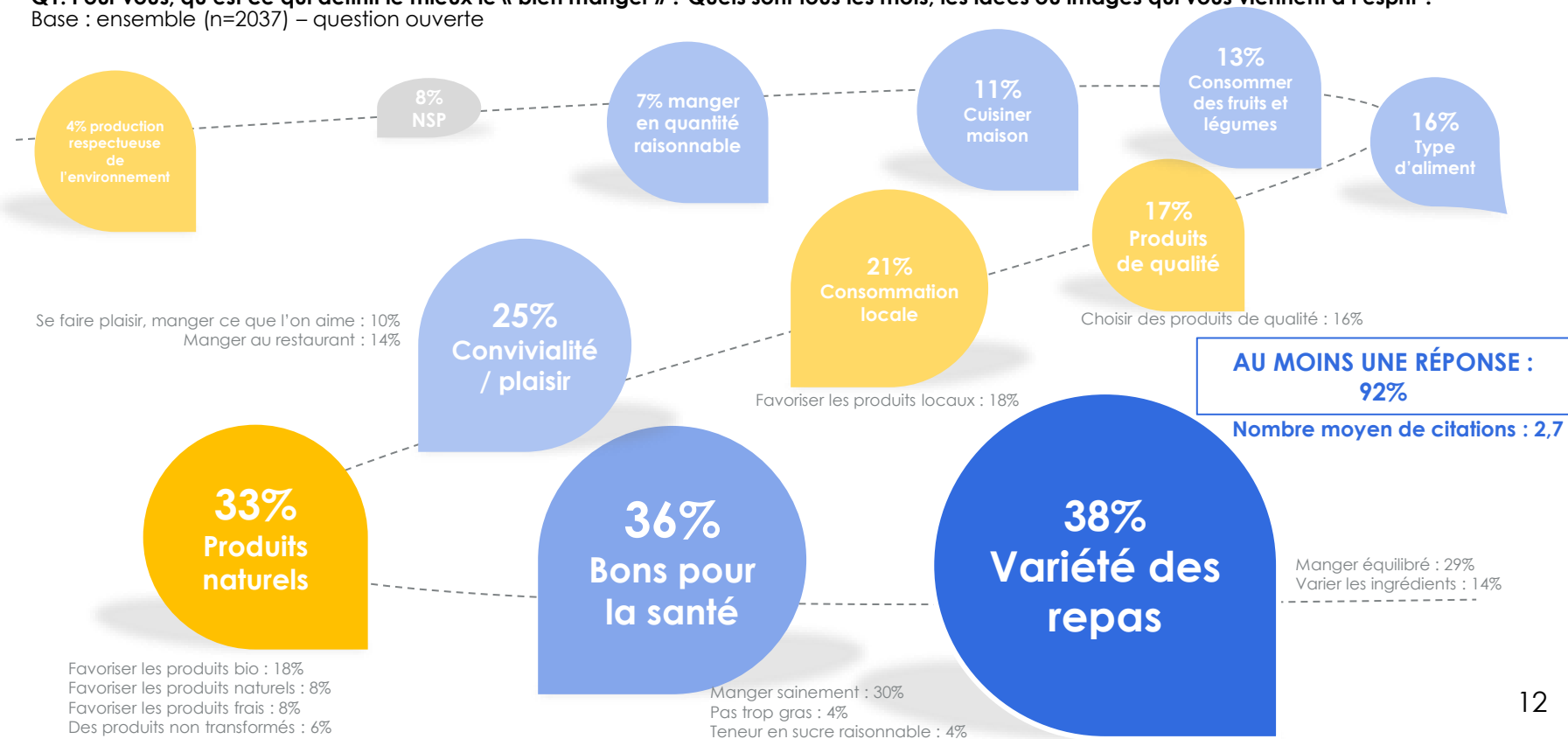
Q8. Et diriez-vous que vous avez envie ou non de changer vos habitudes alimentaires pour améliorer votre santé ?

Base : répondants estimant que leur alimentation n'est pas bonne pour leur santé (n=208) – une seule réponse possible



Le « bien manger » : un prisme santé qui domine...sans oublier le plaisir !

Q1. Pour vous, qu'est ce qui définit le mieux le « bien manger » ? Quels sont tous les mots, les idées ou images qui vous viennent à l'esprit ?
Base : ensemble (n=2037) – question ouverte



Le bien « manger » : quelques illustrations

Q1. Pour vous, qu'est ce qui définit le mieux le « bien manger » ? Quels sont tous les mots, les idées ou images qui vous viennent à l'esprit ?

Base : ensemble (n=2037) – question ouverte

38%
Variété des
repas

« Manger équilibré. Eviter le mauvais gras, les conservateurs, les produits nocifs pour la santé. Bien manger c'est aussi choisir des produits de qualité »

« Manger équilibré des produits sains et issu de la région et en conformité avec la saison »

« Équilibré, légumes, sain, se faire plaisir, sans additif. »

36%
Bons pour la
santé

« Manger sain et équilibré, de bons produits bio autant que possible, bien cuisiné et bien présenté . »

« Le bien manger c'est manger sain , frais , local et très varié »

33%
Produits
naturels

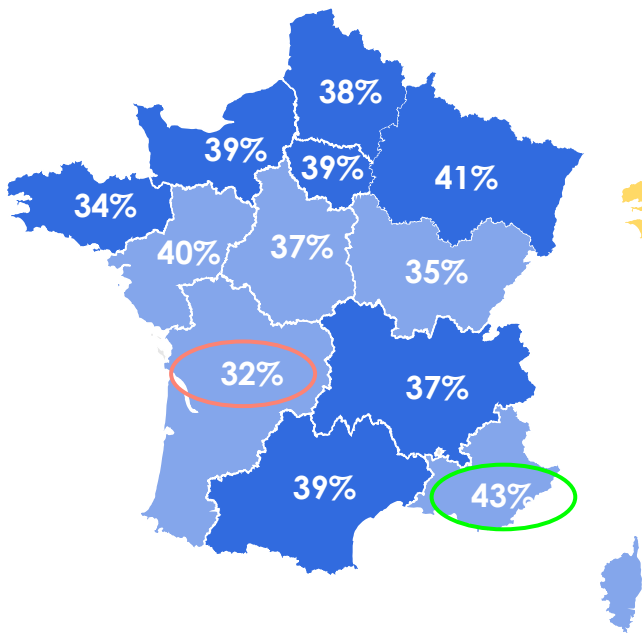
« Produits frais, agriculture biologique, de la région, qui n'ont pas séjourné en frigo et...de saison. »

« Produits non transformés. Issu de l'agriculture raisonnée ou bio. Tout cuisiner maison. Pas trop de sel, pas trop de sucre et le moins raffiné possible »

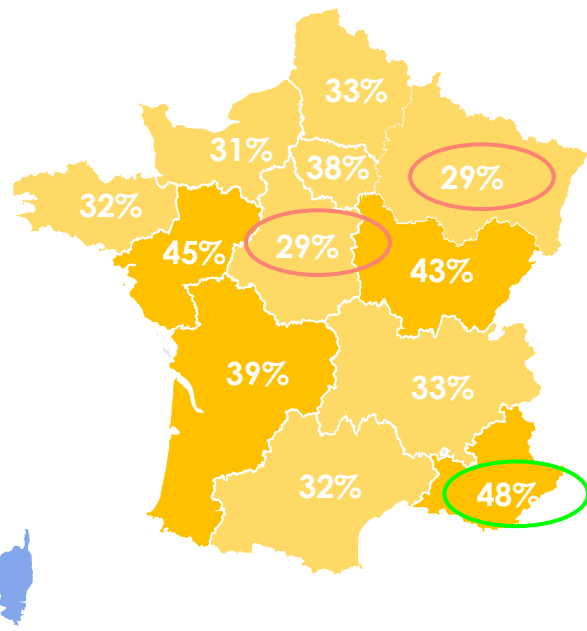
Le « bien manger » : des regards relativement similaires malgré quelques distinctions régionales

Q1. Pour vous, qu'est ce qui définit le mieux le « bien manger » ? Quels sont tous les mots, les idées ou images qui vous viennent à l'esprit ?

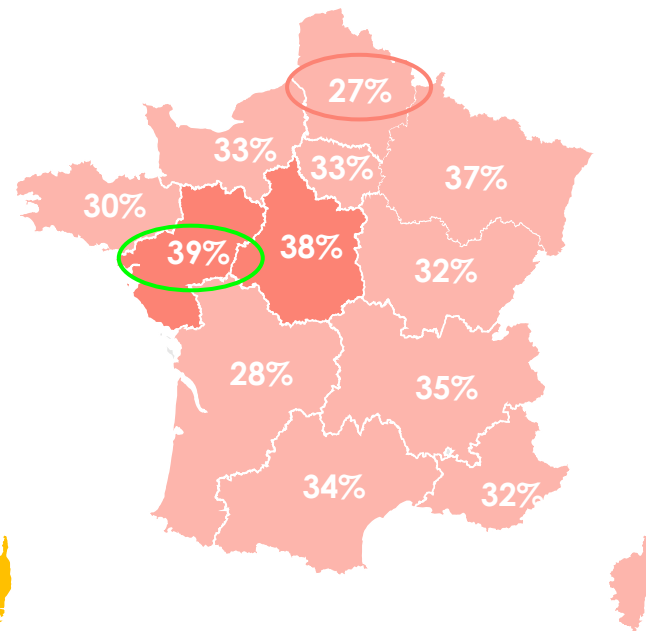
Base : ensemble (n=2037) – question ouverte



Variété des repas : 38%



Bons pour la santé 36%

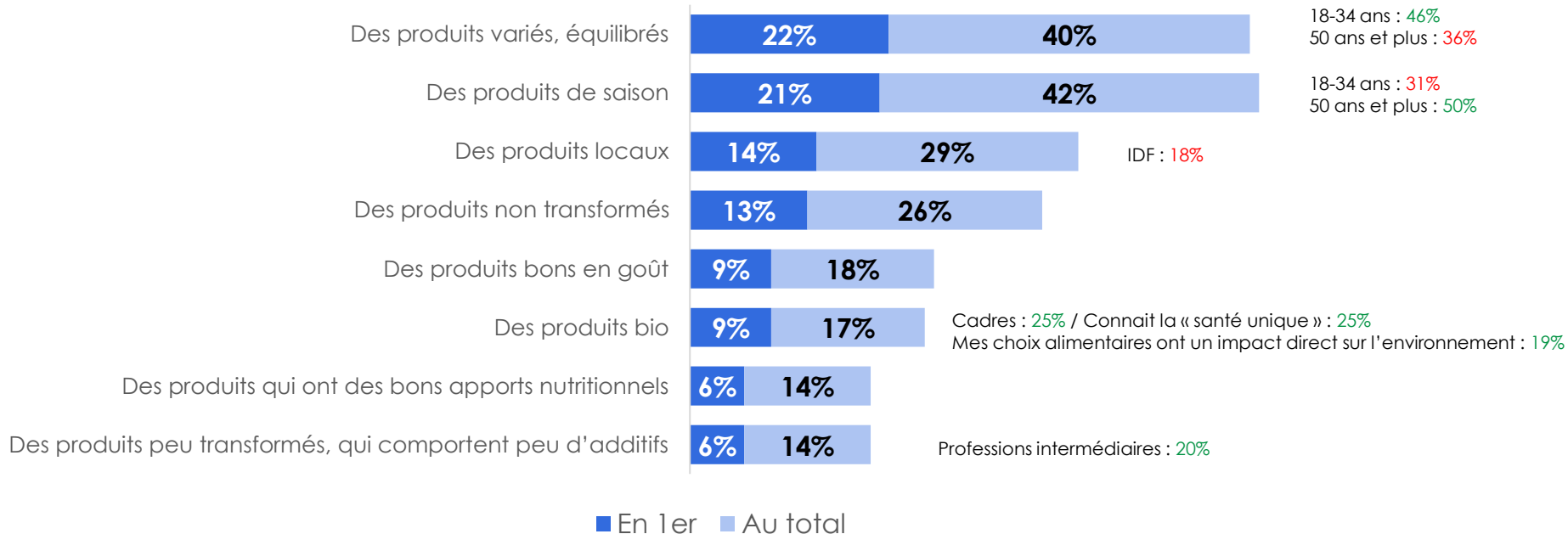


Produits naturels 33%

Equilibre et saisonnalité, premiers déterminants d'une alimentation de qualité

Q2. Et parmi les éléments suivants, quels sont ceux qui, pour vous, définissent le mieux une alimentation de qualité ?

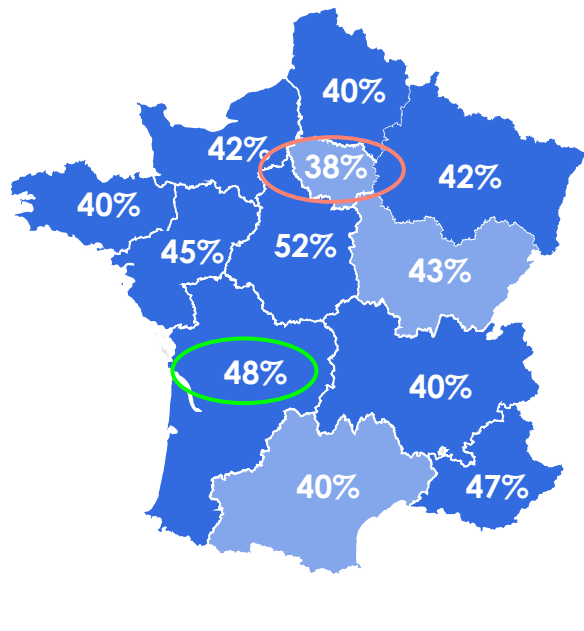
Base : ensemble (n=2037) – plusieurs réponses possibles



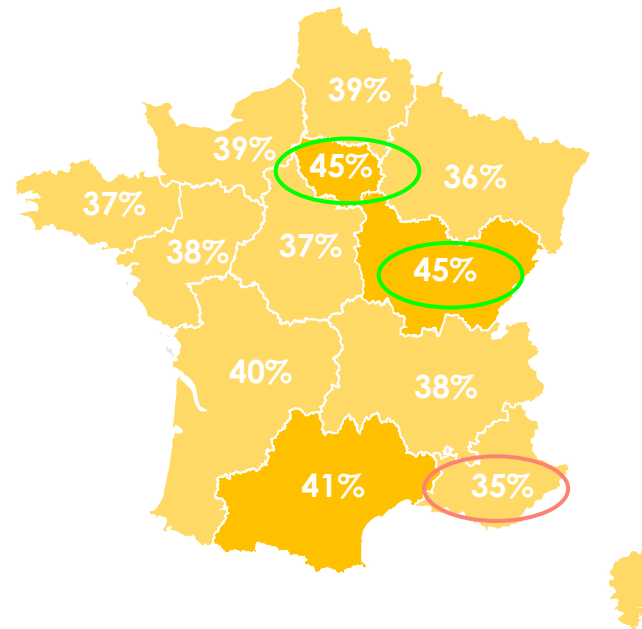
A l'instar des produits locaux, la saisonnalité est plus en arrière plan des perceptions en Ile-de-France

Q2. Et parmi les éléments suivants, quels sont ceux qui, pour vous, définissent le mieux une alimentation de qualité ?

Base : ensemble (n=2037) – plusieurs réponses possibles



Total des produits de saison : 42%

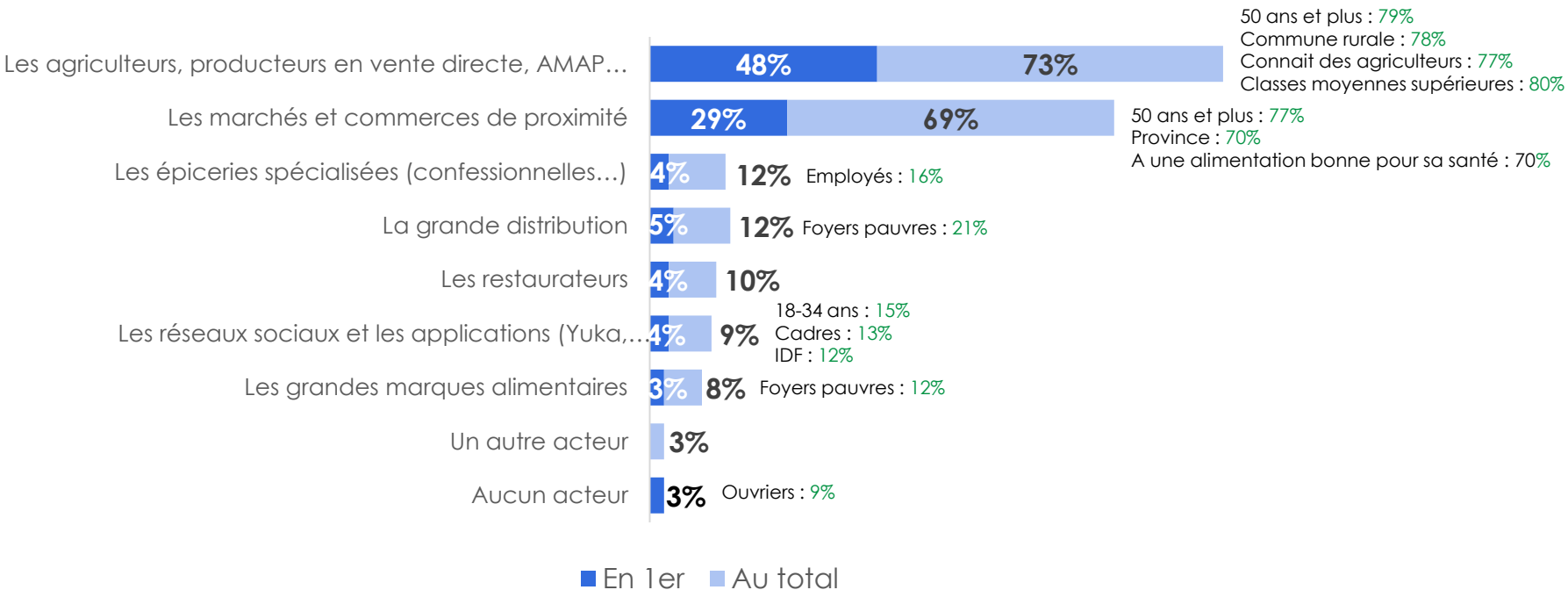


Total des produits variés, équilibrés : 40%

Les agriculteurs, piliers de l'accès à l'alimentation de qualité.

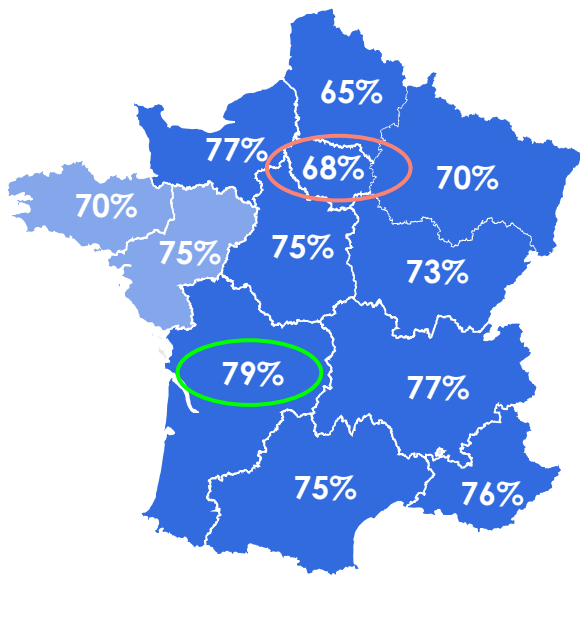
Q4. Parmi les acteurs suivants, quels sont ceux en qui vous avez le plus confiance pour garantir un accès à une alimentation de qualité ?

Base : ensemble (n=2037) – plusieurs réponses possibles

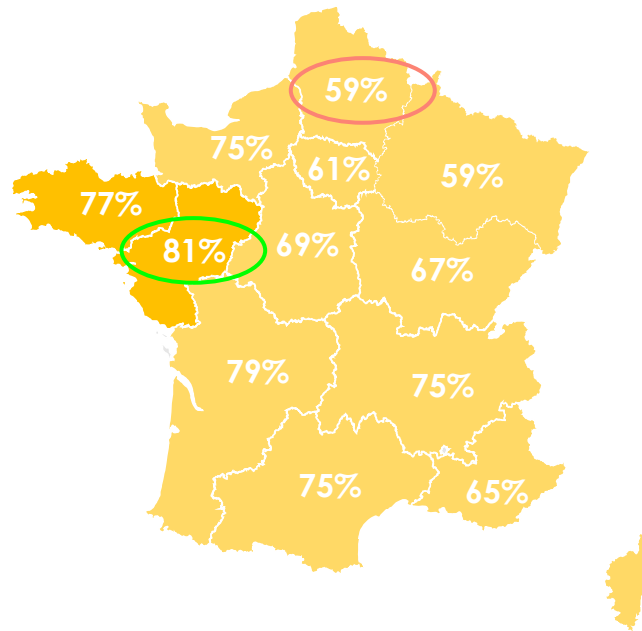


Une cote d'amour des agriculteurs au beau fixe sur l'ensemble du territoire...

Q4. Parmi les acteurs suivants, quels sont ceux en qui vous avez le plus confiance pour garantir un accès à une alimentation de qualité ?
Base : ensemble (n=2037) – plusieurs réponses possibles



Les agriculteurs, producteurs en vente directe, AMAP : 73%



Les marchés et commerces de proximité : 69%

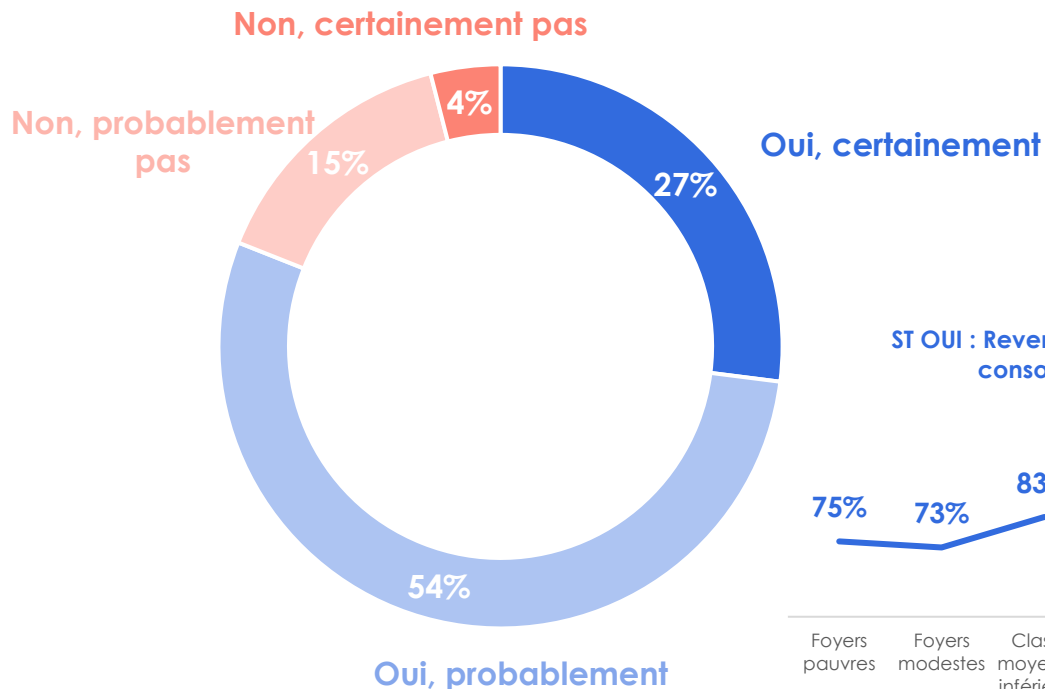
...et des Français qui sont prêts à payer plus, pour que les agriculteurs gagnent plus

Q11. Et seriez-vous prêt à payer un peu plus cher vos produits alimentaires si une part plus importante de leur prix revenait aux agriculteurs ?

Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible

ST NON
19%

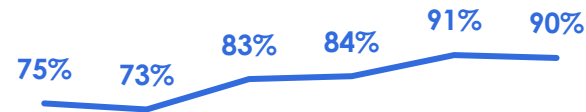
Employés : 22%
Ouvriers : 29%
Élèves ou étudiants : 27%



ST OUI
81%

Cadres : 88%
Connait la « santé unique » : 87%
Mes choix alimentaires ont un impact direct sur l'environnement : 84%
Connait des agriculteurs : 84%

ST OUI : Revenus par unités de consommation

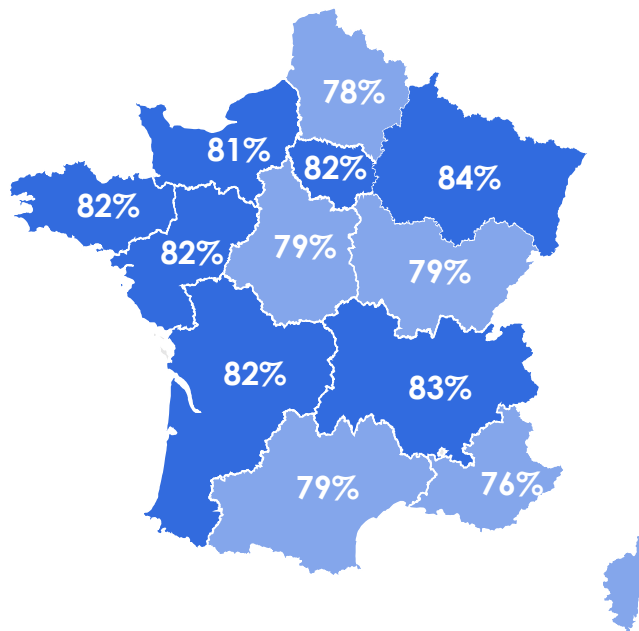


Foyers pauvres Foyers modestes Classes moyennes inférieures Classes moyennes supérieures Foyers aisés Hauts revenus

Un soutien qui se confirme dans l'ensemble des territoires

Q11. Et seriez-vous prêt à payer un peu plus cher vos produits alimentaires si une part plus importante de leur prix revenait aux agriculteurs ?

Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible



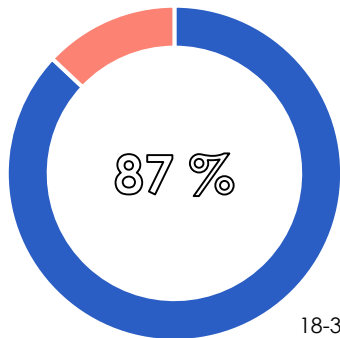
En faveur de la redistribution économique
auprès des agriculteurs : 81%

La sauvegarde du climat dans son assiette ? Une révolution déjà en marche, avec des produits de saison et locaux en fers de lance

Q13. Avez-vous personnellement adopté des actions particulières pour prendre en compte l'impact climatique des produits alimentaires que vous consommez (émissions de Co2, de méthane, déversement des eaux, pollution, ...)

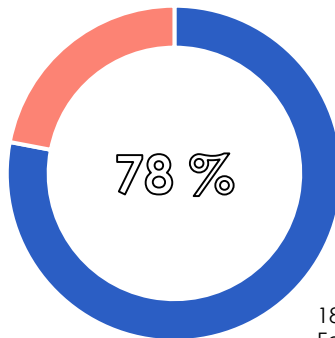
Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible par item

OUI A TOUS LES ITEMS
47%



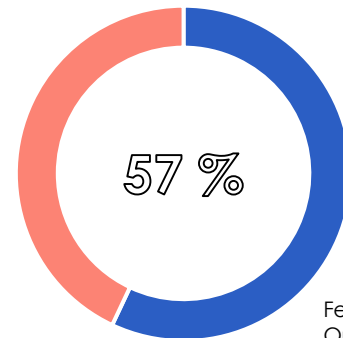
Vous consommez plus de produits de saison

18-34 ans : 79%
Foyers pauvres : 77%
50 ans et plus : 91%
Élèves ou étudiants : 73%
Province : 88%



Vous consommez plus de produits locaux

18-34 ans : 70%
Foyers pauvres : 70%
50 ans et plus : 83%
Professions intermédiaires : 85%



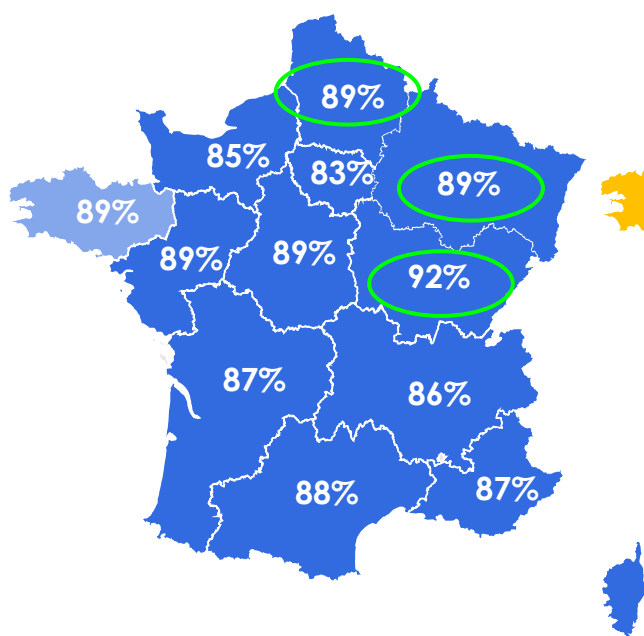
Vous consommez moins de viande

Femme : 63%
Ouvrier : 40%
Commune rurale : 52%
Connait la « santé unique » : 72%

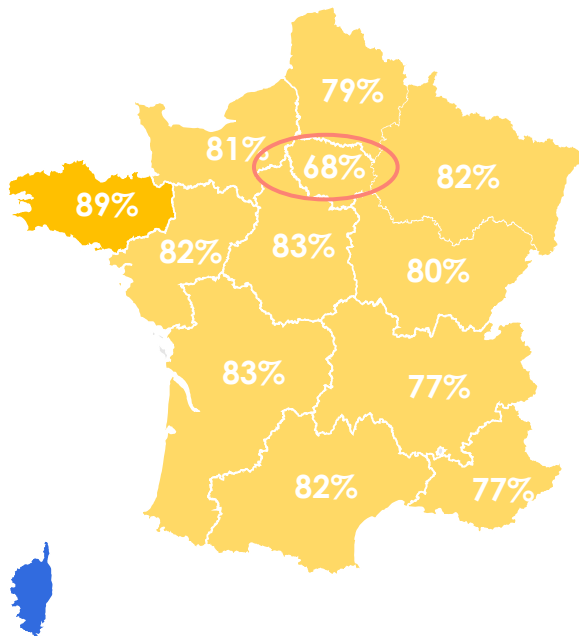
Les normands, champions de la réduction des produits carnés

Q13. Avez-vous personnellement adopté des actions particulières pour prendre en compte l'impact climatique des produits alimentaires que vous consommez (émissions de Co2, de méthane, déversement des eaux, pollution, ...)

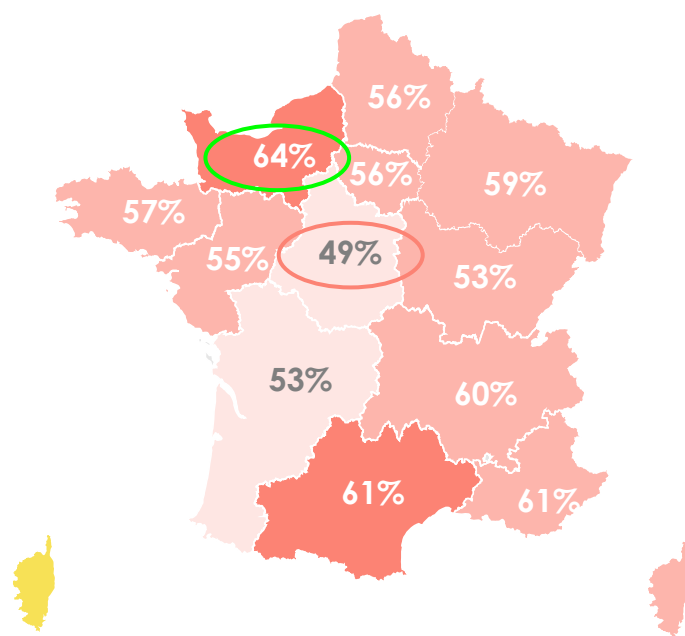
Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible par item



Produits de saison : 87%



Produits locaux : 78%

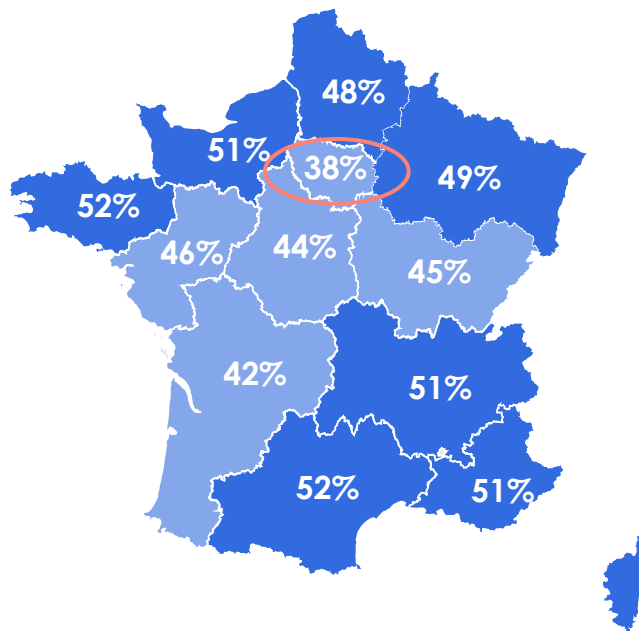


Moins de viande : 57%

Des Franciliens à la traîne du fait d'un accès moins évident aux produits locaux

Q13. Avez-vous personnellement adopté des actions particulières pour prendre en compte l'impact climatique des produits alimentaires que vous consommez (émissions de Co2, de méthane, déversement des eaux, pollution, ...)

Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible par item



Consomment plus de produits locaux
ET consomment plus de produits de
saison ET consomment moins de
viande : 47%

L'alimentation ? Une source de plaisir avant tout...

Q3. Et lorsque vous pensez à l'alimentation, vous diriez que pour vous, c'est avant tout :

Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible

**Un moyen d'agir positivement
sur votre santé**

50 ans et plus : 40%

A discuté de son alimentation
avec son médecin : 40%

Mes choix alimentaires ont un
impact direct sur

l'environnement : 40%

38%

**Un bon moyen de vous
faire plaisir**

55%

7%

Une obligation plus qu'un plaisir

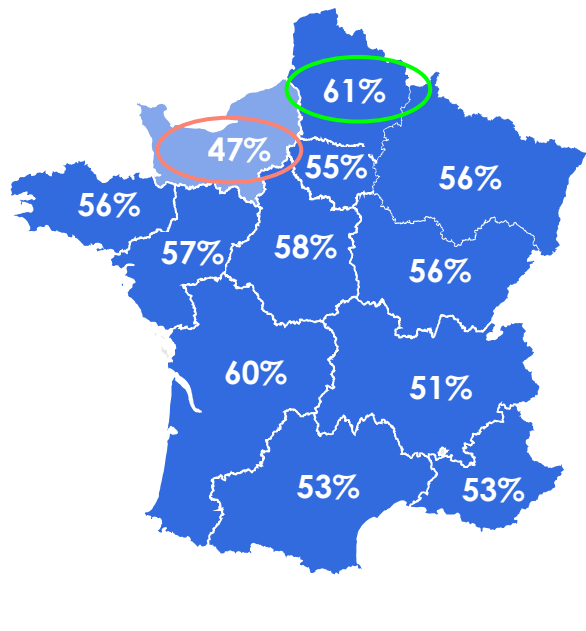
35-49 ans : 10%

Employés : 10%

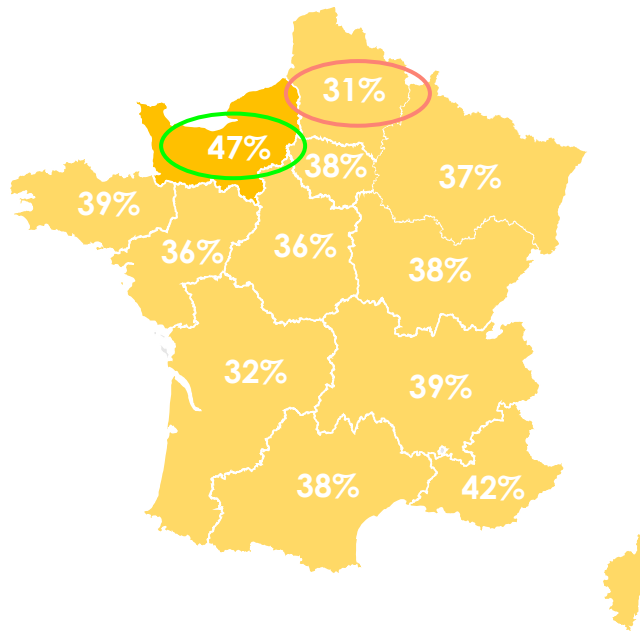
...et ce quelle que soit la région, à l'exception des normands qui portent une attention particulière à son impact santé !

Q3. Et lorsque vous pensez à l'alimentation, vous diriez que pour vous, c'est avant tout :

Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible



Un bon moyen de vous faire plaisir :
55%

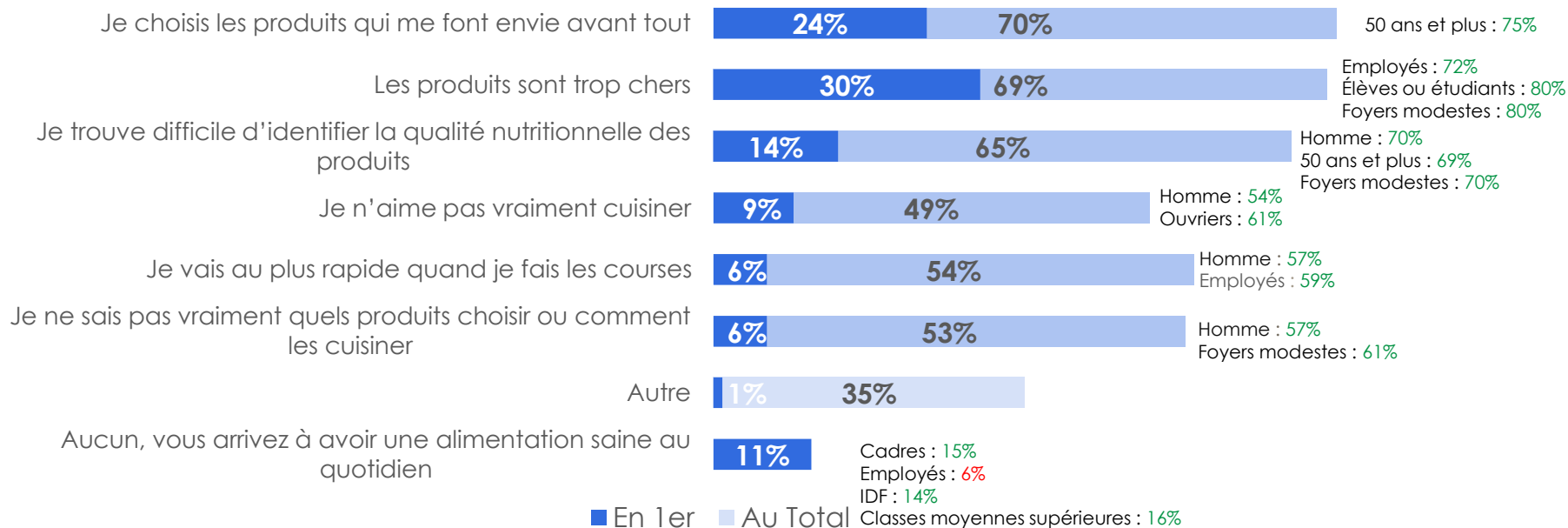


Un moyen d'agir positivement
sur votre santé : 38%

Envie et prix, les principaux ennemis d'une alimentation saine

Q10. Pour vous, personnellement, quels sont les principaux freins que vous rencontrez lorsque vous cherchez à avoir une alimentation saine ?

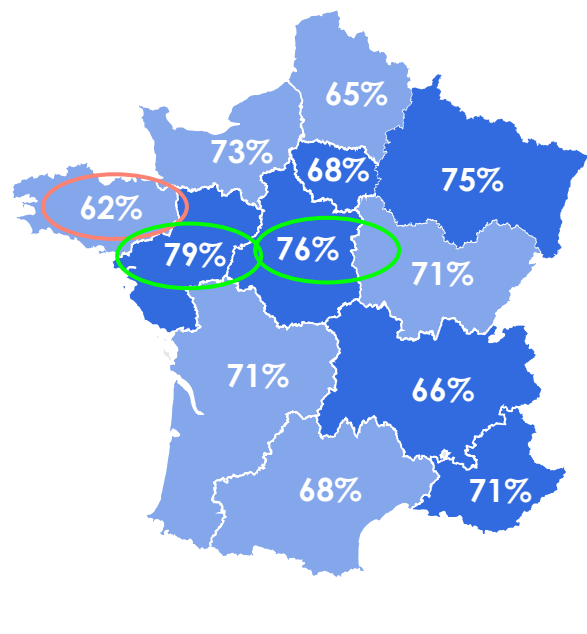
Base : ensemble (n=2037) – plusieurs réponses possibles



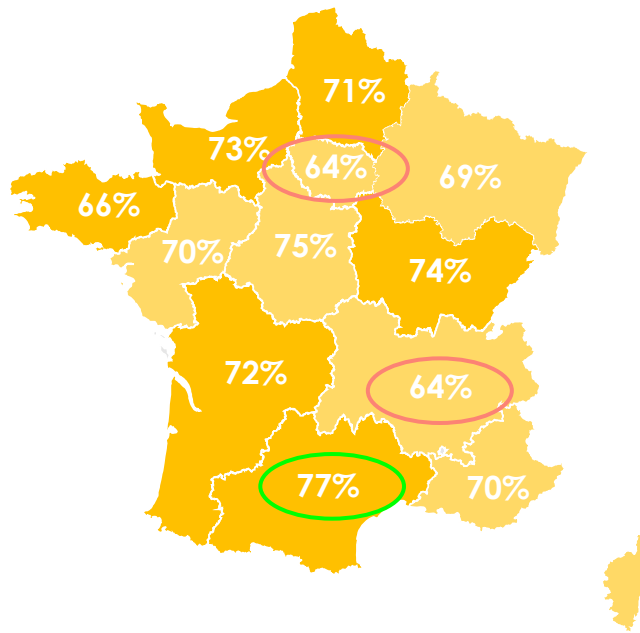
Des freins qui traversent l'ensemble des territoires

Q10. Pour vous, personnellement, quels sont les principaux freins que vous rencontrez lorsque vous cherchez à avoir une alimentation saine ?

Base : ensemble (n=2037) – plusieurs réponses possibles



Total : je choisis les produits qui me font envie avant tout : 70%



Total: les produits sont trop chers : 69%

Un temps consacré à la préparation des repas majoritairement contraint...

Q5. En règle générale, combien de temps consacrez-vous à la préparation de votre repas principal de la journée ?

Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible

**ST 30 MINUTES
ET PLUS
29%**

50 ans et plus : 34%
A adopté des actions pour prendre en compte l'impact climatique de son alimentation : 32%

**30 à 45 minutes
environ**

Plus de 45 minutes

6%

**Moins de 10
minutes environ**

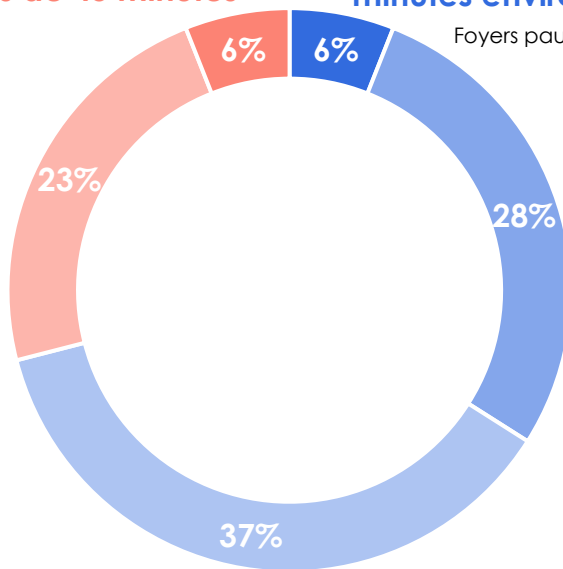
6%

Foyers pauvres : 11%

**ST MOINS DE
30 MINUTES
71%**

18-34 ans : 77%
35-49 ans : 77%
Employés : 79%
Considère l'alimentation comme une obligation : 90%

**10 à 20 minutes
environ**

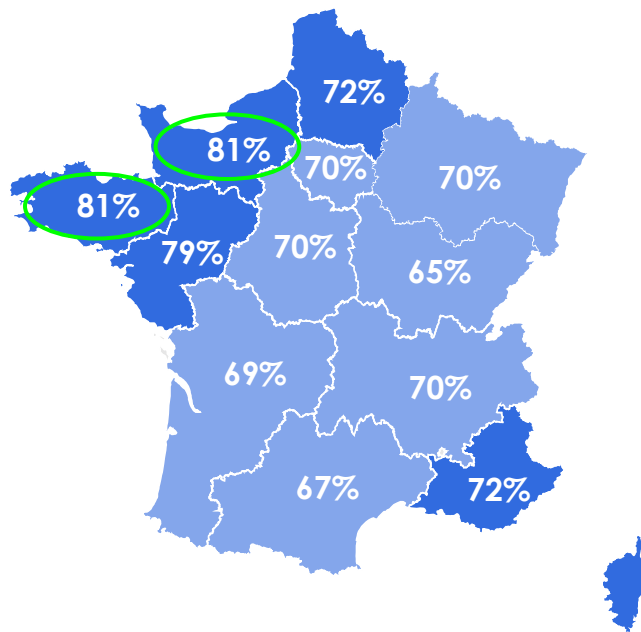


20 à 30 minutes environ

...une réalité relativement homogène sur l'ensemble du pays...

Q5. En règle générale, combien de temps consacrez-vous à la préparation de votre repas principal de la journée ?

Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible

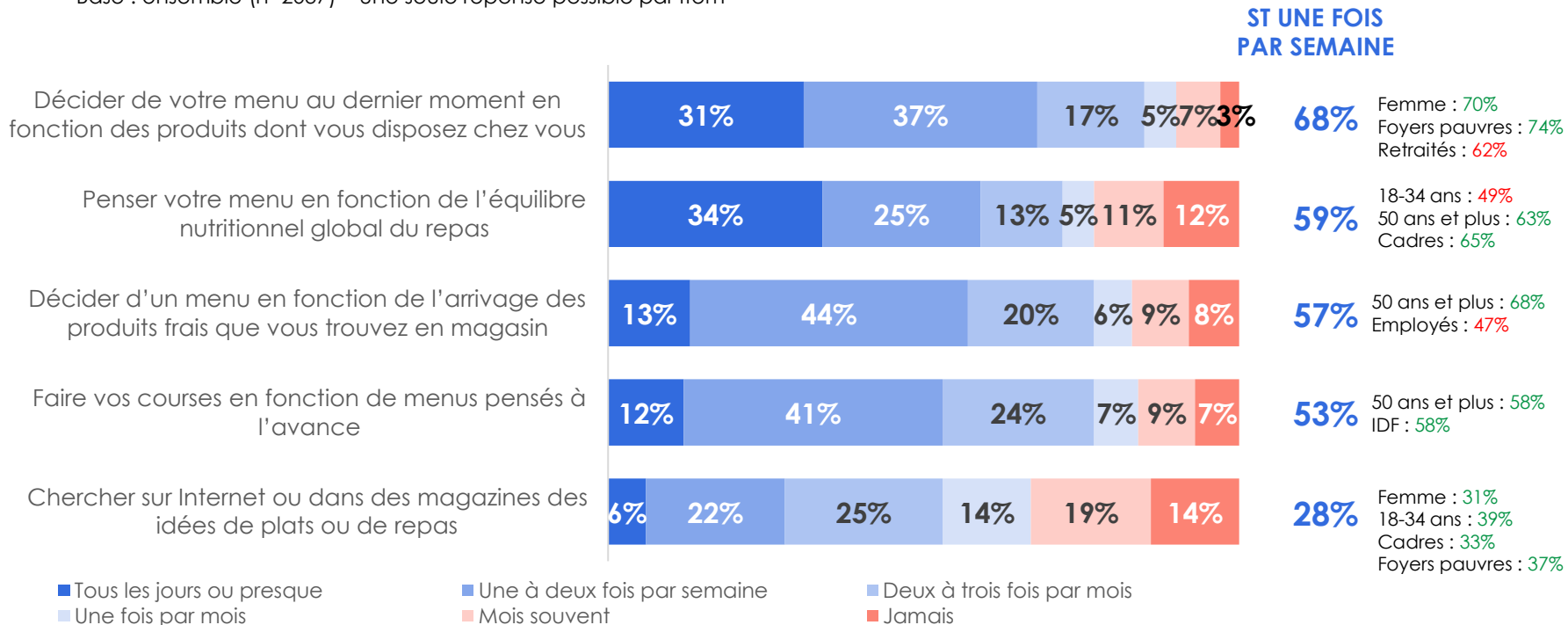


Moins de 30 minutes : 71%

...confirmée par une faible anticipation des menus au quotidien : une large place laissée à l'improvisation !

Q6. Et toujours de manière générale, à quelle fréquence faites-vous chacune des actions suivantes s'agissant de la préparation de vos repas ?

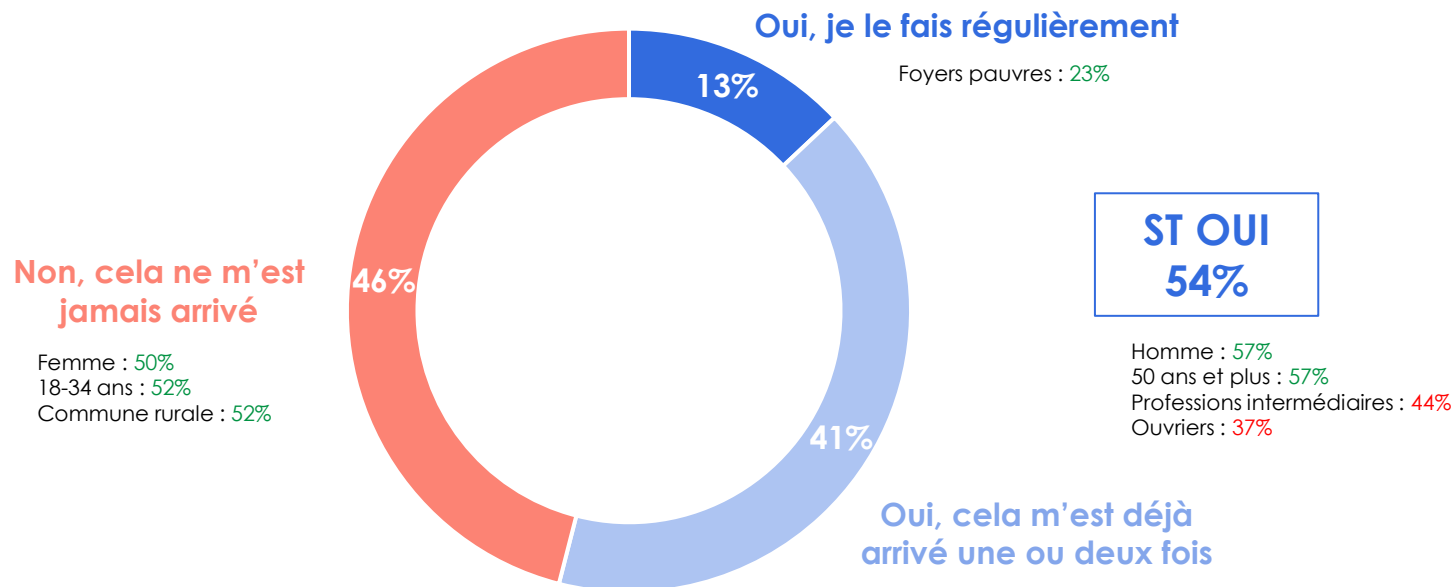
Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible par item



Une alimentation qui n'est pas encore associée à son suivi médical régulier...

Q9. Vous est-il déjà arrivé de discuter avec votre médecin ou un professionnel de santé de votre alimentation, en-dehors de tout problème de santé spécifique ?

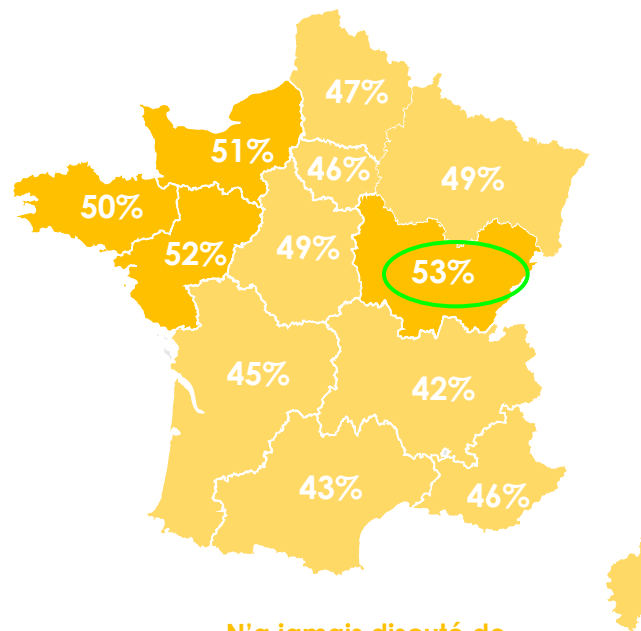
Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible



...et ce quelle que soit la région de résidence

Q9. Vous est-il déjà arrivé de discuter avec votre médecin ou un professionnel de santé de votre alimentation, en-dehors de tout problème de santé spécifique ?

Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible

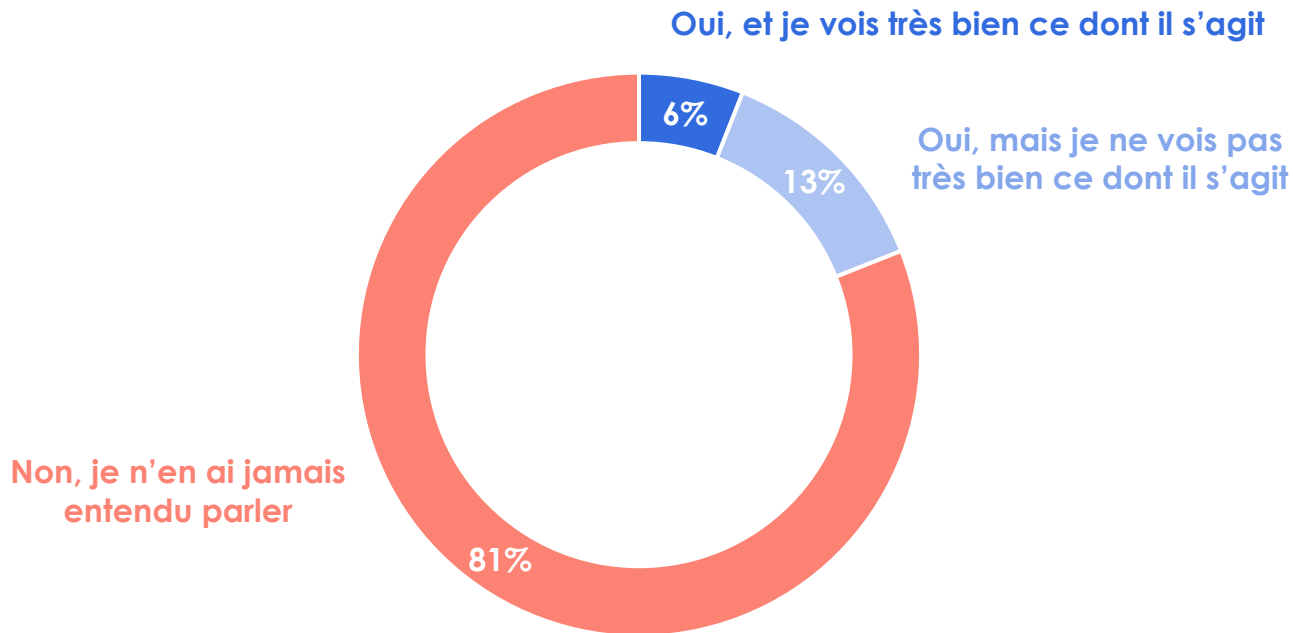


N'a jamais discuté de
son alimentation
avec un médecin :
46%

Des Français encore peu familiers du concept de « santé unique »...

Q16. Avez-vous déjà entendu parler du concept de « santé unique » ?

Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible



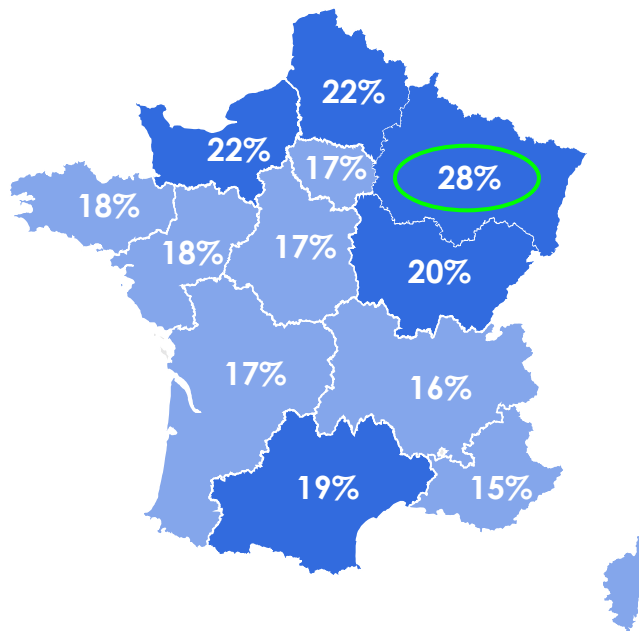
ST OUI
19%

18-34 ans : 28%
50 ans et plus : 13%
Employés : 24%
A discuté de son alimentation avec son médecin : 27%
Mes choix alimentaires ont un impact direct sur l'environnement : 20%

...une notoriété un peu plus élevée dans le Grand Est

Q16. Avez-vous déjà entendu parler du concept de « santé unique » ?

Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible



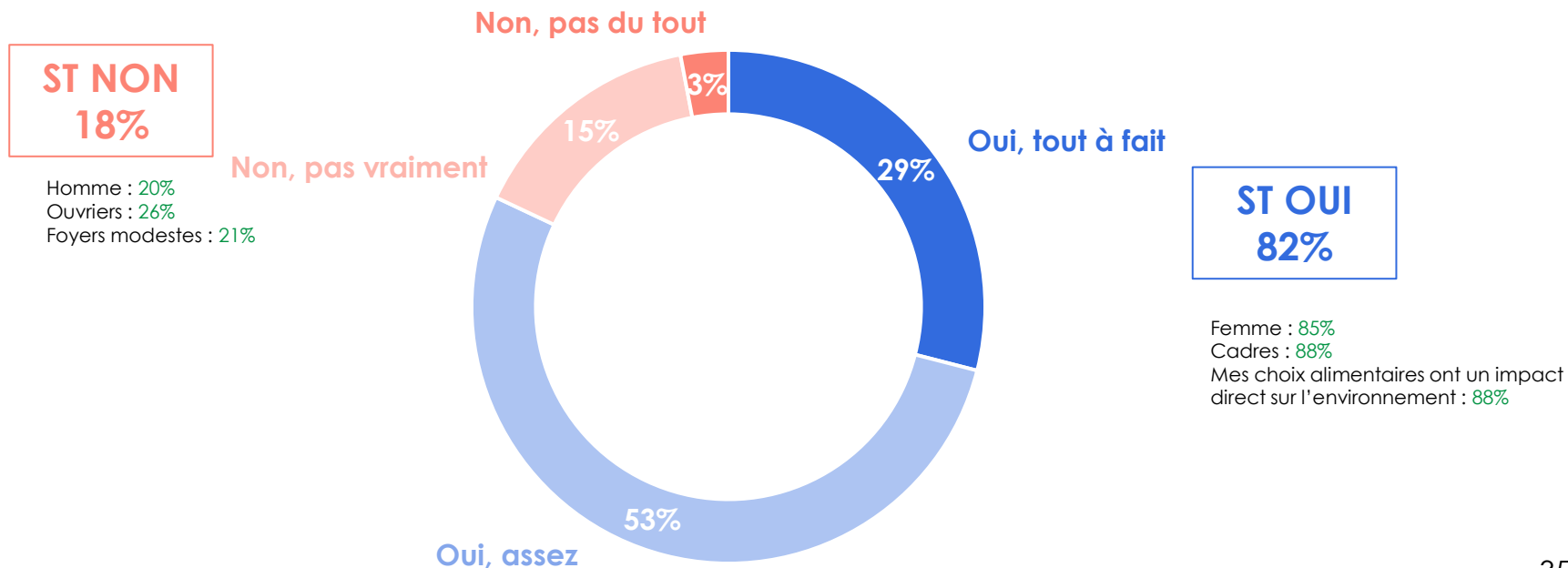
Connait la « santé unique » : 19%

Notice de lecture : les régions en clair sont les résultats en dessous de la moyenne

Santé unique : un concept qui fait écho aux préoccupations des Français...

Q17. La santé unique vise à prendre en compte les liens entre agriculture, environnement et alimentation dans un concept qui englobe la santé des hommes, la santé des animaux et des végétaux, la santé des sols, des écosystèmes de l'environnement et de la planète. Ce concept souligne l'importance, pour un bon état de santé des écosystèmes et des hommes, de mettre l'accent sur une alimentation saine offerte par une agriculture respectueuse de son environnement. Diriez-vous, à la lecture de cette définition, que le concept de « santé unique » répond à vos propres préoccupations ?

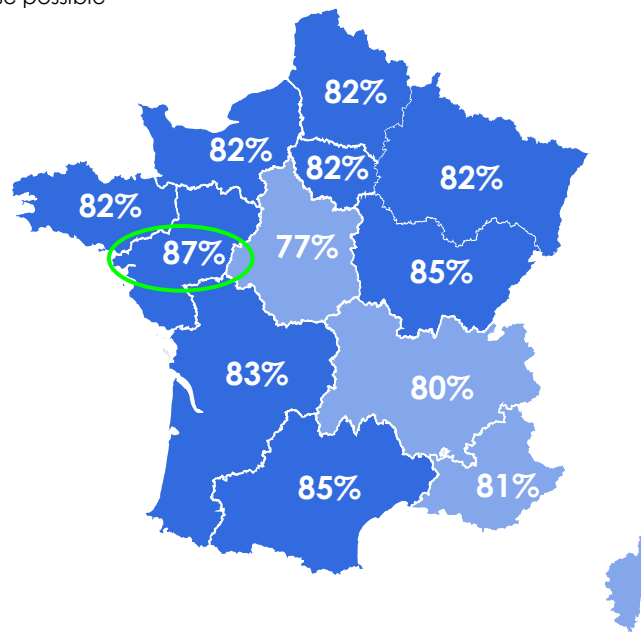
Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible



...de manière homogène !

Q17. La santé unique vise à prendre en compte les liens entre agriculture, environnement et alimentation dans un concept qui englobe la santé des hommes, la santé des animaux et des végétaux, la santé des sols, des écosystèmes de l'environnement et de la planète. Ce concept souligne l'importance, pour un bon état de santé des écosystèmes et des hommes, de mettre l'accent sur une alimentation saine offerte par une agriculture respectueuse de son environnement. Diriez-vous, à la lecture de cette définition, que le concept de « santé unique » répond à vos propres préoccupations ?

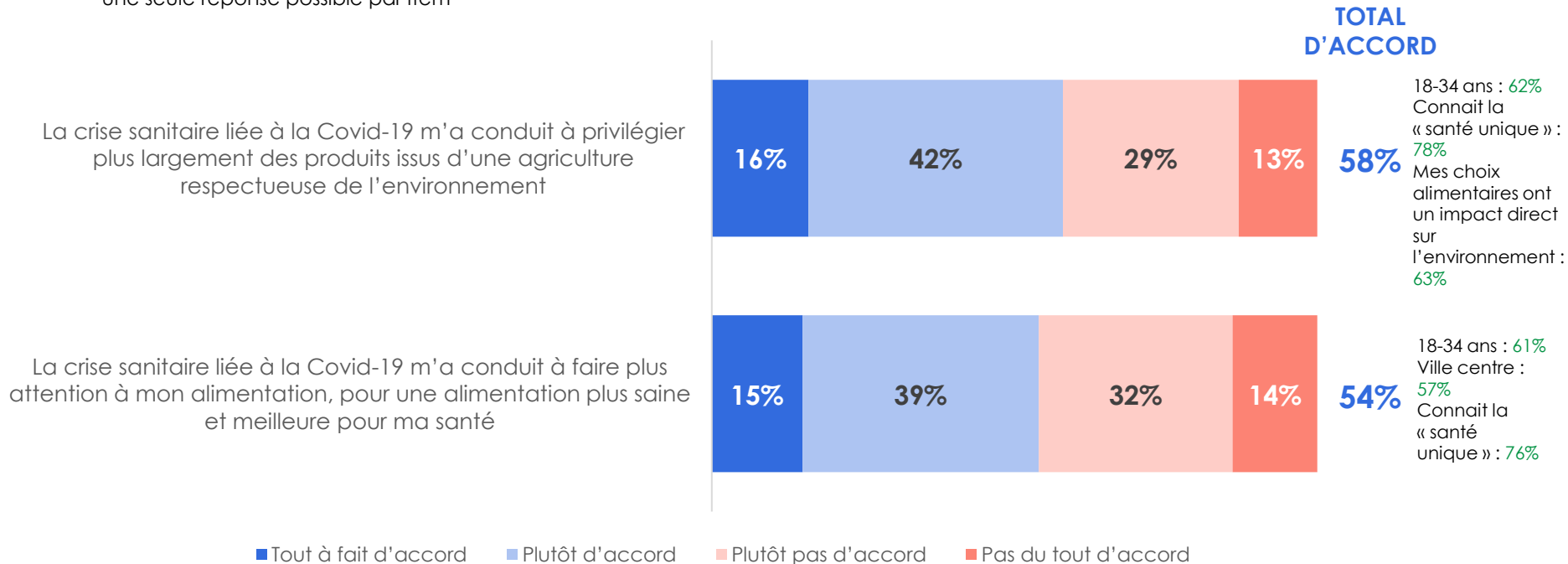
Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible



La « santé unique » correspond à ses préoccupations : 82%

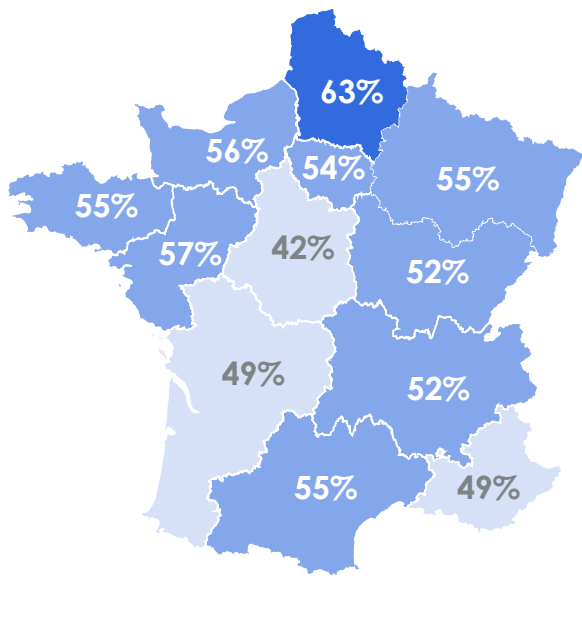
La Covid-19, une épreuve qui aura fait prendre conscience à une majorité de Français l'importance de faire évoluer ses pratiques alimentaires, pour l'environnement comme la santé.

Q14. Voici d'autres affirmations. Pour chacune d'elles, diriez-vous que vous êtes d'accord ou pas avec cette affirmation ? Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible par item

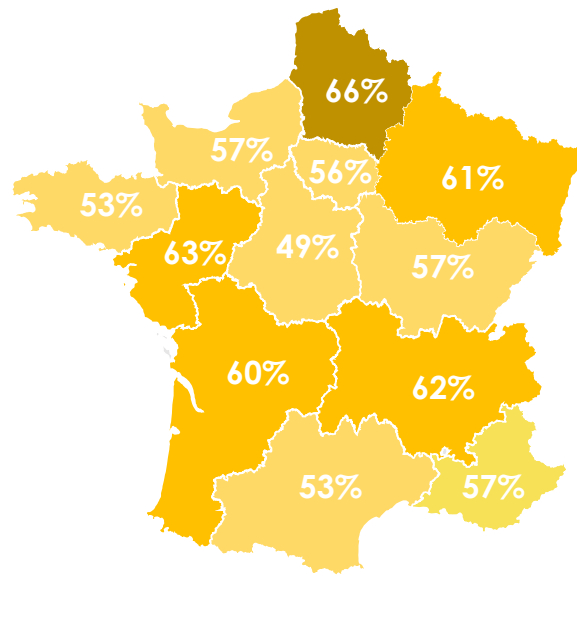


Une prise de conscience particulièrement sensible dans les Hauts-de-France

Q14. Voici d'autres affirmations. Pour chacune d'elles, diriez-vous que vous êtes d'accord ou pas avec cette affirmation ? Base : ensemble (n=2037) – une seule réponse possible par item



La crise sanitaire liée à la Covid-19 m'a conduit à faire plus attention à mon alimentation, pour une alimentation plus saine et meilleure pour ma santé : 58%



La crise sanitaire liée à la Covid-19 m'a conduit à privilégier plus largement des produits issus d'une agriculture respectueuse de l'environnement : 54%