



# NOS PETITS RITUELS DU BONHEUR

Octobre 2014



# FICHE TECHNIQUE



## Interrogation

Echantillon national représentatif de 1001 personnes âgées de 18 ans et plus



## Constitution de l'échantillon

Méthode des quotas basée sur sexe, âge, profession de la personne interrogée, stratification par région et catégorie d'agglomération



## Mode de recueil

Internet



## Dates terrains

Du mardi 21 au jeudi 23 octobre 2014

***Dans ce rapport, lorsque la somme des pourcentages est différente de 100%, cela s'explique :***

- *Soit par le fait que les interviewés pouvaient citer plusieurs réponses (dans ce cas la somme des pourcentages est supérieure à 100) ;*
- *Soit du fait des « non-réponses » qui n'ont pas toujours été indiquées dans ce rapport afin d'en alléger la lecture (dans ce cas la somme des pourcentages est inférieure à 100).*

---

# RÉSULTATS DU SONDAGE

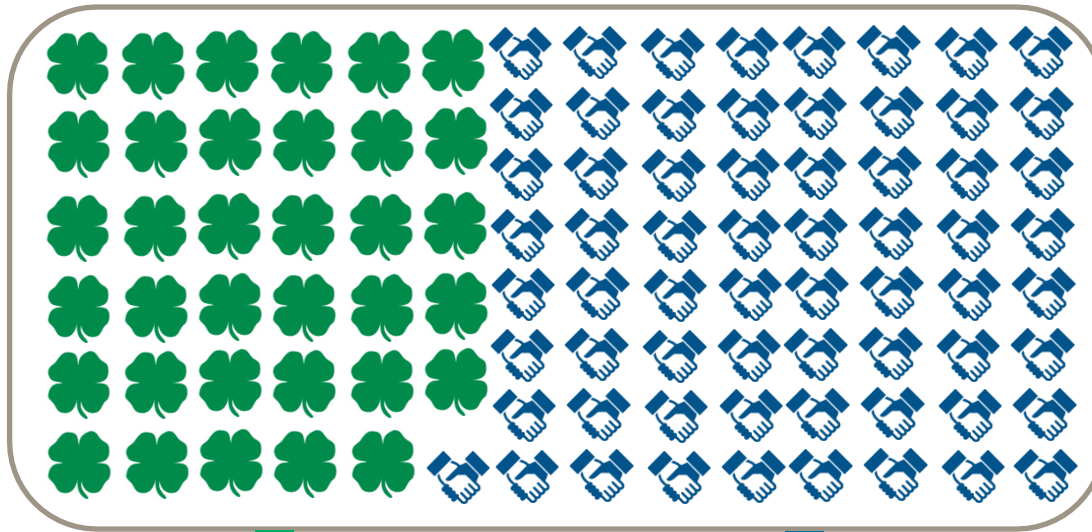


An aerial view of a city with a semi-transparent text overlay. The text is in bold black capital letters and is centered on the page. A thick black horizontal line is positioned above the text.

**LE BONHEUR, CE N'EST PAS  
QU'UNE QUESTION DE HASARD !**

# POUR ÊTRE HEUREUX, IL SUFFIT DE LE VOULOIR SELON LES DEUX TIERS DES FRANÇAIS...

QUESTION – Pour vous, le bonheur c'est avant tout...



35%

pensent que le  
bonheur est avant  
tout une question de  
**chance**

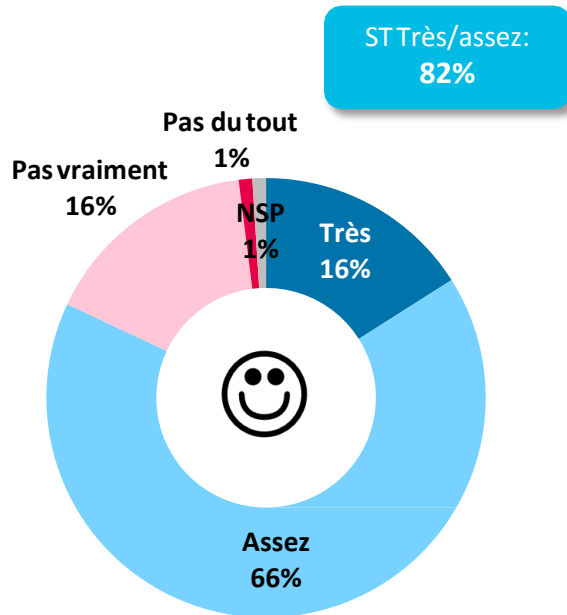
65%

pensent que le  
bonheur est avant  
tout une question de  
**volonté**

# LES FRANÇAIS POUR LA PLUPART SONT HEUREUX; MOITIÉ MOINS EN REVANCHE S'ESTIMENT CHANCEUX. ET TOUT DE MÊME 23% SE DISENT SUPERSTITIEUX!

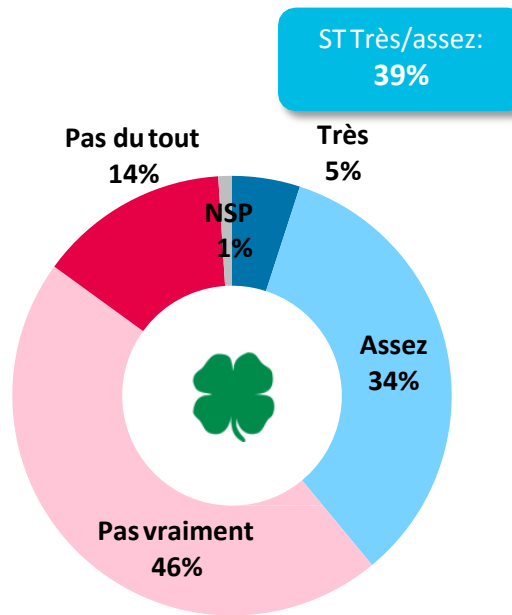
QUESTION – Vous-même, diriez-vous que vous êtes...

...heureux?



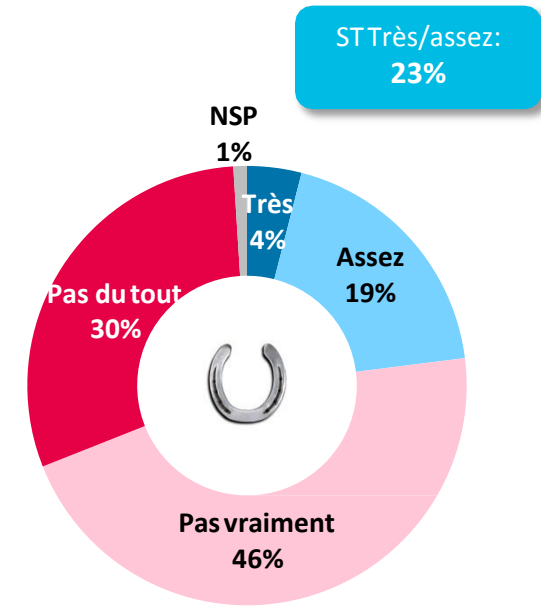
ST Pas vraiment/  
pas du tout: 17%

...chanceux?



ST Pas vraiment/  
pas du tout: 60%

...superstitieux?



ST Pas vraiment/  
pas du tout: 76%

# MOINS ON S'ESTIME CHANCEUX ET PLUS ON A TENDANCE À CÉDER LA SUPERSTITION

**82%** (ensemble)

Heureux



**39%** (ensemble)

Chanceux



**23%** (ensemble)

Superstitieux



**84%** chez les hommes

**79%** chez les femmes

**41%** chez les hommes

**36%** chez les femmes

**53%** chez les 18-24 ans

**25%** chez les 65 ans et plus

**20%** chez les hommes

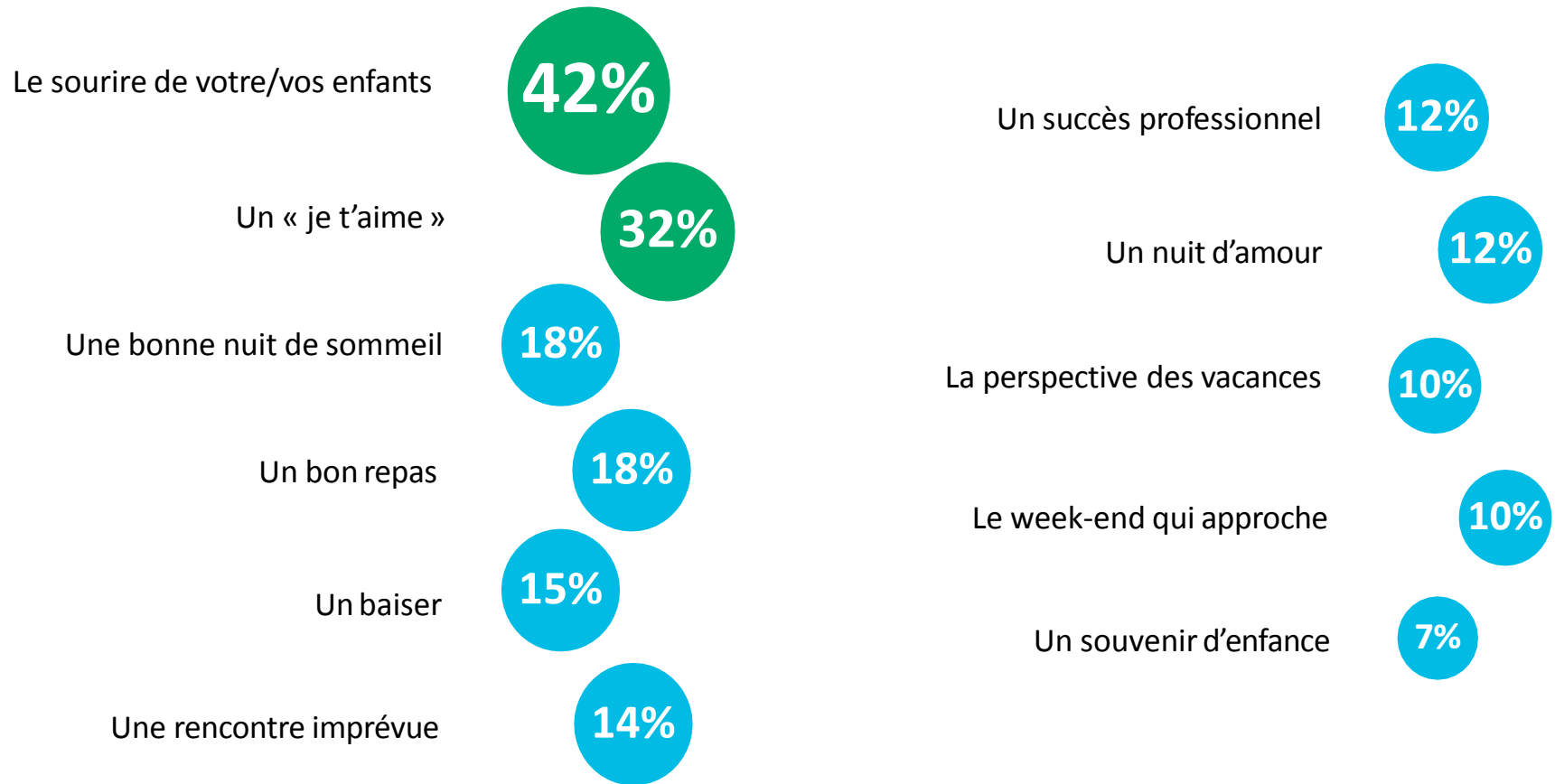
**25%** chez les femmes

**33%** chez les 18-24 ans

**13%** chez les 65 ans et plus

# LES PETITS BONHEURS DE TOUS LES JOURS, CELA TIENT SURTOUT AU SOURIRE DES ENFANTS ET À UN « JE T'AIME » : MERCI NOS PROCHES!

QUESTION – De quoi sont faits vos petits bonheurs de tous les jours?





# SI UN « JE T'AI ME » RÉUNIT TOUTES LES GÉNÉRATIONS, LE BONHEUR DES PLUS ÂGÉS TIENT À LEURS ENFANTS ET AU SOMMEIL TANDIS QUE LES PLUS JEUNES SE RÉJOUISSENT D'UN SUCCÈS PROFESSIONNEL ET DU WEEK-END QUI APPROCHE

<u>en %</u>	ENSEMBLE	Age				
		18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +
Le sourire de votre/vos enfants	<b>42%</b>	10	35	42	47	<b>56</b>
Un « je t'aime »	<b>32%</b>	33	29	31	<b>36</b>	31
Une bonne nuit de sommeil	<b>18%</b>	19	16	14	17	<b>27</b>
Un bon repas	<b>18%</b>	17	<b>26</b>	13	17	20
Un baiser	<b>15%</b>	<b>19</b>	13	16	<b>19</b>	12
Une rencontre imprévue	<b>14%</b>	14	15	13	13	<b>19</b>
Un succès professionnel	<b>12%</b>	<b>24</b>	20	15	6	5
Une nuit d'amour	<b>12%</b>	11	9	<b>19</b>	10	8
La perspective des vacances	<b>10%</b>	8	6	11	<b>16</b>	7
Le week-end qui approche	<b>10%</b>	<b>23</b>	18	8	8	1
Un souvenir d'enfance	<b>7%</b>	<b>13</b>	6	6	5	6

(\* ) Note de lecture : 56% des personnes âgées de 65 ans et plus considèrent le sourire de leurs enfants comme leur petit bonheur de tous les jours.



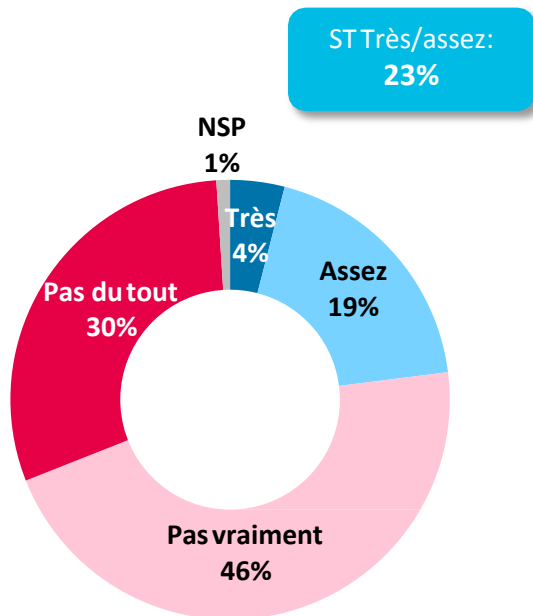
---

**MISE EN PRATIQUE, DES FRANÇAIS  
QUI CÈDENT VOLONTIERS À DES  
PETITES CROYANCES ET RITUELS  
POUR CONVOQUER LEUR BONHEUR**

# SUPERSTITION ET PORTE-BONHEUR, DES PRATIQUES QUI TOUCHENT ENTRE 1 FRANÇAIS SUR 4 ET 1 FRANÇAIS SUR 10

QUESTION – Vous-même, diriez-vous que vous êtes...

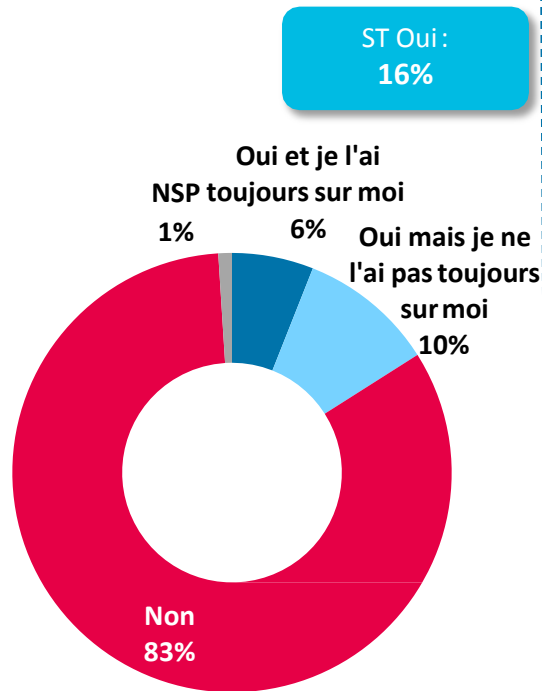
23% des Français déclarent être superstitieux



ST Pas vraiment/pas du tout: 76%

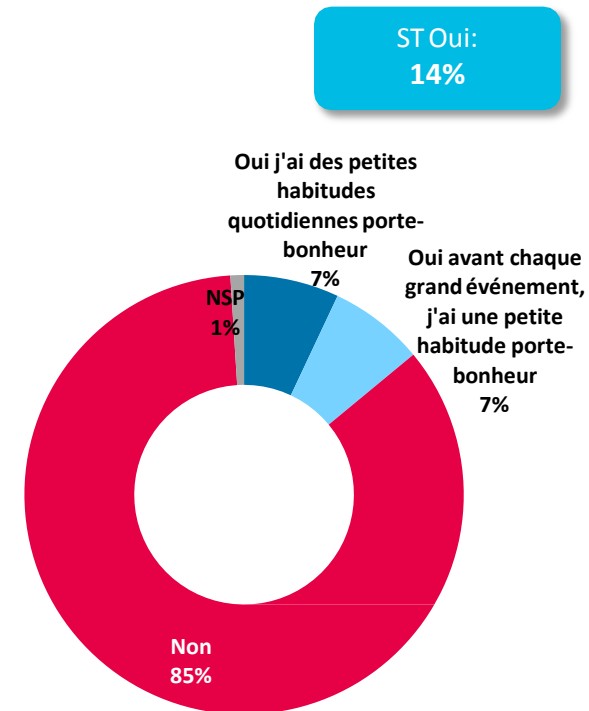
QUESTION – Gardez-vous un porte-bonheur?

16% des Français ont un porte-bonheur



QUESTION – Avez-vous des petites habitudes censées porter bonheur?

14% des Français déclarent avoir des petites habitudes porte-bonheur

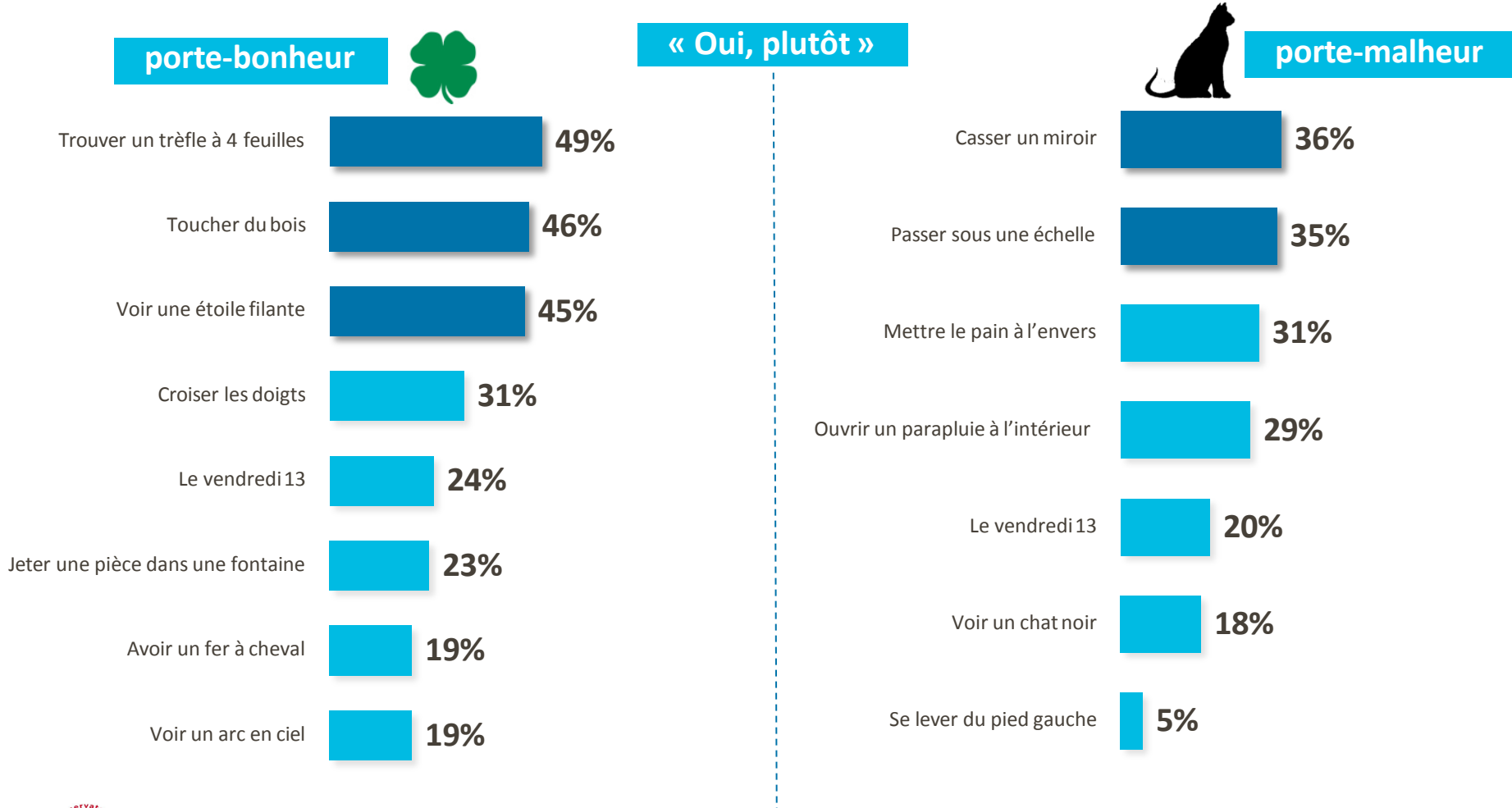


# EN PRATIQUE, DES FRANÇAIS QUI CÈDENT FACILEMENT AUX CROYANCES POPULAIRES

**QUESTION** – Voici une série de choses dont on dit qu’elles portent bonheur/malheur. Vous arrive-t-il d’y croire?

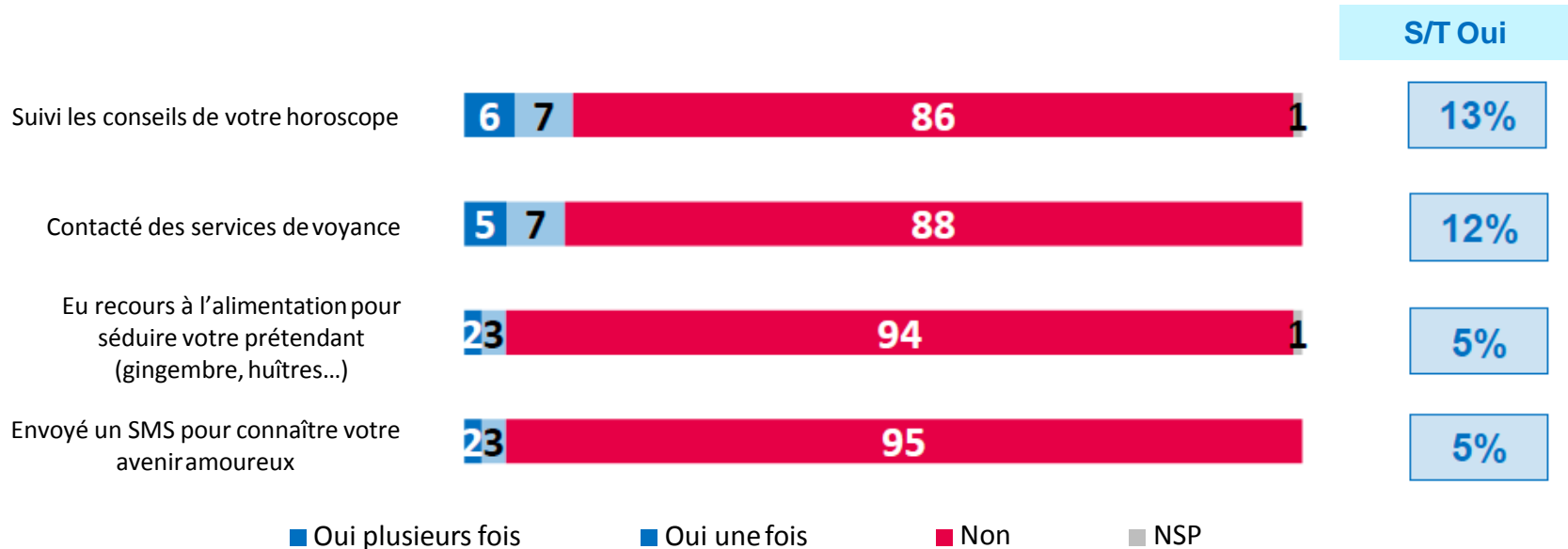
Oui plutôt/Non pas vraiment

Questions posées à tous sauf à ceux qui ont déclaré n’être pas du tout superstitieux, soit 69% de l’échantillon

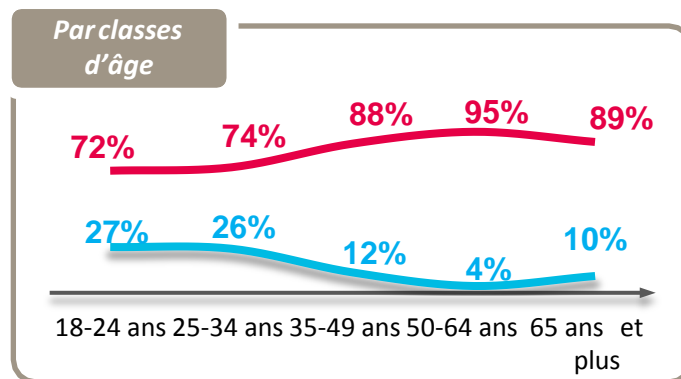


# DES PLUS JEUNES QUI CÈDENT PLUS FACILEMENT À LA TENTATION DE SUIVRE LEUR HOROSCOPE AMOUREUX

QUESTION – En amour, avez-vous déjà...?



## ...suivi les conseils de votre horoscope

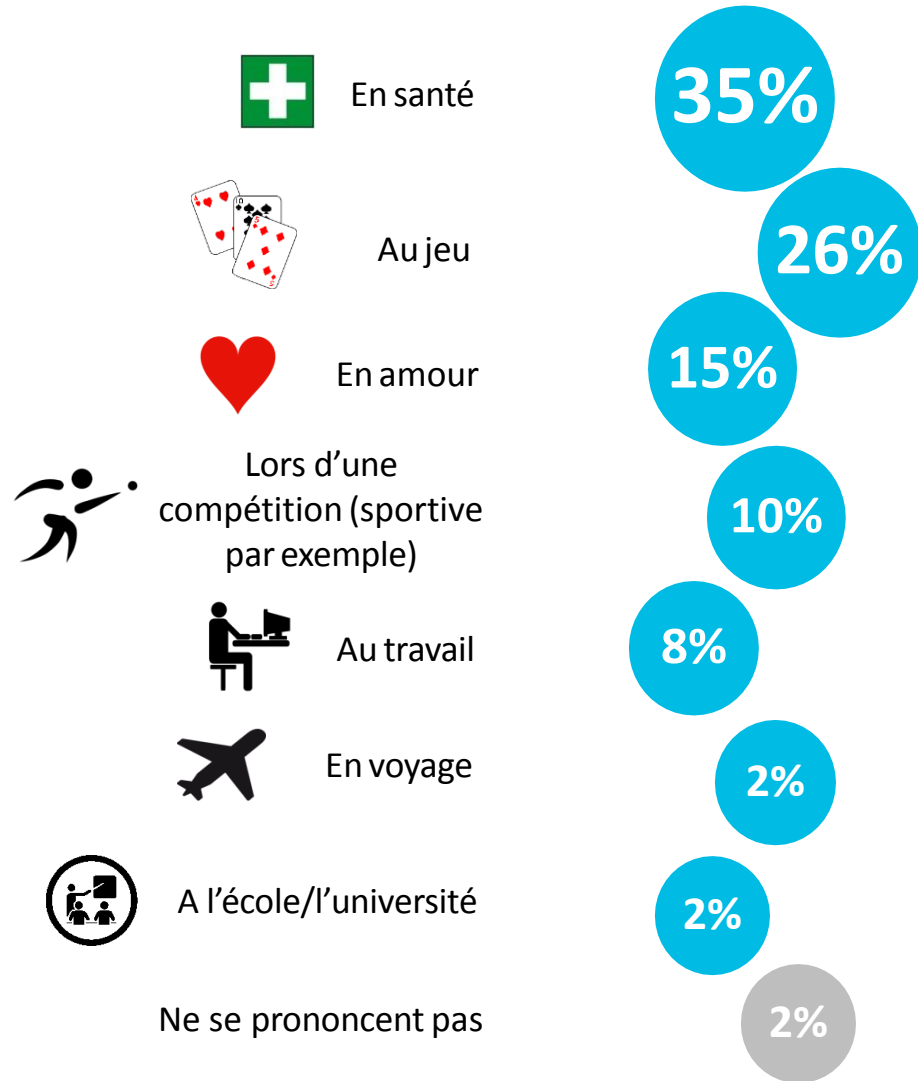




**UN PORTE-BONHEUR SURTOUT  
POUR LA SANTÉ ET LE JEU**

# LE BESOIN D'UN PORTE-BONHEUR D'ABORD EN SANTÉ ET AU JEU

QUESTION – Dans quel domaine de la vie diriez-vous qu'on a le plus besoin d'un porte-bonheur?



# LES PLUS JEUNES ONT DAVANTAGE BESOIN D'UN PORTE-BONHEUR EN AMOUR; LES PLUS ÂGÉS SURTOUT DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ

<u>en %</u>	ENSEMBLE	Age				
		18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +
En santé	<b>35%</b>	18	24	32	36	<b>55</b>
Au jeu	<b>26%</b>	21	<b>31</b>	28	27	22
En amour	<b>15%</b>	<b>22</b>	15	16	14	11
Lors d'une compétition (sportive par exemple)	<b>10%</b>	13	<b>16</b>	10	10	4
Au travail	<b>8%</b>	<b>13</b>	10	9	7	2
En voyage	<b>2%</b>	2	1	2	2	<b>4</b>
A l'école/l'université	<b>2%</b>	<b>11</b>	3	0	2	0

(\* *Note de lecture* : 55% des personnes âgées de 65 ans et plus considèrent que c'est dans le domaine de la santé qu'on a le plus besoin d'un porte-bonheur.



## Contacts / Pôle Opinion-Corporate

Julie GAILLOT – Directrice de clientèle / [julie.gaillot@csa.eu](mailto:julie.gaillot@csa.eu) / 01 57 00 59 06

Marek KUBISTA – Chargé d'études senior / [marek.kubista@csa.eu](mailto:marek.kubista@csa.eu) / 01 57 00 59 02

---

en savoir plus : [www.csa.eu](http://www.csa.eu) - @InstitutCSA

10, rue Godefroy - 92800 Puteaux

Tel . : 01.57.00.58.00 - Fax : 01.57.00.58.01

