



*bservatoire*

**Terrafemina**



# «DANS LE MIROIR DES FEMMES»

## AMBITIEUSE, MOI ?

Vague 2  
Juin 2013

**CSA** RESEARCH

# FICHE MÉTHODOLOGIQUE

---

- Sondage exclusif **Terrafemina / CSA / 20 Minutes**
- Réalisé par Internet **du 11 au 13 juin 2013.**
- Echantillon de **1053 femmes** âgées de 18 ans et plus, issu d'un échantillon national représentatif de 2035 Français âgés de 18 ans et plus résidants en France, constitué d'après la méthode des quotas (sexe, âge et catégorie socioprofessionnelle), après stratification par région et taille d'agglomération.

Catherine Bouvier - *Directrice de projets transversaux*  
Agnès Balle - *Directrice des études au Pôle Opinion - Corporate*  
Nicolas Fert - *Chargé d'études sénior au Pôle Opinion - Corporate*

# DÉCRYPTAGE DU SONDAGE 1/3

---

Dans leur majorité, les femmes françaises ressentent de la satisfaction vis-à-vis de leur parcours de vie. Elles se décrivent comme plus ou moins ambitieuses selon leur âge et leur niveau social, une notion par ailleurs connotée plutôt positivement. Leur première ambition sur le plan professionnel est l'épanouissement. Cependant, elles sont prêtes à consentir des sacrifices, pour réaliser leurs ambitions en renonçant au temps pour elles. Enfin, la plupart d'entre elles estiment qu'il sera plutôt plus difficile pour la prochaine génération de réaliser ses ambitions.

**La majorité des femmes sont satisfaites ou fières quand elles font le bilan de leur parcours de vie**

**58% des femmes ont une vision positive de leur parcours de vie.** La majorité d'entre elles (51%) éprouve de la satisfaction et 7% de la fierté. A l'opposé, 21% des femmes ressentent de la frustration et une petite minorité est mécontente (9%). Notons que **cette vision de leur parcours de vie varie surtout selon l'âge et le niveau social**. Les femmes de 65 ans et plus ont globalement une image satisfaisante de leur parcours (65%, contre seulement 53% des 18-24 ans). Les femmes cadres sont quant à elles satisfaites de leurs parcours de vie (60%) alors que 35% des ouvrières ressentent de la frustration.

# DÉCRYPTAGE DU SONDAGE 2/3

## L'ambition, un trait de caractère qui divise

Les femmes françaises sont divisées lorsqu'il s'agit de se définir comme ambitieuse ou non : 48% d'entre elles estiment qu'elles le sont et 49% déclarent ne pas l'être. L'écart est en fait très marqué au sein des âges et des niveaux sociaux. Les 18-24 ans (69%) et les 25-34 ans (63%) sont celles qui se déclarent ambitieuses, à l'opposé des 50 ans et plus (respectivement 40% et 39% pour les 50-64 ans et pour les 65 ans et plus). L'ambition est aussi prononcée pour les cadres (69%, contre 50% pour les catégories populaires). Enfin, elle semble être un trait de caractère plus marqué chez les sympathisantes de droite que chez celles de gauche (58% contre 38%).

## L'ambition est plutôt associée à des images positives, comme le dynamisme ou l'audace

L'ambition est connotée positivement par les femmes. Une personne ambitieuse serait surtout « dynamique » à 29% et « audacieuse » à 19%. L'ambition irait aussi de pair avec les personnes « carriéristes » (25%) et « compétitrices » (15%). Une petite minorité perçoit les personnes ambitieuses négativement, en les comparant à des personnes « agressives » (7%) et « autoritaires » (3%).

## L'épanouissement, première ambition professionnelle des femmes

L'ambition principale des femmes sur le plan professionnel est l'épanouissement pour 40% d'entre elles. Elles souhaitent, dans une mesure moindre, « préserver leur vie privée » (20%), « bien gagner leur vie » (19%), « réaliser un rêve » (6%) et « accéder à un certain statut social » (4%). Ces ambitions sont toutefois différentes selon leur niveau social. La volonté d'être épanouie professionnellement domine majoritairement chez les femmes cadres (55%). A l'opposé, les ouvrières désirent avant tout « préserver leur vie privée » (28%).

# DÉCRYPTAGE DU SONDAGE 3/3

---

## 55% des femmes prêtes à faire des sacrifices pour leurs ambitions

**Afin de réaliser leurs ambitions, 55% des femmes se déclarent prêtes à faire des sacrifices.** Cette décision est très marquée chez les femmes de 18-24 ans (71%) et de 25-34 ans (60%) et les femmes cadres (64%). Quant aux 65 ans et plus, elles sont plus nombreuses à refuser de faire des sacrifices (41% pour 35% en moyenne).

Lorsque les femmes consentent des sacrifices pour réaliser leurs ambitions, **elles choisissent de renoncer principalement au « temps pour elles » (28%).** Ce choix est particulièrement flagrant chez les femmes cadres (43%). En revanche, elles sont moins prêtes à sacrifier leur « vie sociale » (17%), leur « vie professionnelle » (11%), leur « vie de couple » (5%) ou encore le « temps dédié aux enfants » (3%).

## Les deux-tiers des femmes estiment que la prochaine génération aura plus de mal à réaliser ses ambitions

Concernant l'avenir de la prochaine génération, les femmes sont assez pessimistes. **Elles estiment majoritairement que la prochaine génération pourra plutôt plus difficilement réaliser ses ambitions qu'elles (67%).** En outre, 25% d'entre elles supposent que cela ne sera « ni plus facile, ni plus difficile ». Les plus défaitistes sont les 50 ans et plus : elles présument à 72% que ce sera plus difficile pour la prochaine génération.

An aerial view of a city with a semi-transparent overlay. The overlay contains a thick black horizontal line above the text 'RÉSULTATS DÉTAILLÉS'.

---

# RÉSULTATS DÉTAILLÉS

# LA MAJORITÉ DES FEMMES SONT SATISFAITES OU FIÈRES QUAND ELLES FONT LE BILAN DE LEUR PARCOURS DE VIE

Question Quand vous faites le bilan de votre parcours de vie, que ressentez-vous spontanément ?

**51%**

des femmes

58% chez les femmes de 65 ans et plus  
60% chez les femmes cadres  
55% chez les femmes au foyer

**De la satisfaction**

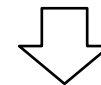
**21%** De la frustration

**9%** Du mécontentement

**7%** De la fierté

**6%** De l'indifférence

Ne se prononcent pas : 6%



Satisfaction

+

Fierté

=

**58%**

Frustration

+

Mécontentement

=

**30%**

# LES FEMMES TRÈS DIVISÉES QUAND ELLES DOIVENT SE DÉFINIR COMME AMBITIEUSES OU NON, LES JEUNES ÉTANT LES PLUS NOMBREUSES À DÉCLARER L'ÊTRE

Question Personnellement, vous définiriez-vous comme une personne ambitieuse ?

56% chez les femmes de 50 ans et plus



Se définissent  
comme ambitieuses ...

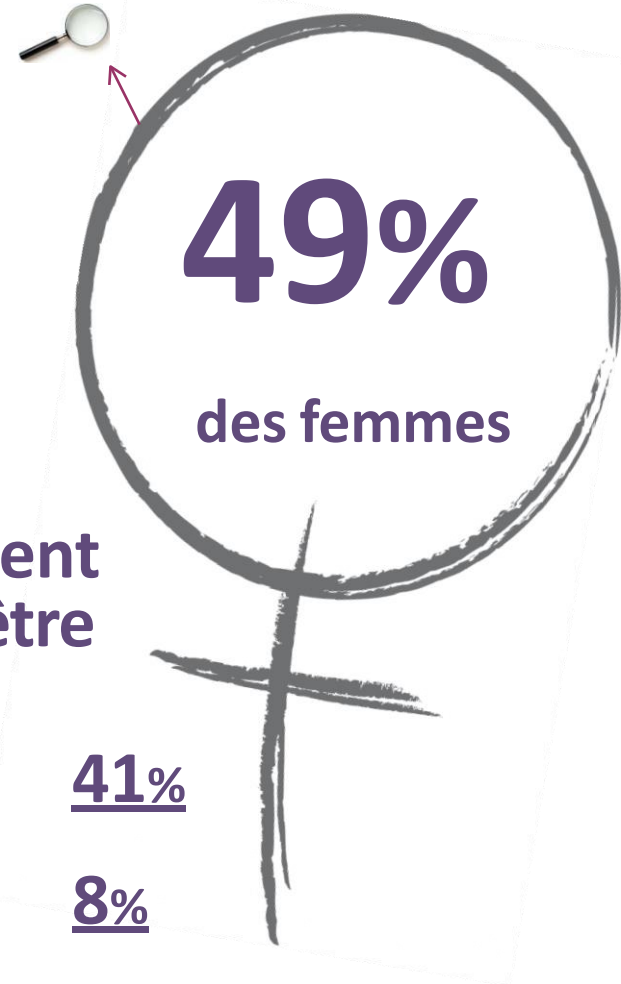
6% *Oui, tout à fait*

42% *Oui, plutôt*

... déclarent  
ne pas l'être

*Non, plutôt pas* 41%

*Non, pas du tout* 8%



Ne se prononcent pas : 3%



# L'AMBITION PLUTÔT ASSOCIÉE À DES IMAGES POSITIVES, COMME LE DYNAMISME OU L'AUDACE

Question Plus généralement, diriez-vous qu'une personne ambitieuse est surtout une personne... ?

Pour

**29%**

**des femmes**

Une personne ambitieuse est surtout ...

***Dynamique, qui va toujours de l'avant***

**25%** *Carriériste, qui s'est fixé des objectifs professionnels*

**19%** *Audacieuse, qui prend des risques*

**15%** *Compétitrice, qui a le goût du challenge*

**7%** *Agressive, qui est prête à tout pour réussir*

**3%** *Autoritaire, qui aime diriger*

Ne se prononcent pas : 2%

# L'ÉPANOUISSEMENT, PREMIÈRE AMBITION PROFESSIONNELLE DES FEMMES

Question Sur le plan professionnel, quelle est (a été ou sera) votre ambition numéro 1 ?

Pour



**40%**

**des femmes**

Leur ambition n°1 est ...  
***D'être épanouie professionnellement***

**20%** *Préserver votre vie privée*

**19%** *Bien gagner votre vie*

**6%** *Réaliser un rêve*


**4%** *Accéder à un certain statut social*

Ne se prononcent pas : 9% / Autre : 2%

# PLUS D'UNE FEMME SUR DEUX PRÊTE À FAIRE DES SACRIFICES POUR SES AMBITIONS, NOTAMMENT SUR SON TEMPS

Plusieurs réponses possibles

Question Pour réaliser vos ambitions, seriez-vous prête à faire passer au second plan... ?



**55%**  
des femmes

71% chez les femmes de 18-24 ans / 60% chez les femmes de 25-34 ans  
64% chez les femmes cadres

**Se disent prêtes à des sacrifices pour réaliser leurs ambitions, dont :**

**28%** *Le temps pour vous* —→ 43% chez les femmes cadres

**17%** *Votre vie sociale (sorties entre amis, loisirs...)*

**11%** *Votre vie professionnelle*

**5%** *Votre vie de couple*

**3%** *Le temps dédié aux enfants*

Mais **35%** ne sont elles prêtes à aucun sacrifice

Ne se prononcent pas : 10%

# DEUX FEMMES SUR TROIS ESTIMENT QUE LA PROCHAINE GÉNÉRATION AURA PLUS DE MAL À RÉALISER SES AMBITIONS

Question Avez-vous le sentiment que la prochaine génération pourra réaliser ses ambitions ?



**67%**

des femmes

pensent que  
la prochaine génération pourra plutôt  
plus difficilement réaliser ses ambitions

**25%** *Ni plus facilement, ni plus difficilement*

**4%** *Plutôt plus facilement*

Ne se prononcent pas : 4%

---

en savoir plus : [www.csa.eu](http://www.csa.eu) - @InstitutCSA

10, rue Godefroy - 92800 Puteaux

Tel . : 01.57.00.58.00 - Fax : 01.57.00.58.01



bservatoire

Terrafemina

